

O VÁS, OTECKO

Svetová zdravotnícka organizácia, Kodaň, Dánsko, Ústav zdravia dieťaťa, Univerzita Bristol, Veľká Británia, Ústav preventívnej a klinickej medicíny, Bratislava, Slovensko

Riešia výskumný projekt

**EURÓPSKA LONGITUDINÁLNA ŠTÚDIA
TEHOTENSTVA A DETSTVA**



Po vyplnení prosíme zaslať dotazník na adresu:

Oddelenie epidemiológie
a biometriky
Ú P K M
Limbová 14

833 01 B r a t i s l a v a

Dotazník

S- 3

S - 3

--	--	--	--	--	--

DOTAZNÍK PRE PARTNERA

Tento dotazník je zameraný na Vaše zdravie a životný štýl v období, keď má Vaše dieťa 7 rokov.

Niektoré otázky sa Vám môžu zdať podobné, rovnaké ako tie, na ktoré ste už odpovedali v predchádzajúcich dotazníkoch. Je to preto, aby sme zistili, čo sa u Vás za ten čas zmenilo.

ĎAKUJEME VÁM ZA VAŠU POMOC

SEKCIA A: VAŠE ZDRAVIE

A 1. Ako by ste hodnotili svoj terajší zdravotný stav ?

- | | |
|---|--------------------------------|
| 1 | som stále zdravý a v poriadku |
| 2 | vcelku zdravý a v poriadku |
| 3 | často sa necítim dobre |
| 4 | málokedy sa cítim naozaj dobre |

A 2. Mali ste v posledných dvoch rokoch (od 5 - 7 rokov veku Vášho dieťaťa sledovaného v štúdií E L S P A C) niektoré z nasledujúcich ťažkostí?

Možné odpovede: 1 - áno, a bol som u lekára
2 - áno, ale nebol som u lekára
3 - nie

- | | | | |
|----------------------------------|---|---|---|
| a) Úzkosť alebo stresy | 1 | 2 | 3 |
| b) Depresiu | 1 | 2 | 3 |
| c) Bolesti hlavy alebo migrénu | 1 | 2 | 3 |
| d) Epilepsiu | 1 | 2 | 3 |
| e) Bolesti v chrbte, "platničky" | 1 | 2 | 3 |
| f) Zažívacie ťažkosti | 1 | 2 | 3 |
| g) Vysoký krvný tlak | 1 | 2 | 3 |
| h) Kašeľ alebo prechladnutie | 1 | 2 | 3 |
| i) Cukrovku | 1 | 2 | 3 |
| j) Hemoroidy (zlatú žilu) | 1 | 2 | 3 |
| k) Schizofréniu | 1 | 2 | 3 |
| l) Chrípku | 1 | 2 | 3 |
| m) Problémy s alkoholom | 1 | 2 | 3 |
| n) Problémy s dychom alebo astmu | 1 | 2 | 3 |
| o) Zápal priedušiek | 1 | 2 | 3 |

p) Žalúdočný vred

q) Ekzém

r) Lupienku (psoriázu)

s) Zápal kĺbov

t) Reumatizmus

u) Infekciu močových ciest

v) Syfilis

w) Kvapavku

x) Rakovinu

Ak á n o,

uveďte prosím, akú :

y) Iné problémy

1	2	3
---	---	---

Ak n i e, prejdite k A 3

Ak á n o, popíšte ich, prosím, čo najpresnejšie a vyznačte, či ste navštívili lekára:

.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2

A 3. Ako často ste v posledných dvoch rokoch užívali nasledujúce lieky alebo prípravky?

Možné odpovede: 1 - denne
2 - často
3 - niekedy
4 - vôbec nie

a) Prášky na spanie

1	2	3	4
1	2	3	4

b) Vitamíny

- c) Hašiš, marihuanu
- d) Lieky na upokojenie
- e) Lieky proti depresii
- f) Antibiotiká
- g) Acylpyrín
- h) Paralen, Panadol, Paracetamol
- i) Lieky proti bolesti a teplote
- j) Lieky na povzbudenie
- k) Železo
- l) Heroín, metadon, kokain a iné drogy
- m) Lieky proti kŕčom
- n) Hormonálne tabletky

1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4

o) Užívali ste ešte iné tabletky, liečivá, masti alebo drogy?

áno 1 nie 2

Ak nie, prejdite k otázke A 4.

Ak áno, napíšte pri každom prípravku :

Názov ako často ste ich užívali
 Možné odpovede: 1 - denne
 2 - často
 3 - niefy

.....	1	2	3
.....	1	2	3
.....	1	2	3
.....	1	2	3
.....	1	2	3

A 4.a) Uveďte všetky lieky, ktoré ste užívali v poslednom mesiaci:

a) Názov lieku	b) Koľko dní	c) Koľkokrát denne
1.....		
2.....		
3.....		
4.....		
5.....		
6.....		
7.....		
8.....		
9.....		
10.....		

Skontrolujte, prosím, či ste zahrnuli železo, acylpyrín, prehľadná, lieky na spanie, kvapky proti kašľu, lieky proti bolesti, bylinkové prípravky, homeopatiká, lieky na schudnutie

b) Podstúpili ste v minulom mesiaci niektorú z alternatívnych liečebných metód (napr. aromaterapiu, osteopatiu a pod.)?

Ak á n o,

popíšte, prosím:.....

A 5.a) Museli ste v posledných dvoch rokoch ležať v nemocnici?

áno 1 nie 2

Ak nie, prejdite k A 7.

Ak áno,

b) koľkokrát ste ležali v nemocnici

--	--

krát

c) z koľkých rôznych dôvodov

--	--

počet

a)

A 6. Uveďte dôvod prijatia

b)

Koľko dní ste boli v nemocnici?

1.....

2.....

3.....

A 7. Mali ste v minulom mesiaci niektoré z týchto ťažkostí?

Možné odpovede : 1 - takmer stále
2 - niekedy
3 - vôbec nie

a) Bolesti v chrbte

1	2	3
---	---	---

b) Bolesti hlavy alebo migrénu

1	2	3
---	---	---

c) Infekciu močových ciest

1	2	3
---	---	---

d) Nevoľnosť

1	2	3
---	---	---

e) Zvracanie

1	2	3
---	---	---

f) Hnačku

1	2	3
---	---	---

g) Hemoroidy (zlatú žilu)

1	2	3
---	---	---

h) Plačlivú náladu

1	2	3
---	---	---

i) Pocit podráždenosti

1	2	3
---	---	---

j) Pocit vyčerpanosti

1	2	3
---	---	---

k) Kŕčové žily

1	2	3
---	---	---

l) Veľmi časté nutkanie na močenie

1	2	3
---	---	---

m) Problém udržať moč (napr. pri skoku, kýchnutí atď.)

1	2	3
---	---	---

n) Zlé trávenie

1	2	3
---	---	---

o) Závraty alebo mdloby

1	2	3
---	---	---

p) Mihanie pred očami

1	2	3
---	---	---

q) Bolesti v pleciah

1	2	3
---	---	---

r) Mravčenie v rukách alebo v prstoch na rukách

1	2	3
---	---	---

s) Mravčenie v nohách alebo v prstoch na nohách

1	2	3
---	---	---

t) Bolesti v zátylku

1	2	3
---	---	---

u) Pocit skľúčenosti

1	2	3
---	---	---

v) Bolesti v kolenách

1	2	3
---	---	---

w) Mali ste v tomto období iné ťažkosti?

1	2	3
---	---	---

áno

nie

Ak nie, prejdite k A 8

Ak áno,

popíšte ich

a označte ako často:

.....

1	2
---	---

.....

1	2
---	---

.....

1	2
---	---

.....

1	2
---	---

.....

1	2
---	---

A 8.a) Bolelo Vás niekedy jedno alebo obidve kolená najmenej jeden mesiac?

áno, jedno

áno, obidve

nie

Ak á n o,

b) Koľko ste mali rokov, keď ste to pocítili prvýkrát?

- 1 - menej ako 10 rokov
- 2 - 10 až 13 rokov
- 3 - 14 až 16 rokov
- 4 - 17 až 19 rokov
- 5 - 20 a viac rokov

c) Boleli Vás kolená v priebehu minulého mesiaca?

áno 1 nie 2

A 9.a) Ako často máte teraz sexuálny styk?

- 1 vôbec nie
- 2 menej ako 1 raz za mesiac
- 3 1 až 3-krát za mesiac
- 4 asi 1 raz týždenne
- 5 2 až 4-krát týždenne
- 6 5 a viackrát týždenne

b) Máte z neho pôžitok?

- 1 áno, veľký
- 2 vcelku áno
- 3 nie veľmi
- 4 vôbec nie
- 5 nemám sexuálny styk

A 10. Koľko detí ste chceli mať predtým, ako ste sa prvýkrát stali otcom?

- 0 žiadne
- 1 jedno
- 2 dve

- 3 tri
- 4 štyri a viac
- 5 nemal som na to názor
- 6 nepamätám sa, čo som si prial

A 11.a) Ako ovplyvnilo narodenie dieťaťa, ktoré je sledované v štúdií ELSPAC, Vaše rozhodnutie mať ďalšie dieťa?

- 1 chcel som ďalšie dieťa
- 2 neprekážalo by mi, keby sme mali ďalšie dieťa
- 3 nerozmýšľal som o tom
- 4 nechcel som ďalšie dieťa

b) Ak ste nechceli ďalšie dieťa, z akého dôvodu?
(Uveďte, prosím, všetky dôvody.)

- | | áno | nie |
|--|----------------------------|----------------------------|
| i. Nemohol som si dieťa dovoliť | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 |
| ii. Mal som už toľko detí, koľko som chcel mať | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 |
| iii. Nebol som zdravý | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 |
| iv. Chcel som sa venovať svojej kariére | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 |
| v. Moja partnerka nechcela ďalšie deti | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 |
| vi. Nemal som partnerku | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 |
| vii. S ďalším dieťaťom by som si neporadil | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 |
| viii. Z iného dôvodu | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 |

Ak á n o,

napište, prosím, z akého:.....
.....

