

O VÁS, MAMIČKA

Svetová zdravotnícka organizácia, Kodaň, Dánsko
Ústav zdravia dieťaťa, Univerzita Bristol, Veľká Británia,
Ústav preventívnej a klinickej medicíny, Bratislava, Slovensko

riešia výskumný projekt

EURÓPSKA LONGITUDINÁLNA ŠTÚDIA TEHOTENSTVA A DETSTVA



Po vyplnení pošlite dotazník na adresu:

Projekt E L S P A C

Odd. epidemiológie a biometriky
ÚPKM
Limbová 14
833 01 Bratislava

Dotazník

S-1



E L S P A C - dotazník je určený osobe,
ktorá sa stará o dieťa vo veku 7.rokov

Tento dotazník je určený osobe, ktorá sa väčšinu dňa stará o Vaše dieťa. Cieľom dotazníka je zistiť, aké zdravotné a iné problémy sa najčastejšie vyskytujú u 7 - ročných detí a ich rodičov. Odpovede na otázky uvedené v dotazníku majú byť východiskom pre príslušné zmeny v zdravotnej starostlivosti.

Niektoré otázky sa Vám môžu zdať podobné, ale nie sú rovnaké. Iné sú rovnaké ako tie, na ktoré ste už odpovedali v predchádzajúcich dotazníkoch. Je to preto, aby sme zistili, čo sa u Vás za tú dobu zmenilo.

Na otázky odpovedajte, prosím, zaškrtnutím čísla tej odpovede, ktorá najlepšie vyjadruje Váš názor. Odpovedzte, prosím, pokiaľ možno, na všetky otázky i keď sa vzájomne podobajú. Ak nemôžete na otázku odpovedať alebo sa Vás niektorá otázka netýka, škrtnite ju.

ĎAKUJEME ZA VAŠU POMOC

SEKCIA A: VAŠE ZDRAVIE

A 1. Ako by ste hodnotili svoje zdravie teraz ?

- | | |
|---|--------------------------------|
| 1 | vždy zdravá a v poriadku |
| 2 | väčšinou zdravá a v poriadku |
| 3 | často sa necítim dobre |
| 4 | málokedy sa cítim naozaj dobre |

A 2. Mali ste niektoré z nasledujúcich ťažkostí v posledných dvoch rokoch (od 5 do 7 rokov veku Vášho dieťaťa) ?

Možné odpovede :

- 1 - áno, a bola som u lekára
2 - áno, ale nebola som u lekára
3 - nie

- a) Úzkosť alebo stresy
- b) Depresiu
- c) Bolesti hlavy alebo migrénu
- d) Epilepsiu
- e) Bolesti v chrbte (platničky)
- f) Zažívacie ťažkosti
- g) Vysoký krvný tlak
- h) Kašeľ alebo prechladnutie
- i) Cukrovku
- j) Hemoroidy (zlatú žilu)
- k) Schizofréniu
- l) Chrípku
- m) Problémy s alkoholom
- n) Ťažkosti pri dýchaní alebo astmu
- o) Zápal priedušiek

1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3

- p) Žalúdočný vred
- q) Ekzém
- r) Psoriázu (lupienka)
- s) Zápal kĺbov
- t) Reumatizmus
- u) Infekciu močových ciest
- v) Ťažkosti spojené s menštruáciou
- w) Ťažkosti spojené s tehotenstvom
- x) Syfilis
- y) Kvapavku
- z) Rakovinu

1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3

Ak **á n o**, prosím uveďte čoho:.....

za) Iné ťažkosti

áno 1 nie 2

Ak **n i e**, prejdite k otázke A 3.

Ak **á n o**, popíšte ich, prosím, čo najpresnejšie
 a vyznačte, či ste navštívili lekára
 (maximálne 5 diagnóz):

.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2

A 3. Ako často ste v posledných dvoch rokoch užívali nasledujúce lieky alebo prípravky :

Možné odpovede : 1 - denne
 2 - často
 3 - niekedy
 4 - vôbec nie

- a) Prášky na spanie
- b) Vitamíny
- c) Hašiš, marihuanu
- d) Lieky na ukludnenie
- e) Lieky proti depresii
- f) Hormonálne tabletky (mimo antikoncepcie)
- g) Antibiotiká
- h) Acylpirin, Aspirin
- i) Paralen, Panadol, Paracetamol
- j) Iné lieky proti bolesti
- k) Lieky na povzbudenie
- l) Antikoncepčné pilulky
- m) Železo
- n) Heroín, metadon, kokain a iné
- o) Lieky proti kŕčom
- p) Užívali ste ešte iné lieky, masti, drogy?

1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4

áno 1 nie 2

Ak **n i e**, prejdite k otázke A 4.

Ak **á n o**, napíšte prosím, pri každom prípravku :

N á z o v a ako často ste ich užívali:

Možné odpovede: 1 - denne
2 - často
3 - niekedy

.....	1	2	3
.....	1	2	3
.....	1	2	3
.....	1	2	3
.....	1	2	3

A 4. Uved'te všetky lieky, ktoré ste užívali v poslednom mesiaci:

a) Názov lieku	b) Koľko dní	c) Koľkokrát denne
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

Skontrolujte prosím, či ste zahrnuli antikoncepčné pilulky, tabletky železa, prehľadlá, vitamíny, prášky na spanie, Acylpyrin, kvapky proti kašlu, lieky proti bolesti, bylinkové prípravky, homeopatiká, lieky na povzbudenie, masti.

A 5.a) Boli ste v posledných dvoch rokoch tak chorá alebo ste mali taký problém, že ste museli ležať v nemocnici ?

áno 1 nie 2

Ak n i e prejdite k A 7.

Ak á n o

b) Koľkokrát ste ležali v nemocnici?

--	--

c) Z koľkých dôvodov?

--	--

A 6. Uved'te všetky dôvody prijatia:

b) Koľko dní ste boli v nemocnici ?

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....

A 7. Mali ste v minulom mesiaci niektoré z týchto ťažkostí ?

Možné odpovede : 1 - skoro stále
2 - niekedy
3 - vôbec nie

- Bolesti v chrbte
- Bolesti hlavy alebo migrénu
- Infekciu močových ciest
- Nevoľnosť
- Zvracanie
- Hnačku

1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3

- g) Hemoroidy (zlatá žila)

1	2	3
---	---	---
- h) Plačlivú náladu

1	2	3
---	---	---
- l) Pocit podráždenosti

1	2	3
---	---	---
- j) Pocit vyčerpanosti

1	2	3
---	---	---
- k) Kľúčové žily

1	2	3
---	---	---
- l) Veľmi časté nutkanie na močenie

1	2	3
---	---	---
- m) Problém udržať moč napr. pri poskoku, kýchnutí a pod.)

1	2	3
---	---	---
- n) Zlé trávenie

1	2	3
---	---	---
- o) Závraty (mdloby)

1	2	3
---	---	---
- p) Míhanie pred očami

1	2	3
---	---	---
- q) Bolesť v ramenách

1	2	3
---	---	---
- r) Mravenčenie rúk alebo prstov na rukách

1	2	3
---	---	---
- s) Mravenčenie nôh alebo prstov na nohách

1	2	3
---	---	---
- t) Bolesť na krk

1	2	3
---	---	---
- u) Pocit ekzozoenosti

1	2	3
---	---	---
- v) Bolesť v kolenách

1	2	3
---	---	---
- w) Iné problémy

áno 1 nie 2

Ak **n i e**, prejdite k otázke A 8.

Ak **á n o**, popíšte prosím a vyznačte ako často ste ich mali.

-

1	2
---	---
-

1	2
---	---
-

1	2
---	---
-

1	2
---	---
-

1	2
---	---

A 8 a) Bolelo Vás niekedy jedno, alebo obidve kolená po dobu aspoň jedného mesiaca ?

1 áno, jedno 2 áno, obidve 3 nie

Ak **á n o**,

b) Koľko ste mali rokov, keď to bolo prvý krát ?

- 1 menej ako 10 rokov
- 2 10 až 13 rokov
- 3 14 až 16 rokov
- 4 17 až 19 rokov
- 5 20 a viac

c) Boleli Vás kolená behom minulého mesiaca ?

áno 1 nie 2

A 9 a) Ako často máte teraz sexuálny styk ?

- 1 vôbec nie
- 2 menej ako 1-krát za mesiac
- 3 1 až 3-krát za mesiac
- 4 asi 1-krát týždenne
- 5 2 až 4-krát týždenne
- 6 5 a viackrát týždenne

b) Máte z neho pôžitok ?

- 1 áno, veľký
- 2 skôr áno

- | | |
|---|---------------------|
| 3 | ani nie |
| 4 | nie, vôbec nie |
| 5 | nemám sexuálny styk |

A 10. Pokúšate sa teraz otehotniť ?

- | | | | |
|---|-------------------|---|------------------|
| 1 | v žiadnom prípade | 3 | áno, pokúšame sa |
| 2 | nie, snáď neskôr | 4 | už som tehotná |

i. ako dlho sa pokúšate otehotniť

--	--

ii. ako dlho trvalo, kým ste otehotneli

--	--

Ak ste odpovedali 3 alebo 4 prejdite na A 12.

A 11. Aké formy antikoncepcie teraz používate ?
(Zaškrtnite všetko, čo ste používali v priebehu posledných troch mesiacov.)

- | | áno | nie |
|---|-----|-----|
| a) Prerušovaná súlož | 1 | 2 |
| b) Antikoncepčné tabletky | 1 | 2 |
| c) Vnútromaternicové antikoncepčné teliesko | 1 | 2 |
| d) Prezervatív (kondóm) | 1 | 2 |
| e) Metóda plodných a neplodných dní | 1 | 2 |
| f) Pesar | 1 | 2 |
| g) Spermicídny krém alebo želé | 1 | 2 |
| h) Mám urobenú sterilizáciu | 1 | 2 |
| i) Partner má urobenú sterilizáciu | 1 | 2 |
| j) Antikoncepciu neužívam | 1 | 2 |
| l) Iný prostriedok | 1 | 2 |

Prosím, uveďte aký:

A 12. Koľko detí ste chcela mať pred tým, ako ste po prvý krát otehotnela ?

- | | |
|---|--------------------------------|
| 0 | žiadne |
| 1 | jedno |
| 2 | dve |
| 3 | tri |
| 4 | štyri a viac |
| 5 | nemala som na to názor |
| 6 | nepamätám si, čo som si priala |

A 13.a) Ako ovplyvnilo narodenie dieťaťa, ktoré je sledované v štúdiu ELSPAC, Vaše rozhodnutie mať ďalšie dieťa ?

- | | |
|---|--|
| 1 | chcela som mať ďalšie dieťa |
| 2 | nevadilo by mi, keby som mala ďalšie dieťa |
| 3 | nepremýšľala som o tom |
| 4 | nechcela som ďalšie dieťa |

b) Ak ste nechceli ďalšie dieťa, z akého dôvodu ?
Uveďte, prosím, všetky dôvody :

- | | | |
|---|---|---|
| i. Nemohla som si dieťa dovoliť | 1 | 2 |
| ii. Mala som už toľko detí koľko som chcela | 1 | 2 |
| iii. Nebola som zdravá | 1 | 2 |
| iv. Chcela som sa venovať svojej kariére | 1 | 2 |
| v. Mój partner nechcel ďalšie deti | 1 | 2 |
| vi. Nemala som partnera | 1 | 2 |

- vii. S ďalším dieťaťom by som si neporadila 1 2
- viii. Mala som takú zlú skúsenosť s tehotenstvom, že som to všetko nechcela prežívať znova 1 2
- ix. Z iného dôvodu 1 2

Ak á n o,
napíšte z akého:.....

A 14. Boli ste v posledných dvoch rokoch tehotná ?

áno 1 nie 2

Ak n i e, prejdite k A 14.

Ak á n o,

A 15. Koľkokrát?

A 16. V prípade týchto tehotenstiev uveďte láskavo príslušné údaje :

t e h o t e n s t v o
prvé druhé tretie

a) Dátum poslednej menštruácie (pred otehotnením)

deň

mesiac

rok

b) Ako skončilo ?

potrat (spontánny) 1 1 1

umelé prerušenie (nežiaduce tehotenstvo) 2 2 2

umelé prerušenie (iný dôvod) 3 3 3

Uveďte ho, prosím :.....

stále som tehotná 4 4 4

dieťa sa už narodilo 5 5 5

iné 6 6 6

Prosím, popíšte :.....

c) Uveďte, prosím, dátum pôrodu alebo potratu (Ak ste stále tehotná, napíšte 11 11 11).

deň

mesiac

rok

d) Máte (mali ste) v tehotenstve nejaké problémy ?

áno nie áno nie áno nie

1 2 1 2 1 2

Ak áno, uveďte, aké :

17. Ako by ste popísali svoju menštruáciu v poslednom období ?

Možné odpovede: 1 - veľmi
2 - dosť
3 - mierne
4 - vôbec nie
7 - nemám menštruáciu

a) Aké silné je krvácanie ?

1 2 3 4 7

b) Je menštruácia bolestivá ?

1 2 3 4 7

c) Je nepravidelná ?

1 2 3 4 7

d) Koľko dní obyčajne trvá krvácanie ? dní

e) Máte pred alebo behom menštruácie niektoré z nasledujúcich problémov ?

