

Svetová zdravotnícka organizácia, Kodaň, Dánsko  
Ústav zdravia dieťaťa, Univerzita Bristol, Veľká Británia,  
Úrad verejného zdravotníctva SR, Bratislava, Slovensko  
riešia

---

výskumný projekt

**EURÓPSKA LONGITUDINÁLNA ŠTÚDIA TEHOTENSTVA A  
DETSTVA  
(ELSPAC)**



**O VÁS, MAMIČKA  
(Dotazník E I)**

Po vyplnení vráťte, prosím na adresu

Projekt E L S P A C  
Sekcia ochrany, podpory a rozvoja zdravia  
ÚVZ SR  
Trnavská cesta 52  
Bratislava  
826 45

ELSPAC - dotazník je určený osobe,  
ktorá sa stará o dieťa vo veku 11. rokov

Tento dotazník je určený osobe, ktorá sa väčšinu dňa stará o Vaše dieťa. Cieľom dotazníka je zistiť, aké zdravotné a iné problémy sa najčastejšie vyskytujú u 11-ročných detí a ich rodičov. Odpovede na otázky uvedené v dotazníku majú byť východiskom pre príslušné zmeny v zdravotnej starostlivosti. Niektoré otázky sa Vám môžu zdať podobné, ale nie sú rovnaké. Ostatné sú rovnaké ako tie, na ktoré ste už odpovedali v predchádzajúcich dotazníkoch. Je to preto, aby sme zistili, čo sa u Vás za tú dobu zmenilo. Na otázky odpovedajte, prosím, zaškrtnutím čísla tej odpovede, ktorá najlepšie vyjadruje Váš názor. Odpovedzte, prosím, pokiaľ možno, na všetky otázky i keď sa vzájomne podobajú. Ak nemôžete na otázku odpovedať alebo sa Vám niektorá otázka netýka, škrtnite ju.

ĎAKUJEME ZA VAŠU POMOC

### SEKCIA A : Obzretie sa za 11 rokmi

Povedali by ste, že od narodenia Vášho dieťaťa zo štúdie ELSPAC sa :

	zlepšilo sa	zostalo rovnaké	zhoršilo sa
A 1. Životné podmienky Vašej rodiny	1	2	3
A 2. Váš príjem	1	2	3
A 3. Vaše finančné zabezpečenie	1	2	3
A 4. Situácia u Vás doma	1	2	3
A 5. Vaša úloha v rodine	1	2	3
A 6. Vaše pracovné postavenie (Ak nepracujete začiarknite 7)	1	2	3 7
A 7. Vaše sociálne postavenie	1	2	3
A 8. Váš zdravotný stav	1	2	3
A 9. Vaše stravovanie	1	2	3
A 10. Miera Vašej fyzickej aktivity	1	2	3
A 11. Váš životný štýl	1	2	3
A 12. Vaša energia	1	2	3
A 13. Vaša životná úroveň	1	2	3
A 14. Vzťahy s rodinou (tzn. s tými členmi rodiny, ktorí s Vami bývajú) (Ak žiadnych nemáte začiarknite 7)	1	2	3 7
A 15. Vzťahy s ostatnými príbuznými (Ak žiadnych nemáte začiarknite 7)	1	2	3 7
A 16. Vaša radosť zo života	1	2	3
A 17. Znesiteľnosť Vašich problémov	1	2	3
A 18. Vaša spokojnosť s rodičovstvom	1	2	3
A 19. Vaša dôvera v budúcnosť	1	2	3
A 20. Vaša celková spokojnosť	1	2	3

## SEKCIA B: VAŠE ZDRAVIE

B1. Ako by ste hodnotili svoje zdravie teraz ?

- 1 vždy zdravá a v poriadku
- 2 väčšinou zdravá a v poriadku
- 3 často sa necítim dobre
- 4 málokedy sa cítim naozaj dobre

B 2. Mali ste niektoré z nasledujúcich ťažkostí v posledných štyroch rokoch (od 7 do 11 rokov veku Vášho dieťaťa) ?

Možné odpovede :

- 1 - áno, a bola som u lekára
- 2 - áno, ale nebola som u lekára
- 3 - nie

- |                                     |       |
|-------------------------------------|-------|
| a) Úzkosť alebo stresy              | 1 2 3 |
| b) Depresiu                         | 1 2 3 |
| c) Bolesti hlavy alebo migrénu      | 1 2 3 |
| d) Epilepsiu                        | 1 2 3 |
| e) Bolesti v chrbte (platničky)     | 1 2 3 |
| f) Zažívacie ťažkosti               | 1 2 3 |
| g) Vysoký krvný tlak                | 1 2 3 |
| h) Nízky krvný tlak                 | 1 2 3 |
| i) Cukrovku                         | 1 2 3 |
| j) Hemoroidy (zlatú žilu)           | 1 2 3 |
| k) Schizofréniu                     | 1 2 3 |
| l) Kašeľ alebo prechladnutie        | 1 2 3 |
| m) Chrípku                          | 1 2 3 |
| n) Problémy s alkoholom             | 1 2 3 |
| o) Zápal priedušiek                 | 1 2 3 |
| p) Ťažkosti pri dýchaní alebo astmu | 1 2 3 |
| q) Žalúdočný vred                   | 1 2 3 |
| r) Ekzém                            | 1 2 3 |
| s) Psoriázu (lupienku)              | 1 2 3 |
| t) Iné kožné problémy               | 1 2 3 |
| u) Iné alergické reakcie            | 1 2 3 |
| v) Zápal kĺbov                      | 1 2 3 |

- |  |       |
|--|-------|
| w) Reumatizmus   | 1 2 3 |
| x) Infekciu močových ciest                             | 1 2 3 |
| y) Syfilis   | 1 2 3 |
| z) Kvapavku, chlamýdie a inú sexuálnu prenosnú chorobu | 1 2 3 |

Ak á n o, prosím uveďte čoho:.....

.....

- |              |       |
|--------------|-------|
| za) Obezitu  | 1 2 3 |
| zb) Rakovinu | 1 2 3 |

Ak á n o, prosím uveďte čoho:.....

.....

zc) Iné problémy

áno 1      nie 2

Ak n i e, prejdite k otázke B 3.

Ak á n o, popíšte ich, prosím, čo najpresnejšie a vyznačte, či ste navštívili lekára (maximálne 5 diagnóz):

..... 1 2  
..... 1 2  
..... 1 2  
..... 1 2  
..... 1 2

B 3. Ako často ste v posledných štyroch rokoch užívali nasledujúce lieky alebo prípravky :

Možné odpovede : 1 - denne  
2 - často  
3 - niekedy  
4 - vôbec nie

- |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| a) Prášky na spanie                         | 1 | 2 | 3 | 4 |
| b) Vitamíny                                 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| c) Hašiš, marihuanu                         | 1 | 2 | 3 | 4 |
| d) Lieky na upokojenie                      | 1 | 2 | 3 | 4 |
| e) Lieky proti depresii                     | 1 | 2 | 3 | 4 |
| f) Antibiotiká                              | 1 | 2 | 3 | 4 |
| g) Acylpirin, Aspirin                       | 1 | 2 | 3 | 4 |
| h) Paralen, Panadol, Paracetamol            | 1 | 2 | 3 | 4 |
| i) Iné lieky proti bolesti                  | 1 | 2 | 3 | 4 |
| j) Lieky na povzbudenie                     | 1 | 2 | 3 | 4 |
| k) Železo                                   | 1 | 2 | 3 | 4 |
| l) Heroín, metadon, kokain a iné drogy      | 1 | 2 | 3 | 4 |
| m) Lieky proti krčom                        | 1 | 2 | 3 | 4 |
| n) Antikoncepčné pilulky                    | 1 | 2 | 3 | 4 |
| o) Hormonálne tabletky (mimo antikoncepcie) | 1 | 2 | 3 | 4 |
| p) Užívali ste ešte iné lieky, masti?       |   |   |   |   |

áno 1      nie 2

Ak **n i e**, prejdite k otázke B4.

Ak **á n o**, napíšte prosím, pri každom prípravku :

N á z o v a ako často ste ich užívali:

Možné odpovede: 1 - denne

2 - často

3 - niekedy

.....	1	2	3
.....	1	2	3
.....	1	2	3
.....	1	2	3
.....	1	2	3

B4a. Uved'te všetky lieky, ktoré ste užívali v posledných 3 mesiacoch:

	i. Názov lieku	ii. Koľko dní	iii. Koľkokrát denne
1	.....	.....	.....
2	.....	.....	.....
3	.....	.....	.....
4	.....	.....	.....
5	.....	.....	.....
6	.....	.....	.....
7	.....	.....	.....
8	.....	.....	.....
9	.....	.....	.....
10	.....	.....	.....

Skontrolujte prosím, či ste zahrnuli antikoncepčné pilulky, tabletky železa, preháňadlá, vitamíny, prášky na spanie, Acylpirin, kvapky proti kašlu, lieky proti bolesti, bylinkové prípravky, homeopatiká, lieky na schudnutie, masti a pod.

B4b. Podstúpili ste v poslednom roku niektorú z alternatívnych liečebných metód (napr. homeopatiu, aromaterapiu, osteopatiu a pod.)?

áno 1      nie 2

Ak **á n o**, popíšte: .....

.....

B4c. Užívate trvalo nejaké lieky?

áno 1    nie 2

Ak áno

Uved'te všetky lieky, ktoré musíte užívať:

i.	ii.
názov lieku	ako dlho liek užívate roky    mesiace

1 .....	.....	.....
2 .....	.....	.....
3 .....	.....	.....
4 .....	.....	.....
5 .....	.....	.....

B5a. Museli ste v posledných štyroch rokoch ležať v nemocnici ?

áno 1    nie 2

Ak áno

b) Koľkokrát ste ležali v nemocnici?

c) Z akých dôvodov?

B 6a. Uved'te všetky dôvody prijatia:

b. Koľko dní ste boli  
v nemocnici

1.....	.....
2.....	.....
3.....	.....
4.....	.....
5.....	.....

7. Boli ste v poslednom roku v kontakte s niektorým z nasledujúcich pracovníkov?    ano    nie

a. Obvodný lekár	1	2
b. Odborný lekár- špecialista	1	2

Ak áno, uveďte aký:

.....  
.....  
.....

c. Zubný lekár	1	2
d. Psychológ	1	2
e. Psychiater	1	2
f. Rehabilitačný pracovník	1	2
g. Sociálna pracovníčka	1	2
h. Učiteľ(ka)	1	2
i. Iný	1	2

Ak áno, uveďte s kým

.....  
.....  
.....

B8. Mali ste v minulom mesiaci niektoré z týchto ťažkostí ?

Možné odpovede : 1 - skoro stále

2 - niekedy

3 - vôbec nie

a) Bolesť v chrbte	1	2	3
b) Bolesť hlavy alebo migrénu	1	2	3
c) Infekciu močových ciest	1	2	3
d) Nevoľnosť	1	2	3
e) Zvracanie	1	2	3
f) Hnačku	1	2	3
g) Hemoroidy (zlatú žilu)	1	2	3
h) Plačlivú náladu	1	2	3

- |   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| i) Pocit podráždenosti                                    | 1 | 2 | 3 |
| j) Pocit vyčerpanosti                                     | 1 | 2 | 3 |
| k) Kŕčové žily  | 1 | 2 | 3 |
| l) Veľmi časté nutkanie na močenie                        | 1 | 2 | 3 |
| m) Problém udržať moč napr. pri poskoku, kýchnutí a pod.) | 1 | 2 | 3 |
| n) Zlé trávenie   | 1 | 2 | 3 |
| o) Závraty (mdloby)                                       | 1 | 2 | 3 |
| p) Mihanie pred očami                                     | 1 | 2 | 3 |
| q) Bolesť v ramenách                                      | 1 | 2 | 3 |
| r) Mravčenie rúk alebo prstov na rukách                   | 1 | 2 | 3 |
| s) Mravčenie nôh alebo prstov na nohách                   | 1 | 2 | 3 |
| t) Bolesť za krkom  | 1 | 2 | 3 |
| u) Pocit sklúčenosti, depresie                            | 1 | 2 | 3 |
| v) Iné problémy   | 1 | 2 | 3 |

áno 1    nie 2

Ak áno, popíšte prosím a vyznačte ako často ste ich mali.  
Skoro celú dobu    niekedy

- |       |   |   |
|-------|---|---|
| ..... | 1 | 2 |
| ..... | 1 | 2 |
| ..... | 1 | 2 |
| ..... | 1 | 2 |
| ..... | 1 | 2 |

B9a .Bolelo Vás niekedy jedno, alebo obidve kolená po dobu jedného mesiaca?

