

SEKCIA I :

I 1. Prosím napište dátum vyplnenia dotazníka :

/ / 19

I 2. Prosím uveďte dátum Vášho narodenia :

/ / 19

Tu je miesto pre Vaše poznámky, pripomienky a doplnky :

VEĽMI VÁM ĎAKUJEME ZA VŠETKU VAŠU POMOC

Majte, prosím, na pamäti, že tento dotazník je prísne dôverný, takže ani tí, ktorí ho budú vidieť, nepoznajú Vaše meno. Nebudú preto schopní Vám ani pomôcť ale ani kohokoľvek kontaktovať, keď si prečítajú Vaše odpovede.

Ak máte pocit, že potrebujete pomoc, zavolajte bez zábran na našu priamu linku :

tel. 372 419 - s odkazovačom

tel. 373 938

Po vyplnení prosím pošlite na adresu:

MUDr. Marcela B a r o v á

Oddelenie Epidemiológie
a biometriky

Ú P K M
Limbová 14

833 01 B r a t i s l a v a

N 5

--	--	--	--	--	--

POPÔRODNÝ DOTAZNÍK PRE PARTNERA

Tento dotazník sa pýta ako sa máte po narodení Vášho dieťaťa. Zisťuje, aké sú Vaše pocity, či máte dostatok spánku a ako ste reagovali na narodenie dieťaťa.

Všetky odpovede, ktoré nám poskytnete, sú dôverné. Meno ani adresa nebudú v dotazníku uvedené.

Boli by sme Vám vďační, keby ste nám mohli zodpovedať čo najväčší počet otázok, ale pokiaľ na niektorú otázku n e c h c e t e odpovedať n e v a d í. Nechajte ju nevyplnenú.

VEĽMI VÁM ĎAKUJEME ZA VAŠU POMOC

SEKCIA A: VAŠE TERAJSIE ZDRAVIE

A 1. Mali ste niektoré z nasledujúcich ťažkostí v čase po narodení dieťaťa ?

odpovede :

- 1 - takmer stále
- 2 - niekedy
- 3 - vôbec nie

Od narodenia dieťaťa :

- a/ Bolesti v krížoch
- b/ Bolesti hlavy alebo migrénu
- c/ Infekciu močových ciest
- d/ Nevoľnosť
- e/ Zvracanie
- f/ Hnačky
- g/ Hemoroidy (zlatú žilu)
- h/ Plačlivú náladu
- i/ Podráždenosť
- j/ Kŕčové žily
- k/ Žalúdočné potiaže (zlé trávenie)
- l/ Škvvrny pred očami
- m/ Bolesti v ramenách
- n/ Bolesti za krkom
- o/ Iný problém

1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3

Popíšte, prosím

A 2. Ako by ste popísali svoje zdravie počas posledných 4 týždňov partnerkinej tehotnosti ?

- 1 vždy zdravý a v poriadku
- 2 väčšinou zdravý a v poriadku
- 3 často som sa necítil dobre
- 4 málokedy som sa cítil skutočne dobre

A 3. Ako by ste popísali svoje zdravie teraz ?

- 1 vždy zdravý a v poriadku
- 2 väčšinou zdravý a v poriadku
- 3 často mi nie je dobre
- 4 málokedy je mi dobre

SEKCIA B : VAŠE POCITY

Otázky tejto sekcie sa pýtajú na Vaše pocity.

Prosím, popíšte ako sa cítite.

Odpovede :

