

Svetová zdravotnícka organizácia, Kodaň, Dánsko
Ústav zdravia dieťaťa, Univerzita Bristol, Veľká Británia,
Ústav preventívnej a klinickej medicíny, Bratislava, Slovensko

riešia

výskumný projekt

EURÓPSKA LONGITUDINÁLNA ŠTÚDIA TEHOTENSTVA A DETSTVA

(ELSPAC)

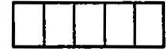


O VÁS, OTECKO

(Dotazník F 3)

Po vyplnení prosíme zaslať dotazník na adresu:

Oddelenie epidemiológie
a biometriky
Ú P K M
Limbová 14
833 01 Bratislava



DOTAZNÍK PRE PARTNERA

Tento dotazník sa zaoberá Vaším zdravím a životným štýlom v období, keď má Vaše dieťa 5 rokov.

Niektoré otázky sa Vám môžu zdať podobné, ale nie sú rovnaké. Iné sú rovnaké ako tie, na ktoré ste už odpovedali v predchádzajúcich dotazníkoch. Je to preto, aby sme zistili, čo sa u Vás za ten čas zmenilo.

ĎAKUJEME VÁM ZA VAŠU POMOC

SEKCIA A: VAŠE ZDRAVIE

A 1. Ako by ste hodnotili svoje zdravie teraz ?

- | | |
|---|--------------------------------|
| 1 | vždy zdravý a v poriadku |
| 2 | väčšinou zdravý a v poriadku |
| 3 | často sa necítim dobre |
| 4 | málokedy sa cítim naozaj dobre |

A 2. Mali ste niektoré z nasledujúcich ťažkostí v posledných dvoch rokoch veku Vášho dieťaťa ?

Možné odpovede: 1 - áno, a bol som u lekára
2 - áno, ale nebol som u lekára
3 - nie

- | | | | |
|-----------------------------------|---|---|---|
| a) Úzkosť alebo stresy | 1 | 2 | 3 |
| b) Depresiu | 1 | 2 | 3 |
| c) Bolesť hlavy alebo migrénu | 1 | 2 | 3 |
| d) Epilepiu | 1 | 2 | 3 |
| e) Bolesť v chrbte | 1 | 2 | 3 |
| f) Značlivacie ťažkosti | 1 | 2 | 3 |
| g) Vysoký krvný tlak | 1 | 2 | 3 |
| h) Kašeľ alebo prechladnutie | 1 | 2 | 3 |
| i) Cukrovku | 1 | 2 | 3 |
| j) Hemoroidy (zlatá žila) | 1 | 2 | 3 |
| k) Schizofréniu | 1 | 2 | 3 |
| l) Chripku | 1 | 2 | 3 |
| m) Problémy s alkoholom | 1 | 2 | 3 |
| n) Problémy s dychom, alebo astmu | 1 | 2 | 3 |
| o) Zápal priedušiek | 1 | 2 | 3 |

- | | | | |
|----------------------------|---|---|---|
| p) Žalúdočný vred | 1 | 2 | 3 |
| q) Ekzém | 1 | 2 | 3 |
| r) Lupienku (psoriázu) | 1 | 2 | 3 |
| s) Zápal kĺbov | 1 | 2 | 3 |
| t) Reumatizmus | 1 | 2 | 3 |
| u) Infekciu močových ciest | 1 | 2 | 3 |
| v) Syfilis | 1 | 2 | 3 |
| w) Kvapavku | 1 | 2 | 3 |
| x) Iné ťažkosti | 1 | 2 | 3 |

Ak **n i e**, prejdite k A 3

Ak **á n o**, popíšte ich prosím, čo najpresnejšie a vyznačte, či ste navštívili lekára :

- | | | |
|-------|---|---|
| | 1 | 2 |
| | 1 | 2 |
| | 1 | 2 |
| | 1 | 2 |
| | 1 | 2 |

A 3. Ako často ste v posledných dvoch rokoch užívali nasledujúce lieky alebo prípravky :

Možné odpovede: 1 - denne
2 - často
3 - niekedy
4 - vôbec nie

- | | | | | |
|------------------------|---|---|---|---|
| a) Prášky na spanie | 1 | 2 | 3 | 4 |
| b) Vitamíny | 1 | 2 | 3 | 4 |
| c) Hašiš, marihuanu | 1 | 2 | 3 | 4 |
| d) Lieky na ukľudnenie | 1 | 2 | 3 | 4 |

- e) Lieky proti depresii
- f) Hormonálne tabletky
- g) Antibiotiká
- h) Acylpyrin
- i) Paralen, Panadol, Paracetamol
- j) Lieky proti bolesti a teplote
- k) Lieky na povzbudenie
- l) Železo
- m) Heroín, metadon, kokain a iné
- n) Lieky proti kŕčom

1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4

o) Užívali ste ešte iné tabletky, liečivá, masti, alebo drogy ?

áno 1 nie 2

Ak nie, prejdite k otázke A 4.
Ak áno, napíšte pri každom prípravku :

Názov a ako často ste ich užívali

.....	1	2	3
.....	1	2	3
.....	1	2	3
.....	1	2	3
.....	1	2	3

A 4.

a) Uved'te všetky lieky, ktoré ste užívali v poslednom mesiaci:

a) Názov lieku	b) Koľko dní	c) Koľkokrát denne				
1.....	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>		
2.....	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>		
3.....	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>		
4.....	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>		
5.....	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>		
6.....	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>		
7.....	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>		
8.....	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>		
9.....	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>		
10.....	<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>			<table border="1"><tr><td></td><td></td></tr></table>		

Skontrolujte, prosím, či ste zahrnuli železo, Acylpyrin, preháňadlá, lieky na spanie, kvapky proti kašlu, lieky proti bolesti, bylinkové prípravky, homeopati-
ká.

A 5. Museli ste v posledných dvoch rokoch ležať v nemocnici? 1 áno 2 nie

áno 1 nie 2

Ak nie, prejdite k A 7.

Ak áno,

b) Koľkokrát ste ležali v nemocnici?

krát

c) Z koľkých rôznych dôvodov?

počet

a)
A 6. Uveďte dôvod prijatia

- 1
2
3
4
5

b)
Koľko dní ste boli v nemocnici ?

A 7. Mali ste v minulom mesiaci niektoré z týchto ťažkostí ?

Možné odpovede : 1 - skoro stále
2 - niekedy
3 - vôbec nie

- a) Bolesti v chrbte
b) Bolesti hlavy alebo migrénu
c) Infekciu močových ciest
d) Nevoľnosť
e) Zvracanie
f) Hnačku
g) Hemoroidy (zlatá žila)
h) Plačlivú náladu
i) Pocit podráždenosti
j) Pocit vyčerpanosti
k) Kŕčové žily
l) Veľmi časté nutkanie na močenie
m) Problém udržať moč pri skoku, kýchnutí

1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3

- n) Zlé trávenie
o) Závraty (mdloby)
p) Míhanie pred očami
q) Bolesti v pleciach
r) Mravenčenie rúk alebo v prstoch na rukách
s) Mravenčenie nôh alebo v prstoch na nohách
t) Bolesti v zátylku
u) Pocit sklúčenosti
v) Mali ste v tomto období iné ťažkosti?

