

Garancia výskumu

Všetky informácie, ktoré ste nám poskytli, sú **dôverné** a budú spracované len **hromadne**. Nikto nebude mať možnosť žiadnym spôsobom spojiť informácie uvedené v tomto dotazníku s Vaším menom.

MUDr. Lubomír Kukla, CSc. – hlavný koordinátor projektu a člen medzinárodného koordinačného výboru projektu ELSPAC
Oddělení preventivní a sociální pediatrie, Lékařská fakulta Masarykovy univerzity, Brno



SLOVENSKÁ ZDRAVOTNÍCKA UNIVERZITA
Limbová 12, 833 03 Bratislava

Pracovisko:
Fakulta verejného zdravotníctva
Limbová 12, 833 03 Bratislava

Tel: +421 2 59 370 551
Fax: +421 2 59 370 552

E-mail: ida.valkyova@szu.sk

Dotazník číslo: FT_3

Svetová zdravotnícka organizácia, Kodaň, Dánsko
Slovenská zdravotnícka univerzita - Fakulta verejného zdravotníctva,
Limbová 12, 833 03 Bratislava

riešia
výskumný projekt

EURÓPSKA LONGITUDINÁLNA ŠTÚDIA TEHOTENSTVA A DETSTVA
(ELSPAC)

K



Dotazník pre otca pätnásťročných B

(Dotazník FT_3)

Vážený pán,
tento dotazník je určený otcovi pätnásťročného syna/pätnásťročnú dcéru alebo partnerovi matky, ktorý býva s dospelajúcim/dospelajúcou v spoločnej domácnosti a dobre ho/ju pozná.

Cieľom dotazníka je zistiť, ako životný štýl rodičov a ich zdravotné problémy ovplyvňujú zdravotný stav a vývoj sledovaných dospelajúcich. Dotazník je preto rozdelený do niekoľkých tematických častí, v ktorých nájdete otázky o Vašom zdravotnom stave, psychickej pohode, vzťahoch s blízkymi ľuďmi, životnom štýle Vašej rodiny atď.

Dotazníky projektu ELSPAC

- Koncom XX. storočia dospeli lekári k smutnému zisteniu: zdravotný stav detskej populácie v Európe sa všeobecne zhoršuje. Dochádza k nárastu chronických a alergických chorôb, zvyšuje sa náchylnosť k infekčným chorobám, vzrastá počet detí s nejakým druhom postihnutia. Príčiny tejto situácie nemôžu byť len biologické. Pravdepodobne spočívajú v životnom štýle európskej populácie, v pôsobení psychických stresov, v kvalite rodinného a životného prostredia súčasných detí a dospelých. Nepoznáme však **presne veľkosť rizika jednotlivých škodlivých faktorov, ani význam rôznych kombinácií týchto faktorov pre zdravotný stav detí a dospelých**. Základným cieľom Európskej dlhodobej štúdie rodičovstva a detstva je preto určiť, aký vplyv majú faktory biologické, sociálne, psychosociálne a faktory prostredia na zdravie detí a dospelých.
- ELSPAC je medzinárodná zdravotnícka štúdia, ktorá vznikla z podnetu Svetovej zdravotníckej organizácie (WHO) a prebieha v piatich krajinách Európy. Na Slovensku bolo do projektu zahrnutých viac ako 3000 detí narodených v rokoch 1993, 1994, 1995 a ich rodičov. Tieto rodiny sledujeme už od tehotenstva matky. Naším zámerom je pokračovať vo výskumnom sledovaní týchto detí do 18 rokov ich veku.

Snaha o veľmi podrobné a mnohostranné poznávanie rizikových faktorov detského zdravia vedie k nárastu veľkosti dotazníkov.

Nutnosť uvádzať väčšinu výskumných otázok súčasne vo všetkých zúčastnených krajinách spôsobuje, že niektoré otázky sa Vám môžu zdať neobvyklé.

SEKCIA I: VÁŠ ŽIVOTNÝ ŠTÝL

11. Koľko času denne trávite so sledovaným dieťaťom?

	Žiadny	Menej než 30 minút	30 až 60 minút	Jednu až dve hodiny	Dve hodiny a viac
a) Pri spoločnom sledovaní TV					
i) V pracovných dňoch:	1	2	3	4	5
ii) Cez víkend:	1	2	3	4	5
b) Pri spoločných aktivitách					
i) V pracovných dňoch:	1	2	3	4	5
ii) Cez víkend:	1	2	3	4	5
c) Myslíte, že to stačí?					
Áno	1	Nie	2		

Ak **SIE**, je to kvôli (Zaškrtnite všetko, čo platí.)

i) Mójmu zamestnaniu	1
ii) Práci v domácnosti	1
iii) Tomu, že dieťa nemá dostatok voľného času	1
iv) Z iného dôvodu	1

Ak **ÁNO**, uveďte, prosím, z akého:

.....

.....

12. Ako často sa s dieťaťom sledovaným vo výskume priemerne za týždeň:

	Nikdy	Menej ako 1 - krát za týždeň	Jeden až 3 - krát za týždeň	Väčšinu dní
a) Rozprávate o práci alebo o tom, ako ste prežili deň	1	2	3	4
b) Spoločne sa zasmejete	1	2	3	4
c) O niečom sa rozprávate alebo preberiete niečo (správy, záujmy)	1	2	3	4
d) Poboškáte sa alebo sa objímate	1	2	3	4
e) Robíte si plány	1	2	3	4
f) Učíte sa, vysvetľujete nejasnosti	1	2	3	4
g) Rozprávate sa o svojich pocitoch alebo starostiach	1	2	3	4

13. Ako dlho priemerne denne stojíte, chodíte alebo sedíte?

	(i) Stojíte	(ii) Chodíte	(iii) Sedíte
a) V pracovnej dobe	hodín	hodín	hodín
b) Mimo pracovnej doby	hodín	hodín	hodín

14. Vaše tempo chôdze je obvyčajne?

Pomalé	Veľmi rýchle
1 2 3 4 5	6

15. Koľko poschodí musíte denne vyjsť pešo (v práci a keď idete domov)?

Žiadne	1
1 – 2 poschodí	2
3 – 4 poschodí	3
5 – 6 poschodí	4
7 a viac poschodí	5

16. Koľko času venujete týždenne náročnej fyzickej aktivite, pri ktorej sa zadýchate a spotíte (aerobik, beh, bicyklovanie, zdvíhanie ťažkých bremien a pod.)?

Žiadny	1
Menej ako 30 minút	2
30 minút – 89 minút	3
1,5 hodiny – 3,5 hodiny	4
Viac ako 3,5 hodiny	5

17. a) Odkedy - dokedy obvyčajne spíte? Použite, prosím, 24 hodinovú sústavu.

Od.....hodín do.....hodín

- b) Myslíte si, že máte dostatok spánku?

Áno	1	Nie	2
-----	---	-----	---

- c) Stáva sa Vám niekedy, že si zdiemnete v kresle alebo na stoličke?