- 1 - veľmi často
2 - často
3 - nie veľmi často
4 - nikdy

- B 1. Rozčuľujete sa bez zrejmeho dôvodu ? 1 2 3 4
- B 2. Trápia Vás závrate alebo ťažkosti s dychom ? 1 2 3 4
- B 3. Mávate pocit, že omdliete ? 1 2 3 4
- B 4. Býva Vám zle od žalúdka alebo mávate zažívacie ťažkosti ? 1 2 3 4
- B 5. Máte pocit, že život je príliš namáhavý? 1 2 3 4
- B 6. Cítite sa neistý a nepokojný ? 1 2 3 4
- B 7. Mávate pocity mravenčenia alebo pichania po tele, v ramenách, či nohách ? 1 2 3 4
- B 8. Ľutujete mnohého zo svojho predchádzajúceho chovania ? 1 2 3 4
- B 9. Mávate občas pocit paniky ? 1 2 3 4
- B 10. Zisťujete, že máte malú alebo žiadnu chuť do jedla ? 1 2 3 4
- B 11. Prebúdzate sa ráno nezvyčajne skoro ? 1 2 3 4
- B 12. Robievate si veľa starostí ? 1 2 3 4
- B 13. Cítite sa unavený alebo vyčerpaný ? 1 2 3 4
- B 14. Mávate dlhé obdobia smutnej nálady ? 1 2 3 4
- B 15. Mávate pocit vnútorného napätia ? 1 2 3 4
- B 16. Zaspávate dobre ? 1 2 3 4
- B 17. Mávate niekedy pocit, že sa zrúтите ? 1 2 3 4
- B 18. Stáva sa Vám často, že sa nadmerne potíte alebo máte búšenie srdca ? 1 2 3 4
- B 19. Cítite niekedy potrebu poplakať si ? 1 2 3 4

- B 20. Mávate zlé sny, ktoré Vás rozrušujú aj po prebudení ? 1 2 3 4
- B 21. Strácate schopnosť spolucítiť s inými ľuďmi? 1 2 3 4
- B 22. Dokážete myslieť rovnako rýchlo ako predtým ? 1 2 3 4
- B 23. Musíte vyvinúť zvláštne úsilie na to, aby ste sa vyrovnali s krízami alebo obťažami ? 1 2 3 4

Nasledujúce otázky sa pýtajú, ako ste sa cítili v minulom týždni :

- B 24. Bol som schopný smiať sa a vidieť veci i z veselej stránky:

- 1 rovnako ako predtým
 2 nie tak často ako predtým
 3 rozhodne nie tak často ako predtým
 4 vôbec nie

- B 25. S radosťou som sa tešil na to, čo príde:

- 1 rovnako ako predtým
 2 menej ako predtým
 3 rozhodne menej ako predtým
 4 takmer vôbec nie

- B 26. Zbytočne som si vyčítal, keď sa niečo nevydarilo :

- 1 áno, väčšinou
 2 áno, niekedy
 3 nie veľmi často
 4 nie, nikdy

B 27. Cítil som úzkosť alebo som sa trápil bez primeraného dôvodu :

- 1 nie, vôbec nie
- 2 takmer vôbec nie
- 3 áno, niekedy
- 4 áno, často

B 28. Mal som strach alebo pocit paniky bez primeraného dôvodu :

- 1 áno, veľmi
- 2 áno, niekedy
- 3 nie, veľmi nie
- 4 nie, vôbec nie

B 29. Veci mi prerastali cez hlavu :

- 1 áno, väčšinou
- 2 áno, niekedy
- 3 nie, takmer nikdy
- 4 nie, vôbec nie

B 30. Bol som tak nešťastný, že som mal ťažkosti so spánkom :

- 1 áno, väčšinou
- 2 áno, niekedy
- 3 nie veľmi často
- 4 nie, vôbec nie

B 31. Bolo mi smutno alebo mizerne :

- 1 áno, väčšinou
- 2 áno, dosť často
- 3 nie veľmi často
- 4 nie, vôbec nie

B 32. Bol som tak nešťastný, že som plakal :

- 1 áno, väčšinou
- 2 áno, dosť často
- 3 len zriedka
- 4 nie, nikdy

B 33. Napadali ma myšlienky, že si niečo urobím :

- 1 áno, dosť často
- 2 niekedy
- 3 málokedy
- 4 nikdy

B 34. Mali ste pocit sklúčenosti ?

- 1 nie, vôbec nie
- 2 iba trochu
- 3 áno, dosť
- 4 áno, veľmi

B 35. Máte/mali ste celkovo viac dobrých dní ako zlých ?

- 1 áno, viac dobrých dní
- 2 asi pol na pol
- 3 nie, viac zlých dní

SEKCIA C : ŽIVOTNÉ UDALOSTI

Uvádžame zoznam udalostí, ktoré mohli vnieť do Vášho života zmeny. Došlo k niektorým z nich od polovice tehotnosti Vašej partnerky ?