1 áno, jedno    2 áno, obidve    3 nie

Ak áno

b.Boleli vás kolená v minulom mesiaci?

1 áno    2 nie

B10a) Ako často mávate v poslednej dobe sexuálny styk ?

- 1 vôbec nie
- 2 menej ako 1-krát za mesiac
- 3 1 až 3-krát za mesiac
- 4 asi 1-krát týždenne
- 5 2 až 4-krát týždenne
- 6 5 a viackrát týždenne

b) Máte z neho pôžitok ?

- 1 áno, veľký
- 2 skôr áno
- 3 ani nie
- 4 nie, vôbec nie
- 7 nemám sexuálny styk

B11. Pokúšate sa teraz otehotniť ?

- |                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| 1 nie               | 3 áno, pokúšame sa |
| 2 nie, snád' neskôr | 4 už som tehotná   |

- ako dlho sa pokúšate otehotniť    mesiacov
- ako dlho trvalo,kým ste otehotneli    mesiacov

Ak ste odpovedali 3 alebo 4 prejdite k otázke B13.

B 12. Aké formy antikoncepcie teraz používate ?

Zaškrtnite všetky formy, ktoré ste s partnerom používali v priebehu posledných 3 mesiacov.

	áno	nie
a) Prerušovaná súlož	1	2
b) Antikoncepčné tabletky	1	2
c) Vnútromaternicové antikoncepčné teliesko	1	2
d) Prezervatív ( kondóm)	1	2
e) Metóda plodných a neplodných dní	1	2
f) Pesar	1	2
g) Spermicídny krém alebo želé	1	2
h) Mám urobenú sterilizáciu	1	2
i) Partner má urobenú sterilizáciu	1	2
j) Antikoncepciu neužívam	1	2
i) Iný prostriedok	1	2

Prosím, uveďte aký: .....

B 13 .Uveďte , koľko vašich tehotenstiev(za celý život) skončilo nasledujúcim spôsobom:

	počet
a. Spontánny potrat	.....
b. Umelé prerušenie (tehotenstvo bolo nechcené)	.....
c. Umelé prerušenie tehotenstva (zo zdravotných dôvodov)	.....
d. Pôrod dvojčiat	.....
e. Dieťa sa narodilo mŕtve	.....
f. Dieťa sa narodilo živé,ale zomrelo v priebehu prvého mesiaca života	.....
g. Dieťa sa narodilo živé,ale zomrelo po prvom mesiaci života	.....
i. Inak	.....
prosím popíšte ako	
.....	
.....	

B 14. Boli ste v posledných štyroch rokoch tehotná ?

áno 1      nie 2

Ak á n o.

B15. Koľkokrát? .....

B16. V prípade týchto tehotenstiev uveďte láskavo príslušné údaje:

t e h o t e n s t v o  
prvé      druhé      tretie

a) Dátum poslednej menštruácie

deň	.....	.....	.....
mesiac	.....	.....	.....
rok	.....	.....	.....

b) Ako tehotenstvo skončilo ?

Spontánny potrat	1	1	1
Umelé prerušenie (nežiadúce tehotenstvo)	2	2	2
Umelé prerušenie z iných dôvodov:	3	3	3
Uveďte ho, prosím			
.....			
Som tehotná	4	4	4
Dieťa sa už narodilo	5	5	5

Iné 6 6 6  
 Prosím, popíšte :.....

c) Uved'te, prosím, dátum pôrodu alebo potratu  
 (Ak ste stále tehotná, napíšte 11 11 11).

deň .....  
 mesiac .....  
 rok .....

d) Máte ( mali ste) v tehotenstve nejaké problémy ?  
 áno nie áno nie áno nie  
 1 2 1 2 1 2

Ak áno, uved'te, aké :

.....  
 .....

Ak ste boli tehotná viackrát ako 3x, prosím, popíšte rovnakým spôsobom ďalšie  
 tehotenstvo na zvláštnom liste.

B 17. Ako by ste popísali svoju menštruáciu v poslednom období ?

Možné odpovede: 1 - veľmi  
 2 - dosť  
 3 - mierne  
 4 - vôbec nie  
 7 - nemám menštruáciu

a) Aké silné je krvácanie ? 1 2 3 4 7  
 b) Je menštruácia bolestivá ? 1 2 3 4 7

c) Je nepravidelná ? 1 2 3 4 7  
 d) Koľko dní obyčajne trvá krvácanie ? dni

e) Máte pred alebo behom menštruácie niektoré  
 z nasledujúcich problémov ?

Som:	áno, pred	áno, počas	pred i počas	nie
i. Veľmi unavená	1	2	3	4
ii. Podráždená	1	2	3	4
iii. Depresívna	1	2	3	4
iv. Úzkostlivá	1	2	3	4
v. Mám iné problémy	1	2	3	4

Ak áno, popíšte a uved'te kedy

	áno, pred	áno, počas	pred i počas
.....	1	2	3
.....	1	2	3
.....	1	2	3

B18. Mali ste v posledných štyroch rokoch urobený výškrab  
 maternice ?

áno 1 nie 2 neviem 9

Ak áno, uved'te všetky dôvody, ktoré sa u Vás  
 vyskytli :

	áno	nie
a) Silné krvácanie pri menštruácii	1	2
b) Bolestivé menštruácie	1	2
c) Váživové nádorčeky (fibroidy)	1	2
d) Umelé prerušenie tehotenstva	1	2



- |                     |   |   |
|---------------------|---|---|
| e) Neplodnosť       | 1 | 2 |
| f) Samovoľný potrat | 1 | 2 |
| g) Neviem           | 1 | 2 |
| h) Iné              | 1 | 2 |

Ak á n o,  
popíšte, prosím aké :.....  
.....

B 19. Uved'te, prosím, Vaše miery a váhu.

- |                    |       |    |
|--------------------|-------|----|
| a) váha            | ..... | kg |
| b) výška           | ..... | cm |
| c) obvod cez prsia | ..... | cm |
| d) obvod v páse    | ..... | cm |
| e) obvod cez boky  | ..... | cm |

### SEKCIA C : VÁŠ NÁZOR NA SEBA

Nasleduje niekoľko výrokov. Uved'te, prosím, nakoľko ich pokladáte za pravdivé.

- Možné odpovede :
- |                            |
|----------------------------|
| 1 - je to vždy pravda      |
| 2 - je to často pravda     |
| 3 - je to niekedy pravda   |
| 4 - je to zriedka pravda   |
| 5 - nikdy to nie je pravda |

- |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| C 1. Mám pocit, že som rovnako hodnotný človek ako ostatní ľudia          | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| C 2. Myslím, že mám dosť dobrých vlastností                               | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| C 3. Som schopná robiť viac vecí rovnako dobre ako väčšina ostatných ľudí | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

- |  |   |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|---|
| C 4. Myslím, že nemám mnoho dôvodov, aby som bola na seba hrdá | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| C 5. Mám k sebe kladný postoj                                  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| C 6. Niekedy si myslím, že som nanič                           | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| C 7. Som pre svoje okolie užitočný človek                      | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| C 8. Mám pocit, že nemôžem nič urobiť správne                  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| C 9. Keď niečo robím, robím to dobre                           | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| C 10. Myslím si, že môj život nie je príliš užitočný           | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| C 11. Som smoliarka  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

### SEKCIA D : VAŠE POCITY

V tejto časti sú otázky zamerané na Vaše pocity a Vaše správanie. Odpovedali ste na ne už v predchádzajúcich dotazníkoch, ale Vaše pocity sa mohli teraz zmeniť. Uved'te, prosím, ako často mávate tieto pocity :

- Možné odpovede :
- |                     |
|---------------------|
| 1 - veľmi často     |
| 2 - často           |
| 3 - nie veľmi často |
| 4 - nikdy           |

- |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| D 1. Rozčuľujete sa bezdôvodne ?                              | 1 | 2 | 3 | 4 |
| D 2. Býva Vám zle od žalúdka, alebo mávate tráviace problémy? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| D 3. Máte niekedy pocit, že omdliete ?                        | 1 | 2 | 3 | 4 |
| D 4. Mávate pocit, že život je príliš namáhavý?               | 1 | 2 | 3 | 4 |
| D 5. Cítite sa neistá a nespokojná ?                          | 1 | 2 | 3 | 4 |
| D 6. Mávate občas pocit paniky ?                              | 1 | 2 | 3 | 4 |
| D 7. Robievate si veľa starostí ?                             | 1 | 2 | 3 | 4 |
| D 8. Pociťujete vnútorné napätie ?                            | 1 | 2 | 3 | 4 |
| D 9. Mávate niekedy pocit, že sa psychicky zrútite ?          | 1 | 2 | 3 | 4 |
| D10. Mávate zlé sny, ktoré Vás rozrušujú i po prebudení ?     | 1 | 2 | 3 | 4 |
| D11. Mávate potrebu si poplakať?                              | 1 | 2 | 3 | 4 |

Vaše pocity v minulom týždni :

D 12. Boli ste schopná smiať sa a vidieť veci i z veselej stránky :

- 1 viac ako predtým
- 2 rovnako ako predtým
- 3 nie tak často ako predtým
- 4 rozhodne nie tak často ako predtým
- 5 vôbec nie

D13. Tešila som sa na budúce veci :

- 1 viac ako predtým
- 2 rovnako ako predtým
- 3 trocha menej ako predtým
- 4 rozhodne menej ako predtým
- 5 skoro vôbec nie

D14. Zbytočne som si vyčítala, keď sa niečo nepodarilo :

- 1 áno, väčšinou
- 2 áno, niekedy
- 3 nie veľmi často
- 4 nie, nikdy

D15. Cítila som úzkosť alebo som sa trápila bezdôvodne :

- 1 nie, vôbec nie
- 2 len výnimočne
- 3 áno, niekedy
- 4 áno, často

D16. Mala som strach alebo bezdôvodne pocit paniky :

- 1 áno, veľmi často
- 2 áno, niekedy

- 3 nie, veľmi často
- 4 nie, vôbec nie

D17. Veci mi prerastali cez hlavu:

- 1 áno, väčšinou som nebola schopná to zvládnuť
- 2 áno, niekedy som to nezvládla tak ako inokedy
- 3 nie, väčšinou som to zvládla celkom dobre
- 4 nie, zvládla som všetko rovnako dobre

D18. Bola som taká nešťastná, že som mala ťažkosti so spánkom:

- 1 áno, väčšinou
- 2 niekedy
- 3 nie veľmi často
- 4 nie, vôbec nie

D19. Bolo mi smutno alebo mizerne :

- 1 áno, väčšinou
- 2 áno, dosť často
- 3 nie veľmi často
- 4 nie, vôbec nie

D20. Bola som taká nešťastná, že som plakala:

- 1 áno, väčšinou
- 2 áno, dosť často
- 3 len zriedka
- 4 nie, nikdy

D21. Napadali mi myšlienky, že si niečo urobím :

- 1 áno, dosť často
- 2 niekedy
- 3 výnimočne
- 4 nikdy

D 22. Mali ste celkovo viac dobrých alebo zlých dní ?