Áno, robím to úmyselne	1
Áno, ale nechtiac	2
Nie, nikdy to nerobím	3

17. pokr.

d) Myslíte si, že ste:

Sova (tzv.večerný typ-vyhovuje Vám ísť neskoro spať a neskôr vstávať)	1
Škovránok (ranný typ-vyhovuje Vám ísť skoro spať a skoro vstávať)	2
Nie ste ani sova, ani škovránok (ste niečo medzi tým)	3

18. Akými aktivitami sa (okrem spánku) odreagujete najlepšie? Uveďte, prosím, tie, ktoré sú pre Vás najbežnejšie.

i)

ii)

iii)

19. Koľko hodín priemerne denne pozeráte televíziu?

i) v pracovných dňoch: hodín

ii) v ostatných dňoch: hodín

110. Pozeráte nejaký televízny program s takým nadšením a záujmom, že:

	Áno	Nie
a) Si podľa toho organizujete čas	1	2
b) Kvôli nemu ignorujete Vaše rodinné plány	1	2

111. a) Športujete?

Áno ☐

Nie ☐

→ Ak **NIE**, prejdite, prosím, k I12.

Ak **ÁNO**,

b) Uved'te, prosím, akému športu a ako často sa venujete:

Napr.	plávanie	pravidelne (chodím každý deň)	Sezónne (chodím na bežky každú zimu)	Príležitostne (keď mám chuť)
	bežky			
	posilňovňa			
		Pravidelne	Sezónne	Príležitostne
i)		☐	☐	☐
ii)		☐	☐	☐
iii)		☐	☐	☐
iv)		☐	☐	☐
v)		☐	☐	☐

112. a) Máte nejakú záľubu alebo hobby, ktorému sa dlhodobo venujete?

Áno ☐

Nie ☐

→ Ak **NIE**, prejdite, prosím, k I13.

Ak **ÁNO**,

b) Uved'te, prosím, akým činnostiam sa skutočne rád venujete a ako často. *Vynechajte, prosím, pozieranie televízie a šport. Snažte sa byť čo najkonkrétnejší a uveďte i také činnosti, ktoré sa všeobecne za hobby nepovažujú (napr. vedenie automobilu).*

	Len keď mám čas či príležitosť	Niekoľkokrát za mesiac	2 - 3 hod. týždenne	4 a viac hod. týždenne
i)	☐	☐	☐	☐
ii)	☐	☐	☐	☐
iii)	☐	☐	☐	☐
iv)	☐	☐	☐	☐
v)	☐	☐	☐	☐

113. Ako veľmi ste spokojný s časom, ktorý môžete venovať svojim záľubám?

Spokojný
1 2 3 4 5 6
Nespokojný

114. a) S kým sa obvyčajne venujete týmto záľubám? (Uved'te všetky možné varianty.)

	Áno	Nie
i) Sám	☐	☐
ii) S partnerkou	☐	☐
iii) S priateľmi, známymi	☐	☐
iv) S rodičmi	☐	☐
v) S niekým iným	☐	☐

Nemám partnerku ☐

Uved'te, prosím, s kým:

b) Má Vaša partnerka porozumenie pre Vaše hobby?

Áno ☐

Nie ☐

Nemám partnerku ☐

115. Ste členom nejakej záujmovej organizácie (ako je spevácky zbor, združenie záhradkárov, športový klub, charitatívna organizácia apod.)?

Áno ☐

Nie ☐

Ak **ÁNO**, popíšte, prosím, akej:

.....

116. Fajčíte?

Nikdy som nefajčil

☐

→ Ak ste **NIKDY NEFAJČIL**,
prejdite, prosím, k otázke I23.

Fajčil som v minulosti,
Teraz už nefajčím

☐

Áno, fajčím

☐

117. a) Koľko ste mali rokov keď ste si zapálili svoju prvú cigaretu? V.....rokoch

b) Kto Vás priviedol k fajčeniu?

Vy sám	
Rodičia	
Priatelia/známi	
Súrodenci	
Kolega/kolegyňa v práci	
Niekoľko iný	

Uveďte, prosím, kto:

c) Prečo ste začali fajčiť?

.....

.....

118. Vyfajčili ste v živote viac ako 100 cigariet (fajok, cigár)?

Áno Nie

119. Koľko cigariet obvyčajne denne vyfajčíte, alebo ste denne vyfajčili?

počet

120. Kedy ste fajčili naposledy? (Pokiaľ fajčíte denne, zaškrtnite variant „Včera alebo dnes“.)

Včera alebo dnes	
Pred 2 dňami až pred mesiacom	
Pred mesiacom až pol rokom	
Pred pol rokom až rokom	
Pred 1 až 5 rokmi	
Pred viac ako 5 rokmi	

121.

a) Skúšali ste niekedy vážne prestať s fajčením?

Áno Nie → Ak **NIE**, prejdite, prosím, k otázke 122.

Ak **ÁNO**,

b) Kedy ste naposledy vydržali bez fajčenia viac ako 24 hodín?

Minulý mesiac	
Pred mesiacom až pol rokom	
Pred pol rokom až rokom	
Pred viac ako rokom	
Nikdy som bez fajčenia viac ako 24 hodín nevydržal	

c) Koľkokrát ste skúšali prestať s fajčením?

Jedenkrát	
Skúšal som prestať krát (uveďte počet)	
Skúšal som prestať mnohokrát	
Nepamätám sa	

d) Z akých dôvodov ste skúšali prestať s fajčením? Prosím, uveďte:

i)

ii)

iii)

122. Radil Vám niekto v posledných 12 mesiacoch, aby ste prestal fajčiť?

Áno Nie → Ak **NIE**, prejdite, prosím, k 123.

Ak **ÁNO**,

uveďte, prosím, kto Vám to radil:.....

123. Ako dlho sa denne zdržujete v miestnosti alebo uzatvorenom priestore (doma alebo v práci), kde sa fajčíte?

	Viac ako 5 hodín	1 až 5 hodín	Menej ako 1 hodinu	Skoro nikdy
a) V pracovných dňoch				
b) Cez vikend				

124. Koľko fajčiarov býva vo Vašej domácnosti (vrátane Vás, ak fajčíte)?

Prosím, uveďte počet:

125. Pijete alkohol?

Áno Áno, iba príležitostne Nie → Ak **NIE**, prejdite, prosím, k otázke 132.

126. Koľko pohárov alebo fliaš uvedených nápojov ste vypili v poslednom týždni? (Uveďte počet. Ak ste nevypili ani jeden pohár alebo fľašku, napíšte, prosím, 00)

a) Pivo 10°		pollitrov
b) Pivo 12°		pollitrov
c) Koktaily, miešané nápoje (Bavorák, vodka s džúsom)		počet
d) Destiláty		malých pohárikov (2cl)
e) Destiláty		veľkých pohárikov (4cl)
f) Víno		pohárov (2dl)

128. Vypili ste niekedy viac ako 6 pohárikov (Pohárikom sa myslí odmerka na liehoviny 5 cl alebo 1/2 l piva alebo 2 dl vína) na jedenkrát?

Nikdy	
Menej ako raz za mesiac	
Raz za mesiac	
Raz za týždeň	
Denne alebo skoro každý deň	

129. a) Koľko ste mali rokov keď ste ochutnali svoj prvý pohárik alkoholu?
V.....rokoch

- b) Kto Vás priviedol k tomuto prvému poháriku?