Ak áno, označte, prosím, ako veľmi na Vás zapôsobili.

Od polovice tehotnosti :

- 1 - áno a veľmi to na mňa zapôsobil
 2 - áno a dosť to na mňa zapôsobil
 3 - áno a málo to na mňa zapôsobil
 4 - áno, ale vôbec to na mňa nezapôsobil
 5 - nie, nestalo sa

C 1. Zomrela Vaša partnerka	1	2	3	4	5
C 2. Zomrelo niektoré z Vašich detí	1	2	3	4	5
C 3. Zomrel Váš priateľ alebo príbuzný	1	2	3	4	5
C 4. Niektoré z Vašich detí bolo choré	1	2	3	4	5
C 5. Vaša partnerka bola chorá	1	2	3	4	5
C 6. Váš priateľ alebo príbuzný bol chorý	1	2	3	4	5
C 7. Boli ste prijatý do nemocnice	1	2	3	4	5
C 8. Dostali ste sa do konfliktu so zákonom	1	2	3	4	5
C 9. Rozviedli ste sa	1	2	3	4	5
C 10. Zistili ste, že Vaša partnerka nechce Vaše dieťa	1	2	3	4	5
C 11. Boli ste vážne chorý	1	2	3	4	5
C 12. Vaša partnerka stratila prácu	1	2	3	4	5
C 13. Vaša partnerka mala v práci ťažkosti	1	2	3	4	5
C 14. Vy ste mali ťažkosti v práci	1	2	3	4	5
C 15. Stratili ste prácu	1	2	3	4	5
C 16. Vaša partnerka Vás opustila	1	2	3	4	5

C 17. Vaša partnerka sa dostala do konfliktu so zákonom	1	2	3	4	5
C 18. Rozišli ste sa s partnerkou	1	2	3	4	5
C 19. Váš príjem sa znížil	1	2	3	4	5
C 20. Hádali ste sa s partnerkou	1	2	3	4	5
C 21. Mali ste spory s Vašou rodinou alebo priateľmi	1	2	3	4	5
C 22. Prestažovali ste sa	1	2	3	4	5
C 23. Vaša partnerka Vám telesne ublížila	1	2	3	4	5
C 24. Prišli ste o prístrešie (strechu nad hlavou)	1	2	3	4	5
C 25. Mali ste veľké finančné ťažkosti	1	2	3	4	5
C 26. Oženili ste sa	1	2	3	4	5
C 27. Vaša partnerka telesne ublížila Vaším deťom	1	2	3	4	5
C 28. Pokúsili ste sa o samovraždu	1	2	3	4	5
C 29. Boli ste usvedčený z porušenia zákona	1	2	3	4	5
C 30. Nastúpili ste do nového zamestnania	1	2	3	4	5
C 31. Vaša partnerka bola na vyšetrení, či Vaše dieťa nemá dajakú vadu	1	2	3	4	5
C 32. Výsledok vyšetrenia ukázal, že Vaše dieťa možno nebude úplne zdravé	1	2	3	4	5
C 33. Povedali Vám, že Vaša partnerka bude mať dvojčatá	1	2	3	4	5
C 34. Dupočuli ste sa, že niečo, čo sa prihodilo, by mohlo Vaše dieťa poškodiť	1	2	3	4	5
C 35. Skladali ste skúšku	1	2	3	4	5
C 36. Vaša partnerka bola na Vás citovo krutá	1	2	3	4	5
C 37. Partnerka bola citovo krutá na Vaše deti	1	2	3	4	5
C 38. Vykradli Vám byt alebo auto	1	2	3	4	5
C 39. Utrpeli ste úraz	1	2	3	4	5

C 40.a/ Stalo sa počas tohto obdobia ešte niečo (mimo tento zoznam) s čím ste sa museli vysporiadať so zvýšeným úsilím ?

1 Áno 2 Nie

Ak n i e, prejdite k D 1.

Ak á n o,

b/ Prosím, popíšte :

.....

c/ Ako to na Vás zapôsobilo ?

