

Svetová zdravotnícka organizácia, Kodaň, Dánsko  
Ústav zdravia dieťaťa, Univerzita Bristol, Veľká Británia,  
Ústav preventívnej a klinickej medicíny, Bratislava, Slovensko

riešia

---

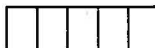
výskumný projekt

EURÓPSKA LONGITUDINÁLNA ŠTÚDIA TEHOTENSTVA A DETSTVA  
(E L S P A C)



## DIEŤA A JEHO PROSTREDIE

(Dotazník F 2)



## DIEŤA A JEHO PROSTREDIE

V tomto dotazníku sa pýtame na Vaše dieťa. Zaujímá nás jeho zdravie a správanie. Pýtame sa na Váš vzťah k dieťaťu a na to, ako na dieťa reagujú ostatné deti, ak ich máte. Vaše odpovede nám pomôžu k lepšiemu pochopeniu vývoja dieťaťa a k zisteniu problémov, ktoré majú deti a ich rodičia.

Tento dotazník je podobný ostatným, ktoré ste už dostali. Ako odpovede zaškrtnáte okienka, ktoré najlepšie popisujú Vaše dieťa alebo situáciu, týkajúcu sa Vášho dieťaťa. Niektoré otázky sa môžu zdať vzájomne si podobné, ale nejde sa o rovnaké otázky. Prosíme, odpovedajte na všetky otázky, ak je to možné. Ak na niektorú zodpovedať nemôžete, alebo je to otázka pre Vás nevhodná, prosíme, preškrtnite ju. Nie sú správne alebo nesprávne odpovede. Ide len o popis situácie a vyjadrenie Vašich názorov.

Na konci dotazníka môžete napísať svoj doplňujúci komentár.

Všetky odpovede sú dôverné.  
ĎAKUJEME VÁM ZA VAŠU POMOC

## SEKCIA A : VY A VAŠE DIEŤA

Rodičia sa často obávajú, že by sa dieťaťu mohlo niečo stať alebo by sa u neho mohli vyskytnúť nejaké problémy.

A 1. a) Máte niekedy ťažkosti s Vaším dieťaťom, pretože chce, aby bolo po jeho vôli ?

- |   |         |
|---|---------|
| 1 | Nikdy   |
| 2 | Zriedka |
| 3 | Niekedy |
| 4 | Často   |

Ak n i e, prejdite k A 2

Ak á n o,

b) O čo obyčajne ide:.....

.....

c) Kto najčastejšie vyhráva ?

- |   |                       |
|---|-----------------------|
| 1 | ja                    |
| 2 | moje dieťa            |
| 3 | raz ja, raz dieťa     |
| 4 | ani jeden z nás dvoch |

A 2. Ako často dieťa odmieta ísť do postele ?

- |   |          |
|---|----------|
| 1 | väčšinou |
| 2 | často    |
| 3 | občas    |
| 4 | zriedka  |
| 5 | nikdy    |

A 3. Ako často máva výbuchy hnevu ?

Viac ako raz denne

1

Väčšinu dní

2

Najmenej jedenkrát týždenne

3

Menej než jedenkrát týždenne

4

Nikdy

5

Ak n i k d y, prejdite k A 6

Ak á n o,

A 4. Vyskytujú sa preto, že :

áno      nie

a) Nedostane to, čo chce

1

2

b) Nemôžete sa dohodnúť

1

2

c) Dohovárate mu

1

2

d) Žiadny mimoriadny dôvod

1

2

e) Iné

1

2

Popíšte, prosím aký ? .....

A 5. Ako sa správate, keď má dieťa výbuchy hnevu ?

Možné odpovede :

1 - často

2 - niekedy

3 - nikdy

a) nevšímate si to a počkáte až ho to prejde

1

2

3

b) pošlete ho nachvíľu preč, napr. do inej izby

1

2

3

c) skúšate si ho vziať a utíšiť

1

2

3

d) skúšate s ním prehovoriť

1

2

3

e) necháte to na niekoho iného, aby sa s ním dohodol

1

2

3

f) pľasnete ho, alebo udriete

1

2

3

g) skúsate ho rozptýliť

1

2

3

h) okriknete ho

1

2

3

i) iné

1

2

3

Popíšte, prosím ? .....

A 6. Ako často robí nasledujúce :

Možné odpovede :

1 - často

2 - niekedy

3 - nikdy

a) opakovane kýva hlavou alebo telom

1

2

3

b) má tiky, náhle trhavé pohyby

1

2

3

c) má iný, nezvyčajný prejav správania

1

2

3

Ak á n o,

Prosím, popíšte : .....

A 7. Ako často dieťa beriete so sebou ?

Možné odpovede:

1 - temer každý deň

2 - 2 až 3x za týždeň

3 - raz za týždeň

4 - raz za mesiac

5 - niekoľkokrát do roka

6 - nikdy

a) Do blízkych obchodov

1

2

3

4

5

6

b) Do obchodného domu

1

2

3

4

5

6

c) Do veľkej samoobsluhy

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

d) Do parku, na ihrisko

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

e) Na návštevy priateľov

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

f) Na návštevu rodiny

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

g) Do knižnice

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

h) Na zaujímavé miesta  
(napr.ŽOO, múzeum)

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

i) Na zábavné miesta  
(napr. do lunaparku)

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

j) Na športové akcie, plávanie a pod.

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

A 8. Poskytujete dieťaťu možnosť rozhodovať o jednotlivých denných jedlách :

1	môže si vybrať akékoľvek jedlo, ktoré je k dispozícii
2	z mojej užšej ponuky jedál si dieťa vyberá
3	ja rozhodujem o druhu jedla

a) Pri hlavných jedlách

1	2	3
---	---	---

b) Pri desiatách, olovrantoch

1	2	3
---	---	---

A 9. Dovolíte dieťaťu vybrať si oblečenie ?

1	Má možnosť rozhodovať čo si oblečie
2	Má možnosť vybrať si z ponúknutého
3	Ja rozhodujem o oblečení

A 10. Má Vaše dieťa :

áno    nie

a) Oblúbené hračky - maznáčikov

1	2
---	---

b) Stavebnice (napr.LEGO)

1	2
---	---

c) Hračky na koordináciu (súprava kociek, krabičky s otvormi a p.)

1	2
---	---

d) Detskú skladačku-puzzles

1	2
---	---

e) Bábiky (napr.Barbie a pod.)

1	2
---	---

A 11. Koľko má asi svojich vlastných kníh ?

1	žiadnu
2	1 - 2 knihy
3	3 - 9 kníh
4	10 alebo viac

A 12. Rozprávate sa s dieťaťom pri domácej práci alebo inej činnosti ?

1	nikdy
2	zriedka
3	niekedy
4	často
5	vždy



A 13. Máte televíziu ?

áno  1      nie  2

Ak n i e, prejdite k otázke A 19.

A 14. Sleduje Vaše dieťa televízne programy, alebo video ?

- |   |                                |
|---|--------------------------------|
| 1 | kedykoľvek chce                |
| 2 | keď rozhodnem, že je to vhodné |
| 3 | temer nikdy                    |

A 15. Kedy mávate zapnutý televízor ?

- |   |              |   |                        |
|---|--------------|---|------------------------|
| 1 | celý deň     | 4 | menej ako polovicu dňa |
| 2 | väčšinu dňa  | 5 | vôbec nie              |
| 3 | polovicu dňa |   |                        |

a) V pracovné dni

- |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

b) Vo vikendových dňoch

A 16. Sleduje Vaše dieťa televíziu, alebo video, keď sú zapnuté ?