Vy sám	
Rodičia	
Priatelia/známi	
Súrodenci	
Kolega/kolegyňa v práci	
Niektor iný	

Uveďte, prosím, kto:

130. a) Prečo pijete alkohol?

.....

- b) Skúšali ste niekedy prestať s pitím alkoholu?

Áno Nie Nie je dôvod prestať

131. Radil Vám niektor v posledných 12 mesiacoch, aby ste prestali piť alkohol?

Áno Nie → Ak **NIE**, prejdite, prosím, k 132.

Ak **ÁNO**,

uveďte, prosím, kto Vám tak radil:.....

132. a) Vyskúšali ste niekedy marihuanu?

Áno, raz som vyskúšal	1
Áno, vyskúšal som viackrát	2
Nikdy som nevyskúšal	3

b) Vyskúšali ste niekedy nejakú inú návykovú látku okrem marihuany?

Áno Nie → Ak **NIE**, prejdite, prosím, k **I33**.

Ak **ÁNO**,

c) Uved'te, prosím, akú a koľkokrát?

i).....	raz som vyskúšal	1
	vyskúšal som viackrát	2
ii).....	raz som vyskúšal	1
	vyskúšal som viackrát	2
iii).....	raz som vyskúšal	1
	vyskúšal som viackrát	2

133. a) Užívate niektorú z nich v súčasnej dobe?

Áno Nie → Ak **NIE**, prejdite, prosím, k **I34**.

Ak **ÁNO**,

b) Uved'te, prosím, všetky návykové látky (okrem tabaku, alkoholu a kofeínu), ktoré v súčasnej dobe užívate:

i)

ii)

iii)

134. a) Vlastníte mobilný telefón?

Áno Nie → Ak **NIE**, prejdite, prosím, k sekcii **J**.

Ak **ÁNO**,

b) Na čo ho používate?

Mobilný telefón používam na:

i) Súkromné účely (hovory, SMS)

ii) Pracovné účely (hovory, SMS)

Áno Nie Čo tvorí (%)

1	2	
1	2	

c) Koľko času denne priemerné prevoláte ?

i) Vo všedný deň:

		hodín			minút
		hodín			minút

ii) Cez víkend:

		hodín			minút
--	--	-------	--	--	-------

SEKCIA J: VAŠA VÝŽIVA A STRAVOVANIE

J1. Ako často jete nasledujúce jedlá? Prosím, odpovedzte i v prípade, že ste uvedené jedlo nikdy nejedli zaškrtnutím odpovede "nikdy alebo zriedka".

	Nikdy alebo zriedka	Jeden až dvakrát mesačne	Trikrát až štyrikrát mesačne	Jeden až dvakrát týždenne	Trikrát až štyrikrát týždenne	Päťkrát až šesťkrát týždenne	Denne	Dvakrát denne	Trikrát denne a častejšie
a) Mäsové výrobky (údeniny, mleté mäso, paštéty)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
b) Hydina (kurča, morka, kačica, hus)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
c) Mäso (hovädzie, bravčové, baranie)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
d) Šunka, slanina	1	2	3	4	5	6	7	8	9
e) Vnútornosti (pečienka, ľadvinky, srdce apod.)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
f) Ryby (i konzervované), morské živočíchy a výrobky z nich	1	2	3	4	5	6	7	8	9
g) Vajcia	1	2	3	4	5	6	7	8	9
h) Obilniny (kaše, vločky, müsli)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
i) Varené zemiaky, zemiaková kaša, pečené zemiaky	1	2	3	4	5	6	7	8	9
j) Ryža	1	2	3	4	5	6	7	8	9
k) Cestoviny	1	2	3	4	5	6	7	8	9
l) Iné prílohy (napr. knedle)	1	2	3	4	5	6	7	8	9

J2. Ako často v súčasnej dobe jete?

	Nikdy alebo zriedka	Jeden až dvakrát mesačne	Trikrát až štyrikrát mesačne	Jeden až dvakrát týždenne	Trikrát až štyrikrát týždenne	Päťkrát až šesťkrát týždenne	Denne	Dvakrát denne	Trikrát denne a častejšie
a) Surovú zeleninu	1	2	3	4	5	6	7	8	9
b) Tepelne spracovanú a konzervovanú zeleninu	1	2	3	4	5	6	7	8	9
c) Čerstvé ovocie	1	2	3	4	5	6	7	8	9
d) Konzervované ovocie (kompóty a iné)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
e) Strukoviny (hrach, fazuľa, šošovica)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
f) Produkty zo sóje	1	2	3	4	5	6	7	8	9
g) Jogurty, pudinky	1	2	3	4	5	6	7	8	9
h) Tvaroh, syry tvrdé i tavené	1	2	3	4	5	6	7	8	9
i) Zemiačky, chipsy, hranolky	1	2	3	4	5	6	7	8	9
j) Piškóty a sušienky, oblátky, keksy	1	2	3	4	5	6	7	8	9
k) Buchty, koláče	1	2	3	4	5	6	7	8	9
l) Torty, zákusky, zmrzlinu	1	2	3	4	5	6	7	8	9
m) Čokoládu	1	2	3	4	5	6	7	8	9
n) Ostatní sladkosti (bonbóny, karamelky apod.)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
o) Cukor, med alebo iné kalorické sladidlá	1	2	3	4	5	6	7	8	9
p) Orešky – arašidy, kešu, lieskové (čerstvé alebo rôzne upravené)	1	2	3	4	5	6	7	8	9

J3. Ako často teraz pijete?

	Nikdy alebo zriedka	Jeden až dvakrát mesačne	Trikrát až štyrikrát mesačne	Jeden až dvakrát týždenne	Trikrát až štyrikrát týždenne	Päťkrát až šesťkrát týždenne	Denne	Dvakrát denne	Trikrát denne a častejšie
a) Vodu ("Dobrá voda" z fľaše, voda z vodovodu)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
b) Minerálka nesladená	1	2	3	4	5	6	7	8	9
c) Minerálka sladená	1	2	3	4	5	6	7	8	9
d) Cola-nápoje (Coca-cola, Pepsikola, Kofola apod.)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
e) Iné sytené malinovsky (Fanta, Sprite, Lift apod.)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
f) Ovocný džús 100 % (z fľaše alebo čerstvo vytlačený)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
g) Ovocný nektár – menej ako 100 %	1	2	3	4	5	6	7	8	9
h) Mlieko	1	2	3	4	5	6	7	8	9
i) Ochutené mlieko (koktaily apod.)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
j) Kyslé mliečne nápoje (vrátane jogurtových a probiotických, napr. kefir)	1	2	3	4	5	6	7	8	9
k) Káva	1	2	3	4	5	6	7	8	9
l) Čaj čierny	1	2	3	4	5	6	7	8	9
m) Čaj ovocný	1	2	3	4	5	6	7	8	9
n) Čaj zelený	1	2	3	4	5	6	7	8	9
o) Čaj bylinkový	1	2	3	4	5	6	7	8	9
p) Iné nápoje (kakao, čokoláda, melta, i napr. kombucha aj.)	1	2	3	4	5	6	7	8	9

J4. Koľko krajcov chleba, kusov rožkov alebo žemlí denne obvyčajne zjete?