- 1 áno, viac dobrých dní
- 2 asi rovnako
- 3 nie, viac zlých

### SEKCIA E : UDALOSTI Z POSLEDNÉHO OBDOBIA

Uvádzame zoznam udalostí, ktoré mohli viesť do Vášho života zmeny. Prihodili sa Vám niektoré z nich **za posledné 4 roky?**

Možné odpovede : 1 - áno, stalo sa to medzi 7 -9 rokom veku dieťaťa sledovaného v štúdiu ELSPAC

2 - áno, stalo sa to medzi 9-11 rokom veku sledovaného dieťaťa

3 – stalo sa v oboch uvedených obdobiach

4 – v uvedených obdobiach sa to nestalo

- |  |         |
|--|---------|
| E 1. Zomrel Váš partner                      | 1 2 3 4 |
| E 2. Zomrelo niektoré z Vašich detí          | 1 2 3 4 |
| E 3. Zomrel/a Váš/a priateľ(ka)lebo príbuzný | 1 2 3 4 |
| E 4. Niektoré z Vašich detí bolo choré       | 1 2 3 4 |
| E 5. Váš manžel(partner) bol chorý           | 1 2 3 4 |
| E 6. Priatelia,alebo príbuzný boli chorí     | 1 2 3 4 |
| E 7. Bola som prijatá do nemocnice           | 1 2 3 4 |
| E 8. Mali ste konflikt so zákonom            | 1 2 3 4 |
| E 9. Rozviedli ste sa                        | 1 2 3 4 |
| E 10. Bola som veľmi chorá                   | 1 2 3 4 |
| E 11. Váš partner stratil prácu              | 1 2 3 4 |

- |  |         |
|--|---------|
| E 12. Váš partner mal problémy v práci                               | 1 2 3 4 |
| E 13. Vy ste mali problémy v práci                                   | 1 2 3 4 |
| E 14. Stratili ste zamestnanie                                       | 1 2 3 4 |
| E 15. Váš partner Vás opustil  | 1 2 3 4 |
| E 16. Váš partner, alebo niektoré Vaše dieťa mali problémy s polícou | 1 2 3 4 |
| E 17. Rozišli ste sa s partnerom                                     | 1 2 3 4 |
| E 18. Váš príjem sa znížil   | 1 2 3 4 |
| E 19. Hádali ste sa s partnerom                                      | 1 2 3 4 |
| E 20. Mali ste spory s Vašou rodinou alebo s priateľmi               | 1 2 3 4 |
| E 21. Hádali ste sa s dieťaťom zo štúdie ELSPAC                      | 1 2 3 4 |
| E 22. Presťahovali ste sa  | 1 2 3 4 |
| E 23. Váš partner bol na Vás fyzicky hrubý                           | 1 2 3 4 |
| E 24. Prišli ste o prístrešie  | 1 2 3 4 |
| E 25. Mali ste veľké finančné ťažkosti                               | 1 2 3 4 |
| E 26. Vydali ste sa  | 1 2 3 4 |
| E 27. Partner bol fyzicky hrubý na Vaše deti                         | 1 2 3 4 |
| E 28. Boli ste fyzicky hrubá na svoje deti                           | 1 2 3 4 |
| E 29. Pokúsili ste sa o samovraždu                                   | 1 2 3 4 |
| E 30. Boli ste usvedčená z porušenia zákona                          | 1 2 3 4 |
| E 31. Otehotneli ste   | 1 2 3 4 |
| E 32. Nastúpili ste do nového zamestnania                            | 1 2 3 4 |
| E 33. Mali ste samovoľný potrat                                      | 1 2 3 4 |
| E 34. Mali ste umelé prerušenie tehotenstva                          | 1 2 3 4 |
| E 35. Skladali ste skúšku (v škole,autoškole a pod.)                 | 1 2 3 4 |
| E 36. Partner bol na Vás citovo krutý                                | 1 2 3 4 |
| E 37. Partner bol citovo krutý na Vaše deti                          | 1 2 3 4 |
| E 38. Boli ste citovo krutá na svoje deti                            | 1 2 3 4 |
| E 39. Vykradli Vám byt alebo auto                                    | 1 2 3 4 |
| E 40. Vykradli Vám chatu,chalupu,záhradku, pivnicu,garáž             | 1 2 3 4 |
| E 41 . Našli ste si nového partnera                                  | 1 2 3 4 |
| E 42. Jedno z Vašich detí začalo chodiť do školy,alebo zmenilo školu | 1 2 3 4 |
| E 43. Váš partner nastúpil do nového zamestnania                     | 1 2 3 4 |

- E 44. Niektoré Vaše dieťa odišlo z domu 1 2 3 4  
 E 45. Uhynulo Vaše obľúbené zviera 1 2 3 4  
 E 46. Mali ste úraz 1 2 3 4  
 E 47. Boli ste prepadnutá,okradnutá 1 2 3 4  
 E 48 Stalo sa ešte niečo iné v **posledných štyroch rokoch**, čo nie je uvedené vyššie a zapôsobilo to na vás,alebo vyžadovalo vaše zvýšené úsilie,aby ste sa s tým vyrovnali .

áno 1      nie 2

Ak á n o,

i. Popíšte, čo sa stalo :.....  
 .....

ii. kedy sa to stalo ?

- 1 - medzi 7- 9 rokom života dieťaťa  
 2 - medzi 9 - 11 rokom života dieťaťa

E 49. Stalo sa i niečo také, čo Vám urobilo mimoriadnu radosť ?

áno 1      nie 2

Ak á n o,

i. popíšte, čo sa stalo:  
 .....  
 .....

ii. uveďte,

- 1 medzi 7- 9 rokom dieťaťa  
 2 medzi 9 - 11 rokom dieťaťa

## SEKCIA F : VAŠA DOMÁCNOSŤ

(Domácnosťou sa myslia ľudia, ktorí s Vami bývajú vo Vašom dome alebo byte.)

F 1. Koľko ľudí, vrátane Vás, žije vo Vašej domácnosti?  
 (počítajte aj tých, ktorí odchádzajú mimo domov do školy, alebo za prácou)

- a) Dospelých(nad 18 rokov) .....  
 b) Mladistvých vo veku 16-18 rokov .....  
 c) Detí do 16 rokov .....

F 2. Uveďte prosím, kto sú tí dospelí nad 18 rokov ?

- |                                   | áno | nie |
|-----------------------------------|-----|-----|
| a) Vy sama                        | 1   | 2   |
| b) Váš partner                    | 1   | 2   |
| c) Vaši rodičia                   | 1   | 2   |
| d) Rodičia Vášho partnera         | 1   | 2   |
| e) Iní Vaši príbuzní              | 1   | 2   |
| f) Iní príbuzní Vášho partnera    | 1   | 2   |
| g) Priatelia                      | 1   | 2   |
| h) Podnájomník                    | 1   | 2   |
| i) Vaše deti staršie ako 18 rokov | 1   | 2   |
| j) Nieкто iný                     | 1   | 2   |

Ak á n o ,napíšte, prosím kto :.....

F 3. Koľko žije vo Vašej domácnosti fajčiarov (vrátane Vás) ? .....

F 4 a) Aký je Váš terajší rodinný stav ?

- 1 slobodná (nikdy nevydatá)  
 2 ovdovená  
 3 rozvedená

- 4 vydatá,ale žijúca odlúčene od manžela
- 5 prvýkrát vydatá
- 6 opakovane vydatá

b) Keď ste už vydatá, uveďte dátum Vášho posledného sobáša

.....

F 5. Je Váš terajší partner skutočným (biologickým) otcom dieťaťa, ktoré je sledované v našej štúdii ?

- 1 áno
- 2 nie
- 7 nemám partnera
- 9 neviem

Ak nie,

F 6a) Koľko malo dieťa rokov, keď s ním vlastný otec prestal žiť ?  
(Ak od narodenia, alebo pred ním, papište OO).

.....rokov .....mesiacov

b) Ako často skutočný otec navštevuje dieťa ?

- 1 vôbec nie
- 2 menej ako raz za mesiac
- 3 asi raz za mesiac
- 4 asi raz za dva týždne
- 5 raz alebo dvakrát týždenne
- 6 skoro každý deň
- 7 otec dieťaťa zomrel

c) Pomáha podporovať dieťa finančne ?

- 1 áno, pravidelne

- 2 áno, príležitostne
- 3 nie
- 7 otec dieťaťa zomrel

F 7. Uveďte prosím, pre koľko detí, ktoré s Vami bývajú:

	počet detí
a. Ste Vy a Váš súčasný partner biologickými rodičmi	.....
b. Ste vy biologickou matkou, ale ich biologický otec s Vami nebýva	.....
c. Je Váš partner biologickým otcom, ale Vy nie ste ich biologickou matkou	.....
d. Nie ste Vy ani partner biologickými rodičmi	.....

Uveďte, prosím, či ste ich adoptovali, alebo ich máte v pestúnskej starostlivosti a pod.

.....  
.....  
.....

F 8. Máte Vy, alebo Váš partner ešte iné deti, ktoré vás navštevujú (okrem tých, ktoré s Vami bývajú)?

	nie	ano	počet
a. Deti môjho partnera, ale nie moje	2	1	.....
b. Moje deti, ale nie partnerove	2	1	.....
c. Naše spoločné deti	2	1	.....

F 9. Má niekto z členov Vašej domácnosti ( vrátane Vás a sledovaného dieťaťa ) chronickú chorobu, alebo postihnutie?

áno 1    nie 2

Ak á n o,



G5.a) Koľko cigariet denne vyfajčí Váš partner ?

(Ak žiadnu, napíšte 00)

i. cez pracovné dni .....

ii. cez víkend .....

b) Fajčí niečo iné ?

Možné odpovede : 1 - áno, každý deň

2 - áno, niekedy

3 - nie, nikdy

i. fajku 1 2 3

ii. cigary, viržinky 1 2 3

G 6. Je Váš partner v súčasnosti zamestnaný?

áno 1 nie 2

G 7. Ako by ste charakterizovali svojho partnera ?

Možné odpovede: 1 - skoro vždy

2 - niekedy

3 - nikdy

a) Ochotný pomôcť, vždy spolupracuje 1 2 3

b) Pokojný, zdržanlivý 1 2 3

c) Nespoľahlivý 1 2 3

d) Spoločenský, úprimný 1 2 3

e) Nesebecký 1 2 3

f) Panovačný 1 2 3

g) Chápajúci 1 2 3

h) Výbušný, rýchlo sa rozčúli 1 2 3

i) Milý, dobre sa s ním vychádza 1 2 3

G 8. Kto vykonáva tieto domáce práce ?

Možné odpovede : 1 - vždy ja

2 - väčšinou ja

3 - niekedy ja, niekedy partner

4- väčšinou partner

5 - vždy partner

6- obidvaja spoločne

7- niekto iný

a) Nákup potravín 1 2 3 4 5 6 7

b) Varenie 1 2 3 4 5 6 7

c) Upratovanie domácnosti 1 2 3 4 5 6 7

d) Opravy v domácnosti 1 2 3 4 5 6 7

e) Stráženie detí 1 2 3 4 5 6 7

f) Pranie bielizne 1 2 3 4 5 6 7

g) Žehlenie 1 2 3 4 5 6 7

G 9. Kto rozhoduje o tom :

Možné odpovede : 1 - vždy ja

2 - väčšinou ja

3 - niekedy ja, niekedy partner

4 - väčšinou partner

5 - vždy partner

6 - každý si rozhoduje sám

7- obidvaja spoločne

a) Ako tráviť voľný čas? 1 2 3 4 5 6 7

b) Ako často navštevovať rodinu alebo priateľov? 1 2 3 4 5 6 7

c) Kedy robiť opravy, alebo kedy vymaľovať byt a pod. 1 2 3 4 5 6 7

d) Ako by sa malo hospodáriť so spoločnými peniazmi ? 1 2 3 4 5 6 7

G 10. Ľudia sa veľmi líšia v tom, ako sú spokojní alebo nespokojní so svojimi vzťahmi. Ako sa pozeráte Vy na nižšie uvádzané stránky Vášho spoločného života ?

Možné odpovede : 1 - veľmi spokojná  
2 - stredne spokojná  
3 - trochu nespokojná  
4 - veľmi nespokojná

- |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| a) Zaobchádzanie s rodinnými financiami | 1 | 2 | 3 | 4 |
| b) Prejavovanie náklonnosti, citu       | 1 | 2 | 3 | 4 |
| c) Sex                                  | 1 | 2 | 3 | 4 |
| d) Množstvo času tráveného spoločne     | 1 | 2 | 3 | 4 |
| e) Rozhodovanie o zásadných veciach     | 1 | 2 | 3 | 4 |
| f) Starostlivosť o domácnosť            | 1 | 2 | 3 | 4 |
| g) Záujmy a činnosti vo voľnom čase     | 1 | 2 | 3 | 4 |

G 11. Ako často Vás partner v poslednom mesiaci rozčúľil ?

- 1 vôbec nie
- 2 menej ako jedenkrát týždenne
- 3 1 až 2-krát týždenne
- 4 3 až 6-krát týždenne
- 5 každý deň
- 6 nepamätám sa

G 12. Ako často ste ho Vy v poslednom mesiaci rozčúľili ?

- 1 vôbec nie
- 2 menej ako jedenkrát týždenne
- 3 1 až 2-krát týždenne
- 4 3 až 6-krát týždenne
- 5 každý deň
- 6 nepamätám sa

G 13. Koľko hádok alebo nezhôd ste mali s partnerom za posledné 3 mesiace ?

- 1 ani raz
- 2 1 až 3-krát
- 3 4 až 7-krát
- 4 8 až 13-krát
- 5 14 a viackrát
- 6 nepamätám sa

G 14. Stala sa za posledné tri mesiace niektorá z nasledujúcich situácií ?