- 1 veľmi
- 2 dosť
- 3 mierne
- 4 vôbec nie

SEKCIA D : VAŠE ZDRAVIE A ŽIVOTNÝ ŠTÝL

D 1. Fajčili ste pravidelne v posledných dvoch mesiacoch tehotnosti Vašej ženy a od narodenia dieťaťa ?

a/ V posledných 2 mesiacoch

b/ Po narodení dieťaťa

	a/		b/	
	Áno	Nie	Áno	Nie
i. Cigarety	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
ii. Fajku	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
iii. Cigary	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
iv. Iné	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2

Ak á n o, prosím uveďte :

c/ Koľko cigariet denne ste vyfajčili :

i. V posledných 2 mesiacoch tehotnosti Vašej ženy ?

d e n n e

<input type="checkbox"/> 30	30 a viac	<input type="checkbox"/> 25	25-29	<input type="checkbox"/> 20	20-24	<input type="checkbox"/> 15	15-19
<input type="checkbox"/> 10	10-14	<input type="checkbox"/> 05	5-9	<input type="checkbox"/> 01	1-4	<input type="checkbox"/> 00	0

ii. V minulom týždni ?

d e n n e

<input type="checkbox"/> 30	30 a viac	<input type="checkbox"/> 25	25-29	<input type="checkbox"/> 20	20-24	<input type="checkbox"/> 15	15-19
<input type="checkbox"/> 10	10-14	<input type="checkbox"/> 05	5-9	<input type="checkbox"/> 01	1-4	<input type="checkbox"/> 00	0

D 2. Prosím uveďte, ako často ste fajčili marihuanu, konope alebo iné opojné rastliny

- 1 - každý deň
- 2 - 2-4x týždenne
- 3 - 1x týždenne
- 4 - menej než 1x týždenne
- 5 - vôbec nie

a/V posledných 2 mesiacoch tehotnosti

Vašej ženy

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

b/Po narodení dieťaťa

D 3. Ako často ste po narodení dieťaťa užívali niečo z nasledujúceho ?

- 1 - takmer denne
- 2 - aspoň 1x týždenne
- 3 - aspoň 1x mesačne
- 4 - vôbec nie

a/Prášky na povzbudenie

1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4

b/Prášky na upokojenie alebo na spanie

c/Crack

d/Kokaín

e/Heroín

f/Prášky proti bolesti

g/Iné

Uveďte, prosím, aké

D 4. Ako často ste pili alkoholické nápoje ?

Prosím, uveďte pre obidve obdobia :

Odpovede :

- 1 - vôbec nie
- 2 - menej ako 1x týždenne
- 3 - aspoň 1x týždenne
- 4 - 1-2 poháriky denne
- 5 - aspoň 3-9 pohárikov denne
- 6 - aspoň 10 pohárikov denne

a/ V posledných 2 mesiacoch tehot-

nosti Vašej ženy

1	2	3	4	5	6
1	2	3	4	5	6

b/ Po narodení dieťaťa

SEKCIA E: NARODENIE DIETATA

E 1a/ Boli ste prítomný pri pôrode ?

- 1 Áno 2 Nie

Ak nie

b/ Bolo to iba Vaše rozhodnutie ?

- 1 Áno 2 Nie

E 2. Chcela Vaša partnerka, aby ste boli prítomný ?

- 1 Áno 2 Nie 9 Neviem

E 3. Mali ste pocit, že bol na Vás vyvíjaný nátlak, aby ste sa zúčastnili pôrodu ?

- 1 Áno 2 Nie 9 Neviem

E 4. Partnerkine bolesti počas pôrodu boli :

- 1 väčšie ako som očakával
 2 také ako som očakával
 3 menšie ako som očakával
 4 iné

uveďte aké :

- 7 nebol som pri pôrode

E 5. Aké pocity vo Vás vyvolali partnerkine bolesti ?

- 1 veľmi ma trápili
 2 dosť má trápili
 3 netrápili ma
 4 nie veľmi cítila bolesti
 7 nebol som pri pôrode

E 6. Cítili ste, že ste aktívne zapojený do pôrodu ?

- 1 áno, veľmi aktívne zapojený
 2 áno, dosť zapojený
 3 nezapojený
 4 nepamätám sa
 7 nebol som pri pôrode

E 7. Boli ste spokojný so starostlivosťou, ktorú Vám a Vašej partnerke poskytli počas pôrodu ?