Možné odpovede :

- 1 - vždy  
2 - niekedy  
3 - nikdy

a) áno, ale len pri hre

- |   |   |   |
|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | 2 | 3 |

b) áno, sústredí sa na ne

c) nie, ignoruje ich

A 17. Aké programy sleduje ?

- a) detské  
b) iné  
c) detské videoprogramy  
d) iné videoprogramy

áno	nie	neviem
1	2	9
1	2	9
1	2	9
1	2	9

A 18. Z akej vzdialenosti obvykle sleduje televíziu ?

- |   |                                    |
|---|------------------------------------|
| 1 | zo vzdialenosti menšej ako 1 meter |
| 2 | zo vzdialenosti 1 meter            |
| 3 | zo vzdialenosti väčšej ako 1 meter |
| 4 | vzdialenosť býva rôzna             |

A 19. Ako často sa hrá s cudzími deťmi okrem súrodencov ?

- |   |                         |
|---|-------------------------|
| 1 | každý deň               |
| 2 | 2 - 6-krát týždenne     |
| 3 | raz za týždeň           |
| 4 | menej než raz za týždeň |
| 5 | nikdy                   |

A 20. Keď sa znovu stretnete s dieťaťom potom, keď ste boli hodinu, alebo dlhšie odlúčení, rozpráva vám čo robilo ?

- |   |         |
|---|---------|
| 1 | vždy    |
| 2 | niekedy |
| 3 | zriedka |
| 4 | nikdy   |

A 21. Veľa detí má určité typy činností alebo hračiek, ktorým dáva prednosť.

i. Ako často sa minulý mesiac hralo Vaše dieťa takto :

Možné odpovede :

- 1 - nikdy
- 2 - málokedy
- 3 - niekedy
- 4 - často
- 5 - veľmi často

- a) S puškami (alebo s predmetmi používanými ako pušky)
- b) S korálkami
- c) S nástrojmi, náradím
- d) S bábikami, bábkami
- e) S vláčikmi, autičkami, lietadlami
- f) So šablami (alebo s predmetmi používanými ako šable)
- g) S detským riadom

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

ii. Ako často sa minulý mesiac hralo:

Možné odpovede :

- 1 - nikdy
- 2 - málokedy
- 3 - niekedy
- 4 - často
- 5 - veľmi často

- a) Na domácnosť (upratovalo, varilo)
- b) S dievčatkami
- c) Na nejakú ženskú postavu (napr. princeznú)
- d) Na nejakú mužskú postavu (napr. na vojaka)
- e) Na vojnu

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

f) Na otecka alebo mamičku

g) Loptové hry

h) Šplhalo, vyliezalo (na plot, stromy, preliezačky)

i) Na stráženie detí

j) Prejavovalo záujem o skutočné autá, vlaky, lietadlá

k) Prezliekalo sa do dievčenských šiat

l) Obliekalo sa do dievčenských šiat

m) Hralo sa s chlapcami

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

iii. Ako často:

a) Preskúmava nové miesta

b) Má záľubu v tvrdých hrách s pádmi

c) Prejavuje záujem o pavúkov, hmyz alebo slímákov

d) Snaží sa, aby sa nezašpinilo

e) Má rado pekné veci

f) Vyhýba sa rizikám (nebezpečenstvu)

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

A 22. Ako často si cmúla cumlík, palec, alebo prst ?

Možné odpovede :

- 1 - často
- 2 - niekedy
- 3 - nikdy

a) Cumieť

b) Palec pravej ruky

c) Palec ľavej ruky

d) Iný prst

1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3

A 23. Má nejakú inú vec, ktorú rado cmúľa a potrebuje pre svoje potešenie ?

áno  1      nie  2

A 24. Čo to je ?

	áno	nie
a) Prikrývka	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
b) Obľúbená hračka	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
c) Niečo iné	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2

Ak á n o, napíšte , prosím čo: .....

A 25. Ako často si dáva do úst nejedlé veci ?

Možné odpovede :

- 1 - každý deň
- 2 - asi raz za týždeň
- 3 - menej ako raz za týždeň
- 4 - vôbec nie

a) Uhlie	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
b) Zem	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
c) Špin	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
d) Niečo iné	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4

Ak á n o, napíšte, prosím čo: .....

A 26. Máte pocit, že dieťa v domácnosti vládne ?

1      áno, zvyčajne       2      áno, niekedy       3      nie, vôbec

A 27. Začínate s tým, že ste najprv prísna a potom povolíte ?

1      áno, zvyčajne       2      áno, niekedy       3      nie, vôbec

A 28. Miesto pre poznámky: .....

.....

.....

.....

.....

A 29. Myslíte si, že žena potrebuje deti, aby mala svoj životný cieľ, alebo to nie je nutné ?

1      potrebujete deti

2      nie je to nutné

3      neviem

A 30. Existujú určité predpoklady, ktoré prispievajú k úspešnému manželstvu. Označte, prosím, u každého z nich, ako sú podľa Vás pre úspešné manželstvo dôležité.

Možné odpovede :

- 1 - veľmi dôležité
- 2 - skôr dôležité
- 3 - nie príliš dôležité

a) Vernosť

1       2       3

b) Primeraný príjem

1       2       3

- c) Rovnaký sociálny pôvod
- d) Vzájomná úcta a oceňovanie
- e) Spoločné náboženské presvedčenie
- f) Dobré bývanie
- g) Zhoda v politických otázkach
- h) Pochopenie a tolerancia
- i) Žiť oddelene od príbuzných
- j) Spokojnosť so sexuálnym životom
- k) Spoločné vykonávanie domácich prác
- l) Deti
- m) Spoločné záľuby a záujmy

1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3

### SEKCIA B : O VAŠOM DIEŤATI A JEHO PROSTREDÍ

B 1. S akými zvieratami má Vaše dieťa kontakt aspoň jedenkrát týždenne buď vo Vašej domácnosti, alebo niekde inde ?

- a) Mačka
- b) Pes
- c) Iné kožušinové zvieratá
- d) Vtáci
- e) Iné zvieratá

	doma	inde	nikde
a)	1	2	3
b)	1	2	3
c)	1	2	3
d)	1	2	3
e)	1	2	3

Popíšte, prosím : .....

Všetky deti sa zašpinia.

B 2. Ako často sa Vášmu dieťaťu počas dňa:

a) Umýva tvár ?

1	vôbec nie
2	1 - 2 krát
3	3 - 4 krát
4	5 alebo viackrát

b) Umývajú alebo utierajú ruky ?

1	vôbec nie
2	1 - 2 krát
3	3 - 4 krát
4	5 alebo viackrát

c) Umývajú ruky pred jedlom ?

1	vždy
2	obvykle
3	niekedy
4	príležitostne
5	nikdy

B 3. a) Ako často sa dieťa obvykle kúpe ?

1	viac než jedenkrát denne
2	jedenkrát denne
3	častejšie ako 1x týždenne
4	jedenkrát týždenne
5	zriedka

B 3. b) Ako často sa dieťaťu obvykle čistia uši ?

- |   |                           |
|---|---------------------------|
| 1 | viac než jedenkrát denne  |
| 2 | jedenkrát denne           |
| 3 | častejšie ako 1x týždenne |
| 4 | jedenkrát týždenne        |
| 5 | zriedka                   |

B 4. Ako často je dieťa počas dňa v miestnosti alebo v uzavretom priestore, kde sa fajčí ?