1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3

Ak nie, prejdite k A 8

Ak áno, popíšte ich a označte ako často:

.....
.....
.....
.....
.....

1	2
1	2
1	2
1	2
1	2

A 8. a) Ako často máte teraz sexuálny styk ?

- | | |
|---|----------------------------|
| 1 | vôbec nie |
| 2 | menej ako 1-krát za mesiac |
| 3 | 1 - 3-krát za mesiac |
| 4 | asi 1-krát týždenne |
| 5 | 2 - 4-krát týždenne |
| 6 | 5 a viackrát týždenne |

b) Máte z neho pôžitok ?

1	áno, veľký
2	celkom áno
3	nie veľmi
4	vôbec nie
5	nemám sexuálny styk

SEKCIA B: NEHODY A ÚRAZY

B 1. Vyskytli sa v posledných 5 rokoch (od narodenia sledovaného dieťaťa) niektoré z nasledujúcich úrazov a za akých okolností k nim došlo ? (Spomeňte si i na menej dôležité úrazy).

Odpovede na úraz :

- 1 - áno a bol som liečený v nemocnici
- 2 - áno a bol som liečený ambulantne
- 3 - áno, ale nebol som u lekára
- 4 - nie, tento úraz sa nestal

Odpovede na okolnosti úrazu :

(odpoveď uveďte len číslom z tohoto zoznamu)

0 - k tomuto úrazu neprišlo

- 1 - nehoda v domácom prostredí (byt záhrada, garáž a pod.)
- 2 - nehoda pri chôdzi mimo domov (pád, pošmyknutie a pod.)
- 3 - nehoda vo verejných priestoroch (obchod, škola a pod.)
- 4 - pri športe, hrách a rekreácii

5 - pri dopravnej nehode na ceste, diaľnici

6 - pri inej dopravnej nehode (železnica, mestská hromadná doprava, loď)

7 - nehoda na pracovisku (či v súvislosti so zamestnaním)

8 - pri bitke, hádke a pod.

9 - pri prepadnutí, napadnutí

10 - pri iných okolnostiach

úraz

okolnosti

	1	2	3	4		
a) Popálenie	1	2	3	4		
b) Obarenie	1	2	3	4		
c) Porezanie	1	2	3	4		
d) Pobodanie	1	2	3	4		
e) Postrelenie	1	2	3	4		
f) Topenie	1	2	3	4		
g) Pohmoždenie	1	2	3	4		
h) Tržné rany	1	2	3	4		
i) Vykĺbenie, alebo vyvrtnutie kĺbu	1	2	3	4		
j) Zlomenina na hornej končatine	1	2	3	4		
k) Zlomenina na dolnej končatine	1	2	3	4		
l) Zlomenina rebier	1	2	3	4		
m) Zlomenina panvovej kosti	1	2	3	4		
n) Zlomenina lebečnej kosti	1	2	3	4		
o) Zlomenina chrbtice	1	2	3	4		
p) Vnútorné poranenie hrudných orgánov	1	2	3	4		
q) Vnútorné poranenie brušných orgánov	1	2	3	4		

- r) Iný úraz hlavy alebo tváre
- s) Otrás mozgu
- u) Hádavý
- v) Šťastný
- t) Poranenie miechy alebo nervov
- u) Poranenie krvných ciev
- v) Poranenie svalov a šliach
- w) Predávkovanie liekov
- x) Otrava inou látkou

1	2	3	4		
1	2	3	4		
1	2	3	4		
1	2	3	4		
1	2	3	4		
1	2	3	4		
1	2	3	4		
1	2	3	4		
1	2	3	4		

Ak á n o, uveďte, prosím akou :

.....

- y) Iný úraz

1	2	3	4		
---	---	---	---	--	--

Ak á n o, uveďte, prosím aký :

.....

Ak sa ž i a d n y z uvedených úrazov nestal, prejdite k sekcii C.

Ak á n o,

B 2. Vyskytol sa niektorý z vyššie uvedených úrazov opakovane ?

áno 1 nie 2

Ak á n o,

Uveďte, prosím, ktorý:

koľko krát sa stalo

- a)
- b)
- c)
- d)
- e)

B 3. a) Vyskytli sa niektoré z vyššie uvedených úrazov súčasne pri tej istej nehode ?

áno 1 nie 2

Ak á n o,

- b) Uveďte, prosím, pri ktorej nehode :
Rozpíšte, čo najpodrobnejšie.

--	--

.....

.....

.....

.....

- c) Uveďte k akým úrazom pri nehode došlo?

.....

.....

.....

.....

B 4. a) Ktorý z týchto úrazov bol pre Vás najviac závažný, alebo komplikovaný?
Prosím, uveďte len jeden a rozpíšte čo najpodrobnejšie:

.....

.....

- b) Zanechal Vám tento úraz trvalé následky ?

áno 1 nie 2

Ak á n o, prosím, aké :

.....

.....

c) Podľa Vášho terajšieho názoru, bolo možné tomuto úrazu zabrániť ?

áno 1 nie 2

Ak á n o,

Rozveďte, prosím, ako :

.....

Úrazy si väčšinou vyžadujú niektoré zdravotnícke služby, môžu mať rôzne telesné následky, odraziť sa na psychickej kondícii a spôsobiť ekonomické, alebo sociálne škody.

Uveďte, prosím do akej miery zapôsobili následky tohto úrazu vo Vašom prípade.

Zapôsobenie :

Možné odpovede :

- 0 nie, nestalo sa to
- 1 vyskytlo sa, ale vôbec to na mňa nezapôsobilo
- 2 vyskytlo sa, ale málo to na mňa zapôsobilo
- 3 vyskytlo sa a dosť silne to na mňa zapôsobilo
- 4 vyskytlo sa a silno to na mňa zapôsobilo

Spokojnosť so zdravotníckymi službami :

Možné odpovede :

- 1 spokojný
- 2 nespokojný

B 5. Zdravotnícke služby po úraze :

	zapôsobenie					spokojnosť	
a) Spôsob poskytnutia prvej pomoci	0	1	2	3	4	1	2
b) Doprava do zdravotníckeho zariadenia	0	1	2	3	4	1	2
c) Pobyt v nemocnici	0	1	2	3	4	1	2
d) Liečebné procedúry	0	1	2	3	4	1	2
e) Operácie	0	1	2	3	4	1	2
f) Plastická operácia	0	1	2	3	4	1	2
g) Rehabilitácia	0	1	2	3	4	1	2
h) Ošetrovateľská starostlivosť	0	1	2	3	4	1	2
i) Lekárska starostlivosť	0	1	2	3	4	1	2

j) Niečo iné 1 áno 2 nie

Uveďte, prosím, čo :