Menej ako jeden

Jeden až dva

Tri až štyri

Päť a viac

J5. a) Ako často jete celozrnné výrobky (müsli, cereálie, graham, tmavý chlieb)?

Nikdy alebo zriedka

Jeden až dvakrát mesačne

Tri až štyrikrát mesačne

Jeden až dvakrát týždenne

Tri až štyrikrát týždenne

Päť až šesťkrát týždenne

J5. b) Koľko týchto celozrnných výrobkov denne obvyčajne zjete? (U pečiva prosím uveďte počet kusov, u výrobkov typu müsli porcia v gramoch).

počet: gramov:

J6. Ako často si na pečivo natierate maslo, nátierkové maslo, rastlinný tuk, masť atď.?

Nikdy alebo zriedka

Jeden až dvakrát mesačne

Tri až štyrikrát mesačne

Jeden až dvakrát týždenne

Tri až štyrikrát týždenne

Päť až šesťkrát týždenne

J7. Jete alebo pijete často mliečne výrobky (mlieko, jogurty, ochutené mlieka, tvaroh, syry ai.) s nízkym obsahom tuku?

Vôbec ich nejem/nepijem

Skôr nie, iba niekedy

Asi tak pol na pol

Väčšinou áno

Áno, vždy

J8. Jete alebo pijete nejaké produkty zdravej výživy?

Áno Nie

Ak ÁNO, napíšte, prosím, aké:.....

J9. Držite teraz redukčnú diétu?

Áno Nie

J10. Stravujete sa podľa niektorého z týchto výživových smerov?

	Áno	Nie
a) Ste vegetarián	1	2
b) Ste vegán	1	2
c) Ste makrobiotik	1	2
d) Iný výživový smer	1	2

Ak **ÁNO**, prosím, uveďte:

J11. Držite v súčasnosti nejakú diétu **zo zdravotných dôvodov** (napr. diabetickú, žľzníkovú, nízkocholesterolovú atď.)?

Áno Nie

Ak **ÁNO**, popíšte, prosím, akú:

J12. a) Ako často je Vaše hlavné jedlo zo závodnej jedálne alebo bufetu?

Nikdy alebo zriedka	1
Jeden až dvakrát mesačne	2
Tri až štyrikrát mesačne	3
Jeden až dvakrát týždenne	4
Tri až štyrikrát týždenne	5
V pracovných dňoch	6

b) Ako často sa stravujete v reštaurácii?

Nikdy alebo zriedka	1
Jeden až dvakrát mesačne	2
Tri až štyrikrát mesačne	3
Jeden až dvakrát týždenne	4
Tri až štyrikrát týždenne	5
Päťkrát týždenne a viac	6

J13. Ako často je Vaše hlavné jedlo pripravené z polotovarov?

Nikdy alebo zriedka	1
Jeden až dvakrát mesačne	2
Tri až štyrikrát mesačne	3
Jeden až dvakrát týždenne	4
Tri až štyrikrát týždenne	5
Päť až šesťkrát týždenne	6

J14. Ako často konzumujete svoje hlavné jedlo postojacky alebo počas chôdze?

Nikdy alebo zriedka	1
Jeden až dvakrát mesačne	2
Tri až štyrikrát mesačne	3
Jeden až dvakrát týždenne	4
Tri až štyrikrát týždenne	5
Päť až šesťkrát týždenne	6
Denne	7

J15. a) Koľkokrát denne jete? počet jedál

b) **Za koľko hodín (minút)** po prebudení obvyčajne jete svoje **prvé** jedlo (napr. 0 hodín 15 minút, 2 hodiny 30 minút, 1 hodinu 0 minút apod.)?

..... hodín minút

c) **Koľko hodín (minút)** pred spaním obvyčajne jete svoje **posledné** jedlo (napr. 0 hodín 15 minút, 2 hodiny 30 minút, 1 hodinu 0 minút apod.)?

..... hodín minút

J16. Ako často sa rodina zide pri spoločnom jedle?

Nikdy alebo zriedka	1
Jeden až trikrát mesačne	2
Jeden až dvakrát týždenne	3
Tri až štyrikrát týždenne	4
Päť až sedemkrát týždenne	5
Denne i niekoľkokrát	6
Iba cez víkend	7

SEKCIA K: VÁŠ DOMOV

K1. a) Sťahovali ste sa za posledné 4 roky?
 Áno 1 Nie 2 → Ak **NIE**, prejdite k otázke **K1c**.

Ak **ÁNO**:

b) Koľkokrát?
 c) Koľkokrát ste sa celkovo sťahovali za posledných 15 rokov?

K2. Bývate v byte alebo dome, ktorý je:

Kúpený 0
 Vlastnou výstavbou 1
 Získaný do vlastníctva (napr. sobášom, dedičstvom, apod.) 2
 Prenajatý od štátu, obce (štátny, obecný, apod.) 3
 Prenajatý od súkromného majiteľa 4
 Družstevný 5
 Iný 6

Ak **ÁNO**, uveďte, prosím, aký:

.....

K3. a) Bývate v panelovom dome?

Áno 1 → Ak **ÁNO**, prejdite k otázke **K4**. Nie 2

b) Bývate v rodinnom dome?

Áno 1 Nie 2 → Ak **NIE**, prejdite k otázke **K4**.

Ak **ÁNO**,

c) ide o rodinný dom: i) so záhradou Áno 1 Nie 2
 ii) bez záhrady

K4. Máte doma nasledujúce?

	Áno, len pre seba	Áno, spoločne s inou domácnosťou	Nie ↓
a) Kuchyňa, kde je miesto ku stolovaniu	1	2	3
b) Iba kuchynský kút	1	2	3

K5. Domácnosť:

Mám vlastnú 1
 Delím sa s mojimi rodičmi v ich byte či dome 2
 Delím sa s rodičmi partnerky v ich byte či dome 3
 Iná možnosť 4

Ak **ÁNO**, prosím, popíšte:

.....

K6. Koľko obytných miestností má Váš byt či dom (okrem kuchyne)?

K7. Používate nasledujúce príslušenstvo iba sami alebo spoločne s inou rodinou (či rodinami)?

	Áno, používame sami	Áno, používame spoločne	Nie, nepoužívame
a) Tečúcu teplú vodu	1	2	3
b) Vaňu	1	2	3
c) Sprchu	1	2	3
d) Záhradu alebo dvor	1	2	3
e) Balkón, terasu, loggiu	1	2	3
f) Splachovací záchod v byte	1	2	3

K8. Máte doma pevnú telefónnu linku?

Áno ☐ 1 Nie ☐ 2

K9. Máte doma niečo z nasledujúceho?

	Áno	Nie	
a) CD prehrávač	☐ 1	☐ 2	
b) Video prehrávač	☐ 1	☐ 2	
c) Videokameru	☐ 1	☐ 2	
d) Mikrovlnnú rúru	☐ 1	☐ 2	
e) Umývačku riadu	☐ 1	☐ 2	
f) Automatickú pračku	☐ 1	☐ 2	
g) Televízor	☐ 1	☐ 2	koľko televízorov ☐
h) DVD prehrávač	☐ 1	☐ 2	
i) Chladničku	☐ 1	☐ 2	
j) Mrazničku	☐ 1	☐ 2	
k) Vysávač	☐ 1	☐ 2	
l) Osobný počítač (PC)	☐ 1	☐ 2	koľko PC ☐
m) Internet	☐ 1	☐ 2	

K10. a) Koľko áut vlastní Vaša rodina?počet

b) Máte k dispozícii iné auta (napr. služobné apod.)?