- |                    | i.<br>pracovné dni | ii.<br>vikendy |
|--------------------|--------------------|----------------|
| Celý deň           | 1                  | 1              |
| Viac než 5 hodín   | 2                  | 2              |
| 3 - 5 hodín        | 3                  | 3              |
| 1 - 2 hodiny       | 4                  | 4              |
| Menej než 1 hodinu | 5                  | 5              |
| Vôbec nie          | 6                  | 6              |

B 5. Ako často sa Vaše dieťa obvykle za týždeň :

Možné odpovede :

- 1 - nikdy
- 2 - ojedinele, ale menej ako 1x za týždeň
- 3 - asi 1x za týždeň
- 4 - častejšie ako 1x za týždeň
- 5 - každý deň

- |                        |   |   |   |   |   |
|------------------------|---|---|---|---|---|
| a) Pomočuje sa cez deň | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| b) Pomočuje sa v noci  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

c) Neudrži stolicu počas dňa

- |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

d) Neudrži stolicu v noci

B 6. Ako často v priebehu týždňa je ponechané doma samé, alebo s deťmi mladšími 12 rokov ?

a) cez deň :

- |   |                |   |                  |
|---|----------------|---|------------------|
| 1 | nikdy          | 3 | menej než hodinu |
| 2 | len na 5 minút | 4 | viac než hodinu  |

b) v noci :

- |   |                |   |                  |
|---|----------------|---|------------------|
| 1 | nikdy          | 3 | menej než hodinu |
| 2 | len na 5 minút | 4 | viac než hodinu  |

### SEKCIA C : ŽIVOTNÉ UDALOSTI (ŽU)

Uvádzame rôzne udalosti, ktoré môžu deti rozrušiť. Prosím, uveďte, či sa niektoré z nich udiali od doby 3 rokov veku dieťaťa:

Možné odpovede :

- 1 - áno a bolo veľmi rozrušené
- 2 - áno a bolo dosť rozrušené
- 3 - áno a bolo trochu rozrušené
- 4 - áno, ale nebolo rozrušené
- 5 - nie, nestalo sa

- C 1. Bolo zverené do starostlivosti sociálneho ústavu
- C 2. Uhynulo mu domáce zvieratko
- C 3. Prestáhovalo sa
- C 4. Zažilo šok, alebo sa zľaklo
- C 5. Bolo niekým fyzicky poranené
- C 6. Bolo sexuálne zneužitá
- C 7. Bolo odlúčené od svojej matky

- |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

C 8. Bolo odlúčené od svojho otca

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

C 9. Dostalo nového rodiča

C 10. Dostalo nového súrodenca

C 11. Bolo prijaté do nemocnice

C 12. Zmenilo opatrovníka

C 13. Bolo odlúčené od niekoho iného

C 14. Začalo navštevovať stacionár, alebo škôlku

C 15. Začalo chodiť do školy

C 16. Rozrušilo Vaše dieťa ešte niečo iné ?

áno  1      nie       2

Ak áno, uveďte, prosím, čo a ako ho rozrušilo:

.....	1	2	3	4
.....	1	2	3	4
.....	1	2	3	4

### SEKCIA D : STAROSTLIVOSŤ O DIEŤA

D 1. Boli ste (Vy a Váš partner) v priebehu posledných 2 rokov zamestnaní ? Odpovedzte, prosím, pre každé vekové obdobie.

1	zamestnaní na plný úväzok
2	zamestnaní na čiastočný úväzok
3	nezamestnaní
7	nemám partnera

vek dieťaťa matka  
(i)

partner  
(ii)

a) 3 - 3,5 roku

1	2	3
1	2	3
1	2	3

b) 3,5 - 4 roky

1	2	3
1	2	3
1	2	3

c) 4 - 5 rokov

1	2	3
1	2	3
1	2	3

D 2. Ktoré zariadenie teraz dieťa navštevuje ?

Ak žiadne zariadenie nenavštevuje, začiarknite číslo 7 a prejdite k otázke D 15.

	áno	nie
a) Materskú školu	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
b) Stacionár	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2

Ak á n o, napíšte aký :: .....

c) Je umiestnené v detskom domove

<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2

d) Je umiestnené v ústave sociálnej starostlivosti

e) Iné

Ak á n o, napíšte aké .....

D 3. Kto ho do tohoto zariadenia vodi a kto ho vodi späť domov ?

1	každý deň
2	niekedy
3	nikdy

	i do zariadenia			ii zo zariadenia		
a) matka	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
b) Otec, partner matky	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
c) Starí rodičia, alebo iný príbuzný	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
d) Staršie dieťa	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
e) Opatrovníčka	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
f) Iná osoba	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
g) Chodí samé	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3

D 4. Ako často a akým spôsobom sa dopravuje :

Možné odpovede :

- 1 - každý deň
- 2 - niekedy
- 3 - nikdy

- a) Chodí peši
- b) Na koči
- c) Verejnou dopravou
- d) Školským autobusom
- e) Autom
- f) Na bicykli
- g) Inak

	i do zariadenia			ii zo zariadenia		
a)	1	2	3	1	2	3
b)	1	2	3	1	2	3
c)	1	2	3	1	2	3
d)	1	2	3	1	2	3
e)	1	2	3	1	2	3
f)	1	2	3	1	2	3
g)	1	2	3	1	2	3

Ak á n o, popíšte ako a uveďte, či :

	každý deň	niekedy	nikdy
i do zariadenia	1	2	3
ii zo zariadenia .....	1	2	3

D 5. a) Ako je ďaleko od Vášho domu zariadenie, do ktorého dieťa chodí ?

1	menej ako 1 km
2	1 - 2 km
3	2 - 8 km
4	viac ako 8 km

b) Ako dlho mu ráno trvá cesta do tohoto zariadenia ?

		minút
--	--	-------

A teraz by sme chceli poznať situáciu po návrate zo zariadenia.

D 6. Ide obvykle priamo domov ?

áno  1      nie  2

Ak á n o, prejdite k otázke D 8.

D 7. Ak n i e, kam ide ?

Možné odpovede :

- 1 - každý deň
- 2 - niekedy
- 3 - nikdy

- a) K príbuzným
- b) K priateľom
- c) K opatrovníčke
- d) Inde

1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3

Ak á n o, popíšte prosím, kam a napíšte či každý deň, alebo niekedy.

	i	
.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2

D 8. Keď príde dieťa domov, ste aj Vy doma ?

1	áno, vždy
2	áno, obvykle
3	áno, niekedy
4	nie, skoro nikdy

D 9. Keď príde domov, tak najprv dostane :

- |                 | áno                      | nie                      |
|-----------------|--------------------------|--------------------------|
| a) Hlavné jedlo | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| b) Olovrant     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| c) Nejaký nápoj | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

D 10. Aké pocity, týkajúce sa zariadenia, ktoré navštevuje, udáva ?

Možné odpovede :

- 1 - vždy
- 2 - obvykle
- 3 - niekedy
- 4 - nikdy

- |                               |                          |                          |                          |                          |
|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| a) Teší sa                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| b) Bavi ho to                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| c) Rozvíja sa                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| d) Má z neho strach           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| e) Hovorí o nových kamarátoch | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| f) Zdá sa byť znudené         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| g) Má rád svojich učiteľov    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| h) Smúti po domove            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

D 11. Čo robí, keď sa vráti domov ?