.....	1	2	3	4	1	2
.....	1	2	3	4	1	2
.....	1	2	3	4	1	2

B 6. Telesné následky úrazu :

	zapôsobenie				
a) Bolesť	0	1	2	3	4
b) Porucha pohyblivosti	0	1	2	3	4
c) Zhoršenie zmyslového vnímania	0	1	2	3	4
d) Zhoršenie iných telesných funkcií	0	1	2	3	4
e) Zdeformovanie niektorej časti tela	0	1	2	3	4
f) Potreba náhradných pomôcok alebo protéz	0	1	2	3	4

g) Zmena (zníženie) pracovnej schopnosti

0	1	2	3	4
0	1	2	3	4
0	1	2	3	4

h) Potreba cudzej pomoci

i) Invalidita

j) Niečo iné

áno

nie

Uved'te, prosím čo :

.....

1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4

B 7. Psychické následky po úraze :

a) Znížená sebadôvera

b) Depresívne nálady

c) Pocity viny

d) Pocity zvýšeného napätia

e) Vnímanie súcitu z okolia

f) Poruchy spánku

g) Zvýšená nervozita

h) Strach z budúcnosti

i) Zábrany z kontaktu s ľuďmi

j) Niečo iné

áno

nie

Uved'te, prosím, čo :

.....

.....

.....

1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4

zapôsobenie

0	1	2	3	4
0	1	2	3	4
0	1	2	3	4
0	1	2	3	4
0	1	2	3	4
0	1	2	3	4
0	1	2	3	4
0	1	2	3	4
0	1	2	3	4
0	1	2	3	4

B 8. Ekonomické a sociálne následky úrazu :

a) Materiálne škody pri nehode

b) Finančné výdavky spojené s nehodou

c) Strata zároboku alebo zisku

d) Nedostatočná podpora, alebo náhrada

e) Súdne pojednávanie

f) Zmena alebo strata zamestnania

g) Problémy v práci

h) Problémy v rodine

i) Problémy s priateľmi, susedmi, a pod.

j) Zmena životného štýlu

k) Niečo iné

áno

nie

Uved'te, prosím, čo :

.....

.....

.....

1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4

zapôsobenie

0	1	2	3	4
0	1	2	3	4
0	1	2	3	4
0	1	2	3	4
0	1	2	3	4
0	1	2	3	4
0	1	2	3	4
0	1	2	3	4
0	1	2	3	4
0	1	2	3	4
0	1	2	3	4

SEKCIA C : VÁŠ NÁZOR NA SEBA

Nasleduje niekoľko výrokov. Uved'te, prosím, nakoľko ich pokladáte za pravdivé.

Možné odpovede :

1 - je to vždy pravda

2 - je to skôr pravda

3 - je to niekedy pravda

4 - je to zriedka pravda

5 - nikdy to nie je pravda

- C 1. Mám pocit, že som hodnotný človek, aspoň tak ako ostatní
- C 2. Myslím, že mám dosť dobrých vlastností
- C 3. Som schopný robiť viac vecí rovnako dobre ako väčšina ostatných
- C 4. Myslím, že nemám mnoho dôvodov, aby som bol na seba hrdý
- C 5. Mám k sebe kladný postoj
- C 6. Niekedy si myslím, že som nanič
- C 7. Som pre svoje okolie užitočný človek
- C 8. Mám pocit, že nemôžem nič urobiť správne
- C 9. Keď niečo robím, robím to dobre
- C 10. Myslím si, že môj život nie je príliš užitočný
- C 11. Som nešťastný

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

SEKCIA D : VAŠE POCITY

Otázky v tejto časti sú zamerané na Vaše pocity a Vaše správanie. Odpovedali ste na ne už v predchádzajúcich dotazníkoch, ale je možné, že odpovede môžu byť teraz iné.

- D 1. Keď sa všeobecne zamyslíte nad svojím životom Vy, ako ste spokojný ?

Prosím, vyznačte svoju odpoveď do 10 bodovej stupnice:

nespokojný

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

 spokojný

99

 neviem

Uveďte, prosím, ako často mávate tieto pocity :

Možné odpovede: 1 - veľmi často
2 - často
3 - nie veľmi často
4 - nikdy

- D 2. Rozčulujete sa bezdôvodne ?
- D 3. Trápia Vás závraty, alebo ťažkosti s dychom ?
- D 4. Mávate pocit, že omdliete ?
- D 5. Bolo Vám zle od žalúdka alebo ste mali zažívacie ťažkosti ?
- D 6. Mali ste pocit, že je život príliš namáhavý ?
- D 7. Cítili ste sa neistý a nepokojný ?
- D 8. Mávate pocity mravenčenia alebo pichľavé pocity po tele, pleciach, či nohách ?
- D 9. Ľutujete mnoho zo svojho predchádzajúceho správania ?
- D 10. Máte občas pocit paniky ?
- D 11. Zistujete, že máte malú alebo žiadnu chuť do jedla ?
- D 12. Prebúdzate sa ráno mimoriadne skoro aj keď Vás nezobudí dieťa?
- D 13. Robievate si veľa starostí ?
- D 14. Cítite sa unavený alebo vyčerpaný ?
- D 15. Mávate dlhé obdobia smutnej nálady ?
- D 16. Pociťujete vnútorné napätie ?
- D 17. Zaspávate dobre ?
- D 18. Mávate niekedy pocit, že sa zrúтите ?
- D 19. Stáva sa Vám často, že sa nadmerne potíte alebo máte búšenie srdca ?
- D 20. Mávate potrebu poplakať si ?
- D 21. Mávate zlé sny, ktoré Vás rozrušujú i po prebudení ?
- D 22. Strácate schopnosť spolupčiť s druhými?
- D 23. Dokázate myslieť rovnako rýchlo ako predtým ?
- D 24. Musíte vyvinúť veľké úsilie na to, aby ste sa vyrovnali s krízou, problémom?