- 1 áno, úplne spokojný
 2 áno, celkom spokojný
 3 nie, nespokojný
 4 nemám žiadne zvláštne pocity
 7 nebol som pri pôrode

E 8. Bol pre Vás pôrod ohromnou skúsenosťou ?

- 1 áno
 2 nie
 3 nie som si istý
 7 nebol som pri pôrode

E 9. Priestor pre Váš komentár, ktorý by ste možno radi uviedli k narodeniu dieťaťa :

.....
.....
.....
.....
.....

E 10. Navštevovali ste so svojou partnerkou počas jej tehotnosti kurzy pre nastávajúce matky alebo pre rodičov ?

1 Áno 2 Nie

SEKCIA F : PODPORA A POMOC

Nasledujúce výroky sa týkajú pomoci a podpory, ktorú máte k dispozícii.

Odpovede : 1 - presne tak to cítim
 2 - často to tak cítim
 3 - niekedy to tak cítim
 4 - nikdy to tak necítim

- F 1. Nemám nikoho, s kým by som sa mohol deliť o svoje pocity 1 2 3 4
- F 2. Moja partnerka mi poskytuje potrebnú citovú oporu 1 2 3 4
- F 3. Je niekoľko otcov, s ktorými sa môžem podeliť o svoje zážitky 1 2 3 4
- F 4. Verím, že moji susedia by mi pomohli v ťažkostiach 1 2 3 4
- F 5. Obávam sa, že by ma mohla moja partnerka opustiť 1 2 3 4
- F 6. Vždy sa nájde niekto, s kým sa môžem podeliť o šťastie a radosť zo svojho dieťaťa 1 2 3 4
- F 7. Keď sa cítim unavený, môžem sa spoľahnúť na ženu, že mi pomôže 1 2 3 4
- F 8. Viem, že keby som bol vo finančnej tiesni, moja rodina by mi pomohla, pokiaľ by mohla 1 2 3 4
- F 9. Viem, že keby som bol vo finančnej tiesni, moji priatelia by mi pomohli, pokiaľ by mohli 1 2 3 4
- F 10. Viem, že keby všetko ostatné zlyhalo, štát ma podporí a pomôže mi 1 2 3 4

SEKCIA G : STAROSTLIVOSŤ O VAŠE DIEŤA

G 1. Zistil som, že mať dieťa je v podstate :

1 ľahšie než som čakal
 2 tak obtiažne ako som čakal
 3 obtiažnejšie ako som čakal

G 2. Koľko hodín celkom spíte teraz ?

	0-1	2-3	4-5	6-7	viac než 7 hodín
a/ Priemerne v noci	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
b/ Priemerne vo dne	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5

G 3. Máte pocit, že spíte dosť ?

1 Áno 2 Nie

G 4. Do akej miery, podľa Vášho názoru, pomáhate po narodení dieťaťa pri nasledovných prácach

Odpovede : 1 - pomáham veľa
 2 - trochu pomáham
 3 - veľmi málo pomáham
 4 - vôbec nepomáham

- | | | | | |
|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| a/ Pri nákupoch | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |
| b/ Pri upratovaní | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |
| c/ Pri príprave jedál | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |
| d/ Pri umývaní riadu | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |
| e/ Pri pomoci v domácnosti | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |
| f/ Pri varení | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |
| g/ Pri praní prádla | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |
| h/ Pri iných prácach | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |

Prosím popíšte pri ktorých:

.....

G 5. Ako často vykonávate v bežnom týždni tieto činnosti ?

Odpovede :

- 1 - denne
- 2 - obdeň
- 3 - 1x za 4 dni
- 4 - 1x týždenne
- 5 - menej než 1x týždenne
- 6 - nikdy

- a/ Prebaľovanie dieťaťa

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---
- b/ Kúpanie dieťaťa

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---
- c/ Hranie sa s dieťaťom

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---
- d/ Prechádzky s dieťaťom

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---
- e/ Ukladanie dieťaťa do postieľky

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---
- f/ Vstávanie ku kŕmeniu dieťaťa v noci

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---
- g/ Kŕmenie dieťaťa

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

G 6. Nižšie sú uvedené niektoré výroky o rodinnom živote. Ako často to tak cítite ?