Možné odpovede : 1 - áno, ja som to urobila  
2 - áno, urobil to partner  
3 - áno, obaja sme to urobili  
4 - nie, nestalo sa to

- |  |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|
| a) Nehovorili sme spolu viac ako 1/2hod              | 1 | 2 | 3 | 4 |
| b) Jeden z nás odišiel z domu                        | 1 | 2 | 3 | 4 |
| c) Kričali sme na seba, alebo si nadávali            | 1 | 2 | 3 | 4 |
| d) Dali sme si facku, alebo jeden druhého udreli     | 1 | 2 | 3 | 4 |
| e) Hádzali sme po sebe predmety, alebo ich rozbíjali | 1 | 2 | 3 | 4 |
| f) Vyhrážali sme si rozvodom                         | 1 | 2 | 3 | 4 |

G 15. Ako často ste za posledné tri mesiace uskutočnili s partnerom nasledujúce činnosti ?

Možné odpovede : 1 - nikdy  
2 - menej ako jedenkrát za mesiac  
3 - menej ako jedenkrát za týždeň  
4 - aspoň jedenkrát za týždeň

- |                                       |   |   |   |   |
|---------------------------------------|---|---|---|---|
| a) Zašli sme si na obed, či na večeru | 1 | 2 | 3 | 4 |
| b) Zašli sme si na pohárik            | 1 | 2 | 3 | 4 |
| c) Navštívili sme priateľov           | 1 | 2 | 3 | 4 |
| d) Navštívili sme príbuzných          | 1 | 2 | 3 | 4 |



- e) Zašli sme si do kina alebo do divadla 1 2 3 4  
 f) Išli na prechádzku alebo na výlet 1 2 3 4  
 g) Inú spoločnú činnosť 1 áno 2 nie

Ak áno, popíšte prosím a napíšte, ako často:

.....2 3 4  
 .....2 3 4  
 .....2 3 4

G 16. Koľko voľných večerov za mesiac trávite Vy sama mimo domova, alebo ste so svojimi priateľmi ?

- 1 Žiadny  
 2 Jeden  
 3 2 - 3  
 4 4 - 7  
 5 8 a viac

G 17. Koľko voľných večerov za mesiac je Váš partner mimo domova sám, alebo so svojimi priateľmi ?

- 1 žiadny  
 2 jeden  
 3 2 až 3  
 4 4 až 7  
 5 8 a viac

G 18. Ako často sa s partnerom v priebehu týždňa :

Možné odpovede : 1 - nikdy  
 2 - menej ako raz za týždeň  
 3 - jeden až trikrát za týždeň  
 4 - väčšinu dní

- a) Bavíte sa o práci a o tom, ako ste prežili deň 1 2 3 4  
 b) Spoločne zasmejete 1 2 3 4  
 c) Rozprávate o niečom (záujmy) 1 2 3 4

- d) Bozkávate alebo objímate 1 2 3 4  
 e) Robíte si plány 1 2 3 4  
 f) Hovoríte o svojich pocitoch, starostiach 1 2 3 4  
 g) Spoločne pozeráte televíziu 1 2 3 4

G 19. Ktoré z nasledujúcich výrokov, týkajúcich sa alkoholu, najlepšie vystihuje Vášho partnera : (pohárikom sa myslí 5 cl liehovin, alebo 1/2 litra piva, alebo 2 dl vína).

- 1 nikdy nepije alkohol  
 2 menej ako 1-krát týždenne  
 3 príležitostne, aspoň jedenkrát týždenne  
 4 pije 1 - 2 poháriky skoro každý deň  
 5 pije 3 - 9 pohárikov každý deň  
 6 pije najmenej 10 pohárikov denne  
 9 neviem

G 20. Nasledujú postoje a druhy správania sa, ktoré ľudia časom zistia u svojich blízkych. Odhadnite, prosím, postoje a správanie svojho partnera voči Vám v poslednej dobe a vyznačte pre každú položku najvhodnejšiu odpoveď.

Možné odpovede : 1 - úplne to zodpovedá pravde  
 2 - je na tom dosť pravdy  
 3 - je na tom trochu pravdy  
 4 - vôbec to nezodpovedá pravde

Môj partner :

- a) Je ku mne veľmi ohľaduplný 1 2 3 4  
 b) Chce, aby som bola pri roztržkách na jeho strane 1 2 3 4  
 c) Chce presne vedieť, čo robievam a kde som 1 2 3 4  
 d) Je dobrý spoločník 1 2 3 4  
 e) Je ku mne láskavý, nežný 1 2 3 4  
 f) Veľmi mu vadí, keď nesúhlasím s jeho názormi 1 2 3 4  
 g) Snaží sa ma zmeniť 1 2 3 4  
 h) Úplne mi dôveruje 1 2 3 4

- |   |         |
|---|---------|
| i) Má sklon kritizovať ma za maličkosti                       | 1 2 3 4 |
| j) Chápe moje problémy a starosti                             | 1 2 3 4 |
| k) Má sklon riadiť ma   | 1 2 3 4 |
| l) Trvá na tom, aby som robila presne to, čo mi bolo povedané | 1 2 3 4 |
| m) Správa sa ku mne jemne a s úctou                           | 1 2 3 4 |
| n) Dáva mi pocit užitočnosti                                  | 1 2 3 4 |
| o) Chce, aby som sa zmenila v maličkostiach                   | 1 2 3 4 |
| p) Má ma veľmi rád  | 1 2 3 4 |
| q) Snaží sa mať nado mnou prevahu                             | 1 2 3 4 |
| r) Je s ním zábava  | 1 2 3 4 |
| s) Chce, aby som sa veľmi zmenila                             | 1 2 3 4 |
| t) Má snahu kontrolovať všetko, čo robím                      | 1 2 3 4 |
| u) Dáva mi najavo svoje uznanie                               | 1 2 3 4 |
| v) Je ku mne kritický v súkromí                               | 1 2 3 4 |
| w) Je voči mne milý, jemný a láskavý                          | 1 2 3 4 |
| x) Hovorí ku mne príjemným a priateľským tónom                | 1 2 3 4 |

## SEKCIA H : VAŠE ZAMESTNANIE A ŽIVOTNÝ ŠTÝL

H 1. Ste teraz zamestnaná ?

áno 1    nie 2

Ak **n** i e,  
kedy ste ukončili pracovný pomer ?

.....

**Ak nepracujete, prejdite k otázke H 9!**

### **Ak pracujete.**

H 2a) Koľko máte v súčasnej dobe zamestnaní ? ..... počet

- b) Aké je vaše hlavné zamestnanie ?  
( Za hlavné považujte to, v ktorom máte najvyšší pracovný úväzok, ktoré je hlavným zdrojom Vášho príjmu.)  
Uved'te prosím, čo možno najpresnejší názov, pracovnú náplň a povinnosti:  
(i v prípade, že sama podnikáte):

.....  
.....  
.....  
.....

c) Koľko hodín **týždenne** pracujete ? ..... hod/týždeň

- d) Pracujete aj cez víkend ? 1 áno, obvykle  
2 áno, niekedy  
3 nie, nikdy

- e) Pracujete po večeroch alebo v noci ?  
1 áno často  
2 áno, niekedy  
3 nie

H 3. Aká je Vaša súčasná situácia v zamestnaní?

- |  | áno | nie |
|--|-----|-----|
| a) zamestnaná na plný úväzok           | 1   | 2   |
| b) zamestnaná na čiastočný úväzok      | 1   | 2   |
| c) podnikateľka, zamestnáva iných ľudí | 1   | 2   |
| d) podnikateľka, bez zamestnancov      | 1   | 2   |

- e) príprava na povolanie alebo získavanie potrebnej kvalifikácie 1 2  
 f) pred nástupom do dohodnutého zamestnania 1 2  
 g) študent denného štúdia 1 2  
 h) práceneschopná zo zdravotných dôvodov 1 2

- i) zamestnaná iba príležitostne 1 2  
 j) niečo iné 1 2  
 popíšte a uveďte i postgraduálne štúdium, štúdium popri zamestnaní, externé štúdium, atď.....  
 .....  
 .....

H 4. Ako by ste popísali telesnú námahu , ktorú musíte vynaložiť vo svojom terajšom zamestnaní ?

- 1 veľmi malá telesná námaha, väčšinou sedím  
 2 malá telesná námaha 3 dosť veľká telesná námaha  
 4 veľká telesná námaha

H 5 . Aké sú hlavné dôvody toho , že pracujete ?  
 Uveďte všetky. áno nie

- a) Finančné, som živiteľka alebo spoluživiteľka rodiny 1 2  
 b) Finančné, pre mimoriad.rodinné výdavky 1 2  
 c) Profesionálna kariéra 1 2  
 d) Práca mi prináša radosť 1 2  
 e) Aby som sa dostala z domu 1 2  
 f) Iný dôvod 1 2

Ak á n o ,  
 Uveďte, prosím,. aký :

H 6. Ste v zamestnaní spokojná?

áno 1 nie 2 niekedy 3

H 7. Ako obvyčajne cestujete do zamestnania?  
 Uveďte všetky dopravné prostriedky, ktoré používate.

- |   | áno | nie |
|---|-----|-----|
| a) verejným dopravným prostriedkom (autobus, vlak, električka a pod.) | 1   | 2   |
| b) autom  | 1   | 2   |
| c) na bicykli   | 1   | 2   |
| d) peši   | 1   | 2   |
| e) inak   | 1   | 2   |

H 8. Ako dlho vám cesta obvyčajne trvá ?

- Možné odpovede : 1 - menej než 15 minút  
 2 - 15 až 29 minút  
 3 - 30 až 59 minút  
 4 - 1 hodinu i viac

- |                        |   |   |   |   |
|------------------------|---|---|---|---|
| a) cesta do práce      | 1 | 2 | 3 | 4 |
| b) cesta z práce domov | 1 | 2 | 3 | 4 |

H 9 . Napište zoznam všetkých svojich zamestnaní od 7 roku veku dieťaťa.

Uveďte i materskú dovolenku.

a)	b)	c)
vek dieťaťa	zamestnaná ako (napr.účtovníčka, lekárka, robotníčka)	počet hodín/týždeň
7 rokov	.....	.....
8 rokov	.....	.....
9 rokov	.....	.....

10 rokov .....  
11 rokov .....

**Ak v súčasnej dobe pracujete, prejdite k otázke H 11.**

**Ak nepracujete,**

H 10a. Nepracujete preto, že ste sa rozhodli zostať doma s dieťaťom ?

áno 1    nie 2

Pokiaľ áno,

i. ste na materskej dovolenke

áno 1    nie 2

**Pokiaľ nie ste doma z dôvodu starostlivosti o dieťa.**

b. Hľadáte si prácu ?

áno 1    nie 2

Ak áno,

Ako dlho si ju hľadáte ? ..... mesiacov

c. Ak si nehľadáte prácu, uveďte prečo :

áno    nie

i. nechcem                      1    2

ii. starám sa o rodinu            1    2

iii. necítim sa na to            1    2

iv. zo zdravotných dôvodov    1    2

v. iný dôvod                      1    2

uveďte aký                        1    2

.....

H 11. Vykonávate nejakú dobrovoľnú prácu ?

1 áno

2 robila som v minulosti , ale teraz nie

3 vôbec nie

H 12. Uveďte všetky stupne kvalifikácie, ktoré ste dosiahli.

	áno	nie
a. Základná škola	1	2
b. Učebný odbor bez maturity	1	2
c. Učebný odbor s maturitou	1	2
d. Stredná odborná škola s maturitou	1	2
e. Všeobecná stredná škola s maturitou (gymnázium)	1	2
f. Pomaturitné nadstavbové štúdium	1	2
g. Vysokoškolské vzdelanie	1	2
h. Postgraduálne štúdium (atestácia ,PhD a pod.)	1	2
i. Iný typ vzdelania	1	2

Ak áno,  
podrobne popíšte .....

H 13. Koľko cigariet denne zvyčajne vyfajčíte?