Som:	áno, pred	áno, počas	nie
i. Veľmi unavená	<input type="text"/> 1	<input type="text"/> 2	<input type="text"/> 3
ii. Podráždená	<input type="text"/> 1	<input type="text"/> 2	<input type="text"/> 3
iii. Depresívna	<input type="text"/> 1	<input type="text"/> 2	<input type="text"/> 3
iv. Úzkostlivá	<input type="text"/> 1	<input type="text"/> 2	<input type="text"/> 3
v. Mám iné problémy	<input type="text"/> 1	<input type="text"/> 2	<input type="text"/> 3

Ak á n o,
popíšte, prosím, aké :.....
.....

A 18. Mali ste v posledných dvoch rokoch urobený výškrab maternice ?

áno 1 nie 2 neviem 9

Ak á n o, uveďte všetky dôvody, ktoré sa u Vás vyskytli :

	áno	nie
a) Silné krvácanie pri menštruácii	<input type="text"/> 1	<input type="text"/> 2
b) Bolestivé menštruácie	<input type="text"/> 1	<input type="text"/> 2
c) Vázivové nádorčeky (fibroidy)	<input type="text"/> 1	<input type="text"/> 2
d) Umelé prerušenie tehotenstva	<input type="text"/> 1	<input type="text"/> 2
e) Neplodnosť	<input type="text"/> 1	<input type="text"/> 2
f) Samovoľný potrat	<input type="text"/> 1	<input type="text"/> 2
g) Neviem	<input type="text"/> 1	<input type="text"/> 2
h) Iné	<input type="text"/> 1	<input type="text"/> 2

Ak á n o,
popíšte, prosím aké :.....

.....

A 19. Uveďte, prosím, Vaše miery a váhu.

- a) váha kg
b) výška cm
c) obvod cez prsia cm
d) obvod v páske cm
e) obvod cez boky cm

A 20. Koľko rokov mali Vaši rodičia, keď ste sa Vy narodili ?

- a) matka rokov
b) otec rokov

SEKCIA B : VÁŠ NÁZOR NA SEBA

Nasleduje niekoľko výrokov. Uveďte, prosím, nakoľko ich pokladáte za pravdivé.

- Možné odpovede :
1 - je to vždy pravda
2 - je to často pravda
3 - je to niekedy pravda
4 - je to zriedka pravda
5 - nikdy to nie je pravda

B 1. Mám pocit, že som hodnotný človek, aspoň tak ako ostatní	<input type="text"/> 1	<input type="text"/> 2	<input type="text"/> 3	<input type="text"/> 4	<input type="text"/> 5
B 2. Myslím, že mám dosť dobrých vlastností	<input type="text"/> 1	<input type="text"/> 2	<input type="text"/> 3	<input type="text"/> 4	<input type="text"/> 5
B 3. Som schopná robiť viac vecí rovnako dobre ako väčšina ostatných	<input type="text"/> 1	<input type="text"/> 2	<input type="text"/> 3	<input type="text"/> 4	<input type="text"/> 5
B 4. Myslím, že nemám mnoho dôvodov, aby som bola na seba hrdá	<input type="text"/> 1	<input type="text"/> 2	<input type="text"/> 3	<input type="text"/> 4	<input type="text"/> 5

- B 5. Mám k sebe kladný postoj
- B 6. Niekedy si myslím, že som nanič
- B 7. Som pre svoje okolie užitočný človek
- B 8. Mám pocit, že nemôžem nič urobiť správne
- B 9. Keď niečo robím, robím to dobre
- B 10. Myslím si, že môj život nie je príliš užitočný
- B 11. Som nešťastná

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

SEKCIA C : VAŠE POCITY

V tejto časti sú otázky zamerané na Vaše pocity a Vaše správanie. Odpovedali ste na ne už v predchádzajúcich dotazníkoch, ale Vaše pocity sa mohli teraz zmeniť.

Uveďte, prosím, ako často mávate tieto pocity :

- Možné odpovede :
- 1 - veľmi často
 - 2 - často
 - 3 - nie veľmi často
 - 4 - nikdy

- C 1. Rozčuľujete sa bezdôvodne ?
- C 2. Máte niekedy pocit, že omdliete ?
- C 3. Cítite sa neistá a nespokojná ?
- C 4. Máte občas pocit paniky ?
- C 5. Robievate si veľa starostí ?
- C 6. Pociťujete vnútorné napätie ?
- C 7. Mávate niekedy pocit, že sa psychicky zrútite ?
- C 8. Mávate zlé sny, ktoré Vás rozrušujú i po prebudení ?

1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4

Vaše pocity v minulom týždni :

- C 9. Boli ste schopná smiať sa a vidieť veci i z veselej stránky :

- 1 rovnako ako predtým
- 2 nie tak často ako predtým
- 3 rozhodne nie tak často ako predtým
- 4 vôbec nie

C 10. Tešila som sa na budúce veci :

- 1 rovnako ako predtým
- 2 trochu menej ako predtým
- 3 rozhodne menej ako predtým
- 4 skoro vôbec nie

C 11. Zbytočne som si vyčítala, keď sa niečo nedarilo :

- 1 áno, väčšinou
- 2 áno, niekedy
- 3 nie veľmi často
- 4 nie, nikdy

C 12. Cítila som úzkosť alebo som mala bezdôvodne starosti:

- 1 nie, vôbec nie
- 2 skoro vôbec nie
- 3 áno, niekedy
- 4 áno, často

C 13. Mala som strach alebo bezdôvodne pocit paniky :

- 1 áno, veľmi
- 2 áno, niekedy
- 3 nie, veľmi nie
- 4 nie, vôbec nie

C 14. Veci mi prerastali cez hlavu:

- | | | | |
|----------------------------|---|----------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 1 | áno, väčšinou som nebola schopná to zvládnuť | <input type="checkbox"/> 3 | nie, väčšinou som to zvládla celkom dobre |
| <input type="checkbox"/> 2 | áno, niekedy som to nezvládla tak ako inokedy | <input type="checkbox"/> 4 | nie, zvládla som všetko rovnako dobre ako predtým |

C 15. Bola som taká nešťastná, že som mala ťažkosti so spánkom:

- | | | | |
|----------------------------|---------------|----------------------------|-----------------|
| <input type="checkbox"/> 1 | áno, väčšinou | <input type="checkbox"/> 3 | nie veľmi často |
| <input type="checkbox"/> 2 | niekedy | <input type="checkbox"/> 4 | nie, vôbec nie |

C 16. Bolo mi smutno alebo biedne :

- | | | | |
|----------------------------|-----------------|----------------------------|-----------------|
| <input type="checkbox"/> 1 | áno, väčšinou | <input type="checkbox"/> 3 | nie veľmi často |
| <input type="checkbox"/> 2 | áno, dosť často | <input type="checkbox"/> 4 | nie, vôbec nie |

C 17. Bola som taká nešťastná, že som plakala:

- | | | | |
|----------------------------|-----------------|----------------------------|-------------|
| <input type="checkbox"/> 1 | áno, väčšinou | <input type="checkbox"/> 3 | len zriedka |
| <input type="checkbox"/> 2 | áno, dosť často | <input type="checkbox"/> 4 | nie, nikdy |

C 18. Napadali ma myšlienky, že si niečo urobím :

- | | | | |
|----------------------------|-----------------|----------------------------|-----------|
| <input type="checkbox"/> 1 | áno, dosť často | <input type="checkbox"/> 3 | výnimočne |
| <input type="checkbox"/> 2 | niekedy | <input type="checkbox"/> 4 | nikdy |

C 19. Mali ste celkovo viac dobrých alebo zlých dní ?

- | | | | |
|----------------------------|-----------------------|----------------------------|---------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 | áno, viac dobrých dní | <input type="checkbox"/> 3 | nie, viac zlých dní |
| <input type="checkbox"/> 2 | asi rovnako | | |

SEKCIA D : UDALOSTI Z POSLEDNÉHO OBDOBIA

Uvádžame zoznam udalostí, ktoré mohli viesť do Vášho života zmeny. Prihodili sa Vám niektoré z nich za posledné dva roky ? Ak á n o, vyznačte prosím, ako veľmi na Vás zapôsobili?

Možné odpovede :
1 - áno, stalo sa to medzi 5. a 6. tým rokom veku dieťaťa sledovaného v štúdiu ELSPAC
2 - áno, stalo sa to medzi 6. a 7. tým rokom veku sledovaného dieťaťa
4 - neprihodilo sa to

D 1. Zomrel Váš partner	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4
D 2. Zomrelo niektoré z Vašich detí	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4
D 3. Zomrel Váš priateľ alebo príbuzný	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4
D 4. Niektoré z Vašich detí bolo choré	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4
D 5. Váš partner bol chorý	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4
D 6. Vaša priateľka, alebo príbuzný boli chorí	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4
D 7. Boli ste prijatá do nemocnice	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4
D 8. Mali ste konflikt so zákonom	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4
D 9. Rozviedli ste sa	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4
D 10. Zistili ste, že Váš partner nechce Vaše dieťa	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4
D 11. Boli ste vážne chorá	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4
D 12. Váš partner stratil prácu	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4
D 13. Váš partner mal problémy v práci	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4
D 14. Vy ste mali problémy v práci	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 4

D 15. Stratili ste zamestnanie	1	2	4
D 16. Váš partner Vás opustil	1	2	4
D 17. Váš partner sa dostal do konfliktu so zákonom	1	2	4
D 18. Rozišli ste sa s partnerom	1	2	4
D 19. Váš príjem sa znížil	1	2	4
D 20. Hádali ste sa s partnerom	1	2	4
D 21. Mali ste spory s Vašou rodinou alebo s priateľmi	1	2	4
D 22. Prestahovali ste sa	1	2	4
D 23. Váš partner bol na Vás hrubý	1	2	4
D 24. Prišli ste o prístrešie	1	2	4
D 25. Mali ste veľké finančné ťažkosti	1	2	4
D 26. Vydali ste sa	1	2	4
D 27. Partner bol fyzicky hrubý na Vaše deti	1	2	4
D 28. Boli ste fyzicky hrubá na Vaše deti	1	2	4
D 29. Pokúsili ste sa o samovraždu	1	2	4
D 30. Boli ste usvedčená z porušenia zákona	1	2	4
D 31. Otehotneli ste	1	2	4
D 32. Nastúpili ste do nového zamestnania	1	2	4
D 33. Vrátili ste sa do zamestnania	1	2	4
D 34. Mali ste samovoľný potrat	1	2	4
D 35. Mali ste umelé prerušenie tehotenstva	1	2	4
D 36. Skladali ste skúšku(v škole a pod.)	1	2	4
D 37. Váš partner bol na Vás citovo krutý	1	2	4
D 38. Partner bol citovo krutý na Vaše deti	1	2	4
D 39. Boli ste citovo krutá na Vaše deti	1	2	4

- | | | | |
|--|---|---|---|
| D 40. Vykradli Vám byt alebo auto | 1 | 2 | 4 |
| D 41. Našli ste si nového partnera | 1 | 2 | 4 |
| D 42. Jedno z Vašich detí začalo chodiť do školy | 1 | 2 | 4 |
| D 43. Váš partner nastúpil do nového zamestnania | 1 | 2 | 4 |
| D 44. Uhynulo Vaše obľúbené zviera | 1 | 2 | 4 |
| D 45. Mali ste úraz | 1 | 2 | 4 |
- D 46. Stalo sa v posledných dvoch rokoch ešte niečo iné, (okrem tohto zoznamu) čo zapôsobilo na Vás alebo vyžadovalo od Vás zvýšené úsilie vyrovnat' sa s tým ?
- áno 1 nie 2
- Ak á n o,
- i. Popíšte, čo sa stalo :.....
-
- ii. kedy sa to stalo ?
- 1 - medzi 5.a 6. rokom života dieťaťa
2 - medzi 6.a 7. rokom života dieťaťa
- D 47. Stalo sa i niečo také, čo Vám urobilo mimoriadnu radosť ?
- áno 1 nie 2
- Ak á n o,
- i. popíšte, čo sa stalo:
-
-
- ii. uveďte, kedy to bolo
- | | |
|---|-----------------------------|
| 1 | medzi 5. a 6. rokom dieťaťa |
| 2 | medzi 6. a 7. rokom dieťaťa |

SEKCIA E : VAŠA DOMÁCNOSŤ

E 1. Koľko ľudí, vrátane Vás, žije vo Vašej domácnosti?
(počítajte aj tých, ktorí odchádzajú mimo domov do školy, alebo za prácou)

a) Dospelých nad 18 rokov

b) Mladistvých vo veku 16-18 rokov

c) Detí do 16 rokov

E 2. Uveďte prosím, kto sú tí dospelí nad 18 rokov ?

áno nie

a) Vy sama

1	2
1	2
1	2
1	2

b) Váš partner

c) Váš rodič (rodičia)

d) Rodič (rodičia) Vášho partnera

e) Iní Vaši príbuzní

1	2
1	2
1	2
1	2
1	2
1	2

f) Iní príbuzní Vášho partnera

g) Priateľ, priateľka, priatelia

h) Podnájomník

i) Vaše deti staršie ako 18 rokov

j) Nieкто iný

Ak á n o ,
napíšte, prosím kto :.....

E 3. a) Aký je Váš terajší rodinný stav ?

1	slobodná (nikdy nevydatá)
2	ovdovená

3
4
5
6

rozvedená

žijúca odlúčene od manžela

prvýkrát vydatá

opakovane vydatá

b) Keď ste už vydatá, uveďte dátum Vášho posledného sobáša

.....

E 4. Je Váš terajší partner skutočným (biologickým) otcom dieťaťa, ktoré je sledované v našej štúdií ?

1
2
7
9

áno

nie

nemám partnera

neviem

Ak á n o, alebo neviem. prejdite, prosím k otázke E 6.

E 5. a) Koľko malo dieťa rokov, keď s ním vlastný otec prestal žiť ?
(Ak od narodenia, alebo pred ním, napíšte 00).

.....rokov mesiacov

b) Ako často skutočný otec navštevuje dieťa ?

1
2
3
4
5
6
7

vôbec nie

menej ako raz za mesiac

asi raz za mesiac

asi raz za dva týždne

raz, alebo dvakrát týždenne

skoro každý deň

otec dieťaťa zomrel

c) Pomáha podporovať dieťa finančne ?

- | | |
|---|---------------------|
| 1 | áno, pravidelne |
| 2 | áno, príležitostne |
| 3 | nie |
| 7 | otec dieťaťa zomrel |

E 6. Máte Vy sama, alebo Váš partner ešte iné deti, ktoré Vás navštevujú ?

	áno	nie	počet
a) Deti môjho partnera, ale nie moje	1	2
b) Moje deti, ale nie partnerove	1	2
c) Moje a partnerove deti	1	2

E 7. Koľko žije vo Vašej domácnosti fajčiarov (vrátane Vás) ?

E 8. Má niekto z členov Vašej domácnosti, vrátane Vás chronickú chorobu, alebo postihnutie?

áno 1 nie 2

Ak n i e, prejdite k sekcii F.

Ak á n o,

E 9.a) Uveďte, prosím:
Druh choroby, poruchy alebo postihnutia

- | | |
|---------|-------|
| 1. | |
| 2. | |
| 3. | |
| 4. | |
| 5. | |

b) Kto ich má (podľa vzťahu k Vám (napr. syn, partnerova matka)

SEKCIA F : VÁŠ PARTNER

Nasledujúca sekcia je zameraná na Vaše vzťahy s partnerom. (Bude označovaný ako ON, i keď sa otázky vzťahujú i k prípadnej partnerke).

F 1. Máte v súčasnosti partnera?

- | | |
|---|------------------------|
| 1 | áno, mužského partnera |
| 2 | áno, ženského partnera |
| 3 | nemám partnera |

Ak n i e, prosím prejdite k sekcii G.

Ak á n o,

F 2. a) Žije partner s Vami ?

áno 1 nie 2

b) Ako dlho spolu žijete ?

roky mesiace

c) Je to ten istý partner ako ten, ktorý s Vami žil, keď bolo dieťaťu 5 rokov ?

1 áno, ten istý partner 2 nie, nový partner

3 nepamätám sa

F 3. Ako by ste hodnotili zdravotný stav Vašho partnera ?

1 je vždy zdravý a v poriadku

2	je obyčajne zdravý a v poriadku
3	často sa necíti dobre
4	málokedy sa cíti dobre

F 4. Nižšie sú uvedené okolnosti, ktoré môžu ovplyvniť partnerovu radosť z dieťaťa. Uveďte prosím, či mal partner niektorú z ťažkostí od piatich rokov veku dieťa sledovaného v našej štúdii :

Možné odpovede : 1 - áno a navštívil lekára
 2 - áno, ale nenavštívil lekára
 3 - nie, vôbec nie
 9 - neviem

Partner mal :

a) Bolesti hlavy alebo migrénu	1	2	3	9
b) Zažívacie ťažkosti	1	2	3	9
c) Epilepsiu	1	2	3	9
d) Depresiu	1	2	3	9
e) Úzkosť alebo stresy	1	2	3	9
f) Hemoroidy (zlatá žila)	1	2	3	9
g) Kašeľ alebo prechladnutie	1	2	3	9
h) Chrípku	1	2	3	9
i) Zápal priedušiek	1	2	3	9
j) Vysoký krvný tlak	1	2	3	9
k) Cukrovku	1	2	3	9
l) Schizofréniu	1	2	3	9
m) Alkoholizmus (problémy s alkoholom)	1	2	3	9
n) Žalúdočný vred	1	2	3	9

o) Ťažkosti pri dýchaní alebo astmu	1	2	3	9
p) Ekzém	1	2	3	9
q) Psoriázu (lupienku)	1	2	3	9
r) Zápal kĺbov	1	2	3	9
s) Infekciu močových ciest	1	2	3	9
t) Reumatizmus	1	2	3	9
u) Bolesti v chrbte (ischias)	1	2	3	9
v) Syfilis	1	2	3	9
w) Kvapavku	1	2	3	9
x) Iné ťažkosti				

áno 1 nie 2

Ak áno,

Prosím popíšte ich a uveďte, či ste pri nich navštívili lekára :

áno 1 2

.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2

F 5. Nasledujúce otázky sa týkajú Vašich pocitov vo vzťahu Vášho partnera k dieťaťu, ktoré je zaradené do štúdie ELSPAC. Uveďte, prosím, do akej miery zodpovedajú Vaším pocitom.

Možné odpovede: 1 - vždy to tak cítim
 2 - niekedy to tak cítim
 3 - nikdy to tak necítim

- | | | | |
|---|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| a) Partner skutočne miluje naše dieťa | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 |
| b) Partner je rád, že sme dieťa mali v čase, keď sme ho mali | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 |
| c) Rada ho pozorujem, ako sa hrá s dieťaťom | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 |
| d) Bojím sa dieťa nechať samé s ním, rozmýšľam, či by nebol na neho hrubý | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 |
| e) Zdá sa, že môj partner má k dieťaťu veľmi blízky vzťah | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 |
| f) Dieťa mu ide na nervy | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 |
| g) Veľmi ťažko znáša, keď naše dieťa plače | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 |
| h) Myslím si, že partner je rád, keď vidí, ako sa dieťa postupne vyvíja | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 |
| i) Môj partner si robí starosti, keď sa o dieťa stará niekto iný, ako my | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 |
| j) Nevadí mu neporiadok, ktorý je okolo dieťaťa | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 |
| k) Dieťa robí môjho partnera veľmi šťastným | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 |

F 6.a) Koľko cigariet denne vyfajčí Váš partner?

(Ak žiadnu, napíšte 00)

- i. cez pracovné dni
- ii. cez víkend

b) Fajčí niečo iné ?

Možné odpovede :
 1 - áno, každý deň
 2 - áno, niekedy
 3 - nie, nikdy

- i. fajku 1 2 3
- ii. cigary, viržinky 1 2 3

F 7. Je Váš partner v súčasnosti zamestnaný?

áno 1 nie 2

Ak n i e, prejdite k F 9.
 Ak á n o,

F 8.a) Aké je jeho zamestnanie?

Uveďte čo najpresnejšie názov a hlavnú pracovnú náplň:

.....

b) Má rovnaké zamestnanie ako pred dvoma rokmi ?

áno 1 nie 2

c) Musí pracovať v noci?

- 1 áno, stále
 2 áno, niekedy
 3 nie, nikdy

d) Musí z pracovných dôvodov odchádzať z domu i na niekoľko dní?

- 1 áno, často
 2 áno, niekedy
 3 nie, nikdy

e) Pracuje na smeny ?

- 1 áno, často
 2 áno, občas
 3 nie, nikdy

f) Koľko hodín týždenne obvykle pracuje ?

i. pokiaľ ide o pravidelnú pracovnú dobu, popíšte počet hodín (ak neviete, napíšte 99)

.....hod/týždeň

ii. ak sa počet odpracovaných hodín mení,

napište minimumhod/týždeň
maximumhod/týždeň

g) Obvykle pracuje:

- | | |
|---|--|
| 1 | na základný úväzok |
| 2 | na základný úväzok a platené nadčasy |
| 3 | dlhšie než základný úväzok, ale bezplatne |
| 4 | tak dlho, ako je treba (súkromný podnikateľ) |

h) Prichádza domov skôr, než ide sledované dieťa spať ?

- | | |
|---|-------------|
| 1 | obvykle áno |
| 2 | niekedy áno |
| 3 | nie, nikdy |

F 9. Ako by ste charakterizovali svojho partnera ?

Možné odpovede: 1 - skoro vždy
2 - niekedy
3 - nikdy

- | | | | |
|--------------------------------------|---|---|---|
| a) Ochotný pomôcť, vždy spolupracuje | 1 | 2 | 3 |
| b) Kludný, zdržanlivý | 1 | 2 | 3 |
| c) Nespoľahlivý | 1 | 2 | 3 |
| d) Spoločenský, úprimný, nesebecký | 1 | 2 | 3 |
| e) Panovačný | 1 | 2 | 3 |
| f) Chápajúci | 1 | 2 | 3 |
| g) Rýchlo sa rozčúli, výbušný | 1 | 2 | 3 |
| h) Milý, dobre sa s ním vychádza | 1 | 2 | 3 |

F 10. Kto plní tieto domáce úlohy a práce :

Možné odpovede : 1 - vždy ja
2 - väčšinou ja
3 - niekedy ja, niekedy partner
4 - väčšinou partner
5 - vždy partner
6 - niekto iný

a) Nákup potravín

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

b) Varenie

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

c) Upratovanie domácnosti

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

d) Opravy v domácnosti

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

e) Stráženie detí

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

f) Pranie bielizne

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

g) Žehlenie

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

F 11. Kto rozhoduje o tom :

Možné odpovede : 1 - vždy ja
2 - väčšinou ja
3 - niekedy ja, niekedy partner
4 - väčšinou partner
5 - vždy partner

a) Ako tráviť voľný čas?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

b) Ako často navštevovať rodinu alebo priateľov?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

c) Kedy robiť opravy alebo kedy vymaľovať ?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

d) Ako by sa malo hospodáriť so spoločnými peniazmi ?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

F 12. Ľudia sa veľmi líšia v tom, ako sú spokojní alebo nespokojní so svojimi vzťahmi. Ako sa pozeráte Vy na nižšie uvádzané stránky Vášho spoločného života ?

Možné odpovede : 1 - veľmi spokojná
 2 - stredne spokojná
 3 - trochu nespokojná
 4 - veľmi nespokojná

- | | | | | |
|--|---|---|---|---|
| a) Zaobchádzanie s rodinnými financiami | 1 | 2 | 3 | 4 |
| b) Prejavovanie náklonnosti, citu | 1 | 2 | 3 | 4 |
| c) Sex | 1 | 2 | 3 | 4 |
| d) Množstvo času tráveného spoločne | 1 | 2 | 3 | 4 |
| e) Rozhodovanie o zásadných veciach | 1 | 2 | 3 | 4 |
| f) Starostlivosť o domácnosť(povinnosti) | 1 | 2 | 3 | 4 |
| g) Záujmy a činnosti vo voľnom čase | 1 | 2 | 3 | 4 |

F 13. Ako často Vás v poslednom čase partner rozčúľil ?

- | | |
|---|------------------------------|
| 1 | vôbec nie |
| 2 | menej ako jedenkrát týždenne |
| 3 | 1 až 2-krát týždenne |
| 4 | 3 až 6-krát týždenne |
| 5 | každý deň |

F 14. Ako často ste v poslednom čase Vy rozčúľili svojho partnera ?

- | | |
|---|------------------------------|
| 1 | vôbec nie |
| 2 | menej ako jedenkrát týždenne |
| 3 | 1 až 2-krát týždenne |
| 4 | 3 až 6-krát týždenne |
| 5 | každý deň |

F 15. Koľkokrát ste sa pohádali alebo nesúhlasili jeden s druhým za posledné 3 mesiace ?

- | | |
|---|---------------|
| 1 | ani raz |
| 2 | 1 až 3-krát |
| 3 | 4 až 7-krát |
| 4 | 8 až 13-krát |
| 5 | 14 a viackrát |

F 16. Vyskytla sa za posledné tri mesiace niektorá z nasledujúcich situácií ?

Možné odpovede : 1 - áno, ja som to urobila
 2 - áno, urobil to partner
 3 - áno, obaja sme to urobili
 4 - nie, vôbec nie

- | | | | | |
|--|---|---|---|---|
| a) Nehovorili sme s partnerom viac ako 1/2 hodiny | 1 | 2 | 3 | 4 |
| b) Jeden z nás odišiel z domu | 1 | 2 | 3 | 4 |
| c) Kričali sme na seba, alebo si nadávali | 1 | 2 | 3 | 4 |
| d) Udreli sme jeden druhého, dali si facku | 1 | 2 | 3 | 4 |
| e) Hádzali sme po sebe predmety, alebo ich rozbíjali | 1 | 2 | 3 | 4 |

F 17. Ako často ste za posledné tri mesiace uskutočnili s partnerom nasledujúce činnosti ?

Možné odpovede : 1 - nikdy
 2 - menej ako jedenkrát za mesiac
 3 - menej ako jedenkrát za týždeň
 4 - aspoň jedenkrát za týždeň

- | | | | | |
|------------------------------------|---|---|---|---|
| a) Zašli sme si na obed, či večeru | 1 | 2 | 3 | 4 |
| b) Zašli sme si na pohárik | 1 | 2 | 3 | 4 |

- c) Navštívili sme priateľov
 d) Navštívili sme príbuzných
 e) Zašli sme si do kina alebo divadla
 f) Inú spoločnú činnosť

1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4

F 18. Koľko večerov za mesiac Vy sama ste mimo domova alebo ste so svojimi priateľmi ?

1	Žiadny	4	4 - 7
2	Jeden	5	8 a viac
3	2 - 3		

F 19. Koľko večerov za mesiac je Váš partner mimo domova alebo s priateľmi ?

1	Nikdy	4	4 až 7-krát
2	Jedenkrát	5	8 a viackrát
3	2 až 3-krát		

F 20. Ako často sa s partnerom priemerne za týždeň :

Možné odpovede : 1 - nikdy
 2 - menej ako raz za týždeň
 3 - 1 až 3-krát týždenne
 4 - väčšinu dní

- a) Bavíte o práci a o tom, ako ste prežili deň
 b) Spoločne smežete
 c) Rozprávate o niečom (záujmy)
 d) Bozkávate alebo objímate
 e) Robíte si plány
 f) Hovoríte o svojich pocitoch, starostiach

1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4

F 21.a) Ktoré z nasledujúcich výrokov, týkajúcich sa alkoholu najlepšie vystihuje Vášho partnera :
 (Pohárikom sa myslí 5 cl liehovín, alebo 1/2 litra piva, alebo 2 dl vína).

1	nikdy nepije alkohol
2	veľmi zriedkavo (menej ako 1-krát týždenne)
3	príležitostne (aspoň jedenkrát týždenne)
4	pije 1 - 2 poháriky skoro každý deň
5	pije 3 - 9 pohárikov každý deň
6	pije najmenej 10 pohárikov denne
9	neviem

b) O koľkých dňoch v uplynulom mesiaci môžete povedať, že vypil množstvo alkoholu odpovedajúce štyrom 1/2 l piva, 8 dcl vína alebo 4 pohárikom tvrdého alkoholu ?

1	každý deň
2	viac než 10 dní
3	5 až 10 dní
4	3 až 4 dni
5	1 až 2 dni
7	nepijem alkohol

F 22. Nasledujú postoje a druhy správania sa, ktoré ľudia časom zistia u svojich blízkych. Odhadnite, prosím, postoje a správanie svojho partnera voči Vám v poslednej dobe a vyznačte pre každú položku najvhodnejšiu odpoveď.

Možné odpovede : 1 - úplne to zodpovedá pravde
 2 - je na tom dosť pravdy
 3 - je na tom trochu pravdy
 4 - vôbec to nezodpovedá pravde

Môj partner :

- a) Je ku mne ohľaduplný
- b) Chce, aby som bola pri roztržkách na jeho strane
- c) Chce presne vedieť, čo robievam a kde som
- d) Je dobrý spoločník
- e) Je ku mne láskavý, nežný
- f) Veľmi ho zraňuje, keď nesúhlasím s jeho názormi
- g) Snaží sa ma zmeniť
- h) Úplne mi dôveruje
- i) Má sklon kritizovať ma za maličkosti
- j) Chápe moje problémy a starosti
- k) Má sklon riadiť ma
- l) Trvá na tom, aby som robila presne to, čo mi bolo povedané
- m) Správa sa ku mne jemne a s úctou
- n) Dáva mi pocit užitočnosti
- o) Chce, aby som sa zmenila v maličkostiach
- p) Má ma veľmi rád
- q) Snaží sa mať nado mnou prevahu
- r) Je s ním zábava
- s) Chce, aby som sa veľmi zmenila
- t) Má snahu kontrolovať všetko, čo robím
- u) Dáva mi najavo svoje uznanie
- v) Je ku mne kritický v súkromí
- w) Je voči mne milý, jemný a láskavý
- x) Hovorí ku mne príjemným a priateľským tónom

1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4

SEKCIA G : VAŠE ZAMESTNANIE A ŽIVOTNÝ ŠTÝL

G 1 a) Začali ste v posledných dvoch rokoch chodiť do zamestnania?

- 1 nie
- 2 áno, pracujem (pracovala som) doma
- 3 áno pracujem (pracovala som) mimo domov
- 4 áno, pracujem (pracovala som) doma i mimo domov

Ak n i e, prejdite k otázke G 11 a.

Ak á n o,

b) Ste teraz zamestnaná ?

áno 1 nie 2

Ak n i e,

Kedy ste ukončili pracovný pomer ?

1 9

deň mesiac

Ak ste ukončili pracovný pomer, prejdite k otázke G 11 a.

G 2 a) Koľko máte v súčasnej dobe zamestnaní ? počet

b) Aké je vaše hlavné zamestnanie ? Za hlavné považujte to, v ktorom máte najvyšší pracovný úväzok, ktoré je hlavným zdrojom Vášho príjmu.

Uveďte prosím, čo možno najpresnejší názov, pracovnú náplň a pracovné povinnosti :
(i v prípade, že sama podnikáte)

.....
.....
.....
.....

c) Koľko hodín týždenne pracujete ? , hod/týždeň

d) Pracujete aj cez víkend ? áno 1 nie 2

e) Pracujete po večeroch alebo v noci ?
áno 1 nie 2

f) Obvykle pracujete :

- 1 na základný úväzok
- 2 na základný úväzok a platené nadčasy
- 3 viac než základný úväzok, ale bezplatne
- 4 tak dlho, ako je potrebné (samostatná podnikateľka)

G 3. Ako by ste popísali telesnú námahu, ktorú musíte vynaložiť vo svojom terajšom zamestnaní :

- 1 veľmi malá fyzická námaha, väčšinou sedím
- 2 malá fyzická námaha
- 3 veľká fyzická námaha
- 4 veľmi veľká fyzická námaha

G 4. Aký je hlavný dôvod Vášho zamestnania ?

	áno	nie
a) Finančný dôvod, živiteľkou rodiny som ja	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
b) Finančný dôvod, mimoriad.rodinné výdavky	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
c) Profesionálna kariéra	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
d) Pre radosť z práce	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
e) Aby som sa dostala z domu	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
f) Iný dôvod	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2

Ak á n o ,
Uveďte, prosím, aký :

.....

G 5. Pracujete v rovnakom pracovnom zaradení ako pred narodením dieťaťa ?

- 7 predtým som nepracovala
- 1 nie, mám nižšie zaradenie
- 2 áno, mám rovnaké zaradenie
- 3 nie, mám vyššie zaradenie

G 6. Ste spokojná so zamestnaním ?

áno 1 nie 2 niekedy 3

G 7. Želáte si, aby ste mohli tráviť viac času so svojím dieťaťom :

- 1 áno, často
- 2 áno, niekedy
- 3 áno, ale málokedy
- 4 nie, vôbec nie

G 8. Ako obvyčajne cestujete do práce ? Zaškrtnite všetko, čo je vhodné .

	áno	nie
a) verejným dopravným prostriedkom (autobus, vlak), električka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) autom	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) na bicykli	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) peši	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) inak	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Uveďte, prosím, ako:.....

.....

G 9. Ako dlho obvyčajne cesta trvá ?

Možné odpovede :
 1 - menej než 15 minút
 2 - 15 až 29 minút
 3 - 30 až 59 minút
 4 - 1 hodinu i viac

a) cesta do práce	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) cesta z práce domov	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

G 10. Napíšte zoznam všetkých svojich zamestnaní od narodenia dieťaťa. Uveďte i materskú dovolenku.

a) vek dieťaťa	b) zamestnaná ako (napr. účtovníčka, lekárka, robotníčka)	c) počet hodín/týždeň
.....
.....
.....
.....
.....

Ak v súčasnej dobe pracujete, prejdite k otázke G 12.

Ak nepracujete,

G 11. Nepracujete preto, že ste sa rozhodli zostať doma s dieťaťom ?

áno nie

Ak n i e

b) Hľadáte si prácu ?

áno nie

Ak á n o,

c) Ako dlho si ju hľadáte ? mesiacov

d) Ak si nehľadáte prácu, uveďte prečo :

	áno	nie
i. nechcem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ii. starám sa o rodinu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
iii. som na MD	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
iv. necítim sa na to	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
v. iný dôvod	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ak áno,
 Popíšte, prosím, aký :.....

G 12. Boli ste v posledných dvoch rokoch účastníčkou vzdelávacieho kurzu, rekvalifikácie, večernej univerzity, autoškoly a pod.?

áno nie

Ak á n o,
 napíšte, prosím, čo ste navštevovali :.....

.....

G 13. Koľko cigariet denne zvyčajne vyfajčíte?

30	30 a viac	25	25-29	20	20-24	15	15-19
10	10-14	05	5-9	01	1-4	00	0

G 14. Ako dlho sa denne zdržujete v miestnosti alebo v uzatvorenom priestore, kde sa fajčí ?

	i počas pracovných dní	ii cez víkend
stále	1	1
viac než 5 hodín	2	2
3 - 5 hodín	3	3
1 - 2 hodiny	4	4
menej než 1 hodinu	5	5
vôbec nie	6	6

G 15. Aké množstvo alkoholických nápojov pijete ?
(Pohárom sa myslí odmerka na liehoviny 5 cl, alebo 1/2 l piva, alebo 2 dl vína)

1	Nikdy nepijem alkohol
2	veľmi zriedkavo (menej než jedenkrát týždenne)
3	príležitostne (najmenej jedenkrát týždenne)
4	pijem 1 - 2 poháre skoro každý deň
5	pijem 3 - 9 pohárov každý deň
6	pijem najmenej 10 pohárov denne

G 16. O koľkých dňoch v poslednom mesiaci môžete povedať, že ste za deň vypili množstvo alkoholu odpovedajúce 4 pollitrom piva, 4 pohárom vína alebo 4 pohárom tvrdého alkoholu ?

Toto množstvo som pila :

1	každý deň
2	viac než 10 dní
3	5 až 10 dní
4	3 až 4 dni
5	1 až 2 dni
6	nepijem alkohol

G 17. Vyrábate si Vy, alebo Váš partner vlastné víno, pivo, alebo pálite vlastný alkohol (slivovica, marhuľovica)?

	áno	nie
a) víno	1	2
b) pivo	1	2
c) pálený alkohol	1	2

G 18. Je pre Vás v súčasnosti ťažké zabezpečiť si pre rodinu nasledujúce veci ?

Možné odpovede: 1 - veľmi ťažké
2 - dosť ťažké
3 - trochu ťažké
4 - bez ťažkostí

- a) Jedlo
b) Oblečenie
c) Kúrenie
d) Nájomné alebo pôžičku
e) Veci potrebné pre sledované dieťa

1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4

- f) Zaplatiť vzdelávacie kurzy (balet, hudobné kurzy a pod.)

1	2	3	4
---	---	---	---
- g) Lekársku starostlivosť

1	2	3	4
---	---	---	---
- h) Starostlivosť o dieťa mimo domova (MŠ, súkromné detské zariadenie a pod.)

1	2	3	4
---	---	---	---
- i) Niečo iné
- áno

1

 nie

2

Ak á n o, popíšte prosím a uveďte, ako je to ťažké :

-

1	2	3
---	---	---
-

1	2	3
---	---	---
-

1	2	3
---	---	---

G 19. Aký je Váš priemerný mesačný príjem, ak spočítate čisté platy (Váš a Vášho manžela) vrátane vedľajších príjmov. Nezabudnite, prosím, započítať aj pôžičky, ktorých splátky sú Vám strhávané z platu alebo výživné na deti a pod. Údaje, prosím, zaokrúhlite na stovky.

.....Sk mesačne

G 20. Koľko z uvedenej čiastky :

a) Splácať na pôžičky, leasing, platíte výživné a pod.

.....Sk mesačne

b) Platíte nájomné s inkasom

.....Sk mesačne

c) Vydávate za potraviny pre celú rodinu

.....Sk mesačne

d) Priemerne vydávate za zábavu, oblečenie, koničky a iné

.....Sk mesačne

G 21. Šetríte ?

áno

1

 nie

2

G 22.a) Vypomáhajú Vám finančne rodičia, alebo iní príbuzní alebo priatelia ?

áno

1

 nie

2

b) Pomáhate Vy rodičom, deťom, iným príbuzným či priateľom ?

áno

1

 nie

2

G 23. Napíšte, ako Vám teraz iní ľudia pomáhajú :

Možné odpovede : 1 - pomoci je veľmi veľa
2 - pomoc je dostatočná
3 - pomoc je veľmi malá

a) pri domácich prácach

1	2	3
---	---	---

b) pri opatrovaní dieťaťa

1	2	3
---	---	---

G 24. Koľko hodín teraz spíte ?

Možné odpovede : 1 - vôbec nespím
2 - 1-3 hodiny
3 - 4-5 hodín
4 - 6-7 hodín
5 - viac než 7 hodín
6 - občas si ľahnem

Priemerne v noci

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Priemerne cez deň

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

G 25. Myslite, že máte dostatok spánku ?

áno

1

 nie

2

G 26.a) Ste členkou nejakej záujmovej organizácie (ako je spevácky zbor, združenie záhradkárov, športový klub, charitatívna organizácia a pod.) ?

áno 1 nie 2

Ak á n o, popíšte, prosím akej :

.....

b) Ste v niektorej z týchto organizácii členkou vedenia ?

áno 1 nie 2

G 27. Koľko času týždenne venujete v poslednom roku nasledujúcim činnostiam ?

Možné odpovede: 1 - žiaden
 2 - raz mesačne
 3 - raz týždenne
 4 - 4 až 5 krát týždenne
 6 - denne (väčšinu dní)

- a) Chôdza (prechádzky, výlety, venčenie psa, chôdza do práce a pod.)
- b) Rekreačný beh
- c) Rychlostný beh
- d) Jazda na bycikly, alebo rotopede
- e) Kondičné cvičenie, aerobik, step aerobik, kalenetika a pod.
- f) Tenis, squash, badminton a pod.
- g) Plávanie
- h) Loptové hry
- i) Iná forma aktívneho odpočinku (záhrada a pod.)

1	2	3	4	5	6
1	2	3	4	5	6
1	2	3	4	5	6
1	2	3	4	5	6
1	2	3	4	5	6
1	2	3	4	5	6
1	2	3	4	5	6
1	2	3	4	5	6
1	2	3	4	5	6

G 28. Koľko času strávite so svojimi deťmi ?

Možno odpovede: 1 - žiadny
 2 - menej než 30 minút
 3 - 30 až 60 minút
 4 - 1 až 2 hodiny
 5 - 3 hodiny a viac

a) Pri spoločnom sledovaní televízie

i. v pracovných dňoch 1 2 3 4 5

ii. cez víkend 1 2 3 4 5

b) Pri spoločných aktivitách ako je spievanie, čítanie jeden druhému, pomoc pri domácich prácach...

i. v pracovných dňoch 1 2 3 4 5

ii. cez víkend 1 2 3 4 5

c) Myslíte si, že to stačí ?

áno 1 nie 2

Ak si myslíte, že n i e :

d) Prečo je tomu tak ?

áno nie

i. z dôvodov pracovného vyťaženia 1 2

ii. kvôli požiadavkám partnera 1 2

iii. kvôli štúdiu 1 2

iv. iný dôvod 1 2

Prosím, popíšte:

.....

G 29. Koľko poschodí denne vyjdete ?
(Ak vyjdete 1 poschodie trikrát denne počítajte 3x)

- | | |
|---|--------------------|
| 1 | žiadne poschodie |
| 2 | 1 až 2 poschodia |
| 3 | 3 až 4 poschodia |
| 4 | 5 až 9 poschodí |
| 5 | 10 až 14 poschodí |
| 6 | 15 a viac poschodí |



SEKCIA H : VÁŠ DOMOV

Nižšie uvedené otázky sa týkajú Vášho domova. Sú podobné tým otázkam, na ktoré ste odpovedali v predchádzajúcom dotazníku. Predkladáme ich znovu preto, aby sme zistili, ako sa niektoré okolnosti u Vás zmenili.

H 1. Kedy ste sa nastahovali na terajšiu adresu?

dňa / / 19

H 2. Koľkokrát ste sa sťahovali za posledné dva roky ?

krát

H 3. Váš dom (byt) je:

- | | |
|---|---|
| 0 | kúpený |
| 1 | získaný do vlastníctva (sobášom, vlast. výstavbou, dedičstvom, reštitúciou) |
| 2 | štátny |
| 3 | prenájatý od súkromného majiteľa |
| 4 | podnikový |
| 5 | družstevný |
| 6 | iný (prosím, uveďte): |

H 4. Máte vlastnú domácnosť, žijete s rodičmi alebo s niekym iným ?

- | | |
|---|--|
| 1 | mám vlastnú domácnosť |
| 2 | bývam s rodičmi v ich dome (byte) |
| 3 | bývam s partnerovými rodičmi v ich dome (byte) |
| 4 | iná situácia (prosím, uveďte): |

.....

H 5. Teraz bývate:

- | | |
|---|--|
| 1 | v samostatnom rodinnom dome alebo vile |
| 2 | v rodinnom dome v radovej zástavbe |
| 3 | v dome s menej než 10 bytmi |
| 4 | v dome s 11 - 30 bytmi |
| 5 | v dome s viac ako 30 bytmi |
| 7 | inak (prosím, uveďte): |
-

H 6. Aké je najnižšie podlažie Vášho bytu ?

- | | |
|----|----------------|
| 78 | suterén |
| 00 | prízemie |
| 01 | prvé poschodie |

Ak je vyššie ako prvé, uveďte ktoré:.....

H 7. Máte doma nasledujúce ?

Možné odpovede : 1 - áno, len pre seba
2 - áno, ale spoločne s inou domácnosťou
3 - nemáme

a) Kuchyňu, kde je miesto na stolovanie

1	2	3
1	2	3
1	2	3

b) Kuchyňu len na varenie

c) Splachovací záchod v byte

H 8. Koľko obytných miestností má Váš byt (okrem kuchyne)?

.....

H 9. Používate nasledujúce príslušenstvo iba sami alebo spoločne s inou rodinou?

Možné odpovede : 1 - áno, sami
2 - áno, spoločne
3 - nemáme

a) Tečúcu teplú vodu

1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3

b) Vaňu

c) Sprchu

d) Záhradu alebo dvor

e) Balkón, terasu, loggiu

H 10. Máte doma telefón?

áno 1 nie 2

H 11. Vlastníte mobilný telefón ?

áno 1 nie 2

Ak á n o ,

b) Ak často ho používate ?

- | | |
|---|---------------------------|
| 1 | viac ako 1 krát denne |
| 2 | 4 až 6 krát týždenne |
| 3 | 1 až 3 krát týždenne |
| 4 | menej ako 1 krát týždenne |

H 12. Máte Vy alebo Váš partner k dispozícii auto (akéhokoľvek druhu - napr. minibus, dodávku a pod.) ?

- | | |
|---|------------------------|
| 1 | áno, máme |
| 2 | áno, môžeme si požičať |
| 3 | nie, nemáme |

b) Ako často ho potívate Vy sama ?

- | | |
|---|-----------------|
| 1 | nikdy |
| 2 | niekedy |
| 3 | často |
| 4 | denne |
| 5 | nie som vodička |

c) Želala by ste si s ním jazdiť častejšie ?

áno 1 nie 2

H 13. Máte vo svojom byte vlhkosť, paru, alebo plieseň ?

áno 1 nie 2

Ak n i e , prejdite k H 15.
Ak á n o ,

H 14 Je veľkým problémom vo Vašom byte :

a) Vlhkosť, alebo para

- | | |
|---|---------------------------|
| 1 | v byte nie je |
| 2 | nieje vážnym problémom |
| 3 | je dost' vážnym problémom |
| 4 | je veľmi vážnym problémom |

b) Plieseň

- | | |
|---|---------------------------|
| 1 | v byte nie je |
| 2 | nieje vážnym problémom |
| 3 | je dost' vážnym problémom |
| 4 | je veľmi vážnym problémom |

H 15. Keď zhodnotíte všetky okolnosti, ako by ste vyjadrili svoje celkové pocity, týkajúce sa Vášho bývania:

- | | |
|---|----------------------|
| 1 | som spokojná |
| 2 | som dost' spokojná |
| 3 | som nespokojná |
| 4 | som veľmi nespokojná |

H 16. Vymalovali ste, alebo vybavili novým nábytkom niektorú z nasledujúcich miestností v priebehu minulého roka ?

i. Vaša spálňa áno nie neviem

- | | | | |
|-----------------|---|---|---|
| a) vymalovaná | 1 | 2 | 9 |
| b) vytapetovaná | 1 | 2 | 9 |
| c) nový koberec | 1 | 2 | 9 |
| d) nová nábytok | 1 | 2 | 9 |

ii. Obývacía izba

- | | | | |
|-----------------|---|---|---|
| a) vymalovaná | 1 | 2 | 9 |
| b) vytapetovaná | 1 | 2 | 9 |
| c) nový koberec | 1 | 2 | 9 |
| d) nový nábytok | 1 | 2 | 9 |

iii. Miestnosť, kde spí dieťa z našej štúdie

- | | | | |
|-----------------|---|---|---|
| a) vymalovaná | 1 | 2 | 9 |
| b) vytapetovaná | 1 | 2 | 9 |
| c) nový koberec | 1 | 2 | 9 |
| d) nový nábytok | 1 | 1 | 9 |

iv. Ďalšie miestnosti

- | | | | |
|-----------------|---|---|---|
| a) vymalovaná | 1 | 2 | 9 |
| b) vytapetovaná | 1 | 2 | 9 |
| c) nový koberec | 1 | 2 | 9 |
| d) nový nábytok | 1 | 2 | 9 |

Ktoré miestnosti to boli ?

.....

H 17. Ako by ste hodnotili Váš dom (byt) v porovnaní s bývaním iných matiek ?

- a)
- | | |
|---|-------------------|
| 1 | oveľa čistejší |
| 2 | o niečo čistejší |
| 3 | asi rovnako čistý |
| 4 | menej čistý |
| 5 | oveľa menej čistý |

- b)
- | | |
|---|--------------------|
| 1 | oveľa útulnejší |
| 2 | o niečo útulnejší |
| 3 | asi rovnako útulný |
| 4 | menej útulný |
| 5 | oveľa menej útulný |

H 18. Uveďte, ktoré z uvedených situácií sú problémom pre Vás a Vašu rodinu ?

- Možné odpovede:
- 1 - je to vážny problém
 - 2 - je to malý problém
 - 3 - nie je to problém
 - 9 - neviem, nemám na to názor

- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
| a) Zle tesniace dvere alebo okná | 1 | 2 | 3 | 9 |
| b) Zlé vetranie | 1 | 2 | 3 | 9 |
| c) Hluk z jednej miestnosti do druhej | 1 | 2 | 3 | 9 |
| d) Hluk z iných bytov | 1 | 2 | 3 | 9 |
| e) Hluk z ulice | 1 | 2 | 3 | 9 |
| f) Neporiadok a odpadky rozhádzané po okolí | 1 | 2 | 3 | 9 |
| g) Psie výkaly na chodníkoch a cestách | 1 | 2 | 3 | 9 |
| h) Obavy z vandalizmu | 1 | 2 | 3 | 9 |
| i) Strach zo zlodejov | 1 | 2 | 3 | 9 |
| j) Strach z prepadnutia | 1 | 2 | 3 | 9 |
| k) Hluk výrastkov a mládeže | 1 | 2 | 3 | 9 |
| l) Zatekanie do bytu | 1 | 2 | 3 | 9 |
| m) Iné problémy | 1 | 2 | 3 | 9 |

Uveďte, prosím, aké a napíšte, aký je to problém :

- | | malý | vážny |
|-------|------|-------|
| | 1 | 2 |
| | 1 | 2 |
| | 1 | 2 |
| | 1 | 2 |
| | 1 | 2 |

H 19. Obmedzujete niejakým spôsobom fajčenie vo Vašom byte ?

- | | |
|---|--|
| 1 | v našom byte sa nefajčí |
| 2 | fajčí sa len vo vykúrených miestnostiach |
| 3 | fajčí sa v celom byte |

H 20. Ako sa správajú Vaši susedia ?

Možné odpovede :
1 - nie, nikdy
2 - málokedy
3 - niekedy
4 - často
5 - vždy

- | | | | | | |
|-----------------------|---|---|---|---|---|
| a) Navštevujú Vás | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| b) Háďajú sa s Vami | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| c) Postrážia Vám deti | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| d) Nevšímajú si Vás | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

H 21. Ako sa Vy správate k susedom ?

- | | | | | | |
|-----------------------|---|---|---|---|---|
| a) Navštevujete ich | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| b) Háďate sa s nimi | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| c) Postrážite im deti | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| d) Nevšímate si ich | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

H 22. Aké je podľa Vás okolie, v ktorom žijete ?

- | | |
|---|-------------------------------------|
| 1 | veľmi dobré miesto pre bývanie |
| 2 | celkom dobré miesto pre bývanie |
| 3 | nie celkom dobré miesto pre bývanie |
| 4 | nevhodné miesto pre bývanie |

H 23. Aká rušná je doprava na ulici, na ktorej bývate ?

- | | |
|---|----------------------|
| 1 | veľmi rušná |
| 2 | dost rušná |
| 3 | nie veľmi rušná |
| 4 | bez dopravného hluku |

H 24. Akým spôsobom v zime kúrite ?
Prosím, označte všetky, ktoré užívate.

- i. v hlavnej obývacej izbe
ii. v spálni dieťaťa, zariadeného do štúdie
iii. v ostatných miestnostiach

- | | i. | | ii. | | iii. | |
|------------------------------------|-----|-----|-----|-----|------|-----|
| | áno | nie | áno | nie | áno | nie |
| a) Ústredné, alebo etážové kúrenie | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| b) Pec na drevo | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| c) Pec na uhlí | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| d) Naftové kúrenie | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| e) Pec na plyn zo siete | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| f) Pec na plyn z bomby | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| g) Inak | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |

Popíšte ako :

- h) V miestnosti nie je kúrenie
- | | | |
|---|---|---|
| 1 | 1 | 1 |
|---|---|---|

H 25.a) Ak je Váš dom vykurovaný etážových kúrením, uveďte akým palivom.

- | | |
|---|--------------|
| 1 | pevné palivo |
| 2 | nafta |
| 3 | plyn |
| 4 | elektrina |
| 5 | inak |

uveďte, prosím, ako :

- | | |
|---|--------|
| 9 | neviem |
|---|--------|

b) Kde je v miestnosti kotol ?

- | | |
|---|--------------|
| 1 | v kuchyni |
| 2 | v izbe |
| 3 | kotol nemáme |
| 4 | inde |

uveďte kde :

H 26. Používate plyn na varenie ?

- | | |
|---|---------------------------|
| 1 | áno, iba na platni |
| 2 | áno, iba v trúbe |
| 3 | áno, na platni aj v trúbe |
| 4 | nie, nepoužívam plyn |

H 27. Keď varíte, ako často odvetrávate pachy a paru nižšie uvedeným spôsobom ?

Možné odpovede: 1 - obvykle
2 - niekedy
3 - vôbec

a) Otvorením okna

1	2	3
---	---	---

b) Ventilátorom

1	2	3
---	---	---

c) Odsavačom s vyústením do vonkajšieho priestoru

1	2	3
---	---	---

d) Odsavačom bez vyústenia do vonkajšieho priestoru

1	2	3
---	---	---

e) Inak

1	2	3
---	---	---

uveďte ako :

.....

H 28. Ako často máte doma otvorené okná?

Možné odpovede : 1 - takmer stále
2 - len pri priaznivom počasi
3 - občas
4 - takmer nikdy

i. V lete

a) Počas dňa

1	2	3	4
1	2	3	4

b) V noci

ii. V zime

a) Počas dňa

1	2	3	4
2	2	3	4

b) V noci

H 29. Užívate teplomer, alebo termostat k tomu, aby Vám pomohol udržať v zime teplotu v byte na takej úrovni, akú si prajete mať ?

- Možné odpovede :
- 1 - termostat na radiátoroch
 - 2 - izbový termostat
 - 3 - izbový teplomer
 - 4 - nič z uvedeného
 - 5 - niečo iného

a) V hlavnej obývacej izbe 1 2 3 4 5

Ak niečo iného, uveďte čo:

.....

b) V izbe, kde spí dieťa zo štúdie ELSPAC 1 2 3 4 5

Ak niečo iného, uveďte čo :

.....

H 30. Uveďte, ako máte teplo v najchladnejšom období roku v týchto miestnostiach :

- Možné odpovede :
- 1 - veľmi teplo
 - 2 - teplo
 - 3 - celkom teplo
 - 4 - chladno
 - 5 - veľmi chladno

a) V obývacej izbe 1 2 3 4 5

b) izbe kde spí dieťa 1 2 3 4 5

H 31. Akú teplotu sa v zime snažíte v byte udržiavať ? (Pokiaľ neudržíte určitú teplotu, napíšte 87)

a) V obývacích miestnostiach °C cez deň, °C v noci

b) V spálni, kde spí dieťa °C cez deň, °C v noci

Ak sa nesnažíte konkrétnu teplotu udržiavať napíšte 87.

H 32. Máte niejaké domáce zvieratá ?

áno 1 nie 2

Ak á n o ,

H 33. Koľko máte nasledujúcich domácich zvierat ?
počet

- a) Mačiek
- b) Psov
- c) Králikov
- d) Sliepok
- e) Hlodavcov (myši, škrečkov, morčiat a pod.)
- f) Vtákov
- g) Rybičiek
- h) Korytnáčiek

i. Iné zvieratá 1 mám 2 nemám

Ak máte, popíšte, prosím, aké a uveďte počet:

.....
.....
.....

H 34. Žijú, alebo vnikajú do Vašeho domova niektoré z nasledujúcich živočíchov, alebo znečisťujú Váš balkón, záhradu či dvor ?

	často	niekedy	nikdy
a) Krysy	1	2	3
b) Myši	1	2	3
c) Holuby	1	2	3
d) Mačky	1	2	3
e) Šváby	1	2	3
f) Mravci	1	2	3
g) Psi	1	2	3
h) Iný	1	2	3

áno 1 nie 2

Ak á no ,

popíšte ktorá a napíšte, či často = 1 alebo nikdy = 2

.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2

SEKCIA I: VAŠA VÝŽIVA A STRAVOVANIE

I 1. Ako často jete nasledujúce jedlá ? Prosím, odpovedzte i v prípade, že ste uvedené jedlo nikdy nejedli zaškrtnutím odpovede č.1 "nikdy alebo zriedka".

Možné odpovede: 1 - nikdy alebo zriedka
2 - raz za dva týždne

3 - 1 až 3 krát týždenne
4 - 4 až 7 krát týždenne
5 - viackrát než raz denne

a) obilniny (kaše, vločky, musli)	1	2	3	4	5
b) párky, klobásy, salámy a iné údeniny	1	2	3	4	5
c) hamburgery, fašírky, mleté mäso	1	2	3	4	5
d) paštéty	1	2	3	4	5
e) šunku, slaninu, luncheonmeat za studena	1	2	3	4	5
f) mäso (hovädzie, bravčové, baranie)	1	2	3	4	5
g) vnútornosti (pečienka, ľadvinky, srdce)	1	2	3	4	5
h) hydina (kura, morka, kačica, hus)	1	2	3	4	5
i) mäkkýše (kraby, ustrice, slimáky)	1	2	3	4	5
j) konzervované (tučné) ryby	1	2	3	4	5
k) čerstvé alebo mrazené ryby, rybie polotovary (rybie prsty, fašírka)	1	2	3	4	5
l) vajcia	1	2	3	4	5
m) syry	1	2	3	4	5
n) pizzu	1	2	3	4	5
o) zemiakové lupienky, chipsy	1	2	3	4	5
p) hranolky, opekané zemiaky	1	2	3	4	5
q) varené zemiaky, zemiaková kaša	1	2	3	4	5
r) ryžu	1	2	3	4	5
s) cestoviny	1	2	3	4	5

I 2. Jete tučné časti mäsa ?

- | | |
|---|----------------|
| 1 | áno, všetky |
| 2 | áno, čiastočne |
| 3 | nie |
| 4 | mäso nejem |

I 3. Ako často v súčasnej dobe jete ?

Možné odpovede: 1 - nikdy alebo zriedka
 2 - raz za 2 týždne
 3 - 1 až 3 krát týždenne
 4 - 4 až 7 krát týždenne
 5 - častejšie než 1 krát denne

- | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|
| a) mrazenú zeleninu (rôzne upravenú) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| b) surovú zeleninu | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| c) tepelne spracovanú zeleninu | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| d) konzervovanú zeleninu | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| e) mrkvu | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| f) ostatnú koreňovú zeleninu | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| g) rajčiny | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| h) šaláty z čerstvej zeleniny | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| i) strukoviny (hrach, fazula, šošovica) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| j) produkty zo sóje | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| k) oriešky-búrske, kešu, lieskové (čerstvé alebo rôzne upravené) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| l) čerstvé citrusové ovocie (pomaranče, mandarínky, grapefruity, citróny) a kiwi | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

- | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|
| m) iné čerstvé ovocie (jablká, čerešne, ríbezle, egreše, hrozno, banány, broskyne, hrušky, marhule a pod.) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|--|---|---|---|---|---|

- | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| n) konzervované ovocie (kompóty) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| o) jogurty, mliečnú ryžu, šľahané tvarohové výrobky (Miláčik) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| p) zmrzlinu | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| q) mliečné pudinky | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| r) piškóty a sušienky | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| s) oplátky | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| t) buchty, koláče | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| u) torty, zákusky | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| v) čokoládu (čistú alebo plnenú) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| w) ostatné sladkosti | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

I 4. Koľko krát za týždeň teraz pijete?

Možné odpovede: 1 - nikdy alebo zriedka
 2 - raz za týždeň
 3 - 1 až 3 krát za týždeň
 4 - 4 až 7 krát týždenne
 5 - častejšie ako 1 krát denne

- | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|
| a) ovocné alebo zeleninové džúsy (konzervované, v krabici) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| b) cola nápoje (Coca-cola, Pepsi-cola) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| c) malinovky, šumivé nápoje | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| d) tonik | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| e) vodu (z vodovodu, studne) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| f) vodu z fľaše (priemyselne balenú) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| g) minerálky | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

- h) pivo

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---
- i) mlieko (bez ochutenia)

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---
- j) ochutené mlieka, jogurtové mlieka

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---
- k) ostatné nápoje (nie čaj, kávu alebo alkohol)

áno 1 nie 2

Ak á n o , uveďte aké:

I 5. Keď pijete malinovky, ako často si vyberáte nízkokalorické druhy ?

- | | |
|---|-------------------|
| 1 | vždy |
| 2 | niekedy |
| 3 | nikdy |
| 4 | nepijem malinovky |

I 6. Keď pijete "colu" ako často si vyberáte bezkofeinovú ?

- | | |
|---|----------------|
| 1 | vždy |
| 2 | niekedy |
| 3 | nikdy |
| 4 | nepijem "colu" |

I 7. Koľko kusov chleba, rožkov alebo žemlí zjete bežne denne?

- | | |
|---|-----------------|
| 1 | menej ako 1 kus |
| 2 | 1 až 2 kusy |
| 3 | 3 až 4 kusy |
| 4 | 5 a viac kusov |

I 8. Aký druh pečiva jete ?
 Možné odpovede: 1 - obvykle
 2 - niekedy
 3 - vôbec

- a) biely chlieb

1	2	3
---	---	---
- b) tmavý chlieb

1	2	3
---	---	---
- c) celozrnné pečivo

1	2	3
---	---	---
- d) biele pečivo (žemle, rožky, sendvič)

1	2	3
---	---	---

I 9. Aký druh tuku obvykle používate ?

i. na pečivo alebo zeleninu ii. na smaženie, pečenie

- | | áno | nie | áno | nie |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| a) maslo | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 |
| b) masť | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 |
| c) rastlinné maslo (Rama, Perla, Flóra a a pod.) | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 |
| d) stužené pokrmové tuky (Ceres, Planta) | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 |
| e) nízkokalorické pomázankové maslo | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 |
| f) rastlinné oleje (slnečnicový, sójový, repkový, olivový) | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 |
| g) iné tuky | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 |

áno 1 nie 2

Ak á n o ,
uveďte aké a načo ich používate:

.....	1	2	1	2
.....	1	2	1	2
.....	1	2	1	2

I 10. Koľko kusov krajcov chleba alebo pečív natreným tukom
denne zjete ? (vrátane chlebičkov zakúpených v obchode)

.....počet

I 11. Aký druh mlieka pijete ?

Možné odpovede: 1 - vždy
2 - niekedy
3 - vôbec

- a) kravské plnotučné (3,8%)
- b) kravské polotučné (1,8-2,0%)
- c) kravské nízkotučné (0,6%)
- d) smotanu (38%)
- e) smotana do kávy (10%)
- f) kozie
- g) sójové
- h) sušené
- i) kondenzované

1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3

I 12.a) Koľko šálok čaju pijete denne (okrem bylinkového?)

.....

b) Koľko lyžičiek cukru si dávate do jednej šálky ?

.....

c) Koľko šálok čaju denne pijete s mliekom ?

.....

I 13.a) Koľko šálok kávy denne vypijete ?

b) Koľko lyžičiek cukru si dávate do jednej šálky ?

c) Koľko šálok kávy pijete denne s mliekom ?

d) Koľko šálok kávy pijete denne bez kofeínu ?

e) Koľko krát denne pijete "skutočnú" kávu (nie instantnú)?

I 14 a) Pijete bylinkové čaje ?

1	áno, často
2	áno, občas
3	nie, nepijem

Ak á n o ,
b) Koľko šálok bylinkového čaju ste vypila behom posledného týždňa ?

.....

c) Prosím, uveďte všetky druhy bylinkových čajov, ktoré ste pila počas posledných troch mesiacov :

.....

.....

I 15. Konzumujete alebo pijete (okrem bylinkových čajov) ešte niejaké produkty zdravej výživy ?

áno 1 nie 2

Ak á n o , napíšte aké :

.....

.....

.....

I 16. Aké jedlá máte najradšej ?

Uveďte, prosím tri najobľúbenejšie z uvedených druhov pokrmov.
Ak niektoré z jedál nejete alebo ich nemáte rada, prosím zakrúžkujte 7.

a) polievky

.....
.....

7 - polievky nemám rada, nejem ich

b) mäsitá jedlá s prílohou

.....
.....

7 - mäso nemám rada, nejem ho

c) omáčky

.....
.....

7 - omáčky nemám rada, nejem ich

d) bezmäsité jedlá

.....
.....

7 - bezmäsité jedlá nemám rada, nejem ich

e) múčniky

.....
.....

7 - múčniky nemám rada, nejem ich

f) jedlá studenej kuchyne

.....
.....

7 - tieto jedlá nemám rada, nejem ich

g) ovocie

.....
.....

7 - ovocie nemám rada, nejem ho

h) zeleninu

.....
.....

7 - zeleninu nemám rada, nejem ju

i) nealkoholické nápoje

.....
.....

j) alkoholické nápoje

.....
.....

7 - alkohol nepijem

I 17. Držíte teraz redukčnú diétu ?

áno

1

nie

2

I 18. Ste v súčasnej dobe vegetariánka (nejete mäso)?

áno

1

nie

2

I 19. Ste vegánka? (Nejete mäso, ryby, vajcia, mlieko, syry)?

áno

1

nie

2

I 20. Držite v súčasnosti niejakú špeciálnu diétu ?

áno 1 nie 2

Ak á n o ,
popíšte, prosím akú :

.....
.....

I 21. Ako často je Vaše hlavné jedlo zo závodnej jedálne,
reštaurácie alebo bufetu ?

- 1 nikdy alebo zriedka
- 2 1 až 3 krát za mesiac
- 3 1 až 2 krát za týždeň
- 4 3 až 5 krát za týždeň
- 5 6 až 7 krát za týždeň

I 22. Ako často je Vaše hlavné jedlo pripravované
z polotovarov ?

- 1 nikdy alebo zriedka
- 2 1 až 3 krát za mesiac
- 3 1 až 2 krát za mesiac
- 4 3 až 5 krát za týždeň
- 5 6 až 7 krát za týždeň

I 23. Máte mikrovlnnú rúru ?

áno 1 nie 2

Ak á n o ,

a) Ako často ju požívate ?

- 1 zriedka
- 2 1 až 3 krát za mesiac
- 3 1 až 2 krát za týždeň
- 4 3 až 5 krát za týždeň
- 5 6 až 7 krát za týždeň
- 6 8 a viackrát

b) K čomu ju používate ?
(Uveďte všetky možnosti)

- i. k ohrievaniu jedla
- ii. k rozmrazovaniu
- iii. k predvareniu
- iv. k vareniu
- v. k duseniu

áno	nie
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2

c) Používate ju k príprave:

- i. raňajok
- ii. obeda
- iii. večere
- iv. všetkých jedál

áno	nie
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2

SEKCIA J : VAŠA RODINA A PRIATELIA

J 1. Koľko Vašich príbuzných alebo príbuzných Vášho partnera Vás navštevujete aspoň 2-krát do roka ?

- | | |
|---|------------------|
| 1 | žiadnych |
| 2 | jedného |
| 3 | 2 - 4 |
| 4 | viac než štyroch |

J 2. Koľko máte približne priateľov ?

- | | |
|---|------------------|
| 1 | žiadnych |
| 2 | jedného |
| 3 | 2 - 4 |
| 4 | viac než štyroch |

J 3. Povedali by ste, že patríte do nejakého užšieho kruhu priateľov ?

áno 1 nie 2

J 4. S koľkými ľuďmi by ste mohli hovoriť o svojich osobných problémoch ?

- | | |
|---|-------------------|
| 1 | so žiadnym |
| 2 | s jedným |
| 3 | s 2 - 4 |
| 4 | s viac než štyrmi |

J 5. Koľko ľudí s Vami hovorí o svojich súkromných problémoch alebo osobných pocitoch ?

- | | |
|---|-----------------|
| 1 | žiadny |
| 2 | jeden |
| 3 | 2 - 4 |
| 4 | viac než štyria |

J 6. Ak by ste mali urobiť závažné rozhodnutie, s koľkými ľuďmi by ste sa mohli poradiť ?

- | | |
|---|-------------------|
| 1 | so žiadnym |
| 2 | s jedným |
| 3 | s 2 - 4 |
| 4 | s viac než štyrmi |

J 7. Ak by ste potrebovali 3 000 Sk, od koľkých členov Vašej rodiny alebo od koľkých priateľov by ste si ich mohli požičať ?

- | | |
|---|--------------------------|
| 1 | od žiadneho |
| 2 | od jedného |
| 3 | od 2 - 4 ľudí |
| 4 | od viac než štyroch ľudí |

J 8. Koľko ľudí z Vašej rodiny alebo Vašich priateľov by Vám pomohlo v prípade potreby ?

- | | |
|---|----------------------|
| 1 | žiadny |
| 2 | jeden |
| 3 | 2 - 4 ľudí |
| 4 | viac než štyria ľudí |

J 9. Koľkokrát ste sa za uplynulý mesiac stretli so svojimi priateľmi ?

- | | |
|---|--------------------|
| 1 | ani raz |
| 2 | jedenkrát |
| 3 | 2 - 4-krát |
| 4 | viac než štyrikrát |

J 10. Koľkokrát ste sa stretli so svojimi alebo partnerovými príbuznými v priebehu uplynulého mesiaca ?

- | | |
|---|--------------------|
| 1 | ani raz |
| 2 | jedenkrát |
| 3 | 2 - 4-krát |
| 4 | viac než štyrikrát |

Nasledujúce tvrdenia sa týkajú pomoci a podpory.

Možné odpovede :
1 - presne tak to cítim
2 - často to tak cítim
3 - niekedy to tak cítim
4 - nikdy to tak necítim
5 - nemám partnera

J 11. Nemám nikoho, s kým by som mohla zdieľať svoje pocity

- | | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|---|---|---|---|

J 12. Mój partner mi poskytuje potrebnú citovú oporu

- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 7 |
|---|---|---|---|---|

J 13. Môžem sa deliť o svoje skúsenosti s inými matkami

- | | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|---|---|---|---|

J 14. Verím, že by mi susedia v prípade ťažkostí pomohli

- | | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|---|---|---|---|

J 15. Mám obavy, že by ma mój partner mohol opustiť

- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 7 |
|---|---|---|---|---|

J 16. Vždy môžem s niekym zdieľať radosť z dieťaťa

- | | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|---|---|---|---|

J 17. Keď som unavená, môžem sa spoľahnúť na svojho partnera, že ma povzbudí

- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 7 |
|---|---|---|---|---|

J 18. Ak by som mala finančné ťažkosti, viem, že by mi moja rodina pomohla, ak by mohla

- | | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|---|---|---|---|

J 19. Ak by som mala finančné ťažkosti, viem, že by mi priatelia pomohli

- | | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|---|---|---|---|

J 20. Ak by všetko zlyhalo, viem, že by ma podporil a pomohol mi štát

- | | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|---|---|---|---|

J 21. Veríte v Boha, alebo inú nadprirodzenú silu ?

- | | | | | | |
|---|-----|---|-----------------|---|-----|
| 1 | áno | 2 | nie som si istá | 3 | nie |
|---|-----|---|-----------------|---|-----|

SEKCIA K : CHEMIKÁLIE A PRACH VO VAŠOM OKOLÍ

K 1.

Ako často ste v priebehu posledného roka doma používali nasledujúce prípravky:
(Vyberte možnosť, ktorá najviac vyhovuje Vaším zvyklostiam).

Možné odpovede :

- 1 - denne
- 2 - väčšinu dní v týždni
- 3 - asi 1x za týždeň
- 4 - menej ako jedenkrát za mesiac
- 5 - vôbec nie

a) Dezinfekčné, bieliace prostriedky a odfarbovače

- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|

b) Acetón, lak na nechty, odlakovače

- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|

c) Rôzne spreje, aerosoly, včítane laku na vlasy, osviežovače vzduchu

- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|

d) Vysávač prachu

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

e) Mechanická metla, mop a pod.

f) I n é

Uveďte prosím, ktoré a ako často ste ich používala :

.....	1	2	3
.....	1	2	3
.....	1	2	3

K 2.

Ako často ste v priebehu posledného roka doma používali nasledujúce prípravky: (Vyberte možnosť, ktorá najviac vyhovuje Vaším obyčajom).

Možné odpovede :

- 1 - raz týždenne
- 2 - raz mesačne
- 3 - 3 - 4 krát za mesiac
- 4 - raz za rok
- 5 - vôbec nie

a) Prostriedky na čistenie okien, kobercov, sporákov a pod.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

b) Prchavé látky a organické rozpúšťadla, (benzín, éter, terpentín)

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

c) Neekologické farby alebo laky na maľovanie bytu, leštenky, lepidlá

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

d) Prostriedky proti burine, hmyzu a moliam

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

e) I n é

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Prosím, popíšte :

.....

.....

.....

K 3. Robili ste v priebehu posledných mesiacov niečo z nasledujúceho ?

áno nie

a) Brúsili podlahy

1	2
---	---

b) Strhávali tapety

1	2
---	---

c) Odstraňovali starú maľbu, alebo lak

1	2
---	---

K 4. Máte sklon k nazbieraniu statickej elektriny a dostávate ranu, keď sa dotknete kovu ?

1	áno, často
2	áno, občas
3	nie, nikdy

K 5. Je Vaše dieťa (ktoré sledujeme v našej štúdií) vystavované iným chemikáliám alebo výparom ?

áno 1 nie 2

Ak á n o,

Uveďte prosím, akým :.....

.....

K 6. Aké prášky používate na pranie bielizne ?

Uveďte, prosím, najčastejšie užívaný v poslednom pol roku.

.....

K 7. Aký druh aviváže obvykle používate ?

Uveďte, prosím, najčastejšie používaný v poslednom polroku. Ak aviváž nepoužívate, napíšte nie.

.....

K 8. Aký prostriedok obyčajne požívate na umývanie riadov ?

Uveďte najčastejšie používaný v poslednom polroku.

.....

SEKCIA L : ZDRAVOTNÍCKA STAROSTLIVOSŤ

L 1. Uveďte , prosím, či ste v poslednom roku z akýchkoľvek dôvodov boli v styku s nasledovnými pracovníkmi:

	áno	nie
a) obvodný detský lekár, rodinný lekár	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) odborný lekár	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ak á n o , uveďte aký :

.....
.....

c) psychológ, psychiater	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) detská sestra	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) ženská sestra	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) rehabilitačný pracovník	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g) sociálny pracovník	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h) učiteľ, učiteľka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i) I n ý pracovník		

Prosím, uveďte aký :

.....
.....

L 2. Názory, ktoré uvádzame, vyjadrujú, čo si niektoré matky myslia o zdravotníckych službách. Budeme Vám vďační za Váš názor.

Možné odpovede :

- 1 - presne tak to cítim
- 2 - často to tak je
- 3 - niekedy to tak je
- 4 - nikdy to tak nie je

a) Nemám dôveru v žiadne zdravotnícke zariadenie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Viem, že keby moje dieťa bolo choré, náš lekár by ihneď prišiel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Lekár na stredisku mi vždy pomôže	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Zaujímam sa o alternatívnu medicínu (napr. homeopatiu, liečbu bylinkami, kryštálmi, aromaterapia a pod.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

SEKCIA M: VAŠE NÁZORY NA ŽIVOT

	áno	nie
M 1. Bolo pre Vás dôležité dostávať v škole dobré známky ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
M 2. Bývate často obviňovaná za veci, za ktoré nemôžete ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
M 3. Myslíte si, že väčšinou nemá cenu sa o niečo snažiť, pretože to aj tak nevýjde ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
M 4. Myslíte si, keď deň ráno dobre začne, podarí sa celý, nech budete robiť čokoľvek ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
M 5. Myslíte si, že či Vás ľudia majú alebo nemajú radi, záleží na tom, ako sa chováte ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
M 6. Veríte tomu, že zlé veci sa prosto stanú a nezáleží na tom, či sa snažíte im predísť ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
M 7. Veríte, že dobré veci prichádzajú ako následok veľkého úsilia ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

M 8. Myslíte si, že keď Vás niekto nemá rád, existuje len veľmi málo toho, čo proti tomu môžete urobiť ?

1	2
---	---

M 9. Mali ste v škole obvykle pocit, že nemá cenu sa snažiť, pretože ostatné deti sú aj tak bystrejšie ako Vy ?

1	2
---	---

M 10. Ste ten typ človeka, ktorý verí, že veci dopadnú lepšie, keď sa naplánujú vopred?

1	2
---	---

M 11. Máte často pocit, že sa nemôžete vyjadriť k veciam, o ktorých sa vo Vašej rodine rozhoduje ?

1	2
---	---

M 12. Myslíte si, že je lepšie byť múdry ako mať šťastie ?

1	2
---	---

M 13. Myslíte si, že s Vami bolo v poslednom roku jednané nevhodným spôsobom alebo nespravodlivo kvôli :

áno nie

a) Vašemu pohlaviu

1	2
---	---

b) Vašej farby pleti

1	2
---	---

c) Spôsobu, akým sa obliekate

1	2
---	---

d) Vašemu rodinnému pôvodu

1	2
---	---

e) Spôsobu, akým hovoríte

1	2
---	---

f) Vašmu náboženskému presvedčeniu

1	2
---	---

g) Niečomu inému,

1	2
---	---

Ak á n o , napíšte :.....

.....

SEKCIA N: NEHODY A ÚRAZY :

N 1. Vyskytli sa u Vás v posledných 2 rokoch niektoré z nasledujúcich úrazov a za akých okolností k nim došlo ? (Spomeňte si aj na menej dôležité úraty).

Odpovede na ÚRAZ :

- 1 - áno a bola som liečená v nemocnici
- 2 - áno a bola som liečená ambulantne
- 3 - áno, ale u lekára som nebola
- 4 - nie, k úrazu nedošlo

Odpovede na OKOLNOSTI ÚRAZU :

(odpoveď uveďte len číslom z tohto zoznamu)

- 0 - k tomuto úrazu neprišlo
- 1 - nehoda v domácom prostredí (byt, záhrada, garáž a pod.)
- 2 - nehoda pri chôdzi mimo domov (pád, pošmyknutie a pod.)
- 3 - nehoda vo verejných priestranstvách (obchod, škola, úrad a pod.)
- 4 - pri športe, hrách a rekreácii
- 5 - pri dopravnej nehode na cestách, diaľniciach
- 6 - pri inej dopravnej nehode (železnice, miestna hromadná doprava, loď)
- 7 - nehoda na pracovisku (alebo v súvislosti so zamestnaním)
- 8 - pri bitke, hádke a pod.
- 9 - pri prepadnutí, napadnutí
- 10 - pri iných okolnostiach

ÚRAZ

OKOLNOSŤ(číslo)

a) Popálenie

1	2	3	4
---	---	---	---

b) Obarenie

1	2	3	4
---	---	---	---

c) Porezanie

1	2	3	4
---	---	---	---

d) Pobodanie

1	2	3	4
---	---	---	---

e) Postrelenie

1	2	3	4
---	---	---	---

f) Topenie sa

1	2	3	4
---	---	---	---

g) Pohmoždenie

1	2	3	4
---	---	---	---

h) Tržné rany

1	2	3	4
---	---	---	---

i) Vykĺbenie alebo vyvrtnutie

1	2	3	4
---	---	---	---

j) Zlomenina hornej končatiny

1	2	3	4
---	---	---	---

k) Zlomenina dolnej končatiny

1	2	3	4
---	---	---	---

l) Zlomenina rebier

1	2	3	4
---	---	---	---

m) Zlomeina panvovej-(ých) kosti-(í)

1	2	3	4
---	---	---	---

- n) Zlomenina lebečnej kosti

1	2	3	4
---	---	---	---

- o) Zlomenina chrčbtice

1	2	3	4
---	---	---	---

- p) Vnútorné poranenie hrudných orgánov

1	2	3	4
---	---	---	---

- q) Vnútorné poranenie brušných orgánov

1	2	3	4
---	---	---	---

- r) Iný úraz hlavy alebo tváre

1	2	3	4
---	---	---	---

- s) Otrasy mozgu

1	2	3	4
---	---	---	---

- t) Poranenie miechy alebo nervov

1	2	3	4
---	---	---	---

- u) Poranenie krvných ciev

1	2	3	4
---	---	---	---

- v) Poranenie svalov a šliach

1	2	3	4
---	---	---	---

- w) Predávkovanie liekov

1	2	3	4
---	---	---	---

- x) Otrava inou látkou

1	2	3	4
---	---	---	---

Ak á n o, uveďte prosím akou:

.....

y) Iný úraz

1	2	3	4
---	---	---	---

Ak á n o, uveďte prosím aký:

.....

Ak k ž i a d n e m u z uvedených úrazov nedošlo, prejdite k sekcii C.

Ak á n o

N 2. Vyskytol sa niektorý z vyššie uvedených úrazov v posledných dvoch rokoch opakovane ?

áno

1

 nie

2

Ak á n o,

Uveďte prosím, ktorý : koľkokrát sa stal

- a)
- b)
- c)
- d)
- e)

N 3 a) Vyskytli sa niektoré z vyššie uvádzaných úrazov súčasne pri tej istej nehode ?

áno

1

 nie

2

Ak á n o,

b) Uveďte prosím pri ktorej nehode :
Rozpíšte, čo najpodrobnejšie.

.....
.....

c) Uveďte, k akým úrazom pri nehode došlo ?

.....
.....

N 4 a) Ktorý z týchto úrazov bol pre Vás najzávažnejší alebo komplikovaný ?

Prosím, uveďte len jeden a rozpíšte čo najpodrobnejšie:

.....
.....

b) Zanechal Vám tento úraz trvalé následky ?

áno 1 nie 2

Ak á n o,
Uveďte prosím, aké :

.....
.....
.....

c) Podľa Vášho názoru, bolo možné tomuto úrazu zabrániť?

áno 1 nie 2

Ak á n o,
Uveďte prosím, ako :

.....
.....
.....

Úrazy si väčšinou vyžadujú niektoré zdravotnícke služby, môžu mať rôzne telesné následky, môžu sa odraziť na psychickej kondícii a spôsobiť ekonomické alebo sociálne škody. Uveďte prosím, do akej miery zapôsobili dôsledky tohoto úrazu vo Vašom prípade.

Zapôsobenie :

Možné odpovede:

- 0 - nie, nestalo sa to
- 1 - vyskytlo sa, ale vôbec to na mňa nezapôsobilo
- 2 - vyskytlo sa, ale málo to na mňa zapôsobilo
- 3 - vyskytlo sa a dosť to na mňa zapôsobilo
- 4 - vyskytlo sa a silne to na mňa zapôsobilo

Spokojnosť so zdravotníckymi službami :

Možné odpovede :

- 1 - spokojná
- 2 - nespokojná

N 5. Zdravotnícke služby po úraze :

zapôsobenie spokojnosť

a) Spôsob poskytnutia prvej pomoci	0	1	2	3	4	1	2
b) Doprava do zdravotníckeho zariadenia	0	1	2	3	4	1	2
c) Pobyť v nemocnici	0	1	2	3	4	1	2
d) Liečebné procedúry	0	1	2	3	4	1	2
e) Operácia	0	1	2	3	4	1	2
f) Plastická operácia	0	1	2	3	4	1	2
g) Rehabilitácia	0	1	2	3	4	1	2
h) Ošetrovateľská starostlivosť	0	1	2	3	4	1	2
i) Lekárska starostlivosť	0	1	2	3	4	1	2

j) Iné áno 1 nie 2

Ak á n o, uveďte prosím čo :

.....	0	1	2	3	4	1	2
.....	0	1	2	3	4	1	2

N 6. Telesné následky po úraze :

zapôsobenie

a) Bolesť	0	1	2	3	4
b) Porucha pohyblivosti	0	1	2	3	4
c) Zhoršenie zmyslového vnímania	0	1	2	3	4
d) Zhoršenie iných telesných funkcií	0	1	2	3	4
e) Znetvorenie niektorej časti tela	0	1	2	3	4
f) Potreba náhradných pomôcok alebo protéz	0	1	2	3	4
g) Zmena (zníženie) pracovnej schopnosti	0	1	2	3	4
h) Potreba cudzej pomoci	0	1	2	3	4
i) Invalidita	0	1	2	3	4

j) Iné áno 1 nie 2

Ak á n o, uveďte prosím čo :

..... 0 1 2 3 4

..... 0 1 2 3 4

N 7. Psychické následky po úraze :

zapôsobenie

a) Znížená sebadôvera 0 1 2 3 4

b) Depresívne nálady 0 1 2 3 4

c) Pocity viny 0 1 2 3 4

d) Pocity zvýšeného napätia 0 1 2 3 4

e) Vnímame súcitu z okolia 0 1 2 3 4

f) Poruchy spánku 0 1 2 3 4

g) Zvýšená nervozita 0 1 2 3 4

h) Strach z budúcnosti 0 1 2 3 4

i) Zábrany z kontaktu s ľuďmi 0 1 2 3 4

j) Iné áno 1 nie 2

Ak á n o, uveďte prosím aké :

..... 0 1 2 3 4

..... 0 1 2 3 4

N 8. Ekonomické a sociálne následky úrazu :

zapôsobenie

a) Materiálne škody pri nehode 0 1 2 3 4

b) Finančné výdavky spojené s nehodou 0 1 2 3 4

c) Strata na zárobku alebo zisku 0 1 2 3 4

d) Nedostatočná podpora alebo náhrada 0 1 2 3 4

e) Súdne alebo právne konania 0 1 2 3 4

f) Zmena alebo strata zamestnania 0 1 2 3 4

g) Problémy v práci 0 1 2 3 4

h) Problémy v rodine 0 1 2 3 4

i) Problémy s priateľmi, susedmi a pod. 0 1 2 3 4

j) Zmena životného štýlu 0 1 2 3 4

k) Iné áno 1 nie 2

Ak á n o, uveďte prosím :

..... 1 2 3 4

..... 1 2 3 4

SEKCIA O: HRÁČSTVO

V súčasnej dobe sú veľmi populárne lotérie a iné hry. Preto by sme sa Vás chceli opýtať na hráčske zvyky behom Vášho života. Prosím, zaznamenajte, či ste niekedy behom života urobili niečo z nasledujúceho :

- Možné odpovede:
- 1 - raz za týždeň, alebo častejšie
 - 2 - menej ako raz za týždeň
 - 3 - len v minulosti
 - 4 - nikdy, alebo takmer nikdy

v súčasnosti

01 a) Hranie kariet o peniaze 1 2 3 4

b) Stávky na kone, psov alebo iné zvieratá 1 2 3 4

- c) Stávky na športové výsledky (Sazka, Fortuna) 1 2 3 4
- d) Hra s kockami o peniaze 1 2 3 4
- e) Hra v kasíne 1 2 3 4
- f) Lotéria, tipovanie čísiel (športka) 1 2 3 4
- g) Bingo pre peniaze 1 2 3 4
- h) Hra na burze, trhu s komoditami 1 2 3 4
- i) Tzv. výherné automaty, pokrové automaty a iné prístroje na hazardnú hru 1 2 3 4
- j) Kolky, golf, streľba alebo iná hra pre peniaze vyžadujúca si šikovnosť 1 2 3 4
- k) Iné hry 1 2
- áno 1 nie 2

Ak á n o,
uveďte aké :

- 1 2 3 4
- 1 2 3 4
- 1 2 3 4

02. S akým najväčším množstvom peňazí ste hrala v jednom dni ?

- a) do 10,- Sk
- b) 10 - 100,- Sk
- c) 100 - 1000,-Sk
- d) 1000 - 10 000,-Sk
- e) 10 000 - 100 000,-Sk
- f) viac než 100 000,-Sk

03. Keď hráte a prehrávate, snažíte sa vždy vyhrať peniaze späť ?

- 1 vždy, keď prehrám
- 2 väčšinou, keď prehrám
- 3 niekedy (v menej než polovici prípadov, keď prehrám)
- 4 nikdy
- 5 nikdy som neprehrala

04. Tvrdila ste, že ste vyhrala aj keď ste v skutočnosti prehrala ?

- 1 áno, väčšinou
- 2 áno, niekedy (menej než v polovici prípadov, keď ste prehrala)
- 3 nie, nikdy

05. Mala ste niekedy pocit, že Vám hráčstvo spôsobuje problémy?

- 1 áno
- 2 áno, v minulosti, teraz už nie
- 3 nie

06. Hrali ste niekedy viac než ste zamýšľala ?

áno 1 nie 2

07. Kritizoval niekedy niekto Vašu hráčsku vášeň (hráčstvo)?

áno 1 nie 2

08. Cítila ste sa niekedy kvôli svojmu hráčstvu previnile ?

áno 1 nie 2

09. Mali ste niekedy pocit, že by ste chcela s hráčstvom prestať, ale mala ste dojem, že to nedokázate ?

áno 1 nie 2

010. Tajila ste niekedy, že hráte (napr. schovávala ste lósy, hracie žetóny alebo iné dôkazy hráčstva?)

áno 1 nie 2

011.a) Hádala ste sa niekedy s ľuďmi, s ktorými žijete, kvôli tomu, akým spôsobom hospodárite s peniazmi ?

áno 1 nie 2

b) Ak á n o , boli tieto hádky kvôli hráčstvu ?

áno 1 nie 2

012. Požičali ste si niekedy peniaze a nevrátila ich kvôli hráčstvu ?

áno 1 nie 2

013. Zmeškali ste niekedy školu alebo prácu kvôli hráčstvu?

áno 1 nie 2

014. Oznamovacie prostriedky, obchodné a verejné organizácie často poriadajú rôzne druhy súťaží pre verejnosť. Zúčastnili ste sa v posledných dvoch rokoch takej súťaže?

áno 1 nie 2

b) Aká súťaž to bola ?

	áno	nie
i. Hádankárska	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
ii. Športová	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
iii. Spotrebiteľská	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
iv. Praktickej zručnosti	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
v. Výtvarná alebo technická	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
vi. Všeobecné vedomosti	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
vii. Prírodovedná	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
viii. Dejepisná (znalosť histórie)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
ix. Literárna	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
x. Iná	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2

Ak á n o , uveďte, prosím, aká :

.....
.....

c) Vyhrali ste niekedy, alebo ste sa dobre umiestnila ?

<input type="checkbox"/> 1	vyhrala som
<input type="checkbox"/> 2	umiestnila som sa
<input type="checkbox"/> 3	oboje
<input type="checkbox"/> 4	nie

SEKCIA P : ZÁVER

P 1. Tento dotazník vyplnil / vyplnila :

	áno	nie
a) Matka dieťaťa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Otec dieťaťa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Nieкто iný	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Uveďte, prosím kto :.....

P 2. Prosím napíšte dátum vyplnenia dotazníka :

/ / 19

P 3. Prosím uveďte dátum Vášho narodenia (pre účely štatistickej kontroly) :

/ / 19

P 4. Prosím, uveďte dátum narodenia Vášho dieťaťa, sledovaného v štúdií ELSPAC :

/ / 19

P 5. ĎAKUJEME VÁM ZA POMOC. Chceli by ste nám napísať niečo navyše, hlavne ak to ovplyvnilo zdravie Vašej rodiny, Vášho života a Vaše zázemie?

.....
.....
.....
.....