A 12. Uveďte prosím, Vaše miery a váhu

- a) váha kg
b) výška cm
c) obvod hrudníka cm
d) obvod pásu cm
e) obvod bokov cm

A 13. Koľko rokov mali Vaši rodičia, keď ste sa narodili?

- a) matka

--	--

 rokov
b) otec

--	--

 rokov

SEKCIA B: VÁŠ NÁZOR NA SEBA

Nasleduje niekoľko výrokov. Uveďte, prosím, nakoľko ich pokladáte za pravdivé.
Možné odpovede :

- 1 - je to takmer vždy pravda
2 - je to skôr pravda
3 - je to niekedy pravda
4 - je to zriedka pravda
5 - nikdy to nie je pravda

B 1. Mám pocit, že som rovnako hodnotný
človek ako ostatní

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

B 2. Myslím, že mám dosť dobrých vlastností

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

B 3. Som schopný robiť veľa vecí rovnako dobre
ako väčšina ostatných

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

B 4. Myslím, že nemám mnoho dôvodov, byť
na seba hrdý

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

B 5. Mám k sebe pozitívny postoj

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

B 6. Niekedy si myslím, že nestojím za nič

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

B 7. Som pre svoje okolie užitočný

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

B 8. Mám pocit, že neviem nič urobiť správne

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

B 9. Keď niečo robím, robím to dobre

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

B 10. Myslím si, že môj život nie je príliš
užitočný

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

B 11. Som nešťastný

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

SEKCIA C: VAŠE POCITY

Otázky v tejto časti sú zamerané na Vaše pocity a Vaše správanie. Odpovedali ste na ne už v predchádzajúcich dotazníkoch, ale teraz možno budú Vaše odpovede iné.

C. Keď sa zamyslíte nad svojím životom, ako ste so sebou spokojný?

Prosím, vyznačte svoju odpoveď do 10 bodovej stupnice:

nespokojný

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

 spokojný

99

 neviem

Uveďte, prosím, ako často máte tieto pocity:

- Možné odpovede: 1 - veľmi často
2 - často
3 - nie veľmi často
4 - nikdy

C 1. Rozčuľujete sa bezdôvodne?

1	2	3	4
---	---	---	---

C 2. Máte niekedy pocit, že omdliete?

1	2	3	4
---	---	---	---

C 3. Cítite sa neistý a nepokojný?

1	2	3	4
---	---	---	---

C 4. Zmocňuje sa Vás občas panika?

1	2	3	4
---	---	---	---

C 5. Robíte si veľa starostí?

1	2	3	4
---	---	---	---

C 6. Pocitujete vnútorné napätie?

1	2	3	4
---	---	---	---

C 7. Mávate niekedy pocit, že sa zrúťte?

1	2	3	4
---	---	---	---

C 8. Mávate ťažké sny, ktoré Vás rozrušujú
aj po prebudení?

1	2	3	4
---	---	---	---

Vaše pocity v minulom týždni:

C 9. Dokázal som sa zasmiať a vidieť veci aj z veselej stránky:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1 rovnako ako predtým | <input type="checkbox"/> 3 určite menej ako predtým |
| <input type="checkbox"/> 2 nie tak často ako predtým | <input type="checkbox"/> 4 vôbec nie |

C 10. Tešil som sa na budúcnosť:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1 rovnako ako predtým | <input type="checkbox"/> 3 určite menej ako predtým |
| <input type="checkbox"/> 2 trochu menej ako predtým | <input type="checkbox"/> 4 skoro vôbec nie |

C 11. Zbytočne som si vyčítal, keď sa mi niečo nepodarilo:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 áno, väčšinou | <input type="checkbox"/> 3 nie veľmi často |
| <input type="checkbox"/> 2 áno, niekedy | <input type="checkbox"/> 4 nie, nikdy |

C 12. Cítil som úzkosť alebo som sa bezdôvodne znepokojoval:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1 nie, vôbec nie | <input type="checkbox"/> 3 áno, niekedy |
| <input type="checkbox"/> 2 len výnimočne | <input type="checkbox"/> 4 áno, často |

C 13. Mal som strach, alebo som podľahol panike:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 1 áno, často | <input type="checkbox"/> 3 nie veľmi často |
| <input type="checkbox"/> 2 áno, niekedy | <input type="checkbox"/> 4 nie, vôbec nie |

C 14. Veci mi prerastali cez hlavu:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 áno, väčšinou som nebol schopný situáciu zvládnuť | <input type="checkbox"/> 3 nie, väčšinou som všetko zvládol celkom dobre |
| <input type="checkbox"/> 2 áno, niekedy som všetko nezvládal tak ako inokedy | <input type="checkbox"/> 4 nie, zvládal som všetko rovnako dobre ako predtým |

C 15. Bol som taký nešťastný, že som mal ťažkosti so spánkom:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 áno, väčšinou | <input type="checkbox"/> 3 nie veľmi často |
| <input type="checkbox"/> 2 niekedy | <input type="checkbox"/> 4 nie, vôbec nie |

C 16. Bolo mi smutno alebo ťažko:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 áno, väčšinou | <input type="checkbox"/> 3 nie veľmi často |
| <input type="checkbox"/> 2 áno, niekedy | <input type="checkbox"/> 4 nie, vôbec nie |

C 17. Bol som taký nešťastný, že som plakal:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 áno, väčšinou | <input type="checkbox"/> 3 len zriedka |
| <input type="checkbox"/> 2 áno, dosť často | <input type="checkbox"/> 4 nie, nikdy |

C 18. Napadali mi myšlienky, že si niečo urobím:

- | | |
|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 áno, dosť často | <input type="checkbox"/> 3 výnimočne |
| <input type="checkbox"/> 2 niekedy | <input type="checkbox"/> 4 nikdy |

C 19. Mali ste celkovo viac dobrých ako zlých dní?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 áno, viac dobrých dní | <input type="checkbox"/> 3 nie, viac zlých dní |
| <input type="checkbox"/> 2 asi rovnako | |

SEKCIA D: UDALOSTI V POSLEDNOM ČASE

Uvádzame udalosti, ktoré mohli vnieť do Vášho života zmeny. Prihodia sa Vám niektoré z nich za posledné 2 roky?

Možné odpovede: 1 - áno, medzi 5. a 6. rokom veku dieťaťa sledovaného v štúdiu ELSPAC
2 - áno, medzi 6. a 7. rokom veku dieťaťa
4 - v tomto období nie

D 1.	Zomrela Vám partnerka	1	2	4
D 2.	Zomrelo niektoré z Vašich detí	1	2	4
D 3.	Zomrel Váš priateľ alebo príbuzný	1	2	4
D 4.	Niektoré z Vašich detí bolo choré	1	2	4
D 5.	Vaša partnerka bola chorá	1	2	4
D 6.	Váš priateľ alebo príbuzný bol chorý	1	2	4
D 7.	Boli ste prijatý do nemocnice	1	2	4
D 8.	Dostali ste sa do konfliktu so zákonom	1	2	4
D 9.	Rozviedli ste sa	1	2	4
D 10.	Zistili ste, že Vaša partnerka nechce Vaše dieťa	1	2	4
D 11.	Boli ste vážne chorý	1	2	4
D 12.	Vaša partnerka stratila prácu	1	2	4
D 13.	Vaša partnerka mala problémy v práci	1	2	4
D 14.	Vy ste mali problémy v práci	1	2	4
D 15.	Stratili ste zamestnanie	1	2	4
D 16.	Vaša partnerka Vás opustila	1	2	4
D 17.	Vaša partnerka sa dostala do konfliktu so zákonom	1	2	4
D 18.	Rozišli ste sa s partnerkou	1	2	4

D 19.	Váš príjem sa znížil	1	2	4
D 20.	Hádali ste sa s partnerkou	1	2	4
D 21.	Mali ste spory s rodinou alebo s priateľmi	1	2	4
D 22.	Prestahovali ste sa	1	2	4
D 23.	Vaša partnerka Vám fyzicky ubližovala	1	2	4
D 24.	Prišli ste o prístrešie	1	2	4
D 25.	Mali ste veľké finančné ťažkosti	1	2	4
D 26.	Oženili ste sa	1	2	4
D 27.	Vaša partnerka bola fyzicky hrubá na Vaše deti	1	2	4
D 28.	Vy ste boli fyzicky hrubý na Vaše deti	1	2	4
D 29.	Pokúsili ste sa o samovraždu	1	2	4
D 30.	Boli ste usvedčený z porušenia zákona	1	2	4
D 31.	Vaša partnerka otehotnela	1	2	4
D 32.	Nastúpili ste do nového zamestnania	1	2	4
D 33.	Vaša partnerka mala samovoľný potrat	1	2	4
D 34.	Vaša partnerka bola na prerušení tehotenstva	1	2	4
D 35.	Skladali ste skúšku (v škole, autoškole a pod.)	1	2	4
D 36.	Vaša partnerka bola voči Vám citovo krutá	1	2	4
D 37.	Partnerka bola citovo krutá na Vaše deti	1	2	4
D 38.	Vy ste boli citovo krutý na Vaše deti	1	2	4
D 39.	Vykradli Vám byt, dom alebo auto	1	2	4
D 40.	Našli ste si novú partnerku	1	2	4

- D 41. Jedno z Vašich detí začalo chodiť do školy 1 2 4
- D 42. Vaša partnerka nastúpila do nového zamestnania 1 2 4
- D 43. Zahynulo Vaše obľúbené zviera 1 2 4
- D 44. Mali ste úraz 1 2 4
- D 45. Stalo sa v posledných dvoch rokoch ešte niečo iné, čo nie je v tomto zozname a čo zapôsobilo na Vás alebo vyžadovalo od Vás zvýšené úsilie, aby ste sa s tým vyrovnali?