1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4

Vaše pocity v minulom týždni :

D 25. Boli ste schopný smiať sa a vidieť veci i z veselej stránky :

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1 rovnako ako predtým | <input type="checkbox"/> 3 určite menej ako predtým |
| <input type="checkbox"/> 2 nie tak často ako predtým | <input type="checkbox"/> 4 vôbec nie |

D 26. Tešil som sa na budúcnosť :

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1 rovnako ako predtým | <input type="checkbox"/> 3 určite menej ako predtým |
| <input type="checkbox"/> 2 trochu menej ako predtým | <input type="checkbox"/> 4 skoro vôbec nie |

D 27. Zbytočne som si vyčítal, keď sa niečo nevyšlo :

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 áno, väčšinou | <input type="checkbox"/> 3 nie veľmi často |
| <input type="checkbox"/> 2 áno, niekedy | <input type="checkbox"/> 4 nie, nikdy |

D 28. Cítil som úzkosť alebo som sa znepokojoval bezdôvodne :

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1 nie, vôbec nie | <input type="checkbox"/> 3 áno, niekedy |
| <input type="checkbox"/> 2 len výnimočne | <input type="checkbox"/> 4 áno, často |

D 29. Mal som strach, alebo pocit paniky :

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1 áno, veľmi | <input type="checkbox"/> 3 nie veľmi |
| <input type="checkbox"/> 2 áno, niekedy | <input type="checkbox"/> 4 nie, vôbec nie |

D 30. Veci mi prerastali cez hlavu:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 áno, väčšinou som nebol schopný to zvládnuť | <input type="checkbox"/> 3 nie, väčšinou som všetko zvládol celkom dobre |
| <input type="checkbox"/> 2 áno, niekedy som to všetko nezvládol tak, ako inokedy | <input type="checkbox"/> 4 nie, zvládol som všetko rovnako dobre ako predtým |

D 31. Bol som tak nešťastný, že som mal ťažkosti so spánkom:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 áno, väčšinou | <input type="checkbox"/> 3 nie veľmi často |
| <input type="checkbox"/> 2 niekedy | <input type="checkbox"/> 4 nie, vôbec nie |

D 32. Bolo mi smutno alebo biedne :

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 áno, väčšinou | <input type="checkbox"/> 3 nie veľmi často |
| <input type="checkbox"/> 2 áno, niekedy | <input type="checkbox"/> 4 nie, vôbec nie |

D 33. Bol som tak nešťastný, že som plakal :

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 áno, väčšinou | <input type="checkbox"/> 3 len zriedka |
| <input type="checkbox"/> 2 áno, dosť často | <input type="checkbox"/> 4 nie, nikdy |

D 34. Napadali ma myšlienky, že si niečo urobím :

- | | |
|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 áno, dosť často | <input type="checkbox"/> 3 výnimočne |
| <input type="checkbox"/> 2 niekedy | <input type="checkbox"/> 4 nikdy |

D 35. Mali ste celkovo viac dobrých ako zlých dní ?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 áno, viac dobrých dní | <input type="checkbox"/> 3 nie, viac zlých dní |
| <input type="checkbox"/> 2 asi rovnako | |

SEKCIA E : UDALOSTI V POSLEDNEJ DOBE

Uvádzame zoznam udalostí, ktoré mohli viesť do Vašho života zmeny. Prihodili sa Vám niektoré z nich za posledné 2 roky.

Ak áno, uveďte, prosím, ako na Vás zapôsobili?

Možné odpovede:
 1 - áno, a veľmi to na mňa zapôsobilo
 2 - áno, a dosť to na mňa zapôsobilo
 3 - áno, a málo to na mňa zapôsobilo
 4 - áno, ale vôbec to na mňa nezapôsobilo
 5 - neprihodilo sa to

- E 1. Zomrela Vaša partnerka
- E 2. Zomrelo niektoré z Vašich detí
- E 3. Zomrel Váš priateľ alebo príbuzný
- E 4. Niektoré z Vašich detí bolo choré
- E 5. Vaša partnerka bola chorá
- E 6. Váš priateľ alebo príbuzný bol chorý
- E 7. Boli ste prijatý do nemocnice
- E 8. Mali ste konflikt so zákonom
- E 9. Rozviedli ste sa
- E 10. Zistili ste, že Vaša partnerka nechce Vaše dieťa
- E 11. Boli ste vážne chorý
- E 12. Vaša partnerka stratila prácu
- E 13. Vaša partnerka mala problémy v práci
- E 14. Vy ste mali problémy v práci
- E 15. Stratili ste zamestnanie
- E 16. Vaša partnerka Vás opustila
- E 17. Vaša partnerka sa dostala do konfliktu so zákonom

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

- E 18. Rozišli ste sa s partnerkou
- E 19. Váš príjem sa znížil
- E 20. Hádali ste sa s partnerkou
- E 21. Mali ste spory s Vašou rodinou alebo s priateľmi
- E 22. Prestažovali ste sa
- E 23. Vaša partnerka Vám ubližovala fyzicky
- E 24. Prišli ste o prístrešie
- E 25. Mali ste veľké finančné ťažkosti
- E 26. Oženili ste sa
- E 27. Partnerka bola hrubá na Vaše deti
- E 28. Boli ste hrubý na Vaše deti
- E 29. Pokúsili ste sa o samovraždu
- E 30. Boli ste usvedčený z porušenia zákona
- E 31. Vaša partnerka otehotnela
- E 32. Nastúpili ste do nového zamestnania
- E 33. Vrátili ste sa do zamestnania
- E 34. Vaša partnerka mala samovoľný potrat
- E 35. Vaša partnerka mala umelé prerušenie tehotnosti
- E 36. Skladali ste skúšku
- E 37. Vaša partnerka bola na Vás citovo krutá
- E 38. Partnerka bola citovo krutá na Vaše deti
- E 39. Boli ste citovo krutý na Vaše deti
- E 40. Vykradli Vám byt, dom alebo auto
- E 41. Vaša partnerka nastúpila do nového zamestnania
- E 42. Zahynulo Vaše obľúbené zviera
- E 43. Mali ste úraz

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

E 44. Stalo sa v posledných dvoch rokoch ešte niečo iného, čo nie je v tomto zozname a zapôsobilo to na Vás, alebo vyžadovalo Vaše zvýšené úsilie, aby ste sa s tým vyrovnali ?

áno 1 nie 2

i. Ak á n o,

Uveďte to prosím:

.....

.....

ii. Ako veľmi to na Vás zapôsobilo ?

- | | |
|---|-----------|
| 1 | silne |
| 2 | dost' |
| 3 | mierne |
| 4 | vôbec nie |

SEKCIA F : VAŠA PARTNERKA

Nasledujúca sekcia je zameraná na Vaše vzťahy s partnerkou .
Bude označovaná ako ona, hoci sa otázky vzťahujú i k prípadnému partnerovi.

Ak n e m á t e partnerku, prejdite k sekcii G.

F 1. Ako by ste hodnotili zdravotný stav Vašej partnerky?

- | | |
|---|---------------------------------|
| 1 | je vždy zdravá a v poriadku |
| 2 | je obyčajne zdravá a v poriadku |
| 3 | často sa cíti zle |
| 4 | málokedy sa cíti dobre |

F 2. Ako by ste hodnotili jej charakterové vlastnosti ?