Možné odpovede :

- 1 - vždy
- 2 - obvykle
- 3 - niekedy
- 4 - nikdy

- |   |                          |                          |                          |                          |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| a) Hovorí o udalostiach toho dňa                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| b) Vypytuje sa, čo ste Vy robila v priebehu dňa | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

c) Ticho sa samé hrá, číta si

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

d) Pozerá sa na televíziu

e) Hra sa s ostatnými deťmi

f) Zaspí

D 12. Koľko detí zo svojej triedy poznalo už skôr, ako začalo chodiť do tohoto zariadenia ?

- |                          |                 |
|--------------------------|-----------------|
| <input type="checkbox"/> | žiadne          |
| <input type="checkbox"/> | jedno dieťa     |
| <input type="checkbox"/> | 2 - 3 deti      |
| <input type="checkbox"/> | viac ako 3 deti |

D 13. a) Nosí domov veci, ktoré vytvorilo v priebehu dňa (napr. výkresy atď.) ?

áno       nie

Ak n i e, prejdite k otázke D 14.

Ak á n o,

b) Zachádzate s nimi starostlivo, vystavíte si ich a pod.?

- |                          |              |
|--------------------------|--------------|
| <input type="checkbox"/> | áno, vždy    |
| <input type="checkbox"/> | áno, obvykle |
| <input type="checkbox"/> | áno, niekedy |
| <input type="checkbox"/> | nie, vôbec   |



D 14. Keď dieťa príde domov, ako sa správa ?

Možné odpovede :

- 1 - vždy
- 2 - obvykle
- 3 - niekedy
- 4 - nikdy

- a) Je podráždené
- b) Je uvravené
- c) Je roztržité
- d) Je kludné
- e) Je veľmi aktívne
- f) Je ospalé
- g) Je rozhnevané
- h) Je hladné
- i) Je plačlivé
- j) Je plné úzkosti
- k) Je dobré naladené
- l) Je unavené

1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4

m) Iné

áno

nie

Ak á n o, popíšte a uveďte ako často :

.....

.....

.....

1	2	3
1	2	3
1	2	3

D 15. Ako často robí Váš partner s dieťaťom tieto činnosti:

Ak n e m á t e p a r t n e r a, zakrúžkujte toto

číslo  a prejdite k, otázke D 16.

Možné odpovede :

- 1 - často
- 2 - niekedy
- 3 - zriedka
- 4 - nikdy

- a) Kúpe ho a sprchuje
- b) Robí s ním spoločne rôzne činnosti
- c) Spieva mu
- d) Číta mu
- e) Hrajú sa spolu s hračkami
- f) Mazná sa s ním
- g) Hrajú sa loptové hry, na skryvačku a pod.
- h) Chodí do parku, alebo na ihrisko
- i) Ukladá ho do postele
- j) Chodí s ním plávať
- k) Kreslí a maľuje s ním
- l) Pripravuje mu jedlo

1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4

m) Iné činnosti

áno

nie

Ak á n o, prosím, popíšte a uveďte, ako často:

Možné odpovede :

- 1 - často
- 2 - niekedy
- 3 - zriedka

.....	1	2	3
.....	1	2	3
.....	1	2	3

D 16. Ako často robíte tieto činnosti s dieťaťom Vy ?

Možné odpovede :

- 1 - často
- 2 - niekedy
- 3 - zriedka
- 4 - nikdy

a) Kúpete ho a sprchujete	1	2	3	4
b) Robíte spoločne rôzne činnosti	1	2	3	4
c) Spievate mu	1	2	3	4
d) Čítate mu	1	2	3	4
e) Hráte sa spolu s hračkami	1	2	3	4
f) Maznáte sa s ním	1	2	3	4
g) Hrávate loptové hry, na skrývačku a pod.	1	2	3	4
h) Chodíte do parku, alebo na ihrisko	1	2	3	4
i) Ukladáte ho do postele	1	2	3	4
j) Chodíte s ním plávať a pod.	1	2	3	4

k) Kreslite a maľujete s ním	1	2	3	4
l) Pripravujete pre neho jedlo	1	2	3	4

m) Iné činnosti	áno	1	nie	2
-----------------	-----	---	-----	---

Ak á n o, prosím popíšte a uveďte ako často:

.....	1	2	3
.....	1	2	3
.....	1	2	3

D 17. Približne ako často robí Vaše dieťa tieto činnosti ?

Možné odpovede :

- 1 - každý deň
- 2 - 2 - 6 týždenne
- 3 - raz za týždeň
- 4 - raz za mesiac
- 5 - vôbec

a) Chodí do parku, alebo na ihrisko	1	2	3	4	5
b) Chodí plávať	1	2	3	4	5
c) Hra na nejaký hudobný nástroj	1	2	3	4	5
d) Chodí do knižnice	1	2	3	4	5
e) Je skautom a pod.	1	2	3	4	5
f) Chodí do nedeľnej školy	1	2	3	4	5
g) Chodí na záujmové krúžky (hudobný, tanečný, výtvarný)	1	2	3	4	5
h) Chodí do športového klubu	1	2	3	4	5

- i) Chodí na rehabilitáciu
- j) Chodí na logopédiu
- k) Navštevuje svojich starých rodičov
- l) Hrá počítačové hry
- m) Pomáha doma
- n) Navštevuje svojich kamarátov u nich doma

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

D 18. Má Vaše dieťa prepichnuté uši pre náušnice ?

áno  1      nie  2

**SEKCIA E : VÝŽIVA A STRAVOVANIE**

E 1. Niektoré deti jedia po malých dávkach celý deň, zatiaľ čo iné deti čakajú na dobu jedla. Ako by ste charakterizovali Vaše dieťa ?

- 1 je po malých dávkach celý deň, nemá žiadne hlavné jedlo (raňajky, obed, večera)
- 2 Je po malých dávkach celý deň, ale má tiež bežné hlavné jedlo
- 3 má bežné hlavné jedlo a medzi nimi nejde
- 4 inak

Ak i n a k, popíšte, prosím ako : .....

.....

.....

E 2. Koľkokrát denne je teraz Vaše dieťa ?

--	--

E 3. Ktoré jedlo považujete pre dieťa za hlavné ?

Možné odpovede :

- 1 - raňajky
- 2 - desiatu
- 3 - obed
- 4 - olovrant
- 5 - skorú večeru
- 6 - neskorú večeru
- 7 - dieťa nemá hlavné jedlo

a) V pracovné dni

1	2	3	4	5	6	7
1	2	3	4	5	6	7
1	2	3	4	5	6	7

b) V sobotu

c) V nedeľu

Ak n e m á hlavné jedlo, prejdite k otázke E 5.

Ak á n o ,

E 4. Ako často Vaše dieťa je v priebehu bežného týždňa svoje hlavné jedlo na týchto miestach ?

Možné odpovede :

- 1 - nikdy
- 2 - 1 až 2 dni v týždni
- 3 - 3 až 5 dní v týždni
- 4 - 6 až 7 dní v týždni

a) Doma

b) U starých rodičov

c) V materskej škôlke

d) U opatrovníčky

1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4

e) Inde áno

1	nie	2
---	-----	---

Ak á n o, napíšte, prosím, kde a ako často:

.....	2	3	4
.....	2	3	4
.....	2	3	4

E 5. Myslíte si, že v poslednom roku malo dieťa veľké ťažkosti zjesť predložené jedlo ?

- |   |                        |
|---|------------------------|
| 1 | áno, veľké ťažkosti    |
| 2 | áno, dajaké ťažkosti   |
| 3 | áno, ale iba výnimočne |
| 4 | nie žiadne ťažkosti    |

Ak á n o,

a) Prosím, popíšte problémy:

.....