Áno ☐ 1 Nie ☐ 2

K11. a) Máte vo svojom byte či dome paru alebo vlhkosť?

Áno, máme paru i vlhkosť ☐ 1

Áno, máme len paru ☐ 2

Áno, máme len vlhkosť ☐ 3

Nie, nemáme ☐ 4

→ AK NIE, prejdite, prosím, ku K12.

Ak ÁNO,

b) Akým veľkým problémom je vo Vašom byte alebo dome para alebo vlhkosť?

Nie je vážnym problémom ☐ 1

Je vážnym problémom ☐ 2

Je veľmi vážnym problémom ☐ 3

K12. a) Máte vo svojom byte či dome plesneň?

Áno ☐ 1

Nie ☐ 2

→ Ak NIE, prejdite, prosím, ku K13.

Ak ÁNO,

b) Akým veľkým problémom je vo Vašom byte alebo dome plesneň?

Nie je vážnym problémom ☐ 1

Je vážnym problémom ☐ 2

Je veľmi vážnym problémom ☐ 3

K13. Ak zvážite všetky okolnosti, ako ste spokojný s bývaním?

Spokojný			Nespokojný		
1	2	3	4	5	6

K14. V porovnaní s inými domácnosťami je tá Vaša:

a)	Oveľa čistejšia	1
	O niečo čistejšia	2
	Rovnako čistá	3
	Menej čistá	4
	Oveľa menej čistá	5
b)	Oveľa útulnejšia	1
	O niečo útulnejšia	2
	Rovnako útulná	3
	Menej útulná	4
	Oveľa menej útulná	5
c)	Omnoho lepšie vybavená	1
	Trochu lepšie vybavená	2
	Rovnako vybavená	3
	Horšie vybavená	4
	Omnoho horšie vybavená	5

K15. Akým vážnym problémom sú pre Vaše bývanie nasledujúce okolnosti?

	Vážny problém	Malý problém	Nie je to problém
a) Zle tesniace dvere a/alebo okná	1	2	3
b) Zlé vetranie	1	2	3
c) Zatekanie do bytu	1	2	3
d) Hluk z jednej miestnosti do druhej	1	2	3
e) Hluk z iných bytov	1	2	3
f) Hluk z ulice	1	2	3
g) Hluk výrastkov a mládeže	1	2	3
h) Neporiadok na uliciach	1	2	3
i) Psie výkaly na chodníkoch	1	2	3
j) Vandalizmus	1	2	3
k) Krádeže	1	2	3
l) Prepádnutia	1	2	3
m) Iné problémy (popíšte, prosím)	1	2	3

K16. Obmedzujete nejakým spôsobom fajčenie vo Vašom byte či dome?

V našom byte/dome sa nefajčí	1
V našom byte/dome sa fajčí len vo vyhradených miestnostiach	2
Fajčí sa v celom byte/dome	3

K17. Ako sa k Vám správajú Vaši susedia?

	Nikdy	Málokedy	Niekedy	Často	Vždy
a) Navštevujú Vás	1	2	3	4	5
b) Hádajú sa s Vami	1	2	3	4	5
c) Postrážia Vám deti	1	2	3	4	5
d) Nevšímajú si Vás	1	2	3	4	5

K18. Ako sa Vy správate k susedom?

	Nikdy	Málokedy	Niekedy	Často	Vždy
a) Navštevujete ich	1	2	3	4	5
b) Hádate sa s nimi	1	2	3	4	5
c) Postrážite im deti	1	2	3	4	5
d) Nevšímate si ich	1	2	3	4	5

K19. Aké je podľa Vás okolie v ktorom žijete pre bývanie:

Veľmi dobré miesto	1
Celkom dobré miesto	2
Nie celkom dobré miesto	3
Nevhodné miesto	4

K20. Aká rušná je doprava na ulici, na ktorej bývate?

Veľmi rušná	1
Dost' rušná	2
Nie veľmi rušná	3
Bez dopravného ruchu	4

K21. Akým spôsobom v zime kúrite ? Označte, prosím, všetky spôsoby.

	(i) V hlavnej, obývacej izbe	(ii) V spálni 15-ročného dieťaťa	(iii) V ostatných miestnostiach
Ústredné kúrenie	1	1	1
Etážové kúrenie	2	2	2
Kachle na uhlie	3	3	3
Kachle na plyn	4	4	4
Elektrické kúrenie	5	5	5
Podlahové kúrenie	6	6	6
Iným spôsobom (popíšte, prosím)	7	7	7
.....			
V miestnosti nie je kúrenie	9	9	9

K22. a) Máte nejaké domáce zvieratá?

Áno

Nie

→ Ak **NIE**, prejdite k otázke K23.

Ak **ÁNO**,

b) Koľko máte týchto domácich zvierat?

i) Mačiek

ii) Psov

iii) Králikov

iv) Sliepok

v) Hlodavcov (škrečkov, myši, morčiat)

vi) Vtákov

vii) Rybičiek

viii) Korytnačiek

ix) Iných zvierat

Prosím, popíšte:

.....

K23. Žijú alebo sa dostanú do Vášho domova niektoré z nasledujúcich živočíchov a/alebo Znečisťujú Váš balkón, záhradu či dvor?

a) Krsy, potkany

Často

Niekedy

Nikdy

b) Myši

c) Holuby

d) Mačky

e) Pavúky

f) Mravce

K23. pokr.

Často

Niekedy

Nikdy

g) Psy

h) Muchy, komáre, mole

i) Krty

j) Iné

Prosím, spresnite:.....

SEKCIA L: VAŠA RODINA A PRIATELIA

L1. Koľko svojich príbuzných alebo príbuzných Vašej partnerky navštevujete aspoň 2x do roka?

Žiadnych	1	2 - 4	Viac ako 4
1	2	3	4

L2. Koľko máte približne priateľov?

Žiadnych	1	2 - 4	Viac ako 4
1	2	3	4

L3. Povedali by ste, že patríte do nejakého užšieho kruhu priateľov?

Áno 1 Nie 2

L4. S koľkými ľuďmi by ste mohli hovoriť o svojich osobných problémoch?

So žiadnym	S jedným	2 - 4	viac ako 4
1	2	3	4

L5. Koľko ľudí s Vami hovorí o svojich súkromných problémoch alebo osobných pocitoch?

Nikto	1	2 - 4	viac ako 4
1	2	3	4

L6. Ak by ste mali urobiť závažné rozhodnutie, s koľkými ľuďmi by ste sa mohli poradiť?

So žiadnym	S jedným	2 - 4	viac ako 4
1	2	3	4

L7. Ak by ste potrebovali 100 €, od koľkých členov Vašej rodiny alebo od koľkých priateľov by ste si ich mohli požičať?