Možné odpovede : 1 - skoro vždy
2 - niekedy
3 - nikdy

- a) Ochotná pomôcť, vždy spolupracuje
- b) Kludná, zdržanlivá
- c) Nespoľahlivá
- d) Spoločenská, úprimná, nesebecká
- e) Panovačná, príliš sebavedomá
- f) Chápajúca
- g) Lahko sa dá nahnevať, výbušná,
- h) Milá, dobre sa s ňou vychádza

1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3

F 3. Kto plní tieto domáce úlohy a práce :

Možné odpovede : 1 - vždy ja
2 - väčšinou ja
3 - niekedy ja, niekedy partnerka
4 - väčšinou partnerka
5 - vždy partnerka
6 - niekto iný

- a) Nákup potravín
- b) Varenie
- c) Upratovanie domácnosti
- d) Opravy v domácnosti

1	2	3	4	5	6
1	2	3	4	5	6
1	2	3	4	5	6
1	2	3	4	5	6

- e) Opatrovanie detí
f) Pranie bielizne
g) Žehlenie

1	2	3	4	5	6
1	2	3	4	5	6
1	2	3	4	5	6

F 4. Kto rozhoduje o tom :

- Možné odpovede: 1 - vždy ja
2 - väčšinou ja
3 - niekedy ja, niekedy partnerka
4 - väčšinou partnerka
5 - vždy partnerka

a) Ako tráviť voľný čas ?

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

b) Ako často navštevovať rodinu alebo priateľov ?

c) Kedy robiť opravy, alebo kedy vymaľovať a pod.?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

d) Ako by sa malo hospodáriť so spoločnými peniazmi ?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

F 5. sa veľmi líšia v tom, ako sú spokojní alebo nespokojní so svojimi vzťahmi. Ako sa pozeráte Vy na nižšie uvádzané stránky Vášho spoločného života ?

- Možné odpovede: 1 - veľmi spokojný
2 - stredne spokojný
3 - trochu nespokojný
4 - veľmi nespokojný

a) Zaobchádzanie s rodinnými financiami

1	2	3	4
---	---	---	---

b) Prejavovanie náklonnosti, citu

1	2	3	4
---	---	---	---

c) Sex

1	2	3	4
---	---	---	---

d) Množstvo času tráveného spoločne

1	2	3	4
---	---	---	---

e) Rozhodovanie o zásadných veciach

1	2	3	4
---	---	---	---

f) Starostlivosť o domácnosť (domáce povinnosti)

1	2	3	4
---	---	---	---

g) Záujmy a činnosti vo voľnom čase

1	2	3	4
---	---	---	---

F 6. Ako často Vás rozčúlila Vaša partnerka v poslednom čase ?

1	vôbec nie
2	menej ako jedenkrát týždenne
3	1-2 krát týždenne
4	3-6-krát týždenne
5	každý deň

F 7. Ako často ste v poslednom období Vy rozčúlili svoju partnerku ?

1	vôbec nie
2	menej ako jedenkrát týždenne
3	1-2-krát týždenne
4	3-6-krát týždenne
5	každý deň

F 8. Koľkokrát ste sa pohádali alebo nesúhlasili jeden s druhým za posledné 3 mesiace ?

1	ani raz
2	1-3-krát
3	4-7-krát
4	8-13-krát
5	14 a viackrát

F 9. Vyskytla sa za posledné tri mesiace niektorá z nasledujúcich situácií ? Možné odpovede:

- 1 - áno, ja som to urobil
2 - áno, urobila to partnerka
3 - áno, obaja sme to urobili
4 - nie, vôbec nie

a) Nehovorili sme s partnerkou viac ako 1/2 hodiny
b) Jeden z nás odišiel z domu

1	2	3	4
1	2	3	4

- c) Kričali sme na seba, alebo si nadávali
 d) Udreli sme jeden druhého, dali si facku
 e) Hádzali sme po sebe predmety, alebo ich rozbíjali

1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4

F 10. Ako často ste za posledné tri mesiace robili s manželkou nasledujúcu činnosť?

- Možné odpovede: 1 - nikdy
 2 - menej ako jedenkrát za mesiac
 3 - menej ako jedenkrát za týždeň
 4 - aspoň jedenkrát za týždeň

- a) Zašli sme si na obed, alebo večeru
 b) Zašli sme si na pohárik
 c) Navštívili sme priateľov
 d) Navštívili sme príbuzných
 e) Zašli sme si do kina alebo divadla

1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4

F 11. Koľko večerov v m e s i a c i sa venujete vlastným záľubám mimo domova, alebo ste so svojimi priateľmi ?

1	žiadny	4	4 - 7
2	jeden	5	8 a viac
3	2 - 3		

F 12. Koľkokrát za m e s i a c sa venuje Vaša partnerka vlastným záľubám mimo domova, alebo s priateľmi ?

1	nikdy	4	4 - 7-krát
2	jedenkrát	5	8 a viackrát
3	2 - 3-krát		

F 13. Ako často sa týždenne s partnerkou :

- Možné odpovede: 1 - nikdy
 2 - menej ako raz za týždeň
 3 - 1 - 3-krát týždenne
 4 - väčšinu dní

- a) Hovoríte o práci a o tom, ako ste prežili deň
 b) Spoločne smežete
 c) Rozprávate si o niečom čo je nového, čo sa prohodilo zaujímavého apod.
 d) Bozkávate alebo objímate
 e) Robíte si plány
 f) Hovoríte o svojich pocitoch, starostiach

1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4

F 14. Ktorá z nasledujúcich výrokov, týkajúcich sa alkoholu sa najlepšie hodí na Vašu partnerku ?

Pohárikom sa myslí 5cl liehovín, alebo 1/4 litra piva, alebo 2dl vína

1	nikdy nepije alkohol
2	veľmi zriedkavo (menej ako 1-krát týždenne)
3	príležitostne (aspoň jedenkrát týždenne)
4	pije 1 - 2 poháriky skoro každý deň
5	pije 3 - 9 pohárikov každý deň
6	pije najmenej 10 pohárikov denne
9	neviem

F 15. Nasledujú postoje a druhy správania sa, ktoré ľudia časom zistia u svojich blízkych. Odhadnite, prosím, postoje a správanie svojej partnerky voči Vám v poslednej dobe a vyznačte pre každú položku najvhodnejšiu odpoveď.