.....

E 6. Stalo sa niekedy v minulom roku, že :

Možné odpovede :

- 1 - áno, veľmi ma to znepokojovalo  
 2 - áno, trochu ma to znepokojovalo  
 3 - áno, ale neznepokojovalo ma to  
 4 - nie, nestalo sa

- a) Nejedlo dostatočné množstvo jedla
- b) Odmietalo jesť zdravé jedlo
- c) Bolo priberčivé
- d) Prejedalo sa
- e) Bolo ťažké naučiť ho dostať sa do správnych stravovacích návykov

1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4

E 7. Zaujima nás jedálniček Vašeho dieťaťa. Chceli by sme vedieť, ako často, jedáva v súčasnej dobe nasledujúce jedlo. Prosím, odpovedzte na každú otázku, i keď dieťa toto jedlo nikdy nejedlo.

Možné odpovede :

- 1 - nikdy alebo zriedka  
 2 - 1x za 2 týždne  
 3 - 1-3 krát týždenne  
 4 - 4-7 krát týždenne  
 5 - viac než 1x denne

- a) Klobása, salám, párok, šunka
- b) Hamburger, fašírka
- c) Pašteta
- d) Vnútornosti
- e) Mäso hovädzie, baranie, bravčové
- f) Kura, morku
- g) Ostatnú hydinu (hus, kačicu)
- h) Ryby (nie smažené)
- i) Rybie konzervy
- j) Vyprážené ryby, rybie prsty
- k) Morské špeciality (krevety, humáre, chobotnicu a pod.)
- l) Vajičko
- m) Syr
- n) Pizza
- o) Zemiaky smažené, hranolky, chipsy
- p) Zemiaky varené
- q) Ryža
- r) Cestoviny
- s) Knedla

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

E 8. Jedáva Vaše dieťa tučné mäso ?

1	áno
2	áno, niekedy
3	nie
4	nikdy neje mäso

E 9. Ako často jedáva vyprážené jedlá (mäso, ryby, vajcia, slaninu, sekanú) ?

1	nikdy alebo výnimočne
2	raz za 2 týždne
3	1 až 3x za týždeň
4	4 až 6x za týždeň
5	častejšie ako raz denne

E 10. Ako často jedáva v súčasnej dobe Vaše dieťa :

Možné odpovede :

- 1 - nikdy alebo zriedka
- 2 - 1x za 2 týždne
- 3 - 1-3 krát týždenne
- 4 - 4-7 krát týždenne
- 5 - viac než 1x denne

a) Fazulu

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

b) Ostatné strukoviny

c) Kukuricu

d) Tmavú zelenú listovú zeleninu (kel, špenát, brokolicu)

e) Iný druh „zelenej“ zeleniny (karfiol, zelená fazuľka, pór a pod.)

f) Mrkvu

g) Inú koreňovú zeleninu (zeler, petržlen a pod.)

h) Paradajky

i) Hľávkový šalát, uhorky a inú surovú zeleninu

j) Papriku

k) Potraviny zo sóje

l) Burské oriešky

m) Iné orechy

n) Čerstvé citrusové ovocie (pomaranče, mandarinky, citróny)

o) Iné čerstvé ovocie (jablká, banány, broskyne a pod.)

p) Konzervované ovocie (kompoty, sušené ovocie a pod.)

q) Jogurty

r) Mliečny puding, ryžový nákyp, krupicová kaša

s) Miláčik

t) Tvaroh, Termix

v) Zmrzlinu

w) Sladkosti, zákusky

x) Buchty, koláče, šišky, lievance

y) Majonézu, tatarskú omáčku

z) Kečup, horčicu

za) Korenie

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

E 11. a) Používate soľ pri varení pre Vaše dieťa ?

áno  1      nie  2

b) Dosoľujete dieťaťu hotové jedlo na stole ?

áno  1      nie  2

E 12. Jedáva Vaše dieťa na raňajky tieto potraviny z obilovín ?

Možné odpovede :

- 1 - nikdy
- 2 - výnimočne
- 3 - raz za 2 týždne
- 4 - 1-3x za týždeň
- 5 - 4-7x za týždeň
- 6 - častejšie ako raz za týždeň

- a) Ovsené vločky, Musli 1 2 3 4 5 6
- b) Celozrnné pečivo, alebo pečivo z ovsených otrúb 1 2 3 4 5 6
- c) Iné (cornflakes, burizony, crispies) 1 2 3 4 5 6

Ak ich n e j e, prejdite k otázke E 14.

E 13.a) Ako často sú tieto potraviny poliaté, alebo ochutené čokoládou ?

- |   |         |
|---|---------|
| 1 | vždy    |
| 2 | niekedy |
| 3 | nikdy   |

b) Koľkými čajovými lyžičkami cukru dochucujete tento typ potravín ?

- |   |                                   |
|---|-----------------------------------|
| 1 | nesladím                          |
| 2 | polovičkou čajovej lyžičky        |
| 3 | jednou čajovou lyžičkou           |
| 4 | dvoma čajovými lyžičkami          |
| 5 | viac ako dvoma čajovými lyžičkami |

c) Koľkokrát týždenne má tento typ jedla s mliekom

--	--

 krát

E 14. Ako často v súčasnej dobe Vaše dieťa jedáva :

Možné odpovede :

- 1 - nikdy, alebo výnimočne
- 2 - raz za 2 týždne
- 3 - 1 až 3x za týždeň
- 4 - 4 až 7x za týždeň
- 5 - častejšie než raz za týždeň

- a) Chrumky 1 2 3 4 5
- b) Sušienky a oplátky poliaté čokoládou 1 2 3 4 5
- c) Iné sušienky a opátky 1 2 3 4 5
- d) Čokoládu mliečnu, horkú, bielu, čokoládové tyčinky (MilkyWay, Mars) 1 2 3 4 5
- e) Iné sladkosti (bonbóny, žuvačky, ovocné cukriky) 1 2 3 4 5

E 15. Koľko sladkostí zje v priebehu celého dňa ?

(Ako jeden kus počítajte napr. žuvačku, múčnik a pod.)

- |   |                      |
|---|----------------------|
| 1 | 1 - 2 kusy           |
| 2 | 3 - 5 kusov          |
| 3 | 6 - 10 kusov         |
| 4 | 11 a viac kusov      |
| 5 | viac ako 20 kusov    |
| 6 | nikdy neje sladkosti |

E 16. Koľkokrát týždenne pije:

Možné odpovede :

- 1 - nikdy alebo zriedka
- 2 - 1x za 2 týždne
- 3 - 1-3 krát týždenne
- 4 - 4-7 krát týždenne
- 5 - viac než 1x denne

- |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| a) Ovocné džúsy z plechovky alebo z kartónu | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| b) Džúsy z čerstvého ovocia či zeleniny     | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| c) Colu, Pepsi, kofolu                      | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| d) Iné šumivé nápoje ako limonády a pod.    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| e) Samotnú vodu                             | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| f) Samotné mlieko                           | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| g) Koktaily, ochutené mieka                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

E 17. Ako často pije nízkokalorické nealkoholické nápoje s nízkym obsahom cukru alebo diétne nápoje ?

- |   |         |
|---|---------|
| 1 | vždy    |
| 2 | niekedy |
| 3 | nikdy   |

18. Ak pije nápoje typu coca-cola, ako často sú tieto nápoje bez kofeinu ?

- |   |                              |
|---|------------------------------|
| 1 | vždy                         |
| 2 | niekedy                      |
| 3 | nikdy                        |
| 7 | nápoje typu coca-cola nepije |

E 19. Aký druh pečiva väčšinou jedáva ?