Od žiadneho	Od 1	Od 2 - 4	Od viac ako 4
1	2	3	4

L8. Koľko ľudí z Vašej rodiny alebo Vašich priateľov by Vám pomohlo v prípade potreby?

Žiadny	1	2 - 4	viac ako 4
1	2	3	4

L9. Koľkokrát ste sa stretli so svojimi priateľmi za uplynulý mesiac?

Ani raz	raz	2 - 4-krát	viac ako 4-krát
1	2	3	4

L10. Koľkokrát ste sa stretli so svojimi alebo partnerkynami príbuznými za uplynulý mesiac?

Ani raz	raz	2 - 4-krát	viac ako 4-krát
1	2	3	4

Nasledujúce tvrdenia sa týkajú pomoci a opory, ktorá je Vám poskytnutá.

	Presne tak to cítim	Často to tak cítim	Niekedy to tak cítim	Nikdy to tak necítim	
L11. Nemám nikoho, s kým by som sa mohol podeliť o svoje pocity.	1	2	3	4	
L12. Moja partnerka mi poskytuje potrebnou citovú oporu.	1	2	3	4	Nemám partnerku 7
L13. Môžem sa deliť o svoje skúsenosti s inými otcami.	1	2	3	4	
L14. Verím, že by mi susedia v prípade ťažkostí pomohli.	1	2	3	4	
L15. Mám strach, že by ma moja partnerka mohla opustiť.	1	2	3	4	Nemám partnerku 7
L16. Vždy môžem s niekým zdieľať radosť z dieťaťa.	1	2	3	4	

	Presne tak to cítim	Často to tak cítim	Niekedy to tak cítim	Nikdy to tak necítim	Nemám partnerku
L17. Keď som unavený, môžem sa spoľahnúť na svoju partnerku, že ma povzbudí.					
L18. Ak by som mal finančné ťažkosti viem, že by mi moja rodina pomohla podľa svojich možností.					
L19. Ak by som mal finančné ťažkosti, viem, že by mi priatelia pomohli podľa svojich možností.					
L20. Ak by všetko zlyhalo, viem, že by ma podporil a pomohol mi štát.					

Nasledujúce otázky sa týkajú Vášho duchovného života.

L21. a) Veríte v Boha?

Áno	
Nie som si istý	
Nie	

→ Ak **NIE**, prejdite k otázke L24.

b) Čo pre Vás Boh v živote znamená?

.....

.....

.....

.....

L21. pokr.

(i)
V POSLEDNOM MESIACI

(ii)
V MINULOSTI

	Áno	Nie som si istý	Nie	Áno	Nie som si istý	Nie
c) Cítite, že Vám Boh niekedy pomohol?						
d) Obrátili ste sa k Bohu o pomoc, keď ste mali ťažkosti?						
e) Modlite sa, i keď nemáte ťažkosti?						

L22. a) Uveďte, prosím, ktorá cirkev je Vám najbližšia:

b) Ste členom tejto cirkvi?

Áno		→ Ak ÁNO , ako dlho ste členom?rokov
Nie		

c) Ako často sa zúčastňujete na bohoslužbách?

Častejšie ako raz za týždeň	
Raz týždenne	
Raz mesačne	
Na Vianoce, v iných cirkevných sviatkoch	
Nikdy	

L23. Vychovávate v tejto viere sledované dieťa?

Áno Nie

L24. Je Vám poskytnutá pomoc či podpora od duchovných alebo členov nejakej cirkvi?

	Áno	Nie
a) Od duchovných	1	2
b) Od členov cirkvi	1	2
c) Od členov iných náboženských organizácií	1	2

Ak **ÁNO**, spresnite, prosím,.....

L25. Boli ste vychovávaný v nejakej viere?

Áno Nie

Ak **ÁNO**, ste rovnakého vyznania ako Vaši rodičia?

Áno Som veriaci, ale iného vyznania Som neveriaci

L26. a) Je Vám blízky iný duchovný smer?

Áno Nie

Ak **ÁNO**,

b) Aký duchovný smer je Vám blízky?.....

c) Čo Vám dáva?.....

Nasledujúce otázky sa týkajú rodičov a starých rodičov Vašich a Vašej súčasnej partnerky. Ak nemáte partnerku, odpovedzte LEN na otázky, ktoré sa týkajú Vašich rodičov a prípadne starých rodičov. Tu potom zaškrtnite:

V súčasnej dobe nemám partnerku

L27. Žijú ešte Vaši rodičia alebo rodičia Vašej partnerky?

	(i) Moji rodičia	(ii) Rodičia mojej partnerky
Áno, obaja	1	1
Áno, len matka	2	2
	3	3
	4	4
	9	9

80

Áno, len otec

Nie
Neviem

L28. Žijú ešte Vaši starí rodičia alebo starí rodičia Vašej partnerky?

a) Moji starí rodičia

	Z matkinej strany (i)	Z otcovej strany (ii)
Obaja	1	1
Len babička	2	2
Len dedko	3	3
Nežijú	4	4

b) Starí rodičia mojej partnerky

	Z matkinej strany (i)	Z otcovej strany (ii)
Obaja	1	1
Len babička	2	2
Len dedko	3	3
Nežijú	4	4

L29. Ako vnímate Váš vzťah s týmito rodičmi a starými rodičmi?

	Veľmi úprimný	Dost' úprimný	Nie veľmi úprimný	Chladný	Zomrel/a alebo sa nestýkame
a) S Vašou matkou	1	2	3	4	9
b) S Vaším otcom	1	2	3	4	9
c) So svokrou	1	2	3	4	9

81

d) So svokrom

	(1)		(2)	
	RODIČIA A PRARODIČIA VLASTNÍ		RODIČIA A PRARODIČIA PARTNERKY	
	Áno	Nie	Áno	Nie
L30. a) Staráte sa (opatrujete) o:	1	2	1	2

Ak **NIE** (nestaráte sa ani o rodičov ani starých rodičov),
prejdite k sekcii M.

Ak **ÁNO**,

b) Koľko hodín týždenne sa o nich staráte?
(ak nepretržite, napíšte 98)

c) Akým spôsobom sa o nich staráte?
(Zaškrtnite, prosím, všetko, čo platí)

	Áno	Nie
i) Varíte im	1	2
ii) Upratujete	1	2
iii) Ošetrujete ich	1	2
iv) Periete ich bielizeň	1	2
v) Vozíte ich k lekárovi	1	2
vi) Rozprávate sa s nimi	1	2
vii) Inak (uved'te, prosím, ako):	1	2

d) Pomáha Vám s tým sledované dieťa?

Áno

Nie

1

2

Áno

Nie

1

2

L30. pokr.