áno 1 nie 2

i. Ak á n o,

Napíšte, prosím, čo :.....

.....

a uveďte

ii. kedy sa to stalo

- 1 medzi 5. a 6. rokom života dieťaťa
- 2 medzi 6. a 7. rokom života dieťaťa

- D 46. Stalo sa aj niečo také, čo Vám urobilo mimoriadnu radosť?

áno 1 nie 2

i. Ak á n o,

Popíšte, prosím, čo sa stalo :.....

.....

a uveďte

ii. kedy sa to stalo:

- 1 medzi 5. a 6. rokom života dieťaťa
- 2 medzi 6. a 7. rokom života dieťaťa

SEKCIA E: VAŠA DOMÁCNOSŤ

(Domácnosťou sa myslia ľudia, ktorí žijú s Vami vo Vašom dome alebo v byte).

- E 1. Koľko ľudí vrátane Vás, žije teraz vo Vašej domácnosti (započítajte i tých, ktorí odchádzajú mimo domova do školy alebo za prácou):

- a) Dospelých nad 18 rokov
- b) Mladistvých vo veku 16 - 18 rokov
- c) Detí do 16 rokov

- E 2. Vyznačte, prosím, všetkých spolubývajúcich starších ako 18 rokov.

áno nie

- | | | |
|-----------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| a) Vy sám | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 |
| b) Vaša partnerka | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 |
| c) Vaši rodičia | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 |
| d) Rodičia Vašej partnerky | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 |
| e) Iní Vaši príbuzní | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 |
| f) Iní príbuzní Vašej partnerky | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 |
| g) Priatelia, | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 |
| h) Podnájomník | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 |
| i) Vaše deti staršie ako 18 rokov | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 |
| j) Niekoľko iní | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 |

Ak á n o,

napíšte, prosím, kto :.....

- E 3. Koľko fajčiarov (vrátane Vás) žije vo vašej domácnosti?

.....

E 4.a) Aký je Váš terajší rodinný stav?

- 1 slobodný, nikdy neženatý
- 2 ovdovený
- 3 rozvedený
- 4 ženatý, ale žijúci odlúčene od partnerky
- 5 prvýkrát ženatý
- 6 viackrát ženatý

b) Ak ste ženatý, uveďte prosím, dátum Vášho posledného sobáša:

.....

E 5. Je Vaša terajšia partnerka skutočnou (biologickou) matkou dieťaťa sledovaného v našej štúdií?

- 1 áno
- 2 nie
- 7 nemám partnerku
- 9 neviem

Ak á n o alebo neviete, prejdite, prosím, k otázke E 7.

E 6.a) Koľko rokov malo dieťa, keď s ním vlastná matka prestala bývať? (Ak od narodenia, napíšte 00).

rokov mesiacov

b) Ako často skutočná matka navštevuje dieťa?

- 1 vôbec nie
- 2 menej než raz za mesiac
- 3 asi raz za mesiac

- 4 asi 1 raz za dva týždne
- 5 raz alebo dvakrát týždenne
- 6 skoro každý deň
- 7 matka dieťaťa zomrela

c) Podporuje dieťa finančne?

- 1 áno, pravidelne
- 2 áno, príležitostne
- 3 nie
- 7 matka dieťaťa zomrela

E 7. Ste Vy skutočným (biologickým) otcom sledovaného dieťaťa?

áno 1 nie 2

Ak n i e,

E 8.a) Koľko rokov malo dieťa, keď s ním skutočný otec prestal bývať? (Ak od narodenia, napíšte 00).

rokov mesiacov

b) Ako často skutočný otec navštevuje dieťa?

- 1 vôbec nie
- 2 menej, než 1 raz za mesiac
- 3 asi 1 raz za mesiac
- 4 asi 1 raz za dva týždne
- 5 raz alebo dvakrát týždenne
- 6 skoro každý deň
- 7 otec dieťaťa zomrel

c) Podporuje diéta finančne?

- | | |
|---|---------------------|
| 1 | áno, pravidelne |
| 2 | áno, príležitostne |
| 3 | nie |
| 7 | otec dieťaťa zomrel |

E 9. Máte Vy alebo Vaša partnerka ešte iné deti, ktoré Vás navštevujú?

	áno	nie	počet
a) Deti mojej partnerky, ale nie moje	1	2	
b) Moje deti, ale nie mojej partnerky	1	2	
c) Moje a partnerkine deti	1	2	

E 10. Majú niektorí členovia Vašej domácnosti (vrátane Vás) nejakú chronickú chorobu alebo chybu?

áno 1 nie 2

Ak n i e, prejdite, prosím, k sekcii F.

Ak á n o,

E 11. Uveďte:

a) chorobu alebo chybu

b) Kto ich má
(podľa vzťahu k Vám,
napr. syn, partnerkina
matka a pod.)

.....
.....
.....
.....

SEKCIA F: VAŠA PARTNERKA

Nasledujúca sekcia je zameraná na Vaše vzťahy s partnerkou. Buď označovaná ako ona, hoci otázky sa vzťahujú aj na prípadného partnera.

F 1. Máte v teraz partnerku?

- | | |
|---|------------------------|
| 1 | áno, mužského partnera |
| 2 | áno, ženskú partnerku |
| 3 | nie, nemám partnera |

Ak n e m á t e partnerku, prejdite, prosím, k sekcii G.

Ak partnerku máte,

F 2.a) žije s Vami

áno 1 nie 2

Ak á n o,

b) Ako dlho spolu žijete ?

rokov mesiacov

c) Je to tá istá partnerka, ktorá žila s Vami, keď diéta sledované v štúdií ELSPAC malo 5 rokov?

- | | |
|---|------------------------|
| 1 | áno, tá istá partnerka |
| 2 | nie, nová partnerka |
| 3 | nepamätám sa |

F 3. Ako by ste hodnotili zdravotný stav Vašej partnerky?

- | | |
|---|---------------------------------|
| 1 | je zdravá a v poriadku |
| 2 | je obyčajne zdravá a v poriadku |
| 3 | často sa cíti zle |
| 4 | málokedy sa cíti dobre |

F 4. Nižšie sú uvedené možné zdravotné problémy. Ak sa niektorý z nich u Vašej partnerky prejavil, v čase od piatich rokov dieťaťa, sledovaného v štúdiu ELSPAC, uveďte, prosím, ktorý.

Možné odpovede : 1 - áno a navštívila lekára
 2 - áno, ale lekára nenavštívila
 3 - nie, nikdy
 9 - neviem

V posledných dvoch rokoch:

- | | | | | |
|----------------------------------|---|---|---|---|
| a) Bolesti hlavy, migréna | 1 | 2 | 3 | 9 |
| b) Záživacie ťažkosti | 1 | 2 | 3 | 9 |
| c) Epilepsia | 1 | 2 | 3 | 9 |
| d) Depresia | 1 | 2 | 3 | 9 |
| e) Úzkosť alebo stres | 1 | 2 | 3 | 9 |
| f) Hemoroidy (zlatá žila) | 1 | 2 | 3 | 9 |
| g) Kašeľ alebo prechladnutie | 1 | 2 | 3 | 9 |
| h) Chrípka | 1 | 2 | 3 | 9 |
| i) Zápal priedušiek | 1 | 2 | 3 | 9 |
| j) Vysoký krvný tlak | 1 | 2 | 3 | 9 |
| k) Cukrovka | 1 | 2 | 3 | 9 |
| l) Schizofrénia | 1 | 2 | 3 | 9 |
| m) Problém s alkoholom | 1 | 2 | 3 | 9 |
| n) Žalúdočný vred | 1 | 2 | 3 | 9 |
| o) Astma alebo dýchacie ťažkosti | 1 | 2 | 3 | 9 |
| p) Ekzém | 1 | 2 | 3 | 9 |
| q) Lupienka (psoriáza) | 1 | 2 | 3 | 9 |
| r) Zápal kĺbov | 1 | 2 | 3 | 9 |
| s) Infekcia močových ciest | 1 | 2 | 3 | 9 |

t) Reumatizmus

u) Bolesti chrbta, ischias (platnička)

v) Syfilis

w) Kvapavka

x) Iné ťažkosti

1	2	3	9
1	2	3	9
1	2	3	9
1	2	3	9

áno 1

nie 2

Ak á n o, popíšte ich prosím, a vyznačte, či pri nich navštívila lekára:

navštívila = 1 nenavštívila = 2

.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2

F 5. Nasleduje niekoľko konštatovaní, týkajúcich sa vzťahu Vašej partnerky k diétatu, ktoré je zaradené do našej štúdie. Uveďte, prosím, do akej miery zodpovedajú Vaším pocitom.

Možné odpovede : 1 - vždy to tak cítim
 2 - niekedy to tak cítim
 3 - nikdy to tak necítim

- | | | | |
|--|---|---|---|
| a) Partnerka skutočne miluje naše dieťa | 1 | 2 | 3 |
| b) Partnerka je rada, že sme mali dieťa práve vtedy, keď sa narodilo | 1 | 2 | 3 |
| c) Rád ju pozorujem, ako sa s diétatom hrá | 1 | 2 | 3 |
| d) Bojím sa s ňou nechať dieťa samo, lebo si myslím, že by naň mohla byť hrubá | 1 | 2 | 3 |
| e) Zdá sa, že moja partnerka má k diétatu veľmi blízky vzťah | 1 | 2 | 3 |

- f) Dieťa jej nikdy nejde na nervy

1	2	3
---	---	---
- g) Veľmi ťažko znáša, keď naše dieťa plače

1	2	3
---	---	---
- h) Myslím, že moja partnerka s radosťou sleduje, ako sa dieťa vyvíja

1	2	3
---	---	---
- i) Moja partnerka má obavy, keď sa o dieťa stará niekto iný ako my

1	2	3
---	---	---
- j) Neprekáža jej neporiadok, ktorý dieťa narobí

1	2	3
---	---	---
- k) Dieťa robí moju partnerku veľmi šťastnou

1	2	3
---	---	---

F 6.a) Koľko cigariet denne vyfajčí Vaša partnerka?
(Ak nefajčí, napíšte 00)

i. v pracovných dňoch

--	--

ii. cez víkend

--	--

b) Fajčí niečo iné?