Možné odpovede :

- 1 - obvykle
- 2 - niekedy
- 3 - nikdy

- a) Biely chlieb (pšeničný)
- b) Tmavý chlieb (žitný)
- c) Celozrnný chlieb (graham)
- d) Rožky, alebo sendvič
- e) Obyčajne neje žiadne pečivo

1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3

E 20.a) Koľko suchých krajcov chleba, sendviča alebo rožkov zje v priebehu dňa ?

- |   |                      |
|---|----------------------|
| 1 | menej ako 1 krajec   |
| 2 | 1 až 2 krajce        |
| 3 | 3 až 4 krajce        |
| 4 | 5 alebo viac krajcov |

b) Koľko namazaných krajcov chleba, sendviča alebo rožkov zje Vaše dieťa v priebehu dňa ?

- |   |                      |
|---|----------------------|
| 1 | menej ako 1 krajec   |
| 2 | 1 až 2 krajce        |
| 3 | 3 až 4 krajce        |
| 4 | 5 alebo viac krajcov |

E 21. Aký druh tuku používate pri príprave pokrmov pre Vaše dieťa ?

	i		ii	
	na pečivo, áno	na šaláty, nie	na vyprážanie, áno	na vyprážanie, nie
a) Maslo, masť	1	2	1	2
b) Rastlinné maslo (Rama, Veto a pod.)	1	2	1	2
c) Pomazánkové maslo	1	2	1	2
d) Slnečnicový, sójový olej	1	2	1	2
e) Olivový olej	1	2	1	2
f) Repkový olej	1	2	1	2
g) Iný rastlinný olej	1	2	1	2
h) Iný tuk	1	2	1	2

Ak á n o, uveďte aký :

(i) na pečivo, šaláty .....

(ii) na vyprážanie .....

E 22. Aké množstvo mlieka vypije Vaše dieťa ?

Možné odpovede :

- 1 - nepije mlieko
- 2 - menej než 150 ml denne
- 3 - 150 až 300 ml denne
- 4 - viac než 300 ml denne

a) Pinotučné kravské	1	2	3	4
b) Polotučné kravské	1	2	3	4
c) Nízkoťučné kravské	1	2	3	4
d) Sušené	1	2	3	4

e) Kozie alebo ovčie

1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	2	4

f) Sójové

g) Materské

h) Iné

Ak á n o, napíšte, prosím aké :

.....

E 23. Je toto mlieko čerstvé, priamo nadojené ?

áno  1      nie  2

E 24. Pije Vaše dieťa čaj ?

áno  1      nie  2

Ak n i e, prejdite k otázke E 25.

Ak á n o,

a) Koľko šálok čaju vypije denne ?  
Nezahŕňajte do počtu bylinkový čaj!

b) Koľko lyžičiek, alebo kociek cukru  
mu dávate do šálky ?



c) Ktoré z nasledujúcich odpovedí najlepšie vystihuje množstvo mlieka v čaji, ktoré dieťa vypije ?

- |   |                      |
|---|----------------------|
| 1 | žiadne mlieko        |
| 2 | málo mlieka          |
| 3 | asi 1/4 šálky mlieka |
| 4 | asi 1/2 šálky mlieka |
| 5 | asi 3/4 šálky mlieka |
| 6 | ešte viac mlieka     |

E 25. Pije Vaše dieťa kávu ?

Ak n i e, prejdite k otázke E 26.

Ak á n o,

- a) Koľko šálok kávy (zrnkovej, instantnej bezkofeínovej) vypije ?
- b) Koľko lyžičiek, alebo kociek cukru mu dávate do šálky ?
- c) Koľko šálok bezkofeínovej kávy vypije ?
- d) Koľko šálok zrnkovej kávy vypije ?


e) Ktoré z nasledujúcich odpovedí najlepšie vystihuje množstvo mlieka, ktoré dávate dieťaťu do kávy ?

- |   |                  |
|---|------------------|
| 1 | žiadne mlieko    |
| 2 | trochu mlieka    |
| 3 | asi 1/4 šálky    |
| 4 | asi 1/2 šálky    |
| 5 | asi 3/4 šálky    |
| 6 | ešte viac mlieka |

E 26. Pije Vaše dieťa niekedy bylinkový čaj ?

- |   |                    |
|---|--------------------|
| 1 | áno, často         |
| 2 | áno, príležitostne |
| 3 | nie, nikdy         |

Ak n i e, prejdite k E 27.

Ak á n o,

a) Koľko šálok bylinkového čaju vypilo Vaše dieťa v minulom týždni ?

b) Prosím, uveďte druh bylinkových čajov, ktoré pilo za posledné 3 mesiace:

.....

.....

.....

E 27.a) Je ešte iné jedlo zdravej výživy, ktoré Vaše dieťa bežne jedáva, alebo pije ?

áno  1      nie  2

Ak n i e, prejdite k otázke E 29.

Ak á n o,

b) Napíšte, prosím, ktoré :

.....

.....

.....

E 28. Ochutnalo už Vaše dieťa alkohol ?

áno  1      nie  2

Ak n i e, prejdite k E 29.

Ak á n o,

a) Koľkokrát za posledný mesiac ?

--	--

b) Uveďte, aký druh alkoholu

.....  
.....  
.....

E 29. Má už Vaše dieťa svoje obľúbené a neobľúbené jedlo ?

1	nie, zje temer všetko
2	áno, vyberá si
3	áno, je veľmi priberčivé

E 30. Má Vaše dieťa v súčasnosti vegetariánsku stravu ?

áno  1      nie  2

E 31. Má Vaše dieťa v súčasnej dobe vegánsku stravu (t.j. žiadne, mäso, hydina, ryby, vajcia, maslo, mlieko, syr)?

áno  1      nie  2

E 32. Má Vaše dieťa v súčasnej dobe nejakú špeciálnu diétu ?

áno  1      nie  2

Ak n i e, prejdite k sekcii F.

Ak á n o, prosím, napíšte akú :

.....  
.....

**SEKCIA F : DOLEŽITÉ OBDOBIA VO VÝVOJI**

Deti majú celý rad schopností a zručností a tieto sú na rôznych úrovniach. Na druhej strane môžu byť v niektorých oblastiach handicapované alebo ešte nespôsobilé. Predkladané otázky s Vašou pomocou vytvoria určitý obraz o Vašom dieťati. Odpovedzte, prosím na každú otázku. Ak neviete ako odpovedať, skúste s dieťaťom uvedený úkon urobiť.

F 1. Možné odpovede :

- 1 - áno, robí to veľmi dobre
- 2 - robí to, ale nie veľmi dobre
- 3 - nie, ešte to nevie
- 7 - nie, zatiaľ to neskúšalo

a) Vie chodiť ?

1	2	3	7
---	---	---	---

b) Vie sa zohnúť a vziať niečo z podlahy ?

1	2	3	7
---	---	---	---

c) Vie behať ?

1	2	3	7
---	---	---	---

d) Vie skákať znožmo ?

1	2	3	7
---	---	---	---

e) Vie chodiť po špičkách ?

1	2	3	7
---	---	---	---

f) Vie behať po špičkách ?

1	2	3	7
---	---	---	---

g) Vie poskočiť aspoň 3x na jednej nohe ?