30 30 a viac 25 25-29 20 20-24 15 15-19

10 10-14 05 5-9 01 1-4 00 nefajčím

09 fajčím iba fajku, viržinky, cigáry.....počet

H 14. Ako dlho sa denne zdržujete v miestnosti alebo v uzatvorenom priestore, kde sa fajčí ?

	i počas pracovných dní	ii cez víkend
--	---------------------------	------------------

stále	1	1
viac než 5 hodín	2	2
3 - 5 hodín	3	3
1 - 2 hodiny	4	4

menej než 1 hodinu 5 5  
 vôbec nie 6 6

H 15. Aké množstvo alkoholických nápojov pijete ?  
 (Pohárom sa myslí odmerka na liehoviny 5 cl, alebo 1/2 l piva, alebo 2 dl vína)

- 1 nikdy nepijem alkohol
- 2 menej než jedenkrát týždenne
- 3 najmenej jedenkrát týždenne
- 4 pijem 1 - 2 poháriky skoro každý deň
- 5 pijem 3 - 9 poháriky každý deň
- 6 pijem najmenej 10 pohárikov denne

H 16. Je pre Vás v súčasnosti ťažké zabezpečiť pre rodinu:

- Možné odpovede: 1 - veľmi ťažké  
 2 - dosť ťažké  
 3 - trochu ťažké  
 4 - bez ťažkostí

- a) Jedlo 1 2 3 4
- b) Oblečenie 1 2 3 4
- c) Kúrenie 1 2 3 4
- d) Nájomné a inkaso 1 2 3 4
- e) Veci potrebné pre sledované dieťa 1 2 3 4
- f) Zaplatiť vzdelávacie a záujmové krúžky dieťaťa (balet, hudobná, jazyková škola a pod.) 1 2 3 4
- g) Lekársku starostlivosť 1 2 3 4
- h) Dovoľenku, prázdniny 1 2 3 4
- i) Niečo iné

áno 1 nie 2

Ak á n o, popíšte prosím a uved'te, ako je to ťažké

veľmi dosť trochu

..... 1 2 3  
 ..... 1 2 3  
 ..... 1 1 3

H 17. Aký je Váš priemerný rodinný čistý mesačný príjem?  
 Nezabudnite započítať aj pôžičky ,ak sú vám splátky strhávané z platu, alebo výživné na dieťa a pod.  
 (Zaokrúhlite na stovky .)

.....Sk

H 18 . Koľko z uvedenej čiastky mesačne:

- a) Splácať na pôžičky, leasing, platíte výživné a pod. ....Sk mesačne
- b) Platíte nájomné s inkasom, telefónom ....Sk mesačne
- c) Vydávate za potraviny pre celú rodinu ....Sk mesačne

H 19. Šetríte ?

áno 1 nie 2

H 20. a) Vypomáhajú Vám finančne rodičia, príbuzní alebo priatelia ?

áno 1 nie 2

b) Pomáhate Vy finančne rodičom, deťom, iným príbuzným či priateľom ?

áno 1 nie 2

H 21. Napíšte, ako Vám rodičia, príbuzní a priatelia pomáhajú ?

- Možné odpovede : 1 - veľa  
2- práve toľko, koľko je treba  
3 - málo

- a) pri domácich prácach           1 2 3  
b) pri opatrovaní dieťaťa       1 2 3

H 22 . Koľko hodín teraz spíte ?

- Možné odpovede : 1 - vôbec nespím  
2 - 1 - 3 hodiny  
3 - 4 - 5 hodín  
4 - 6 - 7 hodín  
5 - viac než 8 hodín  
6 - občas si ľahnem

- a) Priemerne v noci           1 2 3 4 5 6  
b) Priemerne cez deň       1 2 3 4 5 6

H 23 a. Myslíte si , že máte dostatok spánku ?

áno 1   nie 2

- b. Stáva sa Vám niekedy, že si zdiemnete v kresle alebo na stoličke?  
1 áno, robím to úmyselne  
2 niekedy, ale nechceme  
3 nie, nikdy to nerobím

H 24 a. Ste členkou nejakej záujmovej organizácie (ako je spevácky zbor, združenie záhradkárov, športový klub, charitatívna organizácia a pod .) ?

áno 1   nie 2

Ak á n o, popíšte, prosím akej :

.....  
.....

H 25. Koľko času **denne** trávite so svojimi deťmi ?

- Možné odpovede: 1 - žiadny čas  
2 - menej než 30 minút  
3 - 30 až 60 minút  
4 - 1 až 2 hodiny  
5 - 3 hodiny a viac

a) Pri spoločnom sledovaní televízie

- i. v pracovných dňoch   1 2 3 4 5  
ii. cez víkend           1 2 3 4 5

b) Pri spoločných aktivitách

- i. v pracovných dňoch   1 2 3 4 5  
ii. cez víkend           1 2 3 4 5

c) Myslíte si, že to stačí ?

áno 1   nie 2

H 26. Ako často sa s dieťaťom zo štúdie ELSPAC priemerne za týždeň:

- Možné odpovede : 1-nikdy  
2- menej ako jeden krát za týždeň  
3-jeden až trikrát za týždeň  
4-väčšinou dní

a) Rozprávate o práci, alebo o tom, ako ste prežili deň	1	2	3	4
b) Spoločne sa zasmejete	1	2	3	4
c) O niečom rozprávate (čo je nové, o koníčkoch a záujmoch a pod.)	1	2	3	4
d) Bozkávate alebo objímate	1	2	3	4
e) Robíte si plány	1	2	3	4
f) Učíte, vysvetľujete nejasnosti	1	2	3	4
g) Rozprávate o svojich pocitoch, alebo starostiach	1	2	3	4

H 27. Ako často sa venujete v poslednom roku nasledujúcim činnostiam ?

Možné odpovede: 1 - vôbec nie, alebo menej ako 1x za mesiac  
 2 - raz mesačne  
 3 - raz týždenne  
 4 - 2 až 3 krát týždenne  
 5 - 4 až 5 krát týždenne  
 6 - väčšinu dní

a) Chôdza (prechádzky, výlety, venčenie psa, chôdza do práce a pod.)	1	2	3	4	5	6
b) Rekreačný beh	1	2	3	4	5	6
c) Rychlostný beh	1	2	3	4	5	6
d) Jazda na bicykli, alebo rotopede	1	2	3	4	5	6
e) Kondičné cvičenie, aerobik, step aerobik a pod.	1	2	3	4	5	6
f) Tenis, squash, badminton a pod.	1	2	3	4	5	6
g) Plávanie	1	2	3	4	5	6
h) Loptové hry	1	2	3	4	5	6
i) Iná forma aktívneho odpočinku (záhradka a pod.)	1	2	3	4	5	6

H 28. Koľko hodín denne (priemerne) trávite nasledujúcimi činnosťami?  
 ( Ak žiadnu, napíšte 00)

	i. V pracovných dňoch	ii. V ostatných dňoch
a) Stojíte alebo chodíte	.....hodín	.....hodín
b) Sedíte, vrátane riadenia auta	.....hodín	.....hodín

H 29. Koľko hodín priemerne denne pozeráte televíziu?

i. v pracovných dňoch	.....hodín
ii. v ostatných dňoch	.....hodín

H 30. Pozeráte nejaký televízny program s takým nadšením a záujmom, že:

	áno	nie
a) Si podľa toho organizujete čas	1	2
b) Kvôli nemu ignorujete vaše rodinné plány	1	2

H 31. Vlastníte mobilný telefón?

1	áno	2	nie
---	-----	---	-----

## SEKCIA I : VÁŠ DOMOV

Nižšie uvedené otázky sa týkajú Vášho domova. Sú podobné tým otázkam, na ktoré ste odpovedali v predchádzajúcom dotazníku. Predkladáme ich znovu preto, aby sme zistili, ako sa niektoré okolnosti u Vás zmenili.

I 1 a . Sťahovali ste sa za posledné 4 roky ?

1 áno                      2 nie

Ak áno

b. Koľkokrát?.....krát

I 2 . Váš dom (byt) je:

0 kúpený

1 získaný do vlastníctva (sobášom, vlast. výstavbou, dedičstvom, a pod.)

2 prenajatý od štátu, od obce

3 prenajatý od súkromného majiteľa

4 podnikový

5 družstevný

6 iný (prosím, uveďte): .....

I 3 . Máte vlastnú domácnosť, alebo žijete s rodičmi alebo s niekým iným ?

1 mám vlastnú domácnosť

2 bývam s rodičmi v ich dome (byte)

3 bývam s partnerovými rodičmi v ich dome (byte)

4 iná situácia (prosím, uveďte): .....

I 4 . Teraz bývate:

1 v samostatnom rodinnom dome

2 v rodinnom dome v radovej zástavbe

3 v dome s menej než 10 bytmi

4 v dome s 10 - 30 bytmi

5 v dome s viac ako 30 bytmi

6 inak (prosím, uveďte): .....

I 5 . Na ktorom poschodí bývate ?

Uveďte.....

I 6 . Máte doma nasledujúce ?

Možné odpovede : 1 - áno, len pre seba

2 - áno, ale spoločne s inou domácnosťou

3 - nemáme

a) Kuchyňu, kde je miesto na stolovanie 1 2 3

b) Kuchyňu len na varenie 1 2 3

I 7 . Koľko obytných miestností má Váš byt (okrem kuchyne)?

.....

I 8 . Používate nasledujúce príslušenstvo iba sami alebo spoločne s inou rodinou?

Možné odpovede : 1 - áno, sami

2 - áno, spoločne

3 - nemáme



- a) Tečúcu teplú vodu      1 2 3
- b) Vaňu                      1 2 3
- c) Sprchu                    1 2 3
- d) Záhradu alebo dvor    1 2 3
- e) Balkón, terasu, loggiu 1 2 3
- f) Splachovací záchod v byte

I 9. Máte doma telefón?

áno 1      nie 2

I 10. Máte doma nasledujúce:

áno      nie

- a. Video                      1      2
- b. Video kameru            1      2
- c. Mikrovlnnu rúru         1      2
- d. Umývačku riadu         1      2
- e. Automatickú práčku      1      2
- f. Televízor                 1      2
- ak áno ,koľko.....      1      2
- g. Chladničku               1      2
- h. Elektrický vysávač       1      2
- i. Počítač                    1      2
- ak áno, koľko.....      1      2
- j. Internet                    1      2

I 11 a. Koľko áut vlastní Vaša rodina ? .....

b. Máte k dispozícii ešte iné autá, ktoré môžete používať?

áno 1      nie 2

I 12. Máte vo svojom byte vlhkosť, paru, alebo plieseň ?

áno 1      nie 2

**Ak n i e , prejdite k I 14.**

Ak á n o ,

I 13. Je veľkým problémom vo Vašom byte :

a) Vlhkosť alebo para

- 1 v byte nie je
- 2 nie je vážnym problémom
- 3 je dosť vážnym problémom
- 4 je veľmi vážnym problémom

b) Plieseň

- 1 v byte nie je
- 2 nie je vážnym problémom
- 3 je dosť vážnym problémom
- 4 je veľmi vážnym problémom

I 14. Keď zhodnotíte všetky okolnosti, ktorý z nasledujúcich výrokov vyjadruje najpriliehavejšie to, ako ste s bývaním spokojná?

- 1 som spokojná
- 2 som dosť spokojná
- 3 som nespokojná
- 4 som veľmi nespokojná

I 15. Ako by ste hodnotili Váš dom (byt) v porovnaní s bývaním iných matiek ?

- a) 1 oveľa čistejší
- 2 o niečo čistejší
- 3 asi rovnako čistý
- 4 menej čistý
- 5 oveľa menej čistý

b)

- 1 oveľa útulnejší
- 2 o niečo útulnejší
- 3 asi rovnako útulný
- 4 menej útulný
- 5 oveľa menej útulný

c)

- 1 omnoho lepšie vybavený
- 2 trochu lepšie vybavený
- 3 asi rovnako vybavený
- 4 horšie vybavený
- 5 omnoho horšie vybavený

I 16 . Nasleduje zoznam okolností, ktoré môžu byť doma alebo v okolí neprijemné.  
Akým veľkým problémom sú pre Vaše bývanie?

Možné odpovede: 1 - je to vážny problém  
2 - je to malý problém  
3 - nie je to problém  
9 - neviem, nemám na to názor

- |   |   |     |   |     |
|---|---|-----|---|-----|
| a) Zle tesniace dvere alebo okná            | 1 | 2   | 3 | 9   |
| b) Zlé vetranie                             | 1 | 2   | 3 | 9   |
| c) Hluk z jednej miestnosti do druhej       | 1 | 2   | 3 | 9   |
| d) Hluk z iných bytov                       | 1 | 2   | 3 | 9   |
| e) Hluk z ulice                             | 1 | 2   | 3 | 9   |
| f) Neporiadok a odpadky rozhádzané po okolí | 1 | 2   | 3 | 9   |
| g) Psie výkaly na chodníkoch a cestách      | 1 | 2   | 3 | 9   |
| h) Obavy z vandalizmu                       | 1 | 2   | 3 | 9   |
| i) Strach zo zlodejov                       | 1 | 2   | 3 | 9   |
| j) Strach z prepadnutia                     | 1 | 2   | 3 | 9   |
| k) Hluk výrastkov a mládeže                 | 1 | 2   | 3 | 9   |
| l) Zatekanie do bytu                        | 1 | 2   | 3 | 9   |
| m) Iné problémy                             | 1 | áno | 2 | nie |

Uved'te, prosím, aké a napíšte, aký je to problém :

	vážny	malý
.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2

I 17. Obmedzujete nejakým spôsobom fajčenie vo Vašom byte ?  
Označte, čo platí.