	(1)	(2)
	RODIČIA A PRARODIČIA VLASTNÍ	RODIČIA A PRARODIČIA PARTNERKY
e) Kde sa táto starostlivosť uskutočňuje?		
U Vás doma	1	1
U nich doma	2	2
V ústave sociálnej starostlivosti	3	3
V ústave s opatrovateľskou službou	4	4
V domove dôchodcov	5	5
V hospici	6	6
V liečebni pre dlhodobe chorých	7	7
V nemocnici	8	8
Niekde inde (napíšte, kde)	9	9

SEKCIA M: CHEMICKÉ LÁTKY A PRACH VO VAŠOM PROSTREDÍ

****M1.** Ako často ste v posledných mesiacoch priememe doma alebo v zamestnaní používali:

V posledných mesiacoch:	Skoro každý deň	Asi raz za týždeň	Menej ako raz za týždeň	Menej ako raz mesačne	Vôbec
a) Dezinfekčné, bieliace prostriedky, odfarbovače					
b) Acetón, laky na nechty, odlakovače					
c) Spreje alebo aerosóly, vrátane laku na vlasy, osviežovače vzduchu					
d) Mechanická metla na koberce, prachovku, mop apod.					
e) Vysávač					
f) Saponáty (na umývanie riadu apod.)					
	Áno	Nie			
g) Iné					

Ak **ÁNO**, uveďte aké a ako často ste ich používali:

	Skoro každý deň	Asi raz za týždeň	Menej ako raz za týždeň	Menej ako raz mesačne
i)				
ii)				
iii)				

M2. Ako často ste za posledný rok priememe doma používali: (Vyberte variant, ktorý najviac zodpovedá Vaším zvyklostiam.)

Za posledný rok:	Skoro každý deň	Asi raz za týždeň	Menej ako raz za týždeň	Menej ako raz mesačne	Vôbec
a) Prostriedky na čistenie okien, kobercov, šporákov apod.					
b) Prchavé látky a organické rozpúšťadla (benzín, éter, terpentín, lieh)					
c) Neekologické farby alebo laky na maľovanie bytu, leštidlá, lepidlá					
d) Prostriedky proti burine, hmyzu a moliam					
	Áno	Nie			
e) Iné					

Ak **ÁNO**, uveďte aké a ako často ste ich používali:

	Skoro každý deň	Asi raz za týždeň	Menej ako raz za týždeň	Menej ako raz mesačne
i)				
ii)				
iii)				

M3. Stáva sa Vám, že na seba pritiahnete výboj statickej elektriny alebo dostanete elektrický úder, keď sa dotknete kovu?

----------------------	----------------------	----------------------

Áno, veľmi často

Áno, občas

Vôbec nie

SEKCIA N: NEHODY A ÚRAZY

N1. Postihol Vás v posledných 4 rokoch niektorý z uvedených úrazov? Spomeňte si aj na menej dôležité úrazy a uveďte okolnosti.

Odpovede na OKOLNOSTI ÚRAZU:

- 1 – domáce prostredie (byt, záhrada, garáž apod.)
- 2 – pri chôdzi mimo domova (pád, pošmyknutie apod.)
- 3 – vo verejných priestoroch (obchod, škola, úrad apod.)
- 4 – pri športe, hrách a rekreácii
- 5 – pri dopravnej nehode na cestách, diaľniciach
- 6 – pri inej dopravnej nehode (železnice, MHD, loď apod.)
- 7 – na pracovisku (alebo v súvislosti so zamestnaním)
- 8 – pri bitke, hádke apod.
- 9 – pri prepadnutí, napadnutí
- 10 – pri iných okolnostiach

	Áno a bol som liečený v nemocnici	Áno a bol som liečený ambulantne	Áno, ale u lekára som nebol	Nie, k tomuto úrazu nedošlo	Okolnosť (variant 1 – 10)
a) Popálenie					
b) Obarenie					
c) Porezanie					
d) Pobodanie					
e) Postrelenie					
f) Topenie sa					
g) Pohmoždenie					
h) Tržné rany					
i) Vykĺbenie alebo vyvrtnutie kĺbu					
j) Zlomenina					
		86	3	4	

hornej končatiny

k) Zlomenina dolnej končatiny					
	Áno a bol som liečený v nemocnici	Áno a bol som liečený ambulantne	Áno, ale u lekára som nebol	Nie, k tomuto úrazu nedošlo	Okolnosť (variant 1 – 10)
l) Zlomenina rebier					
m) Zlomenina panvovej(ých) kosti(i)					
n) Zlomenina lebečnej kosti					
o) Vnútorné poranenie hrudných orgánov					
p) Vnútorné poranenie brušných orgánov					
q) Iný úraz hlavy alebo tváre					
r) Otrasy mozgu					
s) Poranenie miechy alebo nervov					
t) Poranenie krvných ciev					
u) Poranenie svalov a šliach					
v) Predávkovanie liekmi					
w) Otrava inou látkou					

Ak ÁNO, prosím, uveďte:

x) Iný úraz					
-------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Ak ÁNO, uveďte, prosím, aký:

.....
.....

Ak ste v posledných 4 rokoch NEMAL NIJAKÝ ÚRAZ, prejdite, prosím, k N9.

Ak ÁNO,

N2. Vyskytol sa niektorý z vyššie uvedených úrazov v posledných 4 rokoch opakovan?

Áno ☐ 1 Nie ☐ 2

Ak ÁNO,

uveďte, ktorý:

a koľkokrát sa stal:

- a)
b)
c)
d)
e)

N3. a) Vyskytli sa niektoré z vyššie uvedených úrazov súčasne pri tej istej nehode?

Áno ☐ 1 Nie ☐ 2

Ak ÁNO,

b) Uveďte, prosím, pri ktorej nehode, a rozpište čo najpodrobnejšie:

.....
.....
.....

c) Uveďte, prosím, k akým úrazom pri nehode došlo:

.....
.....
.....

N4. a) Ktorý z týchto úrazov bol pre Vás najzávažnejší alebo komplikovaný?

Uveďte iba jeden a rozpište čo najpodrobnejšie:

.....
.....
.....

b) Zanechal Vám tento úraz trvalé následky?

Áno ☐ 1 Nie ☐ 2

N4. pokr.

c) Podľa Vášho názoru, bolo možné tomuto úrazu zabrániť?

Áno ☐ 1 Nie ☐ 2

Ak ÁNO, uveďte, prosím, ako:

.....

Úrazy si väčšinou vyžadujú niektoré zdravotnícke služby, môžu mať rôzne telesné následky, môžu sa odraziť na psychickej kondícii a spôsobiť ekonomické alebo sociálne škody. Uveďte prosím, do akej miery zapôsobili dôsledky tohto úrazu vo Vašom prípade.

Pre otázky N5. – N8. použite túto škálu odpovedí:

Zapôsobenie

Nie, nestalo sa to ☐ 0
Vyskytlo sa, ale vôbec to na mňa nezapôsobilo ☐ 1
Vyskytlo sa a trochu to na mňa zapôsobilo ☐ 2
Vyskytlo sa a dosť to na mňa zapôsobilo ☐ 3
Vyskytlo sa a silne to na mňa zapôsobilo ☐ 4

Spokojnosť so zdravotníckymi službami

Spokojný ☐ 1
Nespokojný ☐ 2

N5.