1	2	3	7
---	---	---	---

h) Prejde naspäť (po päťach) aspoň štyri kroky

1	2	3	7
---	---	---	---

i) Vyrži stáť na jednej nohe najmenej osem sekúnd ?

1	2	3	7
---	---	---	---

j) Pri chôdzi hore schodami nohy nestrieda, nakračuje len jednou nohou ?

1	2	3	7
---	---	---	---

k) Strieda nohy pri chôdzi do schodov ?

1	2	3	7
---	---	---	---

l) Pri chôdzi zo schodov nohy nestrieda, nakračuje len jednou nohou ?

1	2	3	7
---	---	---	---

m) Strieda nohy pri chôdzi zo schodov ?

1	2	3	7
---	---	---	---

n) Vybehne schody ?

1	2	3	7
---	---	---	---

o) Vie jazdiť na trojkolke ?

1	2	3	7
---	---	---	---

p) Vie jazdiť na bicykli ?

1	2	3	7
---	---	---	---

q) Vie plávať s nafukovacími rukávníkmi ?

1	2	3	7
---	---	---	---

r) Vie plávať bez nafukovacích rukávnikov ?

1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7

s) Vie urobiť stojku o stenu ?

t) Vie skákať cez švihadlo ?

u) Vie stáť na hlave ?

F 2. Možné odpovede :

- 1 - áno, veľmi dobre
- 2 - áno, ale nie veľmi dobre
- 3 - nie, ešte to nevie
- 7 - nie, zatiaľ to neskúšalo

a) Vie držať ceruzku a čmárať ňou ?

1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7

b) Nakreslí ceruzkou zvislú čiaru ?

c) Vie otáčať palcom svojej ruky ?

d) Nakreslí kruh ?

e) Vie o seba fuknúť dva predmety, ktoré drží v rukách ?

f) Nakreslí kríž ?

g) Nakreslí štvorec ?

h) Napíše svoje krstné meno ?

i) Napíše nejaké číslo ?

j) Keď mu povie, aby nakreslilo postavu (človeka), aký bude asi výsledok ?

1	čarbanica
2	hlava a nič iného
3	hlava a jeden pár končatín
4	hlava a obidva páry končatín

5 hlava, telo a jeden pár končatín

6 hlava, telo a obidva páry končatín

7 iný, prosím, popíšte : .....

(i) 

--	--	--

F 3. Možné odpovede :

- 1 - áno, vie to veľmi dobre
- 2 - áno, vie to, ale nie moc dobre
- 3 - nie, ešte to nevie
- 7 - nie, zatiaľ to neskúšalo

a) Vie vziať malý predmet len pomocou palca a ďalšieho prsta ?

b) Vie obracať stránky v knihe ?

c) Vie postaviť vežu položením jednej kocky na druhú ?

d) Vie postaviť vežu zo štyroch kociek ?

e) Vie postaviť vežu zo šiestich kociek ?

f) Vie postaviť vežu z ôsmich kociek ?

g) Vie poskladať 3 kocky tak, že vytvoria most ?

1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7

F 4. Možné odpovede :

- 1 - áno, veľmi dobre
- 2 - áno, ale nie veľmi dobre
- 3 - nie, ešte nie
- 7 - nie, zatiaľ to neskúšalo

a) Zaujímajú ho obrázky v knihách ?

b) Všíma si detaily na obrázkoch a fotografiách ?

1	2	3	7
1	2	3	7

- c) Rozoznáva červenú, žltú a modrú farbu ?  
 d) Rozoznáva oranžovú, hnedú a fialovú farbu ?  
 e) Pozná svoje krstné meno keď je napísané ?  
 f) Pozná najmenej tri písmená ?  
 g) Pozná najmenej desať písmen ?  
 h) Vie prečítať jednoduché slová ?  
 i) Vie prečítať príbehy s menej než desiatimi slovami na jednej strane ?  
 j) Vie prečítať príbehy s viac ako desiatimi slovami na jednej strane ?  
 k) Rozumie významu čísla 1 a 2 ?  
 l) Rozumie významu čísla 3 a 4 ?  
 m) Rozumie významu čísla 1 od 5 do 10 ?  
 n) Vie počítať do 20 ?  
 o) Vie počítať do 100 ?

1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7

F 5. Možné odpovede :

- 1 - áno, vždy  
 2 - áno, väčšinou  
 3 - áno, niekedy  
 7 - nie, nikdy

- a) Rozdelí sa o svoje hračky s ostatnými deťmi ?  
 b) Požičiava si hračky iných detí a pritom vie, že nie sú jeho ?  
 c) Má súcit s niekým, kto je nejako poškodený, napr. zranený, podvedený ?  
 d) Premýšľa o veciach, ktorými by Vás potešil ?

1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7

F 6. Možné odpovede :

- 1 - áno, vie to veľmi dobre  
 2 - áno, vie to, ale nie veľmi dobre  
 3 - nie, ešte to nevie  
 7 - nie zatiaľ to neskušalo

- a) Vie kopnúť do veľkej lopty ?  
 b) Vie hodiť malú loptu zo spodu ?  
 c) Vie hodiť malú loptu z vrchu ?  
 d) Vie hodiť loptu o stenu a chytiť ju ?  
 e) Čaká poslušne až na neho pri hre príde rad ?  
 f) Vie hrať nejakú kartovú hru ?  
 g) Vie hrať nejakú stolovú hru ?

1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7

F 7. Možné odpovede :

- 1 - áno, veľmi dobre  
 2 - áno, ale nie moc dobre  
 3 - nie, ešte to nevie  
 7 - nie, zatiaľ to neskušalo

- a) Pije z hrnčeka alebo šálky ?  
 b) Jedáva dobre s lyžicou ?  
 c) Jedáva lyžicou a vidličkou  
 d) Krája si mäso nožom ?  
 e) Zje samé celé jedlo bez pomoci ?  
 f) Umyje si a utiera samo ruky ?  
 g) Vyčistí si samo zuby ?  
 h) Oblečie sa samo bez pomoci ?  
 i) Vyzlečie sa samo bez pomoci ?  
 j) Zapína si gombičky ?  
 k) Zaviazze si šnúrky ?  
 l) Vie si učesať vlasy ?

1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7

F 8. Možné odpovede :

- 1 - áno, vie to veľmi dobre
- 2 - áno, vie to, ale nie moc dobre
- 3 - nie, ešte to nevie
- 7 - nie, zatiaľ to neskušalo

- a) Vypočúje si krátky príbeh od začiatku do konca ?
- b) Rozumie takým pokynom ako napr. najdi si tričko, čo Ti dala stará mama ?
- c) Spieva pesničky (i keď slová nepozná úplne) ?
- d) Vyjadruje sa jasne, zrozumiteľne ?
- e) Kladie otázku typu - prečo, ako z akého dôvodu a pod. ?
- f) Je schopné sa s Vami porozprávať ?
- g) Vie najmenej 3 detské riekanky ?
- h) Vie zaspievať najmenej 3 pesničky ?
- i) Vie si zanôtiť melódiu ?
- j) Vie tleskať do rytmu hudby ?

1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7
1	2	3	7

F 9. Možné odpovede :

- 1 - nikdy
- 2 - niekedy
- 3 - často
- 4 - vždy

- a) Dostáva sa Vaše dieťa do ťažkosti, či zadržáva pri vyslovovaní nejakého slova, alebo toto slovo niekoľkokrát opakuje (napr. ja, ja, ja chcem bombón) ?
- b) Má chrapľavý či zachrípnutý hlas ?
- c) Rozumiete Vy sama tomu, čo hovorí ?
- d) Rozumie Vaša rodina tomu, čo hovorí ?
- e) Rozumejú Vaši hostia tomu, čo hovorí ?