- 1 v našom byte sa nefajčí
- 2 fajčí sa len vo vyhradených miestnostiach
- 3 fajčí sa v celom byte

I 18. Ako sa správajú Vaši susedia ?

Možné odpovede : 1 - nie, nikdy  
2 - málokedy  
3 - niekedy  
4 - často  
5 - vždy

- |                       |   |   |   |   |   |
|-----------------------|---|---|---|---|---|
| a) Navštevujú Vás     | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| b) Hádajú sa s Vami   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| c) Postrážia Vám deti | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| d) Nevšímajú si Vás   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

I 19. Ako sa Vy správate k susedom ?

Možné odpovede : 1 - nie, nikdy  
2 - málokedy  
3 - niekedy  
4 - často  
5 - vždy

- |                       |   |   |   |   |   |
|-----------------------|---|---|---|---|---|
| a) Navštevujete ich   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| b) Hádate sa s nimi   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| c) Postrážite im deti | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| d) Nevšímate si ich   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

I 20. Aké je podľa Vás okolie, v ktorom žijete ?

- 1 veľmi dobré miesto pre bývanie
- 2 celkom dobré miesto pre bývanie
- 3 nie celkom dobré miesto pre bývanie
- 4 nevhodné miesto pre bývanie

I 21. Aká rušná je doprava na ulici, na ktorej bývate ?

- 1 veľmi rušná
- 2 dosť rušná
- 3 nie veľmi rušná
- 4 bez dopravného hluku

I 22. Akým spôsobom v zime kúrite ? Prosím, označte všetky, ktoré užívate.

- i. v hlavnej obývacej izbe
- ii. v spálni dieťaťa, zaradeného do štúdie
- iii. v ostatných miestnostiach

	i.		ii.		iii.	
	áno	nie	áno	nie	áno	nie

- |                       |   |   |   |   |   |   |
|-----------------------|---|---|---|---|---|---|
| a) Ústredné kúrenie   | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| b) Etážové kúrenie    | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| c) Kachle na uhlie    | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| d) Kachle na plyn     | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| e) Elektrické kúrenie | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| f) Podlahové kúrenie  | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| g) Inak               | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |

Popíšte ako : .....

.....

h) V miestnosti nie je kúrenie

1	1	1
---	---	---

I 23. Máte nejaké domáce zvieratá ?

áno 1      nie 2

Ak á n o ,

I 24. Koľko máte nasledujúcich domácich zvierat ?

- |   | počet |
|---|-------|
| a) Mačiek                                     | ..... |
| b) Psov                                       | ..... |
| c) Králikov                                   | ..... |
| d) Sliepok                                    | ..... |
| e) Hlodavcov (myši, škrečkov, morčiat a pod./ | ..... |
| f) Vtákov                                     | ..... |
| g) Rybičiek                                   | ..... |
| h) Korytnáčiek                                | ..... |

i) Iné zvieratá      1 mám      2 nemám

Ak máte, popíšte, prosím, aké a uveďte počet:

.....  
.....  
.....

I 25. Žijú, alebo vnikajú do Vášho domova niektoré z nasledujúcich živočíchov, alebo znečisťujú Váš balkón, záhradu či dvor?

často niekedy nikdy

- |                        |   |   |   |
|------------------------|---|---|---|
| a) Krysy               | 1 | 2 | 3 |
| b) Myši                | 1 | 2 | 3 |
| c) Holuby              | 1 | 2 | 3 |
| d) Mačky               | 1 | 2 | 3 |
| e) Šváby               | 1 | 2 | 3 |
| f) Mravci              | 1 | 2 | 3 |
| g) Psi                 | 1 | 2 | 3 |
| h) Muchy, komáre, mole | 1 | 2 | 3 |
| i) Iné                 |   |   |   |

áno 1      nie 2

Ak á n o , popíšte ktoré a napíšte, či často = 1 alebo niekedy = 2

..... 1      2  
..... 1      2  
..... 1      2

## SEKCIA J: VAŠA VÝŽIVA A STRAVOVANIE

J1. Ako často jete nasledujúce jedlá? Prosím, odpovedzte i v prípade, že ste uvedené jedlo nikdy nejedli zaškrtnutím odpovede č.1 "nikdy alebo zriedka".

Možné odpovede: 1 - nikdy alebo zriedka  
2 - jeden až dvakrát mesačne  
3 - tri až štyrikrát mesačne  
4 - jeden až dvakrát týždenne  
5 - tri až štyrikrát týždenne  
6 - päť až šesťkrát týždenne  
7 - denne  
8 - dvakrát denne  
9 - trikrát denne a častejšie

- |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| a) Obilniny (kaše, vločky, müsli)                            | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| b) Mäsové výrobky (údeniny, mleté mäso, paštéky)             | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| c) Hydina (kurča, moriak, kačica, hus)                       | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| d) Mäso (hovädzie, bravčové, baranie)                        | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| e) Vnútornosti (pečienka, ľadvinky, srdce, a pod.)           | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| f) Ryby (i konzervované), morské živočích-y a výrobky z nich | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| g) Vajce   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| h) Varené zemiaky, zemiaková kaša, pečené zemiaky            | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| i) Ryža  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| j) Cestoviny   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| k) Iné prílohy (napr. knedle)                                | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |

J 2. Ako často v súčasnej dobe jete?

Možné odpovede: 1 - nikdy alebo zriedka  
2 - jeden až dvakrát mesačne  
3 - tri až štyrikrát mesačne  
4 - jeden až dvakrát týždenne  
5 - tri až štyrikrát týždenne  
6 - päť až šesťkrát týždenne  
7 - denne  
8 - dvakrát denne  
9 - trikrát denne a častejšie

- a) Surovú zeleninu 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- b) Tepelne spracovanú a konzervovanú zeleninu 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- c) Strukoviny (hrach, fazuľa, šošovica) 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- d) Produkty zo sóje 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- e) Oriešky-burské, kešu, lieskové (čerstvé alebo rôzne upravené) 1 2 3 4 5 3 7 8 9
- f) Čerstvé ovocie (jablká, čerešne, ríbezle, egreše, hrozno, banány, broskyne, hrušky, marhule, južné ovocie a pod.) 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- g) Konzervované ovocie (kompóty a iné) 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- h) Mlieko, kyslé mlieko, kefír, srvátka, ochutené mlieko, jogurty, pudinky, mliečnu zmrzlinu 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- i) Tvaroh, syry tvrdé i tavené 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- j) Zemiačky, chipsy, zemiakové lupienky, hranolky 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- k) Piškóty a sušienky, oplátky, keksy 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- l) Buchty, koláče 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- m) Torty, zákusky 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- n) Čokoládu (čistú alebo plnenú) 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- o) Ostatné sladkosti (bonbóny, karamelky, a pod.) 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- p) Cukor, med alebo iné kalorické sladidlá v čaji alebo káve 1 2 3 4 5 6 7 8 9

**J 3. Ako často teraz pijete?**

- Možné odpovede:
- 1 - nikdy alebo zriedka
  - 2 - jeden až dvakrát mesačne
  - 3 - tri až štyrikrát mesačne
  - 4 - jeden až dvakrát týždenne
  - 5 - tri až štyrikrát týždenne
  - 6 - päť až šesťkrát týždenne
  - 7 - denne
  - 8 - dvakrát denne
  - 9 - trikrát denne a častejšie

- a) Cola nápoje (Coca-cola, Pepsi-cola) 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- b) Limonády sýtené 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- c) Ovocné džusy 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- d) Tonik 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- e) Vodu (z vodovodu, zo studne) 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- f) Minerálky 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- g) Čierny čaj 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- h) Kávu 1 2 3 4 5 6 7 8 9

**J 4. Koľko krajcov chleba, kusov rožkov alebo zemi zjete bežne denne?**

- 1 menej ako 1 kus
- 2 1 až 2 kusy
- 3 3 až 4 kusy
- 4 5 a viac kusov

**J 5. Ako často jete celozrnné výrobky ( müsli, cereálny, grahamový, tmavý chlieb)?**

- 1 - nikdy alebo zriedka
- 2 - jeden až dvakrát mesačne
- 3 - tri až štyrikrát mesačne
- 4 - jeden až dvakrát týždenne
- 5 - tri až štyrikrát týždenne
- 6 - päť až šesťkrát týždenne

**J 6. Ako často si na pečivo natierate nejakú mastnú nátierku (maslo, nátierkové maslo, rastlinný tuk, bravčovú masť, atď.)**

- 1 - nikdy alebo zriedka
- 2 - jeden až dvakrát mesačne
- 3 - tri až štyrikrát mesačne
- 4 - jeden až dvakrát týždenne
- 5 - tri až štyrikrát týždenne
- 6 - päť až šesťkrát týždenne

J 7. Snažíte sa jesť mliečne výrobky (mlieko, jogurty, ochutené mlieka, tvaroh, syry a pod.) s nízkym obsahom tuku ?

- 1 nie, nerozlišujem to
- 2 skôr nie, iba niekedy
- 3 asi tak, pol na pol
- 4 celkom áno, väčšinou
- 5 rozhodne áno, snažím sa vždy

J 8. Jete alebo pijete nejaké produkty zdravej výživy?

- 1 áno                      2 nie

Ak áno, napíšte aké:

.....  
.....  
.....

J 9. Držíte teraz redukčnú diétu?

- 1 áno                      2 nie

J10. Stravujete sa podľa niektorého z týchto výživových smerov?

	áno	nie
a. Ste vegetariánka	1	2
b. Ste veganka	1	2
c. Ste makrobiotička	1	2
d. iný výživový smer	1	2

Ak áno, uveďte.....

J 11. Držíte v súčasnosti nejakú diétu zo zdravotných dôvodov (napr. diabetickú, žlčníkovú, nízkocholesterolovú, atď.)

- áno 1                      nie 2

Ak áno, popíšte, prosím akú :

.....  
.....

J 12 a. Ako často je Vaše hlavné jedlo zo závodnej jedálne, alebo bufetu ?

- 1 nikdy alebo zriedka
- 2 1 až 2 krát za mesiac
- 3 3 až 4 krát za mesiac
- 4 1 až 2 krát za týždeň
- 5 3 až 4 krát za týždeň
- 6 v pracovné dni

b. Ako často sa stravujete v reštaurácii?

- 1 nikdy alebo zriedka
- 2 1 až 2 krát za mesiac
- 3 3 až 4 krát za mesiac
- 4 1 až 2 krát za týždeň
- 5 3 až 4 krát za týždeň
- 6 5 krát za týždeň a častejšie

J 13. Ako často je Vaše hlavné jedlo pripravované z polotovarov ?

- 1 nikdy alebo zriedka
- 2 1 až 2 krát za mesiac
- 3 3 až 4 krát za mesiac
- 4 1 až 2 krát za týždeň
- 5 3 až 4 krát za týždeň
- 6 5 až 6 krát za týždeň

J 14. Ako často konzumujete Vaše hlavné jedlo postojacky alebo počas chôdze?

- 1 nikdy alebo zriedka
- 2 1 až 2 krát za mesiac
- 3 3 až 4 krát za mesiac
- 4 1 až 2 krát za týždeň
- 5 3 až 4 krát za týždeň
- 6 5 až 6 krát za týždeň
- 7 denne

J 15a. Koľkokrát denne jete?

.....počet

b. Za koľko minút (hodín) po prebudení **obvyčajne** jete svoje **prvé** jedlo? za .....minút  
za .....hodín

c. Koľko hodín (alebo minút) pred spaním jete **obvyčajne** svoje **posledné** jedlo?  
.....minút  
.....hodín

J 16. Ako často sa rodina zide pri spoločnom jedle?

- 1 nikdy alebo zriedka
- 2 jeden až trikrát mesačne
- 3 jeden až dvakrát za týždeň
- 4 tri až štyrikrát za týždeň
- 5 päť až sedemkrát za týždeň
- 6 denne i niekoľkokrát
- 7 iba cez víkend

### SEKCIA K : VAŠA RODINA A PRIATELIA

K 1. Koľko svojich príbuzných alebo príbuzných Vášho partnera navštevujete aspoň 2-krát do roka ?