Odpovede :

- 1 - vždy to tak cítim
- 2 - často to tak cítim
- 3 - niekedy to tak cítim
- 4 - nikdy to tak necítim

- a/ Partnerka ma vylučuje zo starostlivosti o dieťa

1	2	3	4
---	---	---	---
- b/ Mám k dieťaťu dôverný vzťah

1	2	3	4
---	---	---	---
- c/ Cítim, že mi partnerka nerada zveruje dieťa

1	2	3	4
---	---	---	---
- d/ Páči sa mi ako žena dieťa vychováva

1	2	3	4
---	---	---	---
- e/ Páči sa mi ako vychovávam dieťa

1	2	3	4
---	---	---	---
- f/ Vytváram si silné puto k svojmu dieťaťu

1	2	3	4
---	---	---	---
- g/ Som doma tak nešťastný, že to má vplyv i na dieťa

1	2	3	4
---	---	---	---

G 6h/ Domov je miesto pre ženu, nijako sa na ňom nepodieľam

1	2	3	4
1	2	3	4

i/ Som stále "pod papučou"

1	2	3	4
1	2	3	4

j/ Partnerka nie je rada, keď sa zaoberám dieťaťom i keď ja by som to robil rád

1	2	3	4
1	2	3	4

k/ Cítim, že by som sa mal tešiť z dieťaťa, ale nie je to tak

1	2	3	4
1	2	3	4

l/ Ľutujem, že máme dieťa

1	2	3	4
1	2	3	4

m/ Prial by som si mať viacej skúsenosti s inými deťmi, pred narodením vlastného dieťaťa

1	2	3	4
1	2	3	4

n/ Otcovstvo mi dáva pocit väčšieho naplnenia

1	2	3	4
1	2	3	4

o/ Rodičovstvo upevnilo náš spoločný vzťah s partnerkou

1	2	3	4
1	2	3	4

p/ Partnerka mi už nevenuje žiadnu pozornosť

1	2	3	4
1	2	3	4

q/ Cítim sa ochudobnený tým, že partnerka venuje pozornosť dieťaťu

1	2	3	4
1	2	3	4

r/ Bol som na narodenie dieťaťa a starostlivosti o dieťa primerane pripravený

1	2	3	4
1	2	3	4

s/ Partnerka ma k starostlivosti o dieťa nepovzbudzuje

1	2	3	4
1	2	3	4

G 7. Ste v súčasnosti zamestnaný ?

1	<td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">2</td> Nie	2
---	---	---

Ak n i e , prejdite ku G 8.

Ak á n o ,

- 1 - áno, často
- 2 - áno, niekedy
- 3 - nie veľmi často
- 4 - nikdy

a/ Keď prídem z práce domov, partnerka očakáva, že si vezmem dieťa

1	2	3	4
1	2	3	4

b/ Keď prídem z práce domov, som príliš unavený na to, aby som si vzal dieťa

1	2	3	4
1	2	3	4

c/ Teším sa na návrat domov, že uvidím partnerku a dieťa

1	2	3	4
1	2	3	4

G 7. Ak á n o ,

- 1 - áno, často
- 2 - áno, niekedy
- 3 - nie veľmi často
- 4 - nikdy

d/ Keď prídem z práce domov, vezmem si dieťa, aby si moja partnerka mohla robiť čo chce

1	2	3	4
---	---	---	---

e/ Po pracovnom dni zisťujem, že dieťa ťažko zvládam

1	2	3	4
---	---	---	---

G 8. Dojčila/dojčí Vaša partnerka ?

1 Áno

2 Nie

Ak n i e , prejdite ku G 9.

Ak á n o , označte svoje pocity i v prípade, že Vaša partnerka už nedojčí.