Možné odpovede : 1 - úplne to zodpovedá pravde
2 - je na tom dosť pravdy
3 - trochu pravdy na tom je
4 - vôbec to nezodpovedá pravde

Moja partnerka:

a) Je ku mne ohľaduplná

1	2	3	4
---	---	---	---

b) Chce, aby som bol pri roztržkách na jej strane

1	2	3	4
---	---	---	---

c) Chce presne vedieť, čo robievam a kde som

1	2	3	4
---	---	---	---

d) Je dobrá spoločníčka

1	2	3	4
---	---	---	---

e) Je ku mne láskavá, nežná

1	2	3	4
---	---	---	---

f) Veľmi ju zraňuje, keď nesúhlasím s jej názormi

1	2	3	4
---	---	---	---

g) Snaží sa ma zmeniť

1	2	3	4
---	---	---	---

h) Úplne mi dôveruje

1	2	3	4
---	---	---	---

i) Má sklon kritizovať ma za maličkosti

1	2	3	4
---	---	---	---

j) Chápe moje problémy a starosti

1	2	3	4
---	---	---	---

k) Má sklon riadiť ma

1	2	3	4
---	---	---	---

l) Trvá na tom, aby som robil presne to, čo mi bolo povedané

1	2	3	4
---	---	---	---

m) Správa sa ku mne jemne a s úctou

1	2	3	4
---	---	---	---

n) Dáva mi pocit užitočnosti

1	2	3	4
---	---	---	---

o) Chce, aby som sa zmenil v maličkostiach

1	2	3	4
---	---	---	---

p) Má ma veľmi rada

1	2	3	4
---	---	---	---

q) Snaží sa mať nado mnou prevahu

1	2	3	4
---	---	---	---

r) Je s ňou zábava

1	2	3	4
---	---	---	---

s) Chce, aby som sa veľmi zmenil

1	2	3	4
---	---	---	---

t) Má snahu kontrolovať všetko čo robím

1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4

u) Dáva mi najavo svoje uznanie

v) Je ku mne kritická v súkromí

w) Je voči mne milá, jemná a láskavá

x) Hovorí ku mne príjemným a priateľským tónom

F 16. Nasleduje niekoľko výrokov, ktoré sa týkajú vzťahu Vašej partnerky k dieťaťu, ktoré je zaradené do našej štúdie. Uved'te, prosím, do akej miery odpovedajú Vaším pocitom v daných situáciách.

Možné odpovede : 1 - vždy to tak cítim
2 - niekedy to tak cítim
3 - nikdy to tak necítim

a) Partnerka skutočne miluje naše dieťa

1	2	3
---	---	---

b) Partnerka je rada, že sme mali dieťa v dobe, keď sme ho mali

1	2	3
---	---	---

c) Rád ju pozorujem, ako sa s dieťaťom hrá

1	2	3
---	---	---

d) Bojím sa s ňou nechať dieťa samé, pretože si myslím, že by na neho mohla byť hrubá

1	2	3
---	---	---

e) Zdá sa, že moja partnerka má k dieťaťu veľmi blízky vzťah

1	2	3
---	---	---

f) Dieťa jej nikdy nejde na nervy

1	2	3
---	---	---

g) Veľmi ťažko znáša, keď naše dieťa plače

1	2	3
---	---	---

h) Myslím si, že moja partnerka je nadšená, keď sleduje, ako sa postupne dieťa vyvíja

1	2	3
---	---	---

i) Moja partnerka má obavy, keď sa o dieťa stará niekto iný ako my

1	2	3
---	---	---

j) Nevadí jej neporiadok, ktorý dieťa obklopuje

1	2	3
---	---	---

k) Dieťa robí moju partnerku veľmi šťastnú

1	2	3
---	---	---

SEKCIA G : VÁŠ DOMOV A OKOLIE

G 1. Uved'te, ktoré z nasledujúcich situácií sú problémom pre Vás a Vašu rodinu :

- Možné odpovede : 1 - je to vážny problém
 2 - je to malý problém
 3 - nie je to problém
 9 - neviem, nemám na to názor

- a) Zle tesniace dvere alebo okná
- b) Zle vetranie
- c) Hluk z jednej miestnosti do druhej
- d) Hluk z iných bytov
- e) Hluk z ulice
- f) Neporiadok a odpadky rozhádzané po okolí
- g) Psie výkaly na chodníkoch a cestách
- h) Obavy z vandalizmu
- i) Obavy zo zlodejov
- j) Strach z prepadnutia
- k) Hluk od výrastkov

1	2	3	9
1	2	3	9
1	2	3	9
1	2	3	9
1	2	3	9
1	2	3	9
1	2	3	9
1	2	3	9
1	2	3	9
1	2	3	9
1	2	3	9

1. Máte vo svojom okolí iné podobné neprijemnosti ?

áno 1 nie 2

Ak n i e, prejdite k otázke G 2.

Ak á n o, uved'te ich a označte, aký sú veľkým problémom sú pre Vás.

- Možné odpovede: 1 - je vážny problém
 2 - je to malý problém
 9 - neviem, nemám na to názor

.....

.....

.....

.....

.....

1	2	9
1	2	9
1	2	9
1	2	9
1	2	9

G 2. Ako by ste hodnotili svoj domov v porovnaní s domovmi iných rodín :

- a) 1 je o veľa čistejší
- 2 je skôr čistejší
- 3 rovnako čistý
- 4 menej čistý
- 5 o veľa menej čistý

- b) 1 o veľa upravenejší
- 2 skôr upravenejší
- 3 rovnako upravený
- 4 menej upravený
- 5 o veľa menej upravený

G 3. Koľko žije vo Vašej rodine fajčiarov (vrátane Vás) ?

	fajčiarov
--	-----------

G 4. a) Aký je Váš súčasný rodinný stav ?

- | | |
|---|-----------------------------|
| 1 | slobodný |
| 2 | ovdovelý |
| 3 | rozvedený |
| 4 | žijúci odlúčené od manželky |
| 5 | prvýkrát ženatý |
| 6 | viackrát ženatý |

b) Ak ste ženatý, uveďte dátum Vášho posledného sobáša :

		deň			mesiac	19		
--	--	-----	--	--	--------	----	--	--

G 5. Aké je podľa Vás okolie v ktorom žijete ?

- | | |
|---|-----------------------------------|
| 1 | veľmi dobré miesto na bývaní |
| 2 | celkom dobré miesto na bývaní |
| 3 | nie celkom dobré miesto na bývaní |
| 4 | úplne zlé miesto na bývanie |

G 6. Keď zväzíte vyššie popísané okolnosti, môžete námpovedať celkové pocity týkajúce sa Vášho domova ?

- | | |
|---|------------------|
| 1 | spokojný |
| 2 | celkom spokojný |
| 3 | nespokojný |
| 4 | veľmi nespokojný |

SEKCIA H : VAŠA RODINA A PRIATELIA

H 1. Koľko Vašich príbuzných, alebo príbuzných Vašej partnerky navštevujete aspoň 2x do roka ?

- | | |
|---|------------|
| 1 | žiadnych |
| 2 | jedného |
| 3 | 2 - 4 |
| 4 | viac než 4 |

H 2. Koľko máte približne priateľov ?

- | | |
|---|------------|
| 1 | žiadneho |
| 2 | jedného |
| 3 | 2 - 4 |
| 4 | viac než 4 |

H 3. Povedali by ste, že patríte do nejakého užšieho kruhu priateľov ?