1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4

F 10. a) Keď niečo chce, použije radšej gestá, než aby o to slovné požiadalo ?

1	áno, často
2	áno, niekedy
3	nie, nikdy

b) Koľko slov väčšinou spojuje spolu pri bežnej reči ? (napr. chcem sa napiť = 3 slová)

1	1 slovo
2	2 slová
3	3 - 4 slová
4	5 - 8 slov
5	9 a viac slov
6	ešte nehovorí

F 11. Niektoré deti radi rozprávajú, iné nie. Ako je to u Vašeho dieťaťa ?

Možné odpovede :

- 1 - často
- 2 - niekedy
- 3 - nikdy

- a) Rozpráva veľa
- b) Zostáva prevažne potichu
- c) Zdá sa, že sa vyhýba pohľadu do očí človeku, s ktorým rozpráva
- d) Opakuje ako ozvena, čo bolo práve povedané (napr. Vy hovoríte: „Pôjdeme teraz von“, dieťa povie: „Teraz von“)

1	2	3
1	2	3
1	2	3

F 12. a) Vyslovuje Vaše dieťa s ťažkosťou určité hlásky ?

áno  1      nie  2

Ak á n o,

b) Napište, prosím, aké : .....

F 13.a) Rozpráva sa u Vás doma ešte inými jazykmi okrem slovenčiny ?

áno  1      nie  2

Ak n i e, prosím, prejdite k otázke F 14.

Ak á n o,

napište, prosím, ktorými .....

.....

b) Ktorým, jazykom u Vás doma rozprávajú uvedené osoby ?

Možné odpovede :

- 1 - rozprávajú iba po slovensky
- 2 - rozprávajú po slovensky častejšie ako iným jazykom
- 3 - používa slovenčinu aj iný jazyk rovnako často
- 4 - používa iný jazyk častejšie ako slovenčinu
- 5 - slovenčinu nepoužíva, hovorí len iným jazykom
- 7 - táto osoba neexistuje, lebo s dieťaťom nebýva

i. Sledované dieťa

1	2	3	4	5	
1	2	3	4	5	7
1	2	3	4	5	7
1	2	3	4	5	7

ii. Matka

iii. Partner matky

iv. Iné dieťa

F 14. Znepokojte sa, že sa dieťa nebude správne vyvíjať týchto v oblastiach ?

	Áno	Nie
a) Reč	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
b) Hmotnosť	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
c) Výška	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
d) Správanie	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
e) Celkový vývoj	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
f) Iné	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2

Ak á n o, o ktorú z nich sa jedná :

.....

F 15. Ak nám chcete napísať ešte niečo navyše tu je miesto pre Vaše poznámky :

.....

.....

.....

## SEKCIA G : TEMPERAMENT A SPRÁVANIE

Nasledujúce otázky zisťujú, ako sa Vaše dieťa správa. Aj keď sa niektoré otázky zdajú byť navzájom podobné, prosíme, aby ste ich všetky vyplnili.

Možné odpovede :

- 1 - vôbec nezodpovedá správaniu môjho dieťaťa
- 2 - veľmi nezodpovedá správaniu môjho dieťaťa
- 3 - trochu zodpovedá správaniu môjho dieťaťa
- 4 - veľmi vystihuje správanie môjho dieťaťa
- 5 - presne vystihuje správanie môjho dieťaťa

G 1. Má sklon k plachosti	1	2	3	4	5
G 2. Ľahko sa rozplače	1	2	3	4	5
G 3. Je rado s ľuďmi	1	2	3	4	5
G 4. Je stále v pohybe	1	2	3	4	5
G 5. Radšej sa hrá s druhými ako samo	1	2	3	4	5
G 6. Má sklon k citovým prejavom	1	2	3	4	5
G 7. Keď sa pohybuje, je skôr pomalšie	1	2	3	4	5
G 8. Ľahko sa skamaráti	1	2	3	4	5
G 9. Hneď ako sa ráno zobudí, je aktívne a čulé	1	2	3	4	5
G 10. Ľudia pre neho znamenajú väčší podnet ako čokoľvek iné	1	2	3	4	5
G 11. Často robí zbytočný krik a plače	1	2	3	4	5
G 12. Je veľmi spoločenské	1	2	3	4	5
G 13. Je veľmi energické	1	2	3	4	5
G 14. Dlhو mu trvá, kým sa zbliží s cudzími ľuďmi	1	2	3	4	5
G 15. Ľahko sa rozčúli	1	2	3	4	5

G 16. Je trochu samotárske	1	2	3	4	5
G 17. Dáva prednosť pokojným hrám pred aktívnejšími	1	2	3	4	5
G 18. Keď je samo, cíti sa opustené	1	2	3	4	5
G 19. Keď sa rozčúli, reaguje prudko	1	2	3	4	5
G 20. K cudzím ľuďom je veľmi priateľské	1	2	3	4	5
G 21. Je zlé na ostatné deti	1	2	3	4	5
G 22. Je zriedkavo kludné, často pobieha či poskakuje	1	2	3	4	5
G 23. Je neposedné, nervózne, nekludné	1	2	3	4	5
G 24. Často ničí svoje vlastné veci, alebo veci patriace niekomu inému	1	2	3	4	5
G 25. Bije sa často o ostatnými deťmi	1	2	3	4	5
G 26. Nie je veľmi obľúbené medzi ostatnými deťmi	1	2	3	4	5
G 27. Neustále má z niečoho strach	1	2	3	4	5
G 28. Má snahu urobiť všetko samo, je skôr samotárske	1	2	3	4	5
G 29. Je precitlivelé, ľahko sa rozčúli	1	2	3	4	5
G 30. Pôsobí ako nešťastné, plačlivé, alebo sklúčené	1	2	3	4	5
G 31. Bere veci patriace druhým	1	2	3	4	5
G 32. Obhryzá si nechty	1	2	3	4	5
G 33. Je často neposlušné	1	2	3	4	5
G 34. Nevydrží niečo robiť dlhšie ako chvíľu	1	2	3	4	5
G 35. Má sklon báť sa nových vecí, alebo situácií	1	2	3	4	5
G 36. Je precitlivelé	1	2	3	4	5
G 37. Klame	1	2	3	4	5
G 38. Radšej sa pozerá na televíziu než, aby sa hralo	1	2	3	4	5
G 39. Veľa sa smeje	1	2	3	4	5

- G 40. Smeje sa, keď vidí svojich rodičov  
 G 41. Rado sa mazná  
 G 42. Má radosť zo života

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

Poznámky:

**SEKCIA H : Z Á V E R**

H 1. Tento dotazník vyplnil (a) :

	áno	nie
a) Matka dieťaťa	1	2
b) Otec dieťaťa	1	2
c) Nieкто iný	1	2

Uved'te, prosím, kto : .....

H 2. Uved'te prosím, kedy bolo vyplnenie dotazníka dokončené:

Deň :   Mesiac :   199

I 3. Uved'te, prosím, rodné číslo Vášho dieťaťa :

I 4. **ĎAKUJEME VÁM ZA VAŠU POMOC.** Chceli by ste nám napísať niečo navyše, na čo sme sa v dotazníku nepýtali ?

.....  
 .....

Po vyplnení pošlite dotazník na adresu :

Odd.epidemiologie a biometriky  
 ÚPKM  
 Limbová 14  
 833 01 Bratislava