Možné odpovede: 1 - áno, každý deň
2 - áno, niekedy
3 - nie, nikdy

i. fajku

1	2	3
---	---	---

ii. cigaru

1	2	3
---	---	---

F 7. Je Vaša partnerka v súčasnosti zamestnaná?:

áno

1

 nie

2

Ak n i e, prejdite k otázke F 9.

Ak á n o,

F 8.a) aké má zamestnanie?

(Uveďte, prosím, čo najpresnejší názov a hlavnú pracovnú náplň)

.....
.....

b) Má rovnaké zamestnanie ako pred 2 rokmi?

áno

1

 nie

2

c) Pracuje v noci ?

- | |
|---|
| 1 |
| 2 |
| 3 |
- áno, stále
- áno, niekedy
- nie, nikdy

d) Opúšťa domov z pracovných dôvodov aj na niekoľko dní?

- | |
|---|
| 1 |
| 2 |
| 3 |
- áno, často
- áno, niekedy
- nie, nikdy

e) Pracuje na zmeny?

- | |
|---|
| 1 |
| 2 |
| 3 |
- áno, často
- áno, občas
- nie, nikdy

f) Koľko hodín týždenne obvykle pracuje?

i. ak ide o pravidelný pracovný čas, napíšte počet hodín:
(ak neviete, napíšte 99)

--	--	--

 hod./týždeň

ii. ak sa počet odpracovaných hodín mení,

napíšte minimum

--	--	--

 hod./týždeň

maximum

--	--	--

 hod./týždeň

g) Obvykle pracuje :

- | |
|---|
| 1 |
| 2 |
- na základný úväzok
- na základný úväzok a platené nadčasy

- 3 dlhšie, ako na základný úväzok, ale bezplatne
 4 tak dlho, ako je potrebné (súkromná podnikateľka)

h) Prichádza domov skôr ako ide sledované dieťa spať?

- 1 obvykle áno
 2 niekedy áno
 3 nie, nikdy

F 9. Ako by ste hodnotili jej charakterové vlastnosti ?
 Možné odpovede : 1 - skoro vždy
 2 - niekedy
 3 - nikdy

- a) Ochotná pomôcť, vždy spolupracuje
 b) Pokojná, zdržanlivá
 c) Nespoľahlivá
 d) Spoločenská, úprimná, nesebecká
 e) Panovačná, príliš sebavedomá
 f) Chápavá
 g) Ľahko sa nahnevá, je výbušná
 h) Milá, dobre s ňou vychádzam

1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3

F 10.b) Kto plní tieto domáce práce:

- Možné odpovede : 1 - vždy ja
 2 - väčšinou ja
 3 - niekedy ja, niekedy partnerka
 4 - väčšinou partnerka
 5 - vždy partnerka
 6 - niekto iný

- a) Nákup potravín
 b) Varenie
 c) Upratovanie domácnosti
 d) Opravy v domácnosti

1	2	3	4	5	6
1	2	3	4	5	6
1	2	3	4	5	6
1	2	3	4	5	6

- e) Opatrovanie detí
 f) Pranie bielizne
 g) Žehlenie

1	2	3	4	5	6
1	2	3	4	5	6
1	2	3	4	5	6

F 11. Kto rozhoduje o tom:

- Možné odpovede: 1 - vždy ja
 2 - väčšinou ja
 3 - niekedy ja, niekedy partnerka
 4 - väčšinou partnerka
 5 - vždy partnerka

- a) Ako tráviť voľný čas?
 b) Ako často navštevovať rodinu alebo priateľov?
 c) Kedy robiť opravy, kedy vymalovať a pod.?
 d) Ako hospodáriť so spoločnými peniazmi?

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

F 12. Ľudia sa veľmi líšia v tom, ako sú spokojní či nespokojní so svojimi vzťahmi. Ako sa Vy pozeráte na nasledujúce stránky Vášho spoločného života?

- Možné odpovede: 1 - veľmi spokojný
 2 - skôr spokojný
 3 - skôr nespokojný
 4 - veľmi nespokojný

- a) Nakladanie s rodinnými financiami
 b) Prejavý náklonnosti, citu
 c) Sex
 d) Množstvo času tráveného spoločne
 e) Rozhodovanie o zásadných veciach
 f) Starostlivosť o domácnosť
 g) Záujmy a činnosti vo voľnom čase

1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4

F 13. Ako často Vás rozčúlila Vaša partnerka v poslednom čase?

- | | |
|---|------------------------|
| 1 | vôbec nie |
| 2 | menej ako raz týždenne |
| 3 | 1 až 2-krát týždenne |
| 4 | 3 až 6-krát týždenne |
| 5 | každý deň |

F 14. Ako často ste v poslednom období Vy rozčúlili svoju partnerku ?

- | | |
|---|------------------------|
| 1 | vôbec nie |
| 2 | menej ako raz týždenne |
| 3 | 1 až 2-krát týždenne |
| 4 | 3 až 6-krát týždenne |
| 5 | každý deň |

F 15. Koľkokrát ste sa pohádali alebo nesúhlasili jeden s druhým za posledné 3 mesiace?

- | | |
|---|---------------|
| 1 | ani raz |
| 2 | 1 až 3-krát |
| 3 | 4 až 7-krát |
| 4 | 8 až 13-krát |
| 5 | 14 a viackrát |

F 16. Nastala za posledné tri mesiace niektorá z týchto situácií?

Možné odpovede: 1 - áno, urobil som to ja
2 - áno, urobila to partnerka
3 - áno, urobili sme to obaja
4 - nie, vôbec nie

- a) Nerozprávali sme sa s partnerkou dlhšie ako pol hodiny

1	2	3	4
---	---	---	---
- b) Jeden z nás odišiel z domu

1	2	3	4
---	---	---	---

c) Kričali sme na seba alebo si nadávali

1	2	3	4
---	---	---	---

d) Dali sme si facku, udreli sme jeden druhého

1	2	3	4
---	---	---	---

e) Hádzali sme do seba predmety, alebo ich rozbíjali

1	2	3	4
---	---	---	---

F 17. Ako často ste za posledné tri mesiace boli niekde spolu s manželkou?

Možné odpovede : 1 - nikdy
2 - menej ako jedenkrát za mesiac
3 - menej ako jedenkrát za týždeň
4 - aspoň jedenkrát za týždeň

a) Išli sme na obed alebo na večeru

1	2	3	4
---	---	---	---

b) Zašli sme si na pohárik *(for a drink)*

1	2	3	4
---	---	---	---

c) Navštívili sme priateľov

1	2	3	4
---	---	---	---

d) Navštívili sme príbuzných

1	2	3	4
---	---	---	---

e) Zašli sme si do kina alebo divadla

1	2	3	4
---	---	---	---

f) Niekde inde

áno

1

 nie

2

Ak áno,

popíšte, prosím

a napíšte ako často

.....

2	3	4
---	---	---

.....

2	3	4
---	---	---

.....

2	3	4
---	---	---

F 18. Koľko večerov v mesiaci sa venujete vlastným záľubám mimo domova sám alebo so svojimi priateľmi?

- | | | | |
|---|-----------|---|----------|
| 1 | ani jeden | 4 | 4 - 7 |
| 2 | jeden | 5 | 8 a viac |
| 3 | 2 - 3 | | |

F 19. Koľkokrát za mesiac sa venuje Vaša partnerka vlastným záľubám mimo domova alebo s priateľmi?

- | | | | |
|---|-------------|---|--------------|
| 1 | ani raz | 4 | 4 až 7-krát |
| 2 | raz | 5 | 8 a viackrát |
| 3 | 2 až 3-krát | | |

F 20. Ako často sa za týždeň s partnerkou:

- Možné odpovede: 1 - nikdy
2 - menej ako raz za týždeň
3 - 1 až 3-krát týždenne
4 - väčšinu dní

a) Zhovárate o práci a o tom, ako ste prežili deň

1	2	3	4
---	---	---	---

b) Spoločne smežete

1	2	3	4
---	---	---	---

c) Porozprávate, čo máte nové, čo zaujímavé ste zažili a pod.

1	2	3	4
---	---	---	---

d) Pobožkáte alebo objímate

1	2	3	4
---	---	---	---

e) Robíte si plány

1	2	3	4
---	---	---	---

f) Podelíte o svoje pocity, starosti

1	2	3	4
---	---	---	---

F 21.a) Ktorý z nasledujúcich výrokov, týkajúcich sa alkoholu, sa najlepšie hodí na Vašu partnerku .
(pohárikom sa myslí 5cl destilátu alebo pol litra piva, či 2 dl vína).

- | | |
|---|--|
| 1 | nikdy nepije alkohol |
| 2 | veľmi zriedkavo (menej ako raz týždenne) |
| 3 | príležitostne (aspoň raz za týždeň) |
| 4 | vypije 1 - 2 poháriky skoro každý deň |
| 5 | vypije 3 - 9 pohárikov každý deň |
| 6 | vypije najmenej 10 pohárikov denne |
| 9 | neviem |

b) O koľkých dňoch v uplynulom mesiaci môžete povedať, že vypila množstvo alkoholu zodpovedajúce štyrom pol litrom piva, 8 dl vína alebo 4 pohárikom tvrdého alkoholu?