áno	1	nie	2
-----	---	-----	---

H 4. S koľkými ľuďmi by ste mohli hovoriť o svojich osobných problémoch ?

- | | |
|---|--------------|
| 1 | so žiadným |
| 2 | s jedným |
| 3 | s 2 - 4 |
| 4 | s viac než 4 |

H 5. Koľko ľudí s Vami hovorí o svojich súkromných problémoch, alebo osobných pocitoch ?

- | | |
|---|------------|
| 1 | žiadny |
| 2 | jeden |
| 3 | 2 - 4 |
| 4 | viac než 4 |

H 6. Keby ste mali urobiť závažné rozhodnutie, s koľkými ľuďmi by ste sa mohli poradiť ?

- | | |
|---|--------------|
| 1 | so žiadným |
| 2 | s jedným |
| 3 | s 2 - 4, |
| 4 | s viac než 4 |

H 7. Keby ste potrebovali 1 500 Sk, od koľkých členov Vašej rodiny, alebo od koľkých priateľov by ste si mohli požičať ?

- | | |
|---|---------------|
| 1 | od žiadného |
| 2 | od jedného |
| 3 | od 2 - 4 |
| 4 | od viac než 4 |

H 8. Koľko ľudí z Vašej rodiny, alebo Vašich priateľov by Vám pomohlo v prípade potreby ?

- | | |
|---|------------|
| 1 | žiadny |
| 2 | jeden |
| 3 | 2 - 4 |
| 4 | viac než 4 |

H 9. Koľkokrát ste sa stretol s Vašími priateľmi za minulý mesiac ?

- | | |
|---|------------------|
| 1 | ani raz |
| 2 | raz |
| 3 | 2 - 4x |
| 4 | častejšie než 4x |

H 10. Koľkokrát ste sa stretol so svojimi, alebo partnerkinymi príbuznými za minulý mesiac ?

- | | |
|---|------------------|
| 1 | ani raz |
| 2 | raz |
| 3 | 2 - 4x |
| 4 | častejšie než 4x |

Nasledujúce tvrdenia sa týkajú pomoci a podpory.

Možné odpovede:

- 1 presne to tak cítim
- 2 často to tak cítim
- 3 niekedy to tak cítim
- 4 nikdy to tak necítim
- 7 nemám partnerku

H 11. Nemám nikoho, s kým by som prežíval svoje pocity

1	2	3	4
---	---	---	---

H 12. Moja partnerka mi poskytuje citovú oporu, ktorú potrebujem

1	2	3	4
---	---	---	---

H 13. Môžem prežívať svoje skúsenosti s inými otcami

1	2	3	4
---	---	---	---

H 14. Verím, že by mi susedia pomohli v prípade ťažkosti

1	2	3	4
---	---	---	---

H 15. Mám strach, že by ma moja partnerka mohla opustiť

1	2	3	4
---	---	---	---

H 16. Vždy môžem s niekým prežívať radosť z dieťaťa

1	2	3	4
---	---	---	---

H 17. Keď som unavený, môžem sa spoľahnúť na svoju partnerku, že ma povzbudí

1	2	3	4
---	---	---	---

H 18. Ak by som bol vo finančnej tiesni, viem, že by mi moja rodina pomohla keby mohla

1	2	3	4
---	---	---	---

H 19. Ak by som bol vo finančnej tiesni, viem že by mi moji priatelia pomohli, keby

1	2	3	4
---	---	---	---

H 20. Ak by všetko zlyhalo, viem, že by ma štát podporil a pomohol

1	2	3	4
---	---	---	---

SEKCIA I : VAŠE ZAMESTNANIE A ŽIVOTNÝ ŠTÝL

I 1. a) Pracovali ste v posledných dvoch rokoch ?

- | | |
|---|-------------------------------------|
| 1 | nie |
| 2 | áno, pracoval som doma |
| 3 | áno, pracoval som mimo domov |
| 4 | áno, pracoval som doma i mimo domov |

Ak n i e, prejdite k otázke I 10.

Ak á n o,

b) Aké staré bolo dieťa, zaradené do našej štúdie, keď ste začali pracovať ?
Keď menej ako 1 rok, napíšte 0.

rokov mesiacov

c) Pracujete teraz ?

1 áno 2 nie

Ak n i e,

i) Kedy ste skončili ?

deň mesiac 19

Ak pracujete,

I 2. a) Koľko máte v súčasnej dobe zamestnaní ?

b) Aké je Vaše hlavné zamestnanie ? Za hlavné považujete to, v ktorom máte najvyšší pracovný úväzok, ktorý je hlavným zdrojom príjmu. Popíšte čo možno najpresnejšie.

.....
.....
.....

c) Vyznačte prosím, aké je Vaša situácia vzhľadom k zamestnaniu?

- | | |
|----|--|
| 01 | zamestnaný na plný úväzok |
| 02 | zamestnaný na čiastočný úväzok |
| 03 | samosť. podnikateľ, zamestnávam ďalších ľudí |
| 04 | samosť. podnikateľ bez zamestnancov |
| 05 | v príprave na povolanie, alebo rekvifikáciu |
| 06 | pred nástupom do už dohodnutého zamestnania |
| 07 | nezamestnaný, hľadám prácu |
| 08 | študujem v dennom štúdiu |
| 09 | práce neschopný pre dlhodobu chorobu, alebo invaliditu |
| 10 | v domácnosti |
| 11 | inak |

Uved'te, prosím, ako :

d) Koľko hodín týždenne teraz pracujete ?

hod/týždeň

e) Pracujete cez vikend ?

1 áno 2 nie

f) Pracujete po večeroch, alebo v noci ?

1 áno 2 nie

I 3. Ako by ste popisali telesnú námahu, ktorú vynakladáte vo svojom terajšom zamestnaní :

- | | |
|---|------------------------------------|
| 1 | veľmi malá námaha (prevažne sedím) |
| 2 | malá fyzická námaha |
| 3 | dost' veľká fyzická námaha |
| 4 | veľmi veľká fyzická námaha |
| 5 | nie som zamestnaný |

I 4. Ste v zamestnaní spokojný ?

1 áno 2 nie

I 5. Ako obvykle cestujete do zamestnania ? Uved'te všetky dopravné prostriedky, ktoré používate :

- | | áno | nie |
|---|------------------------|------------------------|
| a) Verejnú dopravu (vlak, autobus, električku, trolejbus) | <input type="text"/> 1 | <input type="text"/> 2 |
| b) Auto | <input type="text"/> 1 | <input type="text"/> 2 |

c) Bicykel

1	2
1	2
1	2

d) Chodím peši

e) Inak

Uved'te, prosím ako :

I 6. Ako dlho Vám cestovanie obvykle trvá ?