- 1 žiadnych
- 2 jedného
- 3 2 - 4
- 4 viac než štyroch

K 2. Koľko máte približne priateľov ?

- 1 žiadnych
- 2 jedného
- 3 2 - 4
- 4 viac než štyroch

K 3. Povedali by ste, že patríte do nejakého užšieho kruhu priateľov ?

áno 1      nie 2

K 4. S koľkými ľuďmi by ste mohli hovoriť o svojich osobných problémoch ?

- 1 so žiadnym
- 2 s jedným
- 3 s 2 - 4
- 4 s viac než štyrmi

K 5. Koľko ľudí s Vami hovorí o svojich súkromných problémoch alebo osobných pocitoch ?

- 1 žiadny
- 2 jeden
- 3 2 - 4
- 4 viac než štyria

K 6. Ak by ste mali urobiť závažné rozhodnutie, s koľkými ľuďmi by ste sa mohli poradiť ?

- 1 so žiadnym
- 2 s jedným
- 3 s 2 - 4
- 4 s viac než štyrmi

K 7. Ak by ste potrebovali 3 000 Sk, od koľkých členov Vašej rodiny alebo od koľkých priateľov by ste si ich mohli požičať ?

- 1 od žiadneho
- 2 od jedného
- 3 od 2 - 4 ľudí
- 4 od viac než štyroch ľudí

K 8. Koľko ľudí z Vašej rodiny alebo Vašich priateľov by Vám pomohlo v prípade potreby ?

- 1 žiadny
- 2 jeden
- 3 2 - 4 ľudia
- 4 viac než štyria ľudia

K 9. Koľkokrát ste sa stretli so svojimi priateľmi za uplynulý mesiac ?

- 1 ani raz
- 2 jedenkrát
- 3 2 až 4-krát
- 4 viac než štyrikrát

K 10. Koľkokrát ste sa stretli so svojimi alebo partnerovými príbuznými v priebehu uplynulého mesiaca ?

- 1 ani raz
- 2 jedenkrát
- 3 2 až 4-krát
- 4 viac než štyrikrát

Nasledujúce tvrdenia sa týkajú pomoci a podpory, ktorá je Vám poskytnutá.

Možné odpovede : 1 - presne tak to cítim  
2 - často to tak cítim  
3 - niekedy to tak cítim  
4 - nikdy to tak necítim  
7 - nemám partnera

- K 11. Nemám nikoho, s kým by som mohla zdieľať svoje pocity 1 2 3 4
- K 12. Mój partner mi poskytuje potrebnú citovú oporu 1 2 3 4 7
- K 13. Môžem sa deliť o svoje skúsenosti s inými matkami 1 2 3 4
- K 14. Verím, že by mi susedia v prípade ťažkostí pomohli 1 2 3 4
- K 15. Mám obavy, že by ma môj partner mohol opustiť 1 2 3 4 7
- K 16. Vždy môžem s niekym zdieľať radosť z dieťaťa 1 2 3 4
- K 17. Keď som unavená, môžem sa spoľahnúť na svojho partnera, že mi pomôže 1 2 3 4 7
- K 18. Ak by som mala finančné ťažkosti, viem, že by mi moja rodina pomohla, podľa svojich možností 1 2 3 4
- K 19. Ak by som mala finančné ťažkosti, viem, že by mi priatelia pomohli 1 2 3 4
- K 20. Ak by všetko zlyhalo, viem, že by ma podporil a pomohol mi štát 1 2 3 4
- K 21a. Veríte v Boha?

1 áno 2 nie som si istá 3 nie

Ak áno,

i. Vychovávate v tejto viere aj svoje dieťa?

1 áno 2 nie



b. Veríte v inú nadprirodzenú silu?

1 áno 2 nie som si istá 3 nie

K 22. Žijú ešte Vaši rodičia?

1 áno, obidvaja  
2 iba matka  
3 iba otec  
4 nie, žiadny  
9 neviem

K 23. Žijú ešte Vaši prarodičia?

Možné odpovede: 1 áno, obidvaja  
2 iba babička  
3 iba dedko  
4 nie, žiadny  
9 neviem

a. Z matkinej strany 1 2 3 4 9

b. Z otcovej strany 1 2 3 4 9

K 24a. Staráte sa o svojich starých rodičov alebo rodičov?

1 áno 2 nie

Ak áno,

b. Akým spôsobom sa o nich staráte?

(Zaškrtnite, prosím, všetko čo platí)

	áno	nie
i. Varíte im	1	2
ii. Upratujete	1	2
iii. Ošetrujete ich	1	2
iv. Periete im bielizeň	1	2
v. Vozíte ich k lekárovi	1	2
vi. Rozprávate sa s nimi	1	2

vii. Niečo iné 1 2

popíšte.....

.....

.....

c. Pomáha Vám s tým sledované dieťa?

1 áno 2 nie

d. Kde táto starostlivosť prebieha?

áno nie

i. U Vás doma	1	2
ii. U nich doma	1	2
iii. V ústave sociálnej starostlivosti	1	2
iv. V ústave s opatrovateľskou starostlivosťou	1	2
v. V domove dôchodcov	1	2
vi. V hospice	1	2
vii. V liečebni pre dlhodobó chorých	1	2
viii. V nemocnici	1	2
ix. Niekde inde	1	2

napište kde.....

.....

.....

e. Ako často sa o nich staráte?

1 denne

2 každý druhý deň

3 dvakrát týždenne

4 jedenkrát za týždeň

5 občas

## SEKCIA L : CHEMIKÁLIE A PRACH VO VAŠOM OKOLÍ

L 1. Ako často ste v priebehu posledných mesiacov priemerne doma alebo v zamestnaní používali:

( Vyberte možnosť, ktorá najviac vyhovuje Vaším zvyklostiam.)

Možné odpovede : 1 - väčšinu dní v týždni

2 - 1x za týždeň

3 - jedenkrát za mesiac

4 - vôbec nie

- |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| a) Dezinfekčné, bieliace prostriedky a odfarbovače                    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| b) Acetón, lak na nechty, odlakovače                                  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| c) Rôzne spreje, aerosoly, vrátane laku na vlasy, osviežovače vzduchu | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| d) Vysávač prachu   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| e) Mechanickú metlu na koberce, prachovka, mop a pod.                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| f) I n é  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Ak áno, uveďte aké a ako často ste ich používali :

.....1 2 3  
.....1 2 3  
.....1 2 3

L 2. Ako často ste za posledný rok priemerne doma používali:

(Vyberte možnosť, ktorá najviac vyhovuje Vaším obyčajom).

Možné odpovede : 1 - raz týždenne

2 - raz mesačne

3 - 3 až 4 krát za rok

4 - raz za rok

5 - vôbec nie

- |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| a) Prostriedky na čistenie okien, kobercov, sporákov a pod.         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| b) Prchavé látky a organické rozpúšťadla ( benzín, éter, terpentín) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

- |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| c) Neekologické farby alebo laky na maľovanie bytu, leštenky, lepidlá | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| d) Prostriedky proti burine, hmyzu a moliam                           | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| e) I n é  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Ak áno, uveďte aké a ako často ste ich často používali

.....  
.....  
.....

## SEKCIA M: VAŠE NÁZORY NA ŽIVOT

- |   | áno | nie |
|---|-----|-----|
| M 1. Bolo pre Vás dôležité dostávať v škole dobré známky ?  | 1   | 2   |
| M 2. Bývate často obviňovaná za veci, za ktoré nemôžete ?   | 1   | 2   |
| M 3. Myslíte si, že väčšinou nemá cenu sa o niečo snažiť, pretože to aj tak nevyjde ?                           | 1   | 2   |
| M 4. Myslíte si, keď deň ráno dobre začne, podarí sa celý, nech budete robiť čokoľvek ?                         | 1   | 2   |
| M 5. Myslíte si, že či Vás ľudia majú alebo nemajú radi, záleží na tom, ako sa chováte ?                        | 1   | 2   |
| M 6. Veríte tomu, že zlé veci sa prosto stanú a nezáleží na tom, či sa snažíte im predísť ?                     | 1   | 2   |
| M 7. Veríte, že dobré veci prichádzajú ako následok veľkého úsilia ?  | 1   | 2   |
| M 8. Myslíte si, že keď Vás niekto nemá rád, existuje len veľmi málo toho, čo proti tomu môžete urobiť ?        | 1   | 2   |
| M 9. Mali ste v škole obvykle pocit, že nemá cenu sa snažiť, pretože ostatné deti sú aj tak bystrejšie ako Vy ? | 1   | 2   |

- M 10 . Ste ten typ človeka, ktorý verí, že veci dopadnú lepšie, keď sa naplánujú vopred? 1 2
- M 11. Máte často pocit, že sa nemôžete vyjadriť k veciam, o ktorých sa vo Vašej rodine rozhoduje ? 1 2
- M 12. Myslíte si, že je lepšie byť múdry ako mať šťastie ? 1 2

- M 13. Myslíte si, že s Vami bolo v poslednom roku jednané nevhodným spôsobom alebo nespravodlivo kvôli :
- |                                    |     |     |
|------------------------------------|-----|-----|
|                                    | áno | nie |
| a) Vášmu pohlaviu                  | 1   | 2   |
| b) Vašej farby pleti               | 1   | 2   |
| c) Spôsobu, akým sa obliekate      | 1   | 2   |
| d) Vášmu rodinnému pôvodu          | 1   | 2   |
| e) Spôsobu, akým hovoríte          | 1   | 2   |
| f) Vášmu náboženskému presvedčeniu | 1   | 2   |
| g) Niečomu inému,                  | 1   | 2   |

Ak á n o , napíšte :.....  
.....

#### **SEKCIA N: NEHODY A ÚRAZY**

N 1. Vyskytli sa u Vás **v posledných 4 rokoch** niektoré z nasledujúcich úrazov a za akých okolností k nim došlo ? (Spomeňte si aj na menej dôležité úrazy).

Odpovede na **ÚRAZ** :

- 1 - áno a bola som liečená v nemocnici  
2 - áno a bola som liečená ambulantne  
3 - áno, ale u lekára som nebola  
4 - nie, k úrazu nedošlo

Odpovede na **OKOLNOSTI ÚRAZU** :

(odpoveď uveďte len číslom z tohto zoznamu)

- 0 - k tomuto úrazu neprišlo  
1 - domáce prostredie (byt, záhrada, garáž a pod.)  
2 - pri chôdzi mimo domov (pád, pošmyknutie a pod.)  
3 - vo verejných priestranstvách (obchod, škola, úrad a pod.)  
4 - pri športe, hrách a rekreácii  
5 - pri dopravnej nehode na cestách, diaľniciach  
6 - pri inej dopravnej nehode (železnice, MHD, loď a pod.)  
7 - na pracovisku (alebo v súvislosti so zamestnaním)  
8 - pri bitke, hádke a pod.  
9 - pri prepadnutí, napadnutí  
10 - pri iných okolnostiach

**ÚRAZ**                      **OKOLNOSŤ**  
(vid'.odpoveď vyššie)      (číslo 0-10)

- |                                       |   |   |   |   |       |
|---------------------------------------|---|---|---|---|-------|
| a) Popálenie                          | 1 | 2 | 3 | 4 | ..... |
| b) Obarenie                           | 1 | 2 | 3 | 4 | ..... |
| c) Porezanie                          | 1 | 2 | 3 | 4 | ..... |
| d) Pobodanie                          | 1 | 2 | 3 | 4 | ..... |
| e) Postrelenie                        | 1 | 2 | 3 | 4 | ..... |
| f) Topenie sa                         | 1 | 2 | 3 | 4 | ..... |
| g) Pohmoždenie                        | 1 | 2 | 3 | 4 | ..... |
| h) Tržné rany                         | 1 | 2 | 3 | 4 | ..... |
| i) Vykĺbenie alebo vyvrtnutie kľčbu   | 1 | 2 | 3 | 4 | ..... |
| j) Zlomenina hornej končatiny         | 1 | 2 | 3 | 4 | ..... |
| k) Zlomenina dolnej končatiny         | 1 | 2 | 3 | 4 | ..... |
| l) Zlomenina rebier                   | 1 | 2 | 3 | 4 | ..... |
| m) Zlomenina panvovej-(ých) kosti-(i) | 1 | 2 | 3 | 4 | ..... |
| n) Zlomenina lebečnej kosti           | 1 | 2 | 3 | 4 | ..... |
| o) Zlomenina chrčbtice                | 1 | 2 | 3 | 4 | ..... |
| p) Vnútoré poranenie hrudných orgánov | 1 | 2 | 3 | 4 | ..... |
| q) Vnútoré poranenie brušných orgánov | 1 | 2 | 3 | 4 | ..... |
| r) Iný úraz hlavy alebo tváre         | 1 | 2 | 3 | 4 | ..... |

- s) Otrasy mozgu 1 2 3 4 .....
- t) Poranenie miechy alebo nervov 1 2 3 4 .....
- u) Poranenie krvných ciev 1 2 3 4 .....
- v) Poranenie svalov a šliach 1 2 3 4 .....
- w) Predávkovanie liekov 1 2 3 4 .....
- x) Otrava inou látkou 1 2 3 4 .....