- | | |
|---|-----------------|
| 1 | každý deň |
| 2 | viac ako 10 dní |
| 3 | 5 až 10 dní |
| 4 | 3 až 4 dni |
| 5 | 1 až 2 dni |
| 7 | nepije alkohol |

F 22. Nasledujú postoje a spôsoby správania sa, ktoré ľudia časom zistia u svojich blízkych. Odhadnite, prosím, postoje a správanie svojej partnerky voči Vám v poslednej dobe a vyznačte na každý bod najvhodnejšiu odpoveď.

- Možné odpovede : 1 - úplne to zodpovedá pravde
2 - je na tom kus pravdy
3 - trochu pravdy na tom je
4 - vôbec to nezodpovedá pravde

Moja partnerka :

a) Je ku mne ohľaduplná

1	2	3	4
---	---	---	---

b) Chce, aby som bol pri roztržkách na jej strane

1	2	3	4
---	---	---	---

c) Chce presne vedieť, čo robievam a kde som

1	2	3	4
---	---	---	---

d) Je dobrá spoločníčka

1	2	3	4
---	---	---	---

e) Je ku mne láskavá, nežná

1	2	3	4
---	---	---	---

f) Veľmi sa jej nepáči, keď nesúhlasím s jej názormi

1	2	3	4
---	---	---	---

g) Snaží sa ma zmeniť

1	2	3	4
---	---	---	---

h) Úplne mi dôveruje

1	2	3	4
---	---	---	---

i) Má sklon kritizovať ma za maličkosti

1	2	3	4
---	---	---	---

j) Má pochopenie pre moje problémy a starosti

1	2	3	4
---	---	---	---

k) Má sklon komandovať ma

1	2	3	4
---	---	---	---

- 1) Trvá na tom, aby som urobil presne to, čo mi povie
- m) Správa sa ku mne jemne a s úctou
- n) Dáva mi pocit, že som jej oporou
- o) Chce, aby som sa zmenil v maličkostiach
- p) Má ma veľmi rada
- q) Snaží sa mať nado mnou prevahu
- r) Je s ňou zábava
- s) Chce, aby som sa veľmi zmenil
- t) Má snahu kontrolovať všetko, čo robím
- u) Dáva mi najavo svoje uznanie
- v) Je ku mne kritická v súkromí
- w) Je voči mne milá, jemná a láskavá
- x) Rozpráva sa so mnou príjemným a priateľským tónom

1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4

SEKCIA G: VAŠE ZAMESTNANIA A ŽIVOTNÝ ŠTÝL

G 1.a) Pracovali ste stále odvtedy, ako sa narodilo dieťa, sledované v štúdiu ELSPAC?

- 1) nie
- 2) áno, pracujem (pracoval som) doma
- 3) áno, pracujem (pracoval som) mimo domov
- 4) áno, pracujem (pracoval som) doma i mimo domov

Ak n i e, prejdite k otázke G 11.

Ak á n o,

b) ste v súčasnosti zamestnaný?

áno 1 nie 2

Ak n i e,

kedy ste skončili ?

deň mesiac 19

Ak nepracujete, prejdite k otázke G 11.

Ak pracujete,

G 2.a) Koľko máte v súčasnosti zamestnaní?

b) aké je Vaše hlavné zamestnanie? (za hlavné považujte to, v ktorom máte najvyšší pracovný úväzok, ktorý je hlavným zdrojom príjmu). Popíšte ho čo možno najpresnejšie.

.....

.....

.....

c) Koľko hodín týždenne teraz pracujete?

hod/týždeň

d) Pracujete cez víkend?

1 áno, obvykle 2 áno, niekedy 3 nie, nikdy

e) Pracujete po večeroch alebo v noci ?

1 áno, často 2 áno, niekedy 3 nie

f) Obvykle pracujete:

- 1 na základný úväzok
- 2 na základný úväzok a platené nadčasy
- 3 viac než na základný úväzok, ale bezplatne
- 4 tak dlho, ako je to potrebné (samostatný podnikateľ)

G 3. Ako by ste opísali fyzickú námahu, ktorú vynakladáte vo svojom terajšom zamestnaní?

- | | |
|---|------------------------------------|
| 1 | veľmi malá námaha (vúčšinou sedím) |
| 2 | malá fyzická námaha |
| 3 | dost veľká fyzická námaha |
| 4 | veľká fyzická námaha |

G 4. Aké sú hlavné dôvody toho, že pracujete?

- | | áno | nie |
|--|-----|-----|
| a) Finančné, som živiteľ alebo spoluživiteľ rodiny | 1 | 2 |
| b) Finančné, pre mimoriadne výdavky rodiny | 1 | 2 |
| c) Profesionálna kariera | 1 | 2 |
| d) Práca mi prináša potešenie | 1 | 2 |
| e) Aby som sa dostal z domu | 1 | 2 |
| f) Iný dôvod | 1 | 2 |

Uveďte, prosím, aký:

.....

G 5. Pracujete v rovnakom pracovnom zaradení, ako ste mali pred narodením dieťaťa?

- | | |
|---|---------------------------------------|
| 1 | nie, mám nižšie zaradenie |
| 2 | áno, mám rovnaké zaradenie |
| 3 | nie, mám vyššie zaradenie |
| 7 | pred narodením dieťaťa som nepracoval |

G 6. Ste v zamestnaní spokojný ?

- | | | | | | |
|---|-----|---|-----|---|---------|
| 1 | áno | 2 | nie | 3 | niekedy |
|---|-----|---|-----|---|---------|

G 7. Chceli by ste tráviť s dietatom celkove viac času?

- | | |
|---|----------------------|
| 1 | áno, často |
| 2 | áno, niekedy |
| 3 | áno, ale iba zriedka |
| 4 | nie, vôbec nie |

G 8. Ako obvykle cestujete do zamestnania? (Uveďte všetky dopravné prostriedky, ktoré používate).

- | | áno | nie |
|---|-----|-----|
| a) Verejná doprava (vlak, autobus, električku, trolejbus) | 1 | 2 |
| b) Auto | 1 | 2 |
| c) Bicykel | 1 | 2 |
| d) Chodím peši | 1 | 2 |
| e) Inak | 1 | 2 |

G 9. Ako dlho Vám cestovanie obvykle trvá ?

- Možné odpovede: 1 - menej ako 15 minút
 2 - 15 až 29 minút
 3 - 30 až 59 minút
 4 - hodinu a viac

- | | | | | |
|-------------------------|---|---|---|---|
| a) Cesta do zamestnania | 1 | 2 | 3 | 4 |
| b) Cesta zo zamestnania | 1 | 2 | 3 | 4 |

G 10. Napíšte zoznam všetkých zamestnaní od narodenia dieťaťa:

- | a)
vek dieťaťa | b)
zamestnaný ako
(napr. robotník, účtovník,
lekár a pod.) | c)
počet hodín
týždenne |
|-------------------|---|-------------------------------|
| | | |
| | | |
| | | |

Ak v súčasnosti pracujete, prejdite k otázke G 12.
Ak nepracujete,

G 11.a) je to z dôvodu, že ste sa rozhodli zostať doma s dieťaťom ?

áno 1 nie 2

Ak nie,

b) hľadáte si prácu?

áno 1 nie 2

Ak á n o,

c) ako dlho si ju hľadáte ?

mesiacov

d) ak si prácu nehľadáte, uveďte, prosím, prečo:

	áno	nie
i. nechcem	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
ii. starám sa o rodinu	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
iii. necítim sa na to	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
v. iný dôvod	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2

Uveďte, prosím, aký :.....

.....

G 12. Zúčastnili ste sa v posledných dvoch rokoch nejakého vzdelávacieho kurzu, rekvalifikácie, večernej univerzity, autoškoly a pod.?

áno 1 nie 2

Ak á n o, napíšte, prosím, akého:

.....

.....

G 13. Koľko cigariet denne vyfajčíte ?

<input type="checkbox"/> 30	30 a viac	<input type="checkbox"/> 05	5-9
<input type="checkbox"/> 25	25-29	<input type="checkbox"/> 01	1-4
<input type="checkbox"/> 20	20-24	<input type="checkbox"/> 08	len fajku
<input type="checkbox"/> 15	15-19	<input type="checkbox"/> 09	len cigaru
<input type="checkbox"/> 10	10-14	<input type="checkbox"/> 00	nefajčím

G 14. Aké množstvo alkoholických nápojov vypijete?
(Pohárom sa myslí 5 cl destilátu alebo 1/2 l piva, alebo 2 dcl vína).

<input type="checkbox"/> 1	alkohol nikdy nepijem
<input type="checkbox"/> 2	veľmi zriedka (menej ako raz za týždeň)
<input type="checkbox"/> 3	príležitostne (aspoň raz za týždeň)
<input type="checkbox"/> 4	1-2 poháre takmer každý deň
<input type="checkbox"/> 5	vypijem 3-9 pohárov každý deň
<input type="checkbox"/> 6	najmenej 10 pohárov denne

G 15. O koľkých dňoch v poslednom mesiaci môžete povedať, že ste za deň vypili množstvo alkoholu zodpovedajúce štyrom 1/2 l piva, 4 dl vína alebo 4 pohárikom tvrdého alkoholu?

<input type="checkbox"/> 1	každý deň
<input type="checkbox"/> 2	viac než 10 dní
<input type="checkbox"/> 3	5 až 10 dní
<input type="checkbox"/> 4	3 až 4 dni
<input type="checkbox"/> 5	1 až 2 dni
<input type="checkbox"/> 6	nepijem alkohol

G 16. Vyrábate Vy, alebo Vaša partnerka vlastné alkoholické nápoje?

áno nie

- | | | |
|--|---|---|
| a) Víno | 1 | 2 |
| b) Pivo | 1 | 2 |
| c) Pálenku
(slivovicu, marhuľovicu, atď.) | 1 | 2 |

G 17. Ako ťažké je pre Vás teraz zabezpečiť rodinu :

- Možné odpovede: 1 - veľmi ťažké
2 - dosť ťažké
3 - ťažké
4 - bez ťažkostí

- | | | | | |
|-----------------------------|---|---|---|---|
| a) Jedlo | 1 | 2 | 3 | 4 |
| b) Oblečenie | 1 | 2 | 3 | 4 |
| c) Kúrenie | 1 | 2 | 3 | 4 |
| d) Nájomné alebo inkaso | 1 | 2 | 3 | 4 |
| e) Vecí pre sledované diéta | 1 | 2 | 3 | 4 |
| f) Lekársku starostlivosť | 1 | 2 | 3 | 4 |
| g) Niečo iné | | | | |

áno 1 nie 2

Ak á n o, popíšte, prosím čo:

- | | | | |
|-------|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 |
| | 1 | 2 | 3 |
| | 1 | 2 | 3 |

G 18. Aký je Váš priemerný mesačný príjem, ak spočítate čisté platy (Váš a Vašej manželky) vrátane všetkých príplatkov (prídavky na deti, materský príspevok a pod.) a vedľajších príjmov. Nezabudnite, prosím, odpočítať pôžičky, ktoré Vám strhávajú z platu alebo výživné na diéta a pod. Údaje, prosím zaokrúhlite na stovky:

--	--	--	--	--	--	--	--

G 19. Koľko z uvedenej čiastky:

- a) Splácate pôžičky, lízing, platíte výživné a pod.
..... Sk mesačne
- b) Platíte nájomné s inkasom
..... Sk mesačne
- c) Vydávate na potraviny pre celú rodinu
..... Sk mesačne
- d) Priemerne vydávate na zábavu, oblečenie, koničky a iné
..... Sk mesačne

G 20. Spórite?

áno 1 nie 2

G 21.a) Vypomáhajú Vám finančne rodičia iní príbuzní alebo priatelia?

áno 1 nie 2

b) Vypomáhate Vy rodičom, deťom, iným príbuzným alebo priateľom?

áno 1 nie 2

G 22. Ako Vám pomáhajú iní ľudia?

- Možné odpovede : 1 - veľmi
2 - práve toľko, koľko je potrebné
3 - málo

a) S domácimi prácami 1 2 3

b) Pri starostlivosti o deti 1 2 3

G 23. Koľko hodín teraz spíte ?

- Možné odpovede : 1 - vôbec nespím
2 - 1-3 hodiny
3 - 4-5 hodín
4 - 6-7 hodín
5 - viac než 7 hodín

a) Priemerne v noci

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

b) Priemerne cez deň

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

G 24. Myslite si, že máte dostatok spánku ?

áno 1 nie 2

G 25.a) Ste členom nejakej záujmovej organizácie (ako je spevácky zbor, zväz záhradkárov, športový klub, charitatívne organizácie a pod.)

áno 1 nie 2

Ak á n o, popíšte, prosím, ktorej:

.....

b) Ste v niektorej z týchto organizácií členom vedenia?

áno 1 nie 2

G 26. Koľko času týždenne venujete v poslednom roku nasledujúcim činnostiam?

Možné odpovede : 1 - vôbec sa im nevenujem
2 - raz za mesiac
3 - raz týždenne
4 - 2 až 3 - krát týždenne
5 - 4 až 5 - krát týždenne
6 - denne (väčšinu dní)

a) Pešia chôdza (prechádzky, výlety, venčenie psa, chôdza do práce a pod.)

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

b) Rekreačný beh

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

c) Rýchlostný beh

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

d) Jazda na bicykli alebo mopede

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

e) Kondičné cvičenie, aerobik, step aerobik a pod.

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

f) Tenis, squash, bedminton a podobné hry

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

g) Loptové hry

1	2	3	4	5	6
1	2	3	4	5	6
1	2	3	4	5	6

h) Plávanie

i) Iná forma aktívneho odpočinku (záhradka a pod.)

G 27. Koľko času strávite so svojimi deťmi?

Možné odpovede : 1 - žiadny
2 - menej než 30 minút
3 - 30 až 60 minút
4 - 1 až 2 hodiny
5 - 3 hodiny a viac

a) Pri spoločnom sledovaní televízie

i. v pracovných dňoch

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

ii. cez víkend

b) Pri spoločných aktivitách ako je spev, čítanie jeden druhému, pomoc pri domácich prácach a pod.

i. v pracovných dňoch

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

ii. cez víkend

c) Myslite si, že to stačí?

áno 1 nie 2

Ak si myslíte, že n i e

d) Prečo je tomu tak:

áno nie

i. z dôvodov pracovného zataženia

1	2
1	2
1	2
1	2

ii. kvôli požiadavkám partnerky

iii. kvôli štúdiu

iv. z iných dôvodov

Popíšte, prosím:.....

G 28. Koľko poschodí denne vyšliapete?
(Ak výjdete na 1 poschodie trikrát denne, počítajte ho 3 - krát).

- | | |
|---|--------------------|
| 1 | ani jedno |
| 2 | 1 až 2 poschodia |
| 3 | 3 až 4 poschodia |
| 4 | 5 až 9 poschodí |
| 5 | 10 až 14 poschodí |
| 6 | 15 a viac poschodí |

SEKCIA H: VÁŠ DOMOV

Nižšie sú uvedené otázky, týkajúce sa Vášho domova. Sú podobné tým, na ktoré ste odpovedali v minulom dotazníku. Znovu sa pýtame preto, aby sme zistili, ako sa tieto okolnosti zmenili.

H 1. Kedy ste sa nastahovali na Vašu terajšiu adresu?

mesiac rok

H 2. Koľkokrát ste sa sťahovali za posledné dva roky?

krát

H 3. Ak žijete vo vlastnom domove, je:

- | | |
|---|--|
| 0 | kúpený |
| 1 | získaný do vlastníctva (sobášom, dedičstvom, výstavbou a pod.) |
| 2 | prenajatý od štátu, od obce |
| 3 | prenajatý od súkromného majiteľa |
| 4 | podnikový |
| 5 | družstevný |
| 6 | inak |

Ak i n a k, popíšte, prosím:

.....

H 4. Máte vlastnú domácnosť alebo žijete s rodičmi, či inými ľuďmi?

- | | |
|---|--|
| 1 | mám vlastnú domácnosť |
| 2 | bývam s rodičmi v ich byte, dome |
| 3 | bývam s partnerkinými rodičmi v ich byte, dome |
| 4 | inak |

Ak i n a k, popíšte, prosím:

.....

H 5. Teraz bývate:

- | | |
|---|-------------------------------------|
| 1 | v samostatne stojacom rodinnom dome |
| 2 | v rodinnom dome v radovej zástavbe |
| 3 | v dome s menej, než 10 bytmi |
| 4 | v dome s 10 až 30 bytmi |
| 5 | v dome s viac, než 30 bytmi |
| 6 | inak |

Ak i n a k, popíšte, prosím:

.....

H 6. Aké je najnižšie podlažie Vášho bytu?

- | | |
|----|----------------|
| 78 | suterén |
| 00 | prízemie |
| 01 | prvé poschodie |

Ak vyššie, než prvé poschodie,
uveďte, prosím, ktoré:

--	--

H 7. Máte doma nasledujúce?

Možné odpovede : 1 - áno, iba pre seba
2 - áno, ale spoločne s inou domácnosťou
3 - nemáme

- a) Kuchyňu, kde je miesto na stolovanie
- b) Kuchyňu len na varenie
- c) Splachovací záchod v byte

1	2	3
1	2	3
1	2	3

H 8. Koľko obytných miestností má Váš byt (okrem kuchyne)?

--	--

H 9. Z nasledujúceho príslušenstva používate sami alebo spoločne s inou rodinou?

Možné odpovede : 1 - áno, sami
2 - áno, spoločne
3 - nemáme žiadne

- a) Tečúcu teplú vodu
- b) Vaňu
- c) Sprchu
- d) Záhradu alebo dvor
- e) Balkón, terasu, lodžiu

1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3
1	2	3

H 10. Máte doma fungujúci telefón?

áno 1 nie 2

H 11.a) Vlastníte mobilný telefón?

áno 1 nie 2

Ak á n o,

b) ako často ho používate?

- | | |
|---|------------------------|
| 1 | viac než raz denne |
| 2 | 4 až 6 - krát denne |
| 3 | 1 až 3 - krát týždenne |
| 4 | menej ako raz týždenne |

H 12.a) Máte Vy alebo Vaša partnerka k dispozícii auto (vrátane nákladného, dodávky, minibusu a pod.)?

- | | |
|---|-------------------------|
| 1 | áno, máme svoje vlastné |
| 2 | áno, môžeme si požičať |
| 3 | nemáme |

b) Ako často ho používate Vy sám?

- | | |
|---|------------------------|
| 1 | nikdy |
| 2 | niekedy |
| 3 | často |
| 4 | denne |
| 7 | nemám vodičský preukaz |

c) Prišli by ste si na ňom jazdiť častejšie?

áno 1 nie 2

H 13. Máte vo svojom byte vlhkosť, paru alebo pleseň?

áno 1 nie 2

Ak n i e, prejdite k H 17.

Ak á n o

H 14. Akým veľkým problémom je vo Vašom byte?

a) Vlhkosť alebo para

- | | |
|---|---------------------------|
| 1 | v byte nie je |
| 2 | nie je vážnym problémom |
| 3 | je dosť vážnym problémom |
| 4 | je veľmi vážnym problémom |

b) Plesseň

- | | |
|---|---------------------------|
| 1 | v byte nie je |
| 2 | nie je vážnym problémom |
| 3 | je dosť vážnym problémom |
| 4 | je veľmi vážnym problémom |

H 15. Ak zvážite všetky okolnosti, ktorý z nasledujúcich výrazov najlepšie vystihuje to, ako ste spokojný s bývaním?

- | | |
|---|------------------|
| 1 | veľmi spokojný |
| 2 | spokojný |
| 3 | nespokojný |
| 4 | veľmi nespokojný |

H 16. Vymaľovali ste alebo zariadili novým nábytkom niektorú z nasledujúcich miestností v priebehu minulého roku?

- | | áno | nie | neviem |
|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| i. Vaša spálňa | | | |
| a) vymaľovaná | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 |
| b) vytapetovaná | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 |
| c) nový koberec | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 |
| d) nový nábytok | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 |
| ii. Obývačka | | | |
| a) vymaľovaná | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 |
| b) vytapetovaná | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 |
| c) nový koberec | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 |
| d) nový nábytok | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 |
| iii. Miestnosť, kde spí dieťa sledované v našej štúdií | | | |
| a) vymaľovaná | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 |
| b) vytapetovaná | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 |
| c) nový koberec | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 |
| d) nový nábytok | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 |

iv. Ďalšie miestnosti

- | | | | |
|-----------------|---|---|---|
| a) vymalované | 1 | 2 | 3 |
| b) vytapetované | 1 | 2 | 3 |
| c) nový koberec | 1 | 2 | 3 |
| d) nový nábytok | 1 | 2 | 3 |

Ktoré miestnosti to boli?

.....

H 17. Ako by ste hodnotili Váš dom (byt) v porovnaní s bývaním iných otcov?

- a)

1
2
3
4
5

 je oveľa čistejší
 je skôr čistejší
 rovnako čistý
 menej čistý
 oveľa menej čistý

- b)

1
2
3
4
5

 oveľa útulnejší
 skôr útulnejší
 rovnako útulný
 menej útulný
 oveľa menej útulný

H 18. Nasleduje zoznam okolností, ktoré môžu byť doma alebo vo Vašom okolí nepríjemné. Uveďte, ktoré sú problémom pre Vás a Vašu rodinu:

Možné odpovede : 1 - je to vážny problém
 2 - je to malý problém
 3 - nie je to problém
 9 - neviem, nemám na to názor

- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
| a) Zle tesniace dvere alebo okná | 1 | 2 | 3 | 9 |
| b) Zlé vetranie | 1 | 2 | 3 | 9 |
| c) Hluk prenikajúci z jednej miestnosti do druhej | 1 | 2 | 3 | 9 |
| d) Hluk z iných bytov | 1 | 2 | 3 | 9 |
| e) Hluk z ulice | 1 | 2 | 3 | 9 |
| f) Neporiadok a odpadky rozhádzané po okolí | 1 | 2 | 3 | 9 |
| g) Psie výkaly na chodníkoch | 1 | 2 | 3 | 9 |
| h) Strach z vandalizmu | 1 | 2 | 3 | 9 |
| i) Strach zo zlodějov | 1 | 2 | 3 | 9 |
| j) Strach z prepadnutia | 1 | 2 | 3 | 9 |
| k) Hluk mládeže a výrastkov | 1 | 2 | 3 | 9 |
| l) Zatekanie do bytu | 1 | 2 | 3 | 9 |
| m) Iné problémy | | | | |

áno

1

 nie

2

Ak á n o, uveďte ich a napíšte, či je to problém vážny - 1 alebo malý - 2.

-

1
2

1
2

1
2

1
2

1
2

H 19. Obmedzujete nejakým spôsobom fajčenie vo Vašom byte?

- | | |
|---|---|
| 1 | v našom byte sa nefajčí |
| 2 | fajčí sa iba vo vyhradených miestnostiach |
| 3 | fajčí sa v celom byte |

H 20. Ako sa správajú ľudia vo Vašom susedstve?

Možné odpovede: 1 - nie, nikdy
2 - zriedka
3 - niekedy
4 - často
5 - vždy

- | | | | | | |
|-----------------------|---|---|---|---|---|
| a) Navštevujú Vás | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| b) Hádajú sa s Vami | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| c) Postrážia Vám deti | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| d) Držia sa stranou | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

H 21. Ako sa správate Vy k susedom?

Možné odpovede : 1 - nie, nikdy
2 - zriedka
3 - niekedy
4 - často
5 - vždy

- | | | | | | |
|-----------------------|---|---|---|---|---|
| a) Navštevujete ich | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| b) Hádate sa s nimi | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| c) Postrážite im deti | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| d) Držíte sa stranou | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

H 22. Aké je podľa Vás okolie, v ktorom žijete?

- | | |
|---|-------------------------------------|
| 1 | je to veľmi dobré miesto na bývanie |
| 2 | celkom dobré miesto na bývanie |
| 3 | skôr zlé miesto na bývanie |
| 4 | úplne zlé miesto na bývanie |

H 23. Aká rušná je doprava na vašej ulici?

- | | |
|---|-----------------|
| 1 | veľmi rušná |
| 2 | dost' rušná |
| 3 | nie veľmi rušná |
| 4 | takmer žiadna |

H 24. Aké kúrenie máte?

(Prosím, označte všetky druhy, ktoré používate.)

- i. v obývacej izbe
ii. v spálni dieťaťa zaradeného do štúdie
iii. v ostatných miestnostiach

- | | i.
áno nie | | ii.
áno nie | | iii.
áno nie | |
|-----------------------------------|---------------|---|----------------|---|-----------------|---|
| a) Ústredné alebo etážové kúrenie | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| b) Kachle na drevo | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| c) Kachle na uhlie | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| d) Naftové kúrenie | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| e) Kachle na plyn zo siete | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| f) Kachle na plyn z bomby | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| g) Iné | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |

Popíšte, prosím, aké:

.....
.....

- h) V miestnosti nie je kúrenie

1

1

1

H 25.a) Ak je Váš dom vykurovaný etážovým kúrením, uveďte prosím, na aké palivo:

- | | |
|---|--------------|
| 1 | pevné palivo |
| 2 | nafta |
| 3 | plyn |
| 4 | elektrina |

5 iné
uveďte, prosím, aké:.....

9 neviem

b) Kde je umiestnený kotol?

1 v kuchyni

2 v izbe

3 kotol nemáme

4 inde

uveďte, kde:

H 26. Používate na varenie plyn?

1 áno, iba v sporáku

2 áno, iba v rúre

3 áno, v sporáku i v rúre

4 nie, plyn nepoužívam

H 27. Keď varíte, ako často odvetrávate paru a pachy nižšie uvedeným spôsobom?

Možné odpovede: 1 - pravidelne
2 - niekedy
3 - vôbec

a) otvorením okna

1 2 3

b) ventilátorom

1 2 3

c) odsávačom s vyústením do vonkajšieho priestoru

1 2 3

d) odsávačom bez vyústenia do vonkajšieho priestoru

1 2 3

e) inak

uveďte, prosím, ako:

.....

H 28. Ako často máte doma otvorené okná?

Možné odpovede: 1 - takmer stále
2 - len pri priaznivom počasi
3 - občas
4 - takmer nikdy

i. v lete

a) vo dne

1 2 3 4
 1 2 3 4

b) v noci

ii. v zime

a) vo dne

1 2 3 4
 1 2 3 4

b) v noci

H 29. Užívate teplomer alebo termostat, aby ste si v zime udržali teplotu v byte na takej úrovni, akú si želáte?

Možné odpovede: 1 - termostat na radiátoroch
2 - izbový termostat
3 - izbový teplomer
4 - nič z uvedeného
5 - niečo iné

a) V obývačke

1 2 3 4 5

Ak niečo iné, uveďte, prosím, čo:

.....
.....

b) V izbe, kde spí dieťa zo štúdie ELSPAC

1 2 3 4 5

Ak niečo iné, uveďte, prosím, čo:

.....
.....

H 30. Uveďte, ako teplo máte v najchladnejšom období roku v týchto miestnostiach:

Možné odpovede: 1 - veľmi teplo
2 - teplo
3 - celkom teplo
4 - chladno
5 - veľmi chladno

a) v obývačke 1 2 3 4 5

b) v izbe, kde spí dieťa 1 2 3 4 5

H 31. Akú teplotu sa snažíte udržiavať:

i. v obývacej izbe
a) vo dne st. C
b) v noci st. C

ii. v spálni dieťaťa
a) vo dne st. C
b) v noci st. C

Ak sa nesnažíte udržiavať konkrétnu teplotu, napíšte 87.

H 32. Máte nejaké domáce zvieratá?

áno 1 nie 2

Ak á n o,

H 33. Koľko máte týchto domácich zvierat?

počet

a) Mačiek
b) Psov
c) Králikov
d) Sliepok
e) Hlodavcov (myši, škrečkov, morčiat a pod.)
f) Vtákov
g) Rybičiek

h) Korytnáčiek

i) Iné zvieratá

mám 1 nemám 2

Ak máte, popíšte, prosím, aké a uveďte počet

.....
.....
.....

H 34. Žijú alebo vnikajú do Vášho domova niektoré z nasledujúcich živočíchov alebo značistujú Váš balkón, záhradu či dvor?

často niekedy nikdy

a) Krysy 1 2 3
b) Myši 1 2 3
c) Holuby 1 2 3
d) Mačky 1 2 3
e) Šváby 1 2 3
f) Mravce 1 2 3
g) Psi 1 2 3
d) Iné

áno 1 nie 2

Ak á n o,

popíšte, ktoré a uveďte či často = 1 alebo niekedy = 2.

..... 1 2
..... 1 2
..... 1 2

SEKCIA I: VAŠA VÝŽIVA A STRAVOVANIE

I 1. Ako často jete nasledujúce jedlá? Prosím odpovedzte aj v prípade, že ste uvedené jedlo nikdy nejedli, prečiarknite odpovede č.1 "nikdy alebo zriedka".