	Dôsledky					Spokojnosť	
	Nie, Nespokoj. nestalo sa	Vôbec	Trochu	Dost'	Silne	Spokoj.	
a) Spôsob poskytnutia prvej pomoci	0	1	2	3	4	1	2
b) Doprava do zdrav. zariadenia	0	1	2	3	4	1	2
c) Pobyt v nemocnici	0	1	2	3	4	1	2
d) Liečebné procedúry	0	1	2	3	4	1	2
e) Operácie	0	1	2	3	4	1	2
f) Plastická operácia	0	1	2	3	4	1	2
g) Rehabilitácie	0	1	2	3	4	1	2
h) Ošetrovateľská starostlivosť	0	1	2	3	4	1	2
i) Lekárska starostlivosť	0	1	2	3	4	1	2
j) Niečo ďalšie	Áno 1	Nie 2					

Zapôsobenie

Spokojnosť

Ak ÁNO, uveďte, prosím, čo:

	Vôbec	Trochu	Dost'	Silne	Spokoj.	Nespokoj.
.....	1	2	3	4	1	2
.....	1	2	3	4	1	2
.....	1	2	3	4	1	2

N6. Telesné následky po úraze:

	Ne, nestalo sa	Zapôsobenie			
		Vôbec	Trochu	Dost'	Silne
a) Bolesť	0	1	2	3	4
b) Porucha hybnosti	0	1	2	3	4
c) Deformácia alebo jazva na tvári	0	1	2	3	4
d) Zhoršenie zmyslového vnímania	0	1	2	3	4
e) Zhoršenie iných telesných funkcií	0	1	2	3	4
f) Znetvorenie niektorých častí tela	0	1	2	3	4
Ak <u>ÁNO</u> , popíšte:					
.....					
g) Potreba náhradných pomôcok, protéz	0	1	2	3	4
Ak <u>ÁNO</u> , popíšte:					
.....					
h) Zmena (zníženie) pracovnej schopnosti	0	1	2	3	4
i) Potreba cudzej pomoci	0	1	2	3	4
j) Invalidita	0	1	2	3	4
k) Niečo ďalšie	Áno 1	Nie 2			
Ak <u>ÁNO</u> , uveďte, prosím, čo a ako to zapôsobilo:					
.....					

N7. Psychické následky po úraze:

	Nie, nestalo sa	Zapôsobenie			
		Vôbec	Trocha	Dost'	Silne
a) Znížená sebadôvera	0	1	2	3	4
b) Depresívne nálady	0	1	2	3	4
c) Pocity viny	0	1	2	3	4
d) Pocity zvýšeného napätia	0	1	2	3	4
e) Prijímanie súcitu z okolia	0	1	2	3	4
f) Poruchy spánku	0	1	2	3	4
g) Zvýšená nervozita	0	1	2	3	4
h) Strach z budúcnosti	0	1	2	3	4
i) Zábrany v kontakte s ľuďmi	0	1	2	3	4
j) Strata chuti do jedla	0	1	2	3	4
k) Niečo ďalšie	Áno 1	Nie 2			

Ak ÁNO, uveďte, prosím, čo a ako to zapôsobilo:

.....

N8. Ekonomické a sociálne dôsledky úrazu:

	Nie, nestalo sa	Zapôsobenie			
		Vôbec	Trocha	Dost'	Silne
a) Materiálne škody pri nehode	0	1	2	3	4
b) Finanční výdaje spojené s nehodou	0	1	2	3	4
c) Strata zárobku alebo zisku	0	1	2	3	4
d) Nedostačujúca podpora alebo náhrada	0	1	2	3	4
e) Súdne alebo správne pojednávanie	0	1	2	3	4
f) Zmena alebo ztrata zamestnania	0	1	2	3	4

N8. pokr.

	Nie, nestalo sa	Zapôsobenie			
		Vôbec	Trocha	Dost'	Silne
g) Problémy v práci	0	1	2	3	4
h) Problémy v rodine	0	1	2	3	4
i) Problémy s priateľmi, susedmi apod.	0	1	2	3	4
j) Zmena životných zvykov	0	1	2	3	4

k) Niečo ďalšie

Áno	Nie
1	2

Ak ÁNO, uveďte, prosím, čo a ako to zapôsobilo:

	Zapôsobenie			
	Vôbec	Trocha	Dost'	Silne
i)	1	2	3	4
ii)	1	2	3	4
iii)	1	2	3	4

N9. Myslíte si, že ste typ, ktorý priťahuje nehody a úrazy?

Áno	Ne
1	2

SEKCIA O: VAŠE NÁZORY NA ŽIVOT

	Áno	Nie
O1. Záležalo Vám veľmi na tom, aby ste v škole dostávali dobré známky?		
O2. Bývate často obviňovaný za veci, za ktoré vôbec nemôžete?		
O3. Myslíte si, že sa väčšinou nevyplatí sa akosi zvlášť snažiť, pretože i tak nikdy nič nedopadne dobre?		
O4. Myslíte si, že keď ráno takzvané vstanete pravou nohou, bude sa vám potom celý deň dariť všetko, na čo siahnete?		
O5. Myslíte si, že Vaše správanie má rozhodujúci vplyv Na to, či Vás ľudia majú alebo nemajú radi?		
O6. Veríte tomu, že keď sa má stať niečo zlé, tak sa to jednoducho stane, či robíte, čo robíte?		
O7. Myslíte si, že za tým dobrým, čo v živote človeka stretnete, stojí tvrdá práca?		
O8. Máte pocit, že keď Vás niekto nemá rád, celkovo s tým nič neurobíte?		
O9. Mali ste obyčajne v škole pocit, že skoro ani nemá cenu sa veľmi snažiť, pretože ostatní boli väčšinou šikovnejší ako Vy?		
O10. Ste ten typ človeka, ktorý verí, že je dobré si všetko dopredu naplánovať?		
O11. Máte pocit, že máte väčšinou malý vplyv na rozhodovanie vo Vašej rodine?		
O12. Myslíte si, že je lepšie mať v živote šťastie, než byť chytrý?		

O13. Myslíte si, že s Vami bolo v posledných 12 mesiacoch zaobchádzané nesolidným spôsobom alebo nespravodlivo pre:

	Áno	Nie
a) Vaše pohlavie		
b) Farbu Vašej pleti		
c) Spôsob, akým sa obliekate		
d) Váš rodinný pôvod		
e) Spôsob, akým hovoríte		
f) Vaše náboženské vyznanie		
g) Niečo iné		

Ak **ÁNO**, uveďte, prosím, kvôli čomu:

.....

.....

SEKCIA P: ZÁVER

P1. Tento dotazník vyplnil:

	Áno	Nie
a) otec dieťaťa (biologický)		
b) nevlastný otec dieťaťa		
c) niekto iný (uved'te, prosím)		

P2. Uved'te, prosím, dátum vyplnenia dotazníka:

deň	mesiac	rok
		20

P3. Uved'te, prosím, Váš dátum narodenia:

deň	mesiac	rok
		19

P4. Uved'te, prosím, dátum narodenia dieťaťa, ktoré je zaradené do našej štúdie:

deň	mesiac	rok
		19

P5. Chceli by ste nám napísať niečo viac, čo výrazne ovplyvnilo Váš život, Vaše zdravie a Vaše rodinné zázemie?

.....

.....

P6. Máme záujem o pružnejšie spojenie medzi Vami a nami. Ak nám chcete napísať telefónne číslo, mobil alebo E – mail, na ktorom sa najčastejšie vyskytujete, budeme radi:

.....

ĎAKUJEME VÁM ZA POMOC A VYPLNENIE DOTAZNÍKA!