Odpovede :

- 1 - zvyčajne to tak cítim
- 2 - často to tak cítim
- 3 - niekedy to tak cítim
- 4 - nikdy to tak necítim

a/ Privádza ma do rozpakov, keď partnerka predo mnou dojčí

1	2	3	4
---	---	---	---

b/ Zdá sa mi nechutné pozeráť sa na dojčenie

1	2	3	4
---	---	---	---

c/ Nemám rád, keď moja partnerka dojčí pred inými ľuďmi

1	2	3	4
---	---	---	---

d/ Nechcel by som, aby moja partnerka dojčila pred inými mužmi

1	2	3	4
---	---	---	---

e/ Pretože nemôžem sám dojčiť, cítim sa odstrčený

1	2	3	4
---	---	---	---

f/ Pretože ja sám nemôžem dojčiť, nie som rád, keď to robí moja partnerka

1	2	3	4
---	---	---	---

G 9. Pocity týkajúce sa sexu :

Odpovede :

- 1 - zvyčajne to tak cítim
- 2 - často to tak cítim
- 3 - niekedy to tak cítim
- 4 - nikdy to tak necítim

a/ Po narodení dieťaťa cítim, že už nie som príťažlivý pre svoju partnerku

1	2	3	4
---	---	---	---

b/ Od pôrodu je mi nepríjemné, keď sa ma partnerka dotýka

1	2	3	4
---	---	---	---

c/ V súčasnosti som celkom spokojný s našim sexuálnym vzťahom

1	2	3	4
---	---	---	---

SEKCIA H : O VÁS

Odpovede :

- 1 - presne mi to zodpovedá
 2 - do značnej miery mi to zodpovedá
 3 - príliš mi to nezodpovedá
 4 - vôbec mi to nezodpovedá

Zvyčajne:

H 1. Cítim sa neistý, keď sa lúčim s ľuďmi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H 2. Robím si starosti, aký robím dojem na iných ľuďmi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H 3. Vyhýbam sa hovoriť čo si myslím z obavy, aby som nebol odmietnutý	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H 4. Cítim sa neistý pri stretnutí s novými ľuďmi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H 5. Keby ľudia vedeli, aký som v skutočnosti, nemali by ma radi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H 6. Cítim istotu v dôvernom vzťahu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H 7. Nehnevám sa na ľudí zo strachu, že by som im mohol ublížiť	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H 8. Po hádke s priateľom alebo s priateľkou sa cítim nesvoj, až kým sa nezmierime	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H 9. Vždy sa starám o pocity iných ľudí	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H 10. Robím si starosti, aby som nebol kritizovaný za to, čo som povedal alebo urobil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H 11. Vždy si všimnem, keď ma niekto opomína	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H 12. Obávam sa aby som nestratil niekoho blízkeho	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H 13. Myslím si, že ma ľudia majú celkom radi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H 14. Radšej urobím niečo, čo nechcem, ako by som niekoho urazil alebo nahneval	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H 15. Verím, že to čo som urobil je dobré, len keď mi to niekto povie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

H 16. Ustúpim, aby som potešil niekoho, kto mi je blízky

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

H 17. Keď sa s ľuďmi lúčim, pociťujem úzkosť

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

H 18. Som šťastný, keď ma niekto pochváli

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

H 19. Bojím sa, že nezvládnem svoje (po)city

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

H 20. Viem urobiť iných ľudí šťastnými

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

H 21. Zisťujem, že je pre mňa neľahké hnevať sa na ľudí

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

H 22. Obávam sa kritizovať iných ľudí

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

H 23. Ak niekto kritizuje to, čo robím, necítim sa dobre

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

H 24. Keby ľudia vedeli, aký v skutočnosti som, mali by o mne horšiu mienku

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

H 25. Vždy očakávam, že budem kritizovaný

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

H 26. Nie som si nikdy skutočne istý, či je so mnou niekto spokojný

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

H 27. Nie som rád, keď ma ľudia skutočne poznajú

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

H 28. Keď ma niekto nahnevá, nedokážem to ľahko pustiť z hlavy

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

H 29. Mám pocit, že ma ostatní ľudia nechápu

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

H 30. Robím si starosti s tým, čo si o mne myslia iní ľudia

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

H 31. Necítim sa šťastný, ak ma známi neobdivujú

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

H 32. Nikdy nie som na nikoho hrubý

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

H 33. Dávam si pozor na to, aby som nezranil city iných ľudí

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

H 34. Zraňuje ma, keď sa na mňa niekto hnevá

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

H 35. Sám seba hodnotím predovšetkým podľa toho, čo si o mne myslia druhí

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

H 36. Veľmi si zakladám na tom, čo si o mne myslia ľudia

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>