Ak á n o, uveďte prosím akou

.....

- y) Iný úraz 1 2 3 4

Ak á n o, uveďte prosím aký:

.....

N2. Myslíte si, že ste typ, ktorý priťahuje nehody a úrazy?

1 áno

2 nie

**Ak žiadny z uvedených úrazov nenastal, prejdite k sekcii O.**

Ak áno,

N 3. Vyskytol sa niektorý z vyššie uvedených úrazov v posledných 4 rokoch opakovane ?

áno 1    nie 2

Ak á n o,

Uveďte prosím, ktorý :                      koľkokrát sa stal

- a) .....
- b) .....
- c) .....
- d) .....
- e) .....

N 4 a) Vyskytli sa niektoré z vyššie uvádzaných úrazov súčasne pri tej istej nehode ?

áno 1    nie 2

Ak á n o,

b) Uveďte prosím pri ktorej nehode :

Rozpíšte, čo najpodrobnejšie.

.....

.....

c) Uveďte, k akým úrazom pri nehode došlo ?

.....

.....

N 5a) Ktorý z týchto úrazov bol pre Vás najzávažnejší alebo komplikovaný ?

Prosím, uveďte len jeden a rozpíšte čo najpodrobnejšie:

.....

.....

b) Zanechal Vám tento úraz trvalé následky ?

áno 1    nie 2

c) Podľa Vášho názoru, bolo možné tomuto úrazu zabrániť?

áno 1    nie 2

Ak á n o, uveďte prosím, ako :

.....

.....

.....

Úrazy si väčšinou vyžadujú niektoré zdravotnícke služby, môžu mať rôzne telesné následky, môžu sa odraziť na psychickej kondícii a spôsobiť ekonomické alebo sociálne škody. Toto všetko je u ľudí rôzne. Uveďte, prosím, do akej miery zapôsobili dôsledky tohto úrazu vo Vašom prípade.

**Pre otázky N6 – N 9 použite túto škálu odpovedí.**

**Zapôsobenie :**

Možné odpovede:

- 0 - nie, nestalo sa to
- 1 - vyskytlo sa, ale vôbec to na mňa nezapôsobilo
- 2 - vyskytlo sa, ale málo to na mňa zapôsobilo
- 3 - vyskytlo sa a dosť to na mňa zapôsobilo
- 4 - vyskytlo sa a silne to na mňa zapôsobilo

**Spokojnosť so zdravotníckymi službami**

Možné odpovede :

- 1 - spokojná
- 2 - nespokojná

N 6.

	zapôsobenie	spokojnosť
a) Spôsob poskytnutia prvej pomoci	0 1 2 3 4	1 2
b) Doprava do zdravotníckeho zariadenia	0 1 2 3 4	1 2
c) Pobyt v nemocnici	0 1 2 3 4	1 2
d) Liečebné procedúry	0 1 2 3 4	1 2
e) Operácia	0 1 2 3 4	1 2
f) Plastická operácia	0 1 2 3 4	1 2
g) Rehabilitácia	0 1 2 3 4	1 2
h) Ošetrovateľská starostlivosť	0 1 2 3 4	1 2
i) Lekárska starostlivosť	0 1 2 3 4	1 2
j) Iné	áno 1      nie 2	

Ak á n o, uveďte prosím čo :

..... 1 2 3 4      1 2  
 ..... 1 2 3 4      1 2

N 7. Telesné následky po úraze :

	zapôsobenie
a) Bolesť	0 1 2 3 4
b) Porucha pohyblivosti	0 1 2 3 4
c) Deformácia alebo jazva na tvári	0 1 2 3 4
d) Zhoršenie zmyslového vnímania	0 1 2 3 4
e) Zhoršenie iných telesných funkcií	0 1 2 3 4
f) Znetvorenie niektorej časti tela ak áno, popíšte..... .....	0 1 2 3 4
g) Potreba náhradných pomôcok alebo protéz ak áno, popíšte..... .....	0 1 2 3 4
h) Zmena (zníženie) pracovnej schopnosti	0 1 2 3 4
i) Potreba cudzej pomoci	0 1 2 3 4
j) Invalidita	0 1 2 3 4
k) Iné	áno 1 2 nie

Ak á n o, uveďte prosím čo :

..... 0 1 2 3 4  
 ..... 0 1 2 3 4

N 8. Psychické následky po úraze :

	zapôsobenie
a) Znížená sebadôvera	0 1 2 3 4
b) Depresívne nálady	0 1 2 3 4
c) Pocity viny	0 1 2 3 4
d) Pocity zvýšeného napätia	0 1 2 3 4
e) Vnímanie súcitu z okolia	0 1 2 3 4
f) Poruchy spánku	0 1 2 3 4
g) Zvýšená nervozita	0 1 2 3 4
h) Strach z budúcnosti	0 1 2 3 4

- i) Zábrany z kontaktu s ľuďmi 0 1 2 3 4  
 j) Strata chuti k jedlu 0 1 2 3 4  
 k) Niečo ďalšie 1 áno 2 nie  
 Ak á n o, uveďte prosím aké :

.....0 1 2 3 4  
 .....0 1 2 3 4

N 9. Ekonomické a sociálne následky úrazu :

**zapôsobenie**

- a) Materiálne škody pri nehode 0 1 2 3 4  
 b) Finančné výdavky spojené s nehodou 0 1 2 3 4  
 c) Strata na zárobku alebo zisku 0 1 2 3 4  
 d) Nedostatočná podpora alebo náhrada 0 1 2 3 4  
 e) Súdne alebo právne konania 0 1 2 3 4  
 f) Zmena alebo strata zamestnania 0 1 2 3 4  
 g) Problémy v práci 0 1 2 3 4  
 h) Problémy v rodine 0 1 2 3 4  
 i) Problémy s priateľmi, susedmi a pod. 0 1 2 3 4  
 j) Zmena životného štýlu 0 1 2 3 4  
 k) Iné

áno 1 nie 2

Ak á n o, uveďte prosím :

..... 1 2 3 4  
 ..... 1 2 3 4

**SEKCIA O : HRÁČSTVO**

V súčasnej dobe sú veľmi populárne lotérie a iné hry. Preto by sme sa Vás chceli opýtať na hráčske zvyky v priebehu Vášho života.

Prosím, zaznamenajte, či ste niekedy v posledných 4 rokoch urobili niečo z nasledujúceho a ako často.

Možné odpovede: 1 - raz za týždeň, alebo častejšie  
 2 - menej ako raz za týždeň  
 3 - len v minulosti  
 4 - nikdy, alebo takmer nikdy

O 1.

- a) Hranie kariet o peniaze 1 2 3 4  
 b) Stávky na kone, psov alebo iné zvieratá 1 2 3 4  
 c) Stávky na športové výsledky (Sazka, Fortuna) 1 2 3 4  
 d) Hra s kockami o peniaze 1 2 3 4  
 e) Hra v kasíne 1 2 3 4  
 f) Lotéria, tipovanie čísiel (Športka) 1 2 3 4  
 g) Bingo pre peniaze 1 2 3 4  
 h) Hra na burze, trhu s komoditami 1 2 3 4  
 i) Tzv. výherné automaty, pokrové automaty a iné prístroje na hazardnú hru 1 2 3 4  
 j) Kolky, golf, hra pre peniaze vyžadujúca si šikovnosť 1 2 3 4  
 k) Iné hry

áno 1 nie 2

Ak á n o, uveďte aké a ako často

..... 1 2 3  
 ..... 1 2 3  
 ..... 1 2 3

**Ak ste žiadnu hru o peniaze nehrali, prejdite k otázke O 14.**

O2. S akým najväčším množstvom peňazí ste hrali v jednom dni ?

Zaškrtnite to, čo platí.

- 1 do 10,- Sk
- 2 10 - 99,- Sk
- 3 100 - 999,-Sk
- 4 1000 – 9 999,-Sk
- 5 10 000 - 100 000,-Sk
- 6 viac než 100 000,-Sk

O 3. Keď hráte a prehrávate, snažíte sa vždy vyhrať peniaze späť ?

- 1 vždy, keď prehrám
- 2 väčšinou, keď prehrám
- 3 niekedy (v menej než polovici prípadov, keď prehrám)
- 4 nikdy
- 7 nikdy som neprehrala

O 4. Tvrдили ste niekedy, že ste vyhrali aj keď ste v skutočnosti prehrali ?

- 1 áno, väčšinou
- 2 áno, niekedy (menej než v polovici prípadov, keď ste prehrali)
- 3 nie, nikdy

O 5. Mali ste niekedy pocit, že Vám hráčstvo spôsobuje problémy?

- 1 áno
- 2 áno, v minulosti, teraz už nie
- 3 nie

O 6. Hrali ste niekedy viac než ste zamýšľali ?

áno 1    nie 2

O 7. Kritizoval niekedy niekto Vašu hráčsku vášeň (hráčstvo)?

áno 1    nie 2

O 8. Cítili ste sa niekedy kvôli svojmu hráčstvu previniť ?

áno 1    nie 2

O 9. Mali ste niekedy pocit, že by ste chceli s hráčstvom prestať, ale mali ste dojem, že to nedokázate ?

áno 1    nie 2

O 10. Zamlčali ste niekedy, že hrávate (napr. schovávali ste losy, hracie žetóny alebo iné dôkazy hráčstva?)

áno 1    nie 2

O 11.a) Hádali ste sa niekedy s ľuďmi, s ktorými žijete, kvôli tomu, akým spôsobom hospodárite s peniazmi ?

áno 1    nie 2

Ak á n o ,  
b. boli tieto hádky kvôli hráčstvu ?

áno 1    nie 2

O 12. Požičali ste si niekedy peniaze a nevrátili ste ich kvôli hráčstvu ?

áno 1      nie 2

O 13. Vymeškali ste niekedy školu alebo prácu kvôli hráčstvu ?

áno 1      nie 2

O 14. Oznamovacie prostriedky, obchodné a verejné organizácie často poriadajú rôzne druhy súťaží pre verejnosť. Zúčastnili ste sa v **posledných štyroch rokoch** takej súťaže?

áno 1      nie 2

Ak á n o ,

a) Aká súťaž to bola ?

áno      nie

- |                                    |   |   |
|------------------------------------|---|---|
| i. Hádankárska                     | 1 | 2 |
| ii. Športová                       | 1 | 2 |
| iii. Spotrebiteľská                | 1 | 2 |
| iv. Praktickej zručnosti           | 1 | 2 |
| v. Výtvarná alebo technická        | 1 | 2 |
| vi. Všeobecné vedomosti            | 1 | 2 |
| vii. Prírodovedná                  | 1 | 2 |
| viii. Dejepisná (znanosť histórie) | 1 | 2 |
| ix. Literárna                      | 1 | 2 |
| x. Iná                             | 1 | 2 |

Ak á n o , uveďte, prosím, aká :

.....  
.....

b. Vyhrali ste niekedy, alebo ste sa dobre umiestnili ?

- 1 vyhrala som
- 2 umiestnila som sa
- 3 nie

O 15. Hráte **pre zábavu** karty, biliárd, gulečník, kolky, šípky a pod.?

1 áno      2 nie

### SEKCIA P: ZÁVER

P 1. Tento dotazník vyplnil / vyplnila :

áno      nie

- |                  |   |   |
|------------------|---|---|
| a) Matka dieťaťa | 1 | 2 |
| b) Otec dieťaťa  | 1 | 2 |
| c) Nieкто iný    | 1 | 2 |

Uveďte, prosím kto : .....

P 2. Prosím napíšte dátum vyplnenia dotazníka :

.....

P 3. Chceli by ste nám napísať niečo navyše, čo výrazne ovplyvnilo Váš život, Vaše zdravie a Vaše rodinné zázemie?

.....  
.....  
.....

P 4. Máme záujem o pružnejšie spojenie medzi Vami a nami. Chcete nám napísať telefónne číslo, na ktorom sa najčastejšie nachádzate? Boli by sme radi.

.....

**ĎAKUJEME VÁM ZA VYPLNENIE DOTAZNÍKA !**