- Možné odpovede : 1 menej ako 15 minút
2 15 - 29 minút
3 30 - 59 minút
4 hodinu a viac

a) Cesta do zamestnania

1	2	3	4
1	2	3	4

b) Cesta zo zamestnania

I 7. Nasledujúce výroky sú o tom, ako práca ovplyvňuje rodičovstvo.

Uved'te, prosím, ktoré platia pre Vás:

- Možné odpovede : 1 - áno, skoro vždy
2 - áno, často
3 - nie veľmi často
4 - nikdy

a) Mám radosť, keď po práci vidím svoje dieťa

1	2	3	4
---	---	---	---

b) Zisťujem, že po celom dni v práci je ťažké zvládnuť dieťa

1	2	3	4
---	---	---	---

I 8. Máte obavy o svoje dieťa, keď ste v práci ?

áno 1 nie 2

I 9. Dieťa plače, keď ho opúšťate ?

áno 1 nie 2

I 10. Koľko cigariet denne vyfajčíte ?

<input type="checkbox"/> 30	30 a viac	<input type="checkbox"/> 09	len cigaru
<input type="checkbox"/> 25	25-29	<input type="checkbox"/> 10	10-14
<input type="checkbox"/> 20	20-24	<input type="checkbox"/> 05	5-9
<input type="checkbox"/> 15	15-19	<input type="checkbox"/> 01	1-4
<input type="checkbox"/> 08	len fajku	<input type="checkbox"/> 00	nefajčím

I 11. Ako dlho denne bývate v miestnosti, alebo uzavretom priestore, kde sa fajčí ?

	v pracovných dňoch	cez víkend
stále	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 1
viac ako 5 hodín	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 2
3 - 5 hodín	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 3
1 - 2 hodiny	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 4
menej ako hodinu	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 5
vôbec nie	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 6

I 12. Aké množstvo alkoholických nápojov vypijete ?

(Pohárom sa myslí 5 cl liehoviny, alebo 1/4 l piva, alebo 2 dcl vína).

<input type="checkbox"/> 1	alkohol nikdy nepijem
<input type="checkbox"/> 2	veľmi zriedka (menej ako raz za týždeň)
<input type="checkbox"/> 3	príležitostne (aspoň raz za týždeň)

<input type="checkbox"/> 4	1-2 poháre temer každý deň
<input type="checkbox"/> 5	pijem 3-9 pohárov každý deň
<input type="checkbox"/> 6	najmenej 10 pohárov denne

I 13. Vyrábate Vy, alebo vaša partnerka alkoholické nápoje ?

	áno	nie
a) Vino	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
b) Pivo	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
c) Pálenku (slivovicu, marhulovicu, atď.)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2

I 14. Ako ťažké je pre Vás teraz zabezpečiť rodinu :

Možné odpovede: 1 veľmi ťažko
2 dosť ťažko
3 ťažko
4 bez ťažkostí

a) Jedlo	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
b) Oblečenie	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
c) Kúrenie	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
d) Nájomné, alebo pôžičky	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
e) Veci pre sledované dieťa	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
f) Zaplatiť vzdelávacie kurzy (balet, hudobné kurzy a pod.)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
g) Lekárskú starostlivosť	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
h) Aktivity vo voľnom čase	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
j) Niečo iné	áno <input type="checkbox"/> 1	nie <input type="checkbox"/> 2		

Ak, á n o, popíšte, prosím :

.....	1	2	3
.....	1	2	3
.....	1	2	3

I 15. Koľko hodín teraz spíte ?

- Možné odpovede :
- 1 vôbec nespím
 - 2 1-3 hodiny
 - 3 4-5 hodín
 - 4 6-7 hodín
 - 5 viac než 7 hodín

- a) Priemerne v noci
- b) Priemerne cez deň

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

I 16. Myslíte si, že máte dostatok spánku ?

áno 1 nie 2

I17. a) Veríte v Boha, alebo v inú nadprirodzenú silu ?

1 áno 2 nie som si istý 3 nie

b) Cítite, že Vám Boh niekedy pomohol ?

1 áno 2 nie som si istý 3 nie

c) Obracal ste sa k Bohu o pomoc, keď ste mal problémy ?

1 áno 2 nie som si istý 3 nie

SEKCIA J : CHEMIKÁLIE A PRACH VO VAŠOM PROSTREDÍ

J 1. Ako často ste za posledný rok priemerne doma používali:
(Vyberte si variant, ktorý najviac vyhovuje Vaším zvyklostiam)

Možné odpovede:

- 1 väčšinu dní v týždni
- 3 - asi 1x za týždeň
- 4 - menej ako jedenkrát za mesiac
- 5 - vôbec nie

- a) Dezinfekčné, bieliace prostriedky a odfarbovače
- b) Rôzne spreje, alebo aerosoly, vrátane osviežovačov vzduchu
- c) Vysavač prachu
- d) Mechanická kefa-metla na koberce, prachovku, mop a pod.
- e) Iné

1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	1	3	4
1	2	3	4

Uved'te, prosím, aké :

.....

.....

.....

J 2. Ako často ste za posledný rok priemerne používali doma :
(Výberte si variant ktorý najviac vyhovuje Vaším zvykom).

- Možné odpovede :
- 1 raz za týždeň
 - 2 raz za mesiac
 - 3 3-4x do roka
 - 4 raz ročne
 - 5 vôbec nie

- a) Prostriedky na čistenie okien, kobercov, sporákov a pod.
- b) Prchavé látky a organické rozpúšťadlá (acetón, éter, benzín)
- c) Neekologické farby, alebo laky na maľovanie bytu, lepidlá

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

- d) Prostriedky proti burine, hmyzu
a molom
e/ Iné

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

Uved'te, prosím, aké :

.....
.....
.....

- J 3. Ako často ste v kontakte s automobilovým benzínom ?
Uved'te odpoveď, ktorá najviac vyhovuje skutočnosti.

- Možné odpovede :
- | | |
|---|-------------------|
| 1 | každý den |
| 2 | asi raz za týždeň |
| 3 | asi raz za mesiac |
| 4 | menej často |
| 5 | vôbec nie |

SEKCIA K : ZÁVER

- K 1. Prosím napíšte dátum vyplnenia dotazníka :

/ / 19

- K 2. Prosím uved'te dátum Vášho narodenia :

/ / 19

VELMI VÁM ĎAKUJEME ZA VŠETKU VAŠU POMOC

Majte, prosím, na pamäti, že tento dotazník je prísne dôverný, takže ani tí, ktorí ho budú vidieť, nepoznajú Vaše meno. Nebudú preto schopní Vám ani pomôcť, ale ani kohokoľvek kontaktovať, keď si prečítajú Vaše odpovede.

Po vyplnení prosíme zaslať dotazník na adresu:

Oddelenie epidemiológie
a biometriky
Ú P K M
Limbová 14
833 01 Bratislava

Poznámky:

Poznámky:

Poznámky: