

PN-18/3

--	--	--	--	--

DOTAZNÍK PRE PARTNERA

Tento dotazník sa zaoberá Vaším zdravím a životným štýlom v dobe, keď má Vaše dieťa 18 mesiacov.

Niektoré otázky sa Vám môžu zdať podobné, ale nie sú rovnaké. Iné sú rovnaké ako tie, na ktoré ste už odpovedali v predchádzajúcich dotazníkoch. Je to preto, aby sme zistili, čo sa u Vás za tú dobu zmenilo.

ĎAKUJEME ZA VAŠU POMOC



D O T A Z N Í K P R E P A R T N E R A

Tento dotazník sa zaoberá Vaším zdravím a životným štýlom v dobe, keď má Vaše dieťa 18 mesiacov.

Niektoré otázky sa Vám môžu zdať podobné, ale nie sú rovnaké. Iné sú rovnaké ako tie, na ktoré ste už odpovedali v predchádzajúcich dotazníkoch. Je to preto, aby sme zistili, čo sa u Vás za tú dobu zmenilo.

ĎAKUJEME ZA VAŠU POMOC

SEKCIA A: VAŠE ZDRAVIE

A 1. Ako by ste hodnotili svoje zdravie teraz ?

- | | |
|---|--------------------------------|
| 1 | vždy zdravý a v poriadku |
| 2 | väčšinou zdravý a v poriadku |
| 3 | často sa necítim dobre |
| 4 | málokedy sa cítim naozaj dobre |

A 2. Malí ste niektoré z nasledujúcich ťažkostí po 6. mesiaci veku Vášho dieťaťa ?

Odpovede: 1 - áno, a bol som u lekára
2 - áno, ale nebol som u lekára
3 - nie

- | | | | |
|-------------------------------|---|---|---|
| a) Úzkosť alebo "nervy" | 1 | 2 | 3 |
| b) Depresiu | 1 | 2 | 3 |
| c) Bolesť hlavy alebo migrénu | 1 | 2 | 3 |
| d) Bolesť v chrbte | 1 | 2 | 3 |
| e) Zažívacie potiaže | 1 | 2 | 3 |
| f) Kašeľ alebo prechladnutie | 1 | 2 | 3 |
| g) Hemoroidy (zlatá žila) | 1 | 2 | 3 |
| h) Chríпка | 1 | 2 | 3 |
| i) Ťažkosti pri dýchaní | 1 | 2 | 3 |
| j) Zápal priedušiek | 1 | 2 | 3 |
| k) Žalúdočný vred | 1 | 2 | 3 |
| l) Ekzém | 1 | 2 | 3 |
| m) Psoriáza (lupienka) | 1 | 2 | 3 |
| n) Zápal kĺbov | 1 | 2 | 3 |
| o) Reumatizmus | 1 | 2 | 3 |

p) Infekciu močových ciest

1	2	3
1	2	3

q) Iné ťažkosti

Prosím, popíšte :

A 3. Ako často ste od konca 6. mesaca veku dieťaťa užíval nasledujúce lieky alebo prípravky :

Odpovede : 1 - denne
2 - často
3 - niekedy
4 - vôbec nie

a) Prášky na spanie

1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4

b) Vitamíny

c) Konope /marihuana

d) Lieky na ukladnenie

e) Lieky na depresiu

f) Antibiotiká

g) Lieky proti bolesti (Paralen, Acylpyrin a pod.)

h) Lieky na povzbudenie

i) Železo

j) Heroin, metadon, kokain, krek

k) Lieky proti kŕčom

l) Stereoidy

m) Iné tablety, lieky alebo masti (vrátane rastlinných a homeopatických prípravkov)

Prosím, popíšte:.....

a uveďte, ako často ste ich užívali:.....

A 4. Uveďte prosím všetky lieky, ktoré Ste užíval minulý mesiac :

Čo Ste užíval :	Počet dní	X- krát denne
1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.

Poznámka: Nezabudli Ste uviesť tabletky železa, proti hnačke, vitamíny, Acylpyrín, prášky na spanie, kvapky proti kašlu, lieky proti bolesti, homeopatické prípravky a rastlinné prípravky ? Ak áno , dopíšte ich.

A 5. a) Boli ste od 6.mes.veku dieťaťa tak chorý, alebo ste mali taký problém, že ste museli ležať v nemocnici ?

Áno 1 Nie 2

Ak nie, prejdite k A 6.

Ak áno,

b) Koľkokrát :

Uveďte, prosím pre každé prijatie :

	prvá hospitalizácia	druhá hospitalizácia	tretia hospitalizácia
c) Koľko malo mesiacov vtedy Vaše dieťa ?	m e s i a c o v		
d) Aké boli dôvody Vášho prijatia ?
e) Ako dlho Ste ležal v nemocnici ?	p o č e t d n i		

A 6. Mal Ste v minulom mesiaci niektoré z týchto problémov ?
 Odpovede : 1 - skoro stále
 2 - niekedy
 3 - vôbec nie

a) Bolesti v chrbte	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
b) Bolesti hlavy alebo migrénu	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
c) Infekciu močových ciest	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
d) Nevoľnosť	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
e) Zvracanie	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
f) Hnačku	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
g) Hemoroidy (zlatá žila)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
h) Plačlivú náladu	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
i) Pocit podráždenosti	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
j) Pocit vyčerpanosti	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
k) Kľúčové žily	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
l) Veľmi časté nutkanie na močenie	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
m) Problém udržať moč pri skoku, kýchaní	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
n) Zlé trávenie	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3

- o) Závrate /mdloby

1	2	3
---	---	---
- p) Mžiky pred očami

1	2	3
---	---	---
- r) Bolesti v ramenách

1	2	3
---	---	---
- s) Mravenčenie rúk/v prstoch na rukách

1	2	3
---	---	---
- t) Mravenčenie nôh/v prstoch na nohách

1	2	3
---	---	---
- u) Bolesti v zátylku

1	2	3
---	---	---
- v) Pocit sklúčenosti

1	2	3
---	---	---
- w) Iné problémy

1	2	3
---	---	---

Popíšte, prosím :.....

A 7. a) Ako často máte teraz sexuálny styk ?

- | | |
|---|----------------------------|
| 1 | vôbec nie |
| 2 | menej ako 1-krát za mesiac |
| 3 | 1 - 3-krát za mesiac |
| 4 | asi 1-krát týždenne |
| 5 | 2 - 4-krát týždenne |
| 6 | 5 a viac krát týždenne |

b) Máte so svojou partnerkou styk tak často, ako pred počatím 18 mesačného dieťaťa ?

- | | |
|---|-------------------|
| 1 | častejšie |
| 2 | asi rovnako často |
| 3 | menej často |

SEKCIA B: STE RODIČOM

Nižšie sú uvedené niektoré názory ľudí na rodičovstvo. Označte prosím do akej miery sa zhodujú s Vašími názormi :

- Odpovede: 1 - presne tak si to myslím
 2 - často to tak myslím
 3 - niekedy to tak myslím
 4 - nikdy nemám tento názor

- B 1. Najlepší spôsob ako utíšiť dieťa je vziať ho na ruky

1	2	3	4
---	---	---	---
- B 2. Deťom by sa malo umožniť jesť kedykoľvek o to požiadajú

1	2	3	4
---	---	---	---
- B 3. Sú okamžiky, kedy neustále mrnčanie dieťaťa doženie rodiča k tomu, že ho chce udrieť

1	2	3	4
---	---	---	---
- B 4. Rodičovstvo je niečo, čo sa muž učí prirodzene

1	2	3	4
---	---	---	---
- B 5. Mať malé dieťa je úplne vyčerpávajúce

1	2	3	4
---	---	---	---
- B 6. S batoľaťom je "zábava"

1	2	3	4
---	---	---	---
- B 7. Facka je najlepší spôsob, ako dieťa upozorniť

1	2	3	4
---	---	---	---
- B 8. Rodičia sa môžu cítiť zúfali, bezradní keď chcú dieťa ukludniť a nič nepomáha

1	2	3	4
---	---	---	---
- B 9. Svoje dieťa mám naozaj rád

1	2	3	4
---	---	---	---
- B 10. Som rád, že sme dieťa mali práve teraz

1	2	3	4
---	---	---	---
- B 11. Moje dieťa mi nikdy nejde na nervy

1	2	3	4
---	---	---	---
- B 12. Ozaj to nemôžem vydržať, keď moje dieťa plače

1	2	3	4
---	---	---	---
- B 13. Neprekáža mi neporiadok, ktorý je okolo dieťaťa

1	2	3	4
---	---	---	---
- B 14. Obávam sa byť s dieťaťom sám, lebo si myslím, že by som mohol byť na dieťa hrubý

1	2	3	4
---	---	---	---
- B 15. Je to veľká radosť vidieť ako dieťa rastie

1	2	3	4
---	---	---	---
- B 16. Cítim sa zúfalo, keď sa mi dieťa sústavne sťažuje a má problémy

1	2	3	4
---	---	---	---
- B 17. Často sa obávam, či moje dieťa dostatočne je

1	2	3	4
---	---	---	---
- B 18. Požiadavky môjho dieťaťa vo mne niekedy vyvolávajú silné pocity zlosti

1	2	3	4
---	---	---	---

- | | | | | | |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|
| B 19. | Mám veľké obavy, či dieťaťu dávam správnu stravu | 1 | 2 | 3 | 4 |
| B 20. | Som pevne presvedčený, že robím pre svoje dieťa to, čo je správne | 1 | 2 | 3 | 4 |
| B 21. | Obávam sa, keď sa o moje dieťa stará niekto iný | 1 | 2 | 3 | 4 |
| B 22. | Moje dieťa mi robí veľkú radosť | 1 | 2 | 3 | 4 |
| B 23. | Nemám nikoho, s kým by som sa mohol, podeliť o svoje pocity | 1 | 2 | 3 | 4 |
| B 24. | Moja partnerka mi poskytuje potrebnú citovú oporu | 1 | 2 | 3 | 4 |
| B 25. | Verím, že v prípade potreby, by mi moji susedia pomohli | 1 | 2 | 3 | 4 |
| B 26. | Obávam sa, že by ma mohla moja partnerka opustiť | 1 | 2 | 3 | 4 |
| B 27. | Vždy sa nájde niekto, s kým sa môžem podeliť o šťastie, radosť z dieťaťa | 1 | 2 | 3 | 4 |
| B 28. | Keď som unavený, môžem sa spoľahnúť na partnerku, že mi pomôže | 1 | 2 | 3 | 4 |
| B 29. | Ak by som bol vo finanč. tiesni, viem, že by mi rodina pomohla, ak by mohla | 1 | 2 | 3 | 4 |
| B 30. | Ak by som bol vo finanč. tiesni, viem, že by mi priatelia pomohli, ak by mohli | 1 | 2 | 3 | 4 |
| B 31. | Keby všetko ostatné zlyhalo, viem, že štát ma podporí, mi pomôže | 1 | 2 | 3 | 4 |

- B 32. Ako ste celkovo spokojný alebo nespokojný so svojim rodinným životom?
Prosím, vyznačte svoju odpoveď do 10 bodovej stupnice:

nespokojný

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

 spokojný

99

 neviem

- B 33. Myslite si, že by výchovno-vzdelávacie zariadenia mali cielene a účelovo pripravovať dievčatá a chlapcov na materstvo a otcovstvo?

Áno - 1

Nie - 2

- B 34. Uveďte, prosím, ktorým zložkám rodinnej výchovy by sa podľa Vás mala v školách venovať pozornosť:

- | | áno | nie |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| a) Základy rodinného života | 1 | 2 |
| b) Sexuálne vzťahy/chlapec-dievča/ich vývoj | 1 | 2 |
| c) Poruchy sex. života a problematika pohlavných chorôb | 1 | 2 |
| d) Voľba partnera | 1 | 2 |
| e) Práva a povinnosti rodičov | 1 | 2 |
| f) Práva dieťaťa | 1 | 2 |
| g) Úloha a funkcia rodiny | 1 | 2 |
| h) Ekonomika domácností | 1 | 2 |
| i) Informácie o priebehu tehotenstva | 1 | 2 |
| j) Vzťah muža k tehotnej žene | 1 | 2 |
| k) Plánované rodičovstvo | 1 | 2 |
| l) Telesný, duševný a citový vývoj dieťaťa | 1 | 2 |
| m) Systém a úloha štátnych zariadení, ktoré pomáhajú vytvárať harmonické rodinné prostredie | 1 | 2 |

- B 35. Vzbudili vo Vás problémy, ktoré s dieťaťom prežívate, záujem o ďalšie informácie, ktoré sa týkajú starostlivosti a výchovy?

áno - 1

nie - 2

B 36. Ktorým zdrojom informácií dávate prednosť
Zaškrtnite tie, ktoré považujete za dôležité?

01	časopisy, týždenníky, denníky
02	zdravotná osвета (letáky)
03	knižná literatúra o tehotenstve a dieťati
04	kvalifikovaná rada odborníka
05	skúsenosť vlastnej matky
06	skúsenosť príbuzných a priateľov
07	televízia
08	rozhlas
09	iný zdroj, prosím, uveďte ktorý :.....

B 37. Akého druhu sú informácie, ktoré Vy najviac vyhľadávate ?

Popíšte , prosím :.....

.....

B 38. Ktorú z informácií, ktoré Vy uvádzate, ste sa mal dozvedieť už v škole ?

Prosím, uveďte :.....

.....

B 39. Nižšie ponúkame zoznam vecí, o ktorých si niektorí ľudia myslia, že sú dôležité pre úspešné manželstvo . Prosím, uveďte, nakoľko sú dôležité pre Vás :

Odponde : 1 - viac dôležité
2 - dôležité
3 - menej dôležité

a) Vernosť

1	2	3
---	---	---

b) Prímeraný príjem

1	2	3
---	---	---

c) Rovnaký socialny pôvod

1	2	3
---	---	---

d) Vzájomná úcta a uznanie

1	2	3
---	---	---

e) Spoločné náboženské presvedčenie

1	2	3
---	---	---

f) Dobré bývanie

1	2	3
---	---	---

g) Rovnaké politické názory

1	2	3
---	---	---

h) Porozumenie a znášanlivosť

1	2	3
---	---	---

i) Oddelené bývanie od rodičov partnerky

1	2	3
---	---	---

j) Dobré sexuálne vzťahy

1	2	3
---	---	---

k) Rozdelenie domácich prác

1	2	3
---	---	---

l) Deti

1	2	3
---	---	---

m) Spoločné záujmy

1	2	3
---	---	---

SEKCIA C : Vaša rodina a priatelia

C 1. Koľko zo svojich a partnerkiných príbuzných navštevujete aspoň dvakrát do roka ? (Okrem Vašej partnerky a detí)

1	žiadneho	3	2 - 4
2	jedného	4	4 a viac

C 2. Koľko máte približne priateľov ? (Ľudí, ktorých poznáte lepšie)

1	žiadneho	3	2 - 4
2	jedného	4	4 a viac

C 3. Povedal by ste, že patríte do užšieho kruhu priateľov, do skupiny ľudí, ktorí spolu navzájom udržujú užší kontakt ?

Áno - 1

Nie - 2

C 4. S koľkými ľuďmi môžete hovoriť o svojich osobných problémoch?

- | | | | | | |
|---------------------------------------------------------------------------|---|---|----------------------------------------------------------------------------------------|---|---|
| <table border="1"><tr><td>1</td></tr><tr><td>2</td></tr></table> S nikým | 1 | 2 | <table border="1"><tr><td>3</td></tr><tr><td>4</td></tr></table> S dvoma až štyrmi | 3 | 4 |
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| <table border="1"><tr><td>2</td></tr><tr><td>1</td></tr></table> S jedným | 2 | 1 | <table border="1"><tr><td>4</td></tr><tr><td>3</td></tr></table> So štyrmi a viacerými | 4 | 3 |
| 2 | | | | | |
| 1 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| 3 | | | | | |

C 5. Koľko ľudí s Vami hovorí o svojich osobných problémoch alebo o svojich vnútorných pocitoch ?

- | | | | | | |
|------------------------------------------------------------------------|---|---|-----------------------------------------------------------------------------------|---|---|
| <table border="1"><tr><td>1</td></tr><tr><td>2</td></tr></table> Nikto | 1 | 2 | <table border="1"><tr><td>3</td></tr><tr><td>4</td></tr></table> Dvaja až štyria | 3 | 4 |
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| <table border="1"><tr><td>2</td></tr><tr><td>1</td></tr></table> Jeden | 2 | 1 | <table border="1"><tr><td>4</td></tr><tr><td>3</td></tr></table> Štyria a viacerí | 4 | 3 |
| 2 | | | | | |
| 1 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| 3 | | | | | |

C 6. Ak sa máte v dôležitej veci rozhodnúť, s koľkými ľuďmi sa môžete poradiť ?

- | | | | | | |
|---------------------------------------------------------------------------|---|---|----------------------------------------------------------------------------------------|---|---|
| <table border="1"><tr><td>1</td></tr><tr><td>2</td></tr></table> S nikým | 1 | 2 | <table border="1"><tr><td>3</td></tr><tr><td>4</td></tr></table> S dvoma až štyrmi | 3 | 4 |
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| <table border="1"><tr><td>2</td></tr><tr><td>1</td></tr></table> S jedným | 2 | 1 | <table border="1"><tr><td>4</td></tr><tr><td>3</td></tr></table> So štyrmi a viacerými | 4 | 3 |
| 2 | | | | | |
| 1 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| 3 | | | | | |

C 7. Od koľkých ľudí z Vašej rodiny a priateľov by Ste si mohol požičať 5 000 Sk ?

- | | | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------|---|---|-----------------------------------------------------------------------------------------|---|---|
| <table border="1"><tr><td>1</td></tr><tr><td>2</td></tr></table> Od nikoho | 1 | 2 | <table border="1"><tr><td>3</td></tr><tr><td>4</td></tr></table> Od dvoch až štyroch | 3 | 4 |
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| <table border="1"><tr><td>2</td></tr><tr><td>1</td></tr></table> Od jedného | 2 | 1 | <table border="1"><tr><td>4</td></tr><tr><td>3</td></tr></table> Od štyroch a viacerých | 4 | 3 |
| 2 | | | | | |
| 1 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| 3 | | | | | |

C 8. Koľko ľudí z Vašej rodiny by Vám pomohlo v núdzi ?

- | | | | | | |
|------------------------------------------------------------------------|---|---|-----------------------------------------------------------------------------------|---|---|
| <table border="1"><tr><td>1</td></tr><tr><td>2</td></tr></table> Nikto | 1 | 2 | <table border="1"><tr><td>3</td></tr><tr><td>4</td></tr></table> Dvaja až štyria | 3 | 4 |
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| <table border="1"><tr><td>2</td></tr><tr><td>1</td></tr></table> Jeden | 2 | 1 | <table border="1"><tr><td>4</td></tr><tr><td>3</td></tr></table> Štyria a viacerí | 4 | 3 |
| 2 | | | | | |
| 1 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| 3 | | | | | |

C 9. Koľkokrát Ste sa stretol za posledný mesiac s jedným alebo viacerými priateľmi ?

- | | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------|---|---|---------------------------------------------------------------------------------------|---|---|
| <table border="1"><tr><td>1</td></tr><tr><td>2</td></tr></table> Nestretol | 1 | 2 | <table border="1"><tr><td>3</td></tr><tr><td>4</td></tr></table> Dva až štyrikrát | 3 | 4 |
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| <table border="1"><tr><td>2</td></tr><tr><td>1</td></tr></table> Jedenkrát | 2 | 1 | <table border="1"><tr><td>4</td></tr><tr><td>3</td></tr></table> Štyrikrát a viackrát | 4 | 3 |
| 2 | | | | | |
| 1 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| 3 | | | | | |

C 10. Koľkokrát Ste sa za posledný mesiac stretol s jedným alebo viacerými partnerkinými príbuznými ?

- | | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------|---|---|---------------------------------------------------------------------------------------|---|---|
| <table border="1"><tr><td>1</td></tr><tr><td>2</td></tr></table> Nestretol | 1 | 2 | <table border="1"><tr><td>3</td></tr><tr><td>4</td></tr></table> Dva až štyrikrát | 3 | 4 |
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| <table border="1"><tr><td>2</td></tr><tr><td>1</td></tr></table> Jedenkrát | 2 | 1 | <table border="1"><tr><td>4</td></tr><tr><td>3</td></tr></table> Štyrikrát a viackrát | 4 | 3 |
| 2 | | | | | |
| 1 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| 3 | | | | | |

SEKCIA D : VAŠE POCITY

Otázky v tejto časti sa pýtajú na Vaše pocity a Vaše správanie.

D 1. Keď sa zamyslíte nad celkovou situáciou, ako Ste spokojní so svojim životom ?

Prosím, vyznačte svoju odpoveď do 10 bodovej stupnice:

nespokojný

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

 spokojný

99

 neviem

Na ďalšie otázky Ste odpovedal už v predchádzajúcich dotazníkoch, ale Vaše pocity sa mohli zmeniť.

Uveďte, prosím, ako často mávate tieto pocity :

Odpovede :
 1 - veľmi často
 2 - často
 3 - nie veľmi často
 4 - nikdy

D 2. Trápia Vás závrate alebo potiate s dychom	1	2	3	4
D 3. Mali ste pocit, že omdliete ?	1	2	3	4
D 4. Bolo Vám zle od žalúdka alebo ste mali zažívacie ťažkosti ?	1	2	3	4
D 5. Mali ste pocit, že je život príliš namáhavý ?	1	2	3	4
D 6. Cítili ste sa neistý a nepokojný ?	1	2	3	4
D 7. Mali ste štipľavé alebo bodavé pocity po tele, ramenách, či nohách ?	1	2	3	4
D 8. Lutujete mnohého zo svojho predchádzajúceho správania sa ?	1	2	3	4
D 9. Máte občas pocit paniky ?	1	2	3	4
D 10. Zisťujete, že máte malú alebo žiadnu chuť k jedlu ?	1	2	3	4
D 11. Prebúdzate sa ráno nezvyčajne skoro aj keď Vás nezobudí dieťa?	1	2	3	4
D 12. Robievate si veľa starostí ?	1	2	3	4
D 13. Cítite sa unavený alebo vyčerpaný	1	2	3	4
D 14. Mávate dlhé obdobia smutnej nálady ?	1	2	3	4

D 15. Pociťujete vnútorné napätie ?

1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4

D 16. Zaspávate dobre ?

D 17. Mávate niekedy pocit, že sa zrúтите ?

D 18. Stáva sa Vám často, že sa nadmerne potíte alebo máte búšenie srdca ?

D 19. Mávate potrebu si poplakať ?

D 20. Mávate zlé sny, ktoré Vás rozrušujú i po prebudení ?

D 21. Strácate schopnosť spolucítiť s druhými?

D 22. Dokážete myslieť rovnako rýchlo ako predtým ?

D 23. Musíte vyvíjať zvláštne úsilie na to, aby Ste sa vyrovnal s krízou, problémom

D 24. Keď sa v podstate zamyslíte nad svojim životom mohol by Ste povedať, že Ste :

1	veľmi šťastný
2	celkom šťastný
3	nie veľmi šťastný
4	nešťastný
9	neviem

Vaše pocity v minulom týždni :

D 25. Boli ste schopný sa smiať a vidieť veci i z veselej stránky :

<table border="1"><tr><td>1</td></tr></table> rovnako ako predtým	1	<table border="1"><tr><td>3</td></tr></table> rozhodne nie tak často ako predtým	3
1			
3			
<table border="1"><tr><td>2</td></tr></table> nie tak často ako predtým	2	<table border="1"><tr><td>4</td></tr></table> vôbec nie	4
2			
4			

D 26. S radosťou som sa tešil na budúce veci :

<table border="1"><tr><td>1</td></tr></table> rovnako ako predtým	1	<table border="1"><tr><td>3</td></tr></table> rozhodne menej ako predtým	3
1			
3			
<table border="1"><tr><td>2</td></tr></table> trochu menej ako predtým	2	<table border="1"><tr><td>4</td></tr></table> skoro vôbec nie	4
2			
4			

D 27. Zbytočne som si vyčítal, keď sa niečo nedarilo :

- | | | | |
|----------------------------|---------------|----------------------------|-----------------|
| <input type="checkbox"/> 1 | áno, väčšinou | <input type="checkbox"/> 3 | nie veľmi často |
| <input type="checkbox"/> 2 | áno, niekedy | <input type="checkbox"/> 4 | nie, nikdy |

D 28. Cítil som úzkosť alebo mal starosti bez primeraného dôvodu :

- | | | | |
|----------------------------|----------------|----------------------------|--------------|
| <input type="checkbox"/> 1 | nie, vôbec nie | <input type="checkbox"/> 3 | áno, niekedy |
| <input type="checkbox"/> 2 | len výnimočne | <input type="checkbox"/> 4 | áno, často |

D 29. Mal som strach alebo pocit paniky bez podstatného dôvodu:

- | | | | |
|----------------------------|--------------|----------------------------|----------------|
| <input type="checkbox"/> 1 | áno, veľmi | <input type="checkbox"/> 3 | nie veľmi |
| <input type="checkbox"/> 2 | áno, niekedy | <input type="checkbox"/> 4 | nie, vôbec nie |

D 30. Veci mi prerastali cez hlavu:

- | | | | |
|----------------------------|-------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 | áno, väčšinou som bol schopný to zvládnuť | <input type="checkbox"/> 3 | nie, väčšinou som to zvládol celkom dobre |
| <input type="checkbox"/> 2 | áno, niekedy som to nezvládol ako inokedy | <input type="checkbox"/> 4 | nie, zvládol som všetko rovnako dobre ako predtým |

D 31. Bol som tak nešťastný, že som mal ťažkosti so spánkom:

- | | | | |
|----------------------------|---------------|----------------------------|-----------------|
| <input type="checkbox"/> 1 | áno, väčšinou | <input type="checkbox"/> 3 | nie veľmi často |
| <input type="checkbox"/> 2 | niekedy | <input type="checkbox"/> 4 | nie, vôbec nie |

D 32. Bolo mi smutno alebo mizerne :

- | | | | |
|----------------------------|-----------------|----------------------------|-----------------|
| <input type="checkbox"/> 1 | áno, väčšinou | <input type="checkbox"/> 3 | nie veľmi často |
| <input type="checkbox"/> 2 | áno, dosť často | <input type="checkbox"/> 4 | nie, vôbec nie |

D 33. Bol som tak nešťastný, že som plakal :

- | | | | |
|----------------------------|-----------------|----------------------------|-------------|
| <input type="checkbox"/> 1 | áno, väčšinou | <input type="checkbox"/> 3 | len zriedka |
| <input type="checkbox"/> 2 | áno, dosť často | <input type="checkbox"/> 4 | nie, nikdy |

D 34. Napadali ma myšlienky, že si niečo urobím :

- | | | | |
|----------------------------|-----------------|----------------------------|-----------|
| <input type="checkbox"/> 1 | áno, dosť často | <input type="checkbox"/> 3 | výnimočne |
| <input type="checkbox"/> 2 | niekedy | <input type="checkbox"/> 4 | nikdy |

D 35. Mali Ste celkovo viac dobrých dní ako zlých ?

- | | | | |
|----------------------------|-----------------------|----------------------------|---------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 | áno, viac dobrých dní | <input type="checkbox"/> 3 | nie, viac zlých dní |
| <input type="checkbox"/> 2 | asi pol na pol | | |

SEKCIA E : UDALOSTI V POSLEDNEJ DOBE

Uvádžame zoznam udalostí, ktoré mohli viesť do Vášho života zmeny. Prihodili sa Vám niektoré z nich v dobe po dovŕšení 6. mesiaca Vášho dieťaťa. Ak áno, vyznačte prosím, ako veľmi na Vás zapôsobili?

Odpovede :
 1 - áno, a veľmi to na mňa zapôsobil
 2 - áno, a dosť to na mňa zapôsobil
 3 - áno, a málo to na mňa zapôsobil
 4 - áno, ale vôbec to na mňa nezapôsobil
 5 - neprihodilo sa to

Od 6. mesiacov Vášho dieťaťa :

E 1. Zomrela Vaša partnerka	1	2	3	4	5
E 2. Zomrelo niektoré z Vašich detí	1	2	3	4	5
E 3. Zomrel Váš priateľ alebo príbuzný ?	1	2	3	4	5
E 4. Niektoré z Vašich detí bolo choré	1	2	3	4	5
E 5. Vaša partnerka bola chorá	1	2	3	4	5
E 6. Váš priateľ alebo príbuzný bol chorý	1	2	3	4	5
E 7. Boli ste prijatý do nemocnice	1	2	3	4	5
E 8. Mali ste konflikt so zákonom	1	2	3	4	5
E 9. Rozviedli ste sa	1	2	3	4	5
E 10. Zistili ste, že Vaša partnerka nechce Vaše dieťa	1	2	3	4	5
E 11. Boli ste vážne chorý	1	2	3	4	5
E 12. Vaša partnerka stratila prácu	1	2	3	4	5
E 13. Vaša partnerka mala problémy v práci	1	2	3	4	5
E 14. Vy ste mali problémy v práci	1	2	3	4	5
E 15. Stratili ste zamestnanie	1	2	3	4	5

E 16. Vaša partnerka Vás opustila	1	2	3	4	5
E 17. Vaša partnerka sa dostala do konfliktu so zákonom	1	2	3	4	5
E 18. Rozišli ste sa s partnerkou	1	2	3	4	5
E 19. Váš príjem sa znížil	1	2	3	4	5
E 20. Hádali ste sa s partnerkou	1	2	3	4	5
E 21. Mali ste spory s Vašou rodinou alebo s priateľmi	1	2	3	4	5
E 22. Presťahovali ste sa	1	2	3	4	5
E 23. Vaša partnerka Vám ubližovala fyzicky	1	2	3	4	5
E 24. Prišli ste o prístrešie	1	2	3	4	5
E 25. Mali ste veľké finančné ťažkosti	1	2	3	4	5
E 26. Oženili ste sa	1	2	3	4	5
E 27. Partnerka bola hrubá na Vaše deti	1	2	3	4	5
E 28. Boli ste hrubý na Vaše deti	1	2	3	4	5
E 29. Pokúsili ste sa o samovraždu	1	2	3	4	5
E 30. Boli ste usvedčený z porušenia zákona	1	2	3	4	5
E 31. Vaša partnerka otehotnela	1	2	3	4	5
E 32. Nastúpili ste do nového zamestnania	1	2	3	4	5
E 33. Vrátili ste sa do zamestnania	1	2	3	4	5
E 34. Vaša partnerka mala samovoľný potrat	1	2	3	4	5
E 35. Vaša partnerka mala umelé prerušenie tehotnosti	1	2	3	4	5
E 36. Skladali ste skúšku	1	2	3	4	5
E 37. Vaša partnerka bola na Vás citovo krutá	1	2	3	4	5
E 38. Partnerka bola citovo krutá na Vaše deti	1	2	3	4	5
E 39. Boli ste citovo krutý na Vaše deti	1	2	3	4	5
E 40. Vykradli Vám byt, dom alebo auto	1	2	3	4	5
E 41. Vaša partnerka nastúpila do nového zamestnania	1	2	3	4	5

E 42. Zomrel Váš zvierací miláčik

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

E 43. Mali ste úraz

Prosím, popíšte :

.....

E 44.

a) Stalo sa od dovršenia 6. mesiaca veku Vášho dieťaťa ešte niečo iné, (mimo tento zoznam) čo zapôsobilo na Vás alebo vyžadovalo Vaše zvýšené úsilie, aby ste sa s tým vyrovnali :

Áno 1

Nie 2

b) Ak á n o,

Uveďte to prosím:

.....

.....

c) Ako veľmi to na Vás zapôsobilo ?

1	silne
2	dosť
3	mierne
4	vôbec nie

SEKCIA F : VAŠA PARTNERKA

F 1. Ako by ste hodnotili zdravotný stav Vašej partnerky?

1	je vždy zdravá a v poriadku
2	je obvyčajne zdravá a v poriadku
3	často sa cíti zle
4	málokedy sa cíti dobre

F 2. Ako by ste hodnotili jej charakterové vlastnosti ?

Odpovede: 1 - skoro vždy
2 - niekedy
3 - nikdy

a) Ochotná pomôcť, vždy spolupracuje

1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3

b) Kľudná, zdržanlivá

c) Nespoľahlivá

d) Spoločenská, úprimná, nesobecká

e) Panovačná

f) Chápajúca

g) Lahko sa dá nahnevať, výbušná,

h) Milá, dobre sa s ňou vychádza

F 3. Kto plní tieto domáce úlohy a práce :

Odpovede : 1 - vždy ja
2 - väčšinou ja
3 - niekedy ja, niekedy partnerka
4 - väčšinou partnerka
5 - vždy partnerka

- a) Nákup potravín

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---
- b) Varenie

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---
- c) Upratovanie domácnosti

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---
- d) Opravy v domácnosti

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---
- e) Opatrovanie detí

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

F 4. Kto rozhoduje o tom :

- a) Ako stráviť voľný čas?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---
- b) Ako často navštevovať rodinu alebo priateľov?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---
- c) Kedy robiť opravy, alebo kedy vymalovať a pod.?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---
- d) Ako by sa malo hospodáriť so spoločnými peniazmi

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

F 5. Ľudia sa veľmi líšia v tom,, ako sú spokojní alebo nespokojní so svojimi vzťahmi. Ako sa pozeráte Vy na nižšie uvádzané stránky Vášho spoločného života ?

Odpovede : 1 - veľmi spokojný
2 - stredne spokojný
3 - trochu nespokojný
4 - veľmi nespokojný

- a) Zaobchádzanie s rodinnými financiami

1	2	3	4
---	---	---	---
- b) Prejavovanie náklonnosti, citu

1	2	3	4
---	---	---	---
- c) Sex

1	2	3	4
---	---	---	---
- d) Množstvo času tráveného spoločne

1	2	3	4
---	---	---	---
- e) Rozhodovanie o zásadných veciach

1	2	3	4
---	---	---	---
- f) Starostlivosť o domácnosť (domáce povinnosti)

1	2	3	4
---	---	---	---
- g) Záujmy a činnosti vo voľnom čase

1	2	3	4
---	---	---	---

F 6.

- a) Ako často ste v poslednom období rozčúlili svoju partnerku ?

- | |
|---|
| 1 |
| 2 |
| 3 |
| 4 |
| 5 |
- vôbec nie
menej ako jedenkrát týždenne
1 - 2-krát týždenne
3 - 6-krát týždenne
každý deň

b) Ako často Vaša partnerka Vás rozčútila ?

- | |
|---|
| 1 |
| 2 |
| 4 |
| 5 |
- vôbec nie
menej ako jedenkrát týždenne
3 - 6-krát týždenne
každý deň

F 7. a) Koľkokrát ste sa pohádali alebo nesúhlasili jeden s druhým za posledné 3 mesiace ?

- | |
|---|
| 1 |
| 2 |
| 3 |
| 4 |
| 5 |
- ani raz
1 - 3-krát
4 - 7-krát
8 - 13-krát
14 a viackrát

b) Vyskytla sa za posledné tri mesiace niektorá z nasledujúcich situácií ?

Odpovede : 1 - áno, ja som to urobil
2 - áno, urobila to partnerka
3 - áno, obaja sme to urobili
4 - nie, vôbec nie

- | | | | | |
|------------------------------------------------------|---|---|---|---|
| i. Nehovorili sme s partnerkou viac ako 1/2 hodiny | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ii. Jeden z nás odišiel z domu | 1 | 2 | 3 | 4 |
| iii. Kričali sme na seba, alebo si nadávali | 1 | 2 | 3 | 4 |
| iv. Udreli sme jeden druhého, dali si facku | 1 | 2 | 3 | 4 |
| v. Hádzali sme po sebe predmety, alebo ich rozbíjali | 1 | 2 | 3 | 4 |

F 8. Ako často ste za posledné tri mesiace robili s manželkou nasledujúcu činnosť ?

Odpovede : 1 - nikdy
2 - menej ako jedenkrát za mesiac
3 - menej ako jedenkrát za týždeň
4 - aspoň jedenkrát za týždeň

- | | | | | |
|---------------------------------------|---|---|---|---|
| a) Zašli sme si na večeru | 1 | 2 | 3 | 4 |
| b) Zašli sme si na pohárik | 1 | 2 | 3 | 4 |
| c) Navštívili sme priateľov | 1 | 2 | 3 | 4 |
| d) Navštívili sme príbuzných | 1 | 2 | 3 | 4 |
| e) Zašli sme si do kina alebo divadla | 1 | 2 | 3 | 4 |

F 9. a) Koľko večerov v mesiaci venuje sa vlastnej činnosti mimo domova alebo ste so svojimi priateľmi ?

- | | | | |
|---|--------|---|----------|
| 1 | Žiadny | 4 | 4 - 7 |
| 2 | Jeden | 5 | 8 a viac |
| 3 | 2 - 3 | | |

b) Koľkokrát za mesiac sa venuje Vaša partnerka vlastnej činnosti mimo domova alebo s priateľmi ?

- | | | | |
|---|------------|---|--------------|
| 1 | Nikdy | 4 | 4 - 7-krát |
| 2 | Jedenkrát | 5 | 8 a viackrát |
| 3 | 2 - 3-krát | | |

F 10. Ako často týždenne Vy a Vaša partnerka :

Odpovede : 1 - nikdy
2 - menej ako raz za týždeň
3 - 1 - 3-krát týždenne
4 - väčšinu dní

- | | | | | |
|---------------------------------------------------|---|---|---|---|
| a) Bavíte sa o práci a o tom, ako ste prežili deň | 1 | 2 | 3 | 4 |
| b) Spoločne sa smejete | 1 | 2 | 3 | 4 |
| c) Rozprávate si o niečom (záujmy) | 1 | 2 | 3 | 4 |
| d) Bozkávate sa alebo objímate | 1 | 2 | 3 | 4 |
| e) Robíte si plány | 1 | 2 | 3 | 4 |
| f) Hovoríte o svojich pocitoch, starostiach | 1 | 2 | 3 | 4 |

F 11. a) Ktoré z nasledujúcej výpovede, týkajúcej sa alkoholu sa najlepšie hodí na Vašu partnerku :

- | | |
|---|---------------------------------------------|
| 1 | nikdy nepije alkohol |
| 2 | veľmi zriedkavo (menej ako 1-krát týždenne) |
| 3 | príležitostne (aspoň jedenkrát týždenne) |
| 4 | pije 1 - 2 poháriky temer každý deň |
| 5 | pije 3 - 9 pohárikov každý deň |
| 6 | pije najmenej 10 pohárikov denne |
| 9 | neviem |

b) Koľko dní za posledný mesiac podľa Vás Vaša partnerka vypila asi také množstvo, ktoré sa rovná 2 pivám, 4 dcl vína, alebo 4 pohárikom tvrdého alkoholu :

- | | | | |
|---|-----------------|---|-----------|
| 1 | každý deň | 5 | 1 - 2 dni |
| 2 | viac než 10 dni | 6 | nikdy |
| 3 | 5-10 dní | | |
| 4 | 3-4 dni | | |

SEKCIA G : VAŠE ZAMESTNANIE A ŽIVOTNÝ ŠTÝL

G 1. V porovnaní s inými rodičmi Vášho veku, považujete sa za:

- | | |
|---|------------------------|
| 1 | oveľa aktívnejšieho |
| 2 | trochu aktívnejšieho |
| 3 | asi rovnako aktívneho |
| 4 | trochu menej aktívneho |

G 2.

- a) Zaoberáte sa najmenej jedenkrát týždenne nejakou pravidelnou činnosťou, ako je chôdza, jogging, bicyklovanie a pod., tak dlho až sa spotíte ?

áno - 1 nie - 2

Ak áno,

- b) Koľkokrát za týždeň :

- G 3. | Ak môžete, popíšte prosím Vašu prácu, zamestnanie, povolanie alebo profesiu.
| (Použite presne termíny ako rádioméchanik, strojník drevoobrábачích strojov atď. Popíšte tiež typ výroby alebo služieb, t.j. uveďte detailne, čo vyrábate s akým materiálom pracujete alebo aké služby poskytujete).

Vaše terajšie zamestnanie alebo posledné hlavné zamestnanie:

- a) Terajšia práca, zamestnanie, povolanie alebo profesia :.....

- b) Vyznačte prosím, aké je Vaše postavenie v zamestnaní?

- | | |
|---|-------------------------------------|
| 1 | riaditeľ alebo predseda |
| 2 | vedúci pracovník alebo člen vedenia |
| 3 | pracovník kontroly alebo dozoru |
| 4 | majster alebo predák |
| 5 | samosiatny podnikateľ |
| 6 | žiadne z tohto |

c) Typ výroby alebo služieb (Hlavná oblasť Vašej práce)

- d) Ako by ste popísal telesnú námahu, ktorú vynakladáte vo svojom terajšom zamestnaní :

- | | |
|---|------------------------------------|
| 1 | veľmi malá námaha (prevažne sedím) |
| 2 | malá fyzická námaha |
| 4 | veľmi veľká fyzická námaha |
| 7 | nemám prácu - > prejdite na G 9 |

- G 4. Ak zoberieme do úvahy všetko, ako ste spokojný alebo nespokojný so svojou doterajšou prácou, svoju odpoveď, prosím, vyznačte do desaťbodovej stupnice :

nespokojný 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 spokojný

Nikdy som nepracoval

Neviem

- G 5. Želáte si, aby ste mohol tráviť viac času so svojim dieťaťom :

- | | |
|---|-------------------|
| 1 | áno, často |
| 2 | áno, niekedy |
| 3 | áno, ale málokedy |
| 4 | nie, vôbec nie |

- G 6. a) Čím obyčajne cestujete do práce ? Zaškrtnite všetko, čo je vhodné : (Pokiaľ pracujete doma 7, a prejdite na G 7.)

	áno	nie
i. verejným dopravným prostriedkom (autobus, vlak)	1	2
ii. autom	1	2
iii. na bicykli	1	2
iv. peši	1	2
v. mestskou hromadnou dopravou	1	2
iv. iným spôsobom dopravy	1	2

Uveďte, prosím, akým :

- b) Ako dlho cesta obyčajne trvá ?

Odpovede :
 1 - menej než 15 minút
 2 - 15 až 29 minút
 3 - 30 až 59 minút
 4 - 1 hodinu i viac

i. cesta do práce	1	2	3	4
ii. cesta z práce domov	1	2	3	4

- G 7. Nasledujúce výroky sú o tom, ako práca ovplyvňuje rodičovstvo.

Uveďte, prosím ktoré platia pre Vás:

Odpovede:
 1 - áno, takmer vždy
 2 - áno, často
 3 - nie veľmi často
 4 - nikdy
 7 - nepracujem

- a) Mám radosť, keď po práci vidím svoje dieťa

1	2	3	4	7
---	---	---	---	---
- b) Zisťujem, že po dni v práci je ťažké zvládnuť dieťa

1	2	3	4	7
---	---	---	---	---

- G 8. a) Máte obavy o svoje dieťa, keď ste v práci ?

áno - 1 nie - 2

- b) Dieťa plače, keď ho opúšťate ?

áno - 1 nie - 2

- G 9. Koľko cigariet denne obvykle fajčíte?

30	30 a viac	25	25-29	20	20-24	15	15-19
10	10-14	05	5-9	01	1-4	00	0
08	len fajku	09	len cigáro				

- G 10.

- a) Aké množstvo alkoholických nápojov pijete ?

1	Nikdy nepijem alkohol
2	veľmi zriedkavo (menej než jedenkrát týždenne)
3	príležitostne (najmenej jedenkrát týždenne)
4	pijem 1 - 2 poháre skoro každý deň
5	pijem 3 - 9 pohárov každý deň
6	pijem najmenej 10 pohárov denne

- b) Koľko dní za minulý mesiac ste vypili asi toľko, čo sa rovná 2 pivám alebo 0,5 l vína, či 4 pohárikom tvrdého alkoholu?

- | | |
|---|-----------------|
| 1 | každý deň |
| 2 | viac než 10 dní |
| 3 | 5-10 dní |
| 4 | 3-4 dní |
| 5 | 1-2 dní |
| 6 | ani jeden deň |

c) Vyrábate si Vy, alebo Vaša partnerka vlastné víno, alebo pivo ?

- | | |
|---|-----------------|
| 1 | áno, víno |
| 2 | áno, pivo |
| 4 | nie, nič z toho |

G 11. Ako je podľa Vás v súčasnosti ťažké zabezpečiť pre rodinu nasledujúce veci:

Odpovede:

- 1 - veľmi ťažké
 2 - dosť ťažké
 3 - trochu ťažké
 4 - bez ťažkostí

a/ Jedlo

- | | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | 2 | 3 | 4 |

b/ Oblečenie

c/ Kúrenie

d/ Nájomné alebo pôžičky

e/ Veci potrebné pre dieťa

G 12. Koľko hodín denne teraz spíte?

Odpovede:

- 1 - vôbec
 2 - 1 - 3 hodiny
 3 - 4 - 5 hodín
 4 - 6 - 7 hodín
 5 - viac než 7 hodín

a) Priemerne v noci

- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

b) Priemerne cez deň

c) Myslíte, že máte dostatok spánku?

Áno 1

Nie 2

Miesto pre Vaše poznámky a pripomienky:

SEKCIA H :

H 1. Prosím napište dátum vyplnenia dotazníka :

/ / 19

H 2. Prosím uveďte dátum Vášho narodenia :

/ / 19

VELMI VÁM ĎAKUJEME ZA VŠETKU VAŠU POMOC

Majte, prosím, na pamäti, že tento dotazník je prísne dôverný, takže ani tí, ktorí ho budú vidieť, nepoznajú Vaše meno. Nebudú preto schopní Vám ani pomôcť, ale ani kohokoľvek kontaktovať, keď si prečítajú Vaše odpovede.

Ak máte pocit, že potrebujete pomoc, zavolajte bez zábran na našu priamu linku :

372 419

Po vyplnení prosím pošlite na adresu:

Oddelenie epidemiológie
a biometriky

Ú P K M
Limbová 14

833 01 B r a t i s l a v a