Možné odpovede: 1 - nikdy alebo zriedka
2 - raz za dva týždne
3 - 1 až 3 krát týždenne
4 - 4 až 7 krát týždenne
5 - viackrát než raz denne

a) obilniny (kaše, vločky, musli)	1	2	3	4	5
b) párky, klobásy, salámy a iné údeniny	1	2	3	4	5
c) hamburgery, fašírky, mleté mäso	1	2	3	4	5
d) paštéty	1	2	3	4	5
e) šunku, slaninu, a lančmít na studeno	1	2	3	4	5
f) mäso (hovädzie, bravčové, baranie)	1	2	3	4	5
g) vnútornosti (pečienka, ľadvinky, srdce)	1	2	3	4	5
h) hydinu (kura, morka, kačica, hus)	1	2	3	4	5
i) mäkkýše (kraby, ustrice, slimáky)	1	2	3	4	5
j) konzervované ryby	1	2	3	4	5
k) čerstvé alebo mrazené ryby, rybie polotovary (rybie prsty, karbonátky)	1	2	3	4	5
l) vajcia	1	2	3	4	5
m) syry	1	2	3	4	5
n) pizzu	1	2	3	4	5
o) zemiakové lupienky, chipsy	1	2	3	4	5
p) hranolky, opekané zemiaky	1	2	3	4	5
q) varené zemiaky, zemiakovú kašu	1	2	3	4	5
r) ryžu	1	2	3	4	5
s) cestoviny	1	2	3	4	5

I 2. Jete tučné časti mäsa?

1	áno, všetky
2	áno, čiastočne
3	nie
4	mäso nejem

I 3. Ako často v súčasnosti jete tieto jedlá?

Možné odpovede: 1 - nikdy alebo zriedka
2 - raz za 2 týždne
3 - 1 až 3 - krát týždenne
4 - 4 až 7 - krát týždenne
5 - častejšie než raz denne

a) mrazenú zeleninu (rôzne upravenú)	1	2	3	4	5
b) surovú zeleninu	1	2	3	4	5
c) tepelne spracovanú zeleninu	1	2	3	4	5
d) konzervovanú zeleninu	1	2	3	4	5
e) mrkvu	1	2	3	4	5
f) ostatnú koreňovú zeleninu	1	2	3	4	5
g) rajčiny	1	2	3	4	5
h) šaláty z čerstvej zeleniny	1	2	3	4	5
i) strukoviny (hrach, fazuľa, šošovi)	1	2	3	4	5
j) produkty zo sóje	1	2	3	4	5
k) oriešky - burské, kešu, lieskové (čerstvé alebo rôzne upravené)	1	2	3	4	5
l) čerstvé citrusové ovocie (pomaranče, mandarínky, grapefruity, citróny) a kivi	1	2	3	4	5
m) iné čerstvé ovocie (jablká, čerešne, ríbezle, egreše, hrozno, banány, broskyne, hrušky, marhule a pod.)	1	2	3	4	5
n) konzervované ovocie (kompóty a pod.)	1	2	3	4	5

- o) jogurty, šľahané tvarohové výrobky (Miláčik)

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---
- p) zmrzlinu

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---
- q) mliečne pudinky

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---
- r) piškóty a sušienky

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---
- s) oblátky

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---
- t) buchty, koláče

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---
- u) torty, zákusky

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---
- v) čokoládu (čistú alebo plnenú)

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---
- w) ostatné sladkosti

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

I 4. Koľkokrát za týždeň teraz pijete?

Možné odpovede: 1 - nikdy alebo zriedka
 2 - raz za týždeň
 3 - 1 až 3 - krát za týždeň
 4 - 4 až 7 - krát za týždeň
 5 - častejšie ako raz denne

- a) ovocné alebo zeleninové džúsy (konzervované, v krabici)

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---
- b) cola nápoje (Coca-colu, Pepsi-colu)

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---
- c) malinovky, šumivé nealko nápoje

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---
- d) tonik

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---
- e) voľu (z vodovodu, zo studne)

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---
- f) voľu z fľaše (priemyselne balenú)

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---
- g) minerálky

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---
- h) pivo

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---
- i) mlieko (bez príchute)

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---
- j) ochutené mlieka, jogurtové mlieka

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

k) ostatné nápoje (nie čaj, kávu alebo alkohol)

áno

1

 nie

2

Ak á n o , uveďte aké:

.....

I 5. Keď pijete malinovky, ako často si vyberáte nízkokalorické druhy?

- | | |
|---|-------------------|
| 1 | vždy |
| 2 | niekedy |
| 3 | nikdy |
| 4 | nepijem malinovky |

I 6. Keď pijete colu ako často si vyberáte bezkofeínovú?

- | | |
|---|--------------|
| 1 | vždy |
| 2 | niekedy |
| 3 | nikdy |
| 4 | nepijem colu |

I 7. Koľko kusov chleba, rožkov alebo žemlí denne bežne zjete?

- | | |
|---|-----------------|
| 1 | menej ako 1 kus |
| 2 | 1 až 2 kusy |
| 3 | 3 až 4 kusy |
| 4 | 5 a viac kusov |

I 8. Aký druh pečiva jete?

Možné odpovede: 1 - obvykle
2 - niekedy
3 - vôbec

- | | | | |
|---|---|---|---|
| a) biely chlieb | 1 | 2 | 3 |
| b) tmavý chlieb | 1 | 2 | 3 |
| c) celozrnné pečivo | 1 | 2 | 3 |
| d) biele pečivo (žemle, rožky, sendvič) | 1 | 2 | 3 |

I 9. Aký druh tuku obvykle používate?

i. na pečivo, zeleninu ii. na smaženie, pečenie

áno nie áno nie

- | | | | | |
|--|---|---|---|---|
| a) maslo | 1 | 2 | 1 | 2 |
| b) masť | 1 | 2 | 1 | 2 |
| c) rastlinné maslo (Rama, Perla, Flóra a pod.) | 1 | 2 | 1 | 2 |
| d) stužené pokrmové tuky (Ceres, Planta) | 1 | 2 | 1 | 2 |
| e) nízkokalorické nátierkové maslo | 1 | 2 | 1 | 2 |
| f) rastlinné oleje (slniečnicový sójový, repkový, olivový) | 1 | 2 | 1 | 2 |
| g) iné tuky | | | | |

áno 1 nie 2

Ak á n o, uveďte aké a na čo ich používate:

na pečivo, zeleninu na smaženie, pečenie

- | | | | | |
|-------|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 1 | 2 |
| | 1 | 2 | 1 | 2 |
| | 1 | 2 | 1 | 2 |

I 10. Koľko kusov krajcov chleba alebo pečív natrených tukom denne zjete (vrátane chlebičkov zakúpených v obchode)?

.....počet

I 11. Aký druh mlieka pijete?

Možné odpovede: 1 - vždy
2 - niekedy
3 - vôbec

- | | | | |
|---------------------------------|---|---|---|
| a) kravské plnotučné (3,8%) | 1 | 2 | 3 |
| b) kravské polotučné (1,8-2,0%) | 1 | 2 | 3 |
| c) kravské nízkotučné (0,6%) | 1 | 2 | 3 |
| d) smotanu (38%) | 1 | 2 | 3 |
| e) smotana do kávy (10%) | 1 | 2 | 3 |
| f) kozie | 1 | 2 | 3 |
| g) sójové | 1 | 2 | 3 |
| h) sušené | 1 | 2 | 3 |
| i) kondenzované | 1 | 2 | 3 |

I 12.a) Koľko šálok čaju denne vypijete (okrem bylinkového)?

.....

b) Koľko lyžičiek cukru si dávate do jednej šálky?

.....

c) Koľko šálok čaju denne vypijete s mliekom?

.....

- I 13.a) Koľko šálok kávy denne vypijete?
- b) Koľko lyžičiek cukru si dávate do jednej šálky?
- c) Koľko šálok kávy denne pijete s mliekom?
- d) Koľko šálok bezkofeínovej kávy denne pijete?
- e) Koľkokrát denne pijete "skutočnú" kávu (nie instantnú)?

I 14.a) Pijete bylinkové čaje?

- | | |
|---|--------------|
| 1 | áno, často |
| 2 | áno, občas |
| 3 | nie, nepijem |

Ak á n o,

b) koľko šálok bylinkového čaju ste vypili za posledný týždeň?

.....

c) Prosím, uveďte všetky druhy bylinkových čajov, ktoré ste pili počas posledných troch mesiacov:

.....

.....

I 15. Konzumujete alebo pijete (okrem bylinkových čajov) ešte nejaké produkty zdravej výživy?

áno 1 nie 2

Ak á n o, napíšte aké:

.....

.....

.....

I 16. Aké jedlá máte najradšej?
Uveďte, prosím, tri najobľúbenejšie z uvedených druhov pokrmov.
Ak niektoré z jedál nejete alebo ich nemáte rád, zakrúžkujte 7.

a) polievky

.....

.....

.....

7 - polievky nemám rád, nejem ich

b) mäsité jedlá s prílohou

.....

.....

.....

7 - mäso nemám rád, nejem ho

c) omáčky

.....

.....

.....

7 - omáčky nemám rád, nejem ich

d) bezmäsité jedlá

.....

.....

.....

7 - bezmäsité jedlá nemám rád, nejem ich

e) múčniky

.....

.....

.....

7 - múčniky nemám rád, nejem ich

f) jedlá studenej kuchyne

.....

.....

.....

7 - tieto jedlá nemám rád, nejem ich

g) ovocie

.....
.....
.....

7 - ovocie nemám rád, nejsem ho

h) zeleninu

.....
.....
.....

7 - zeleninu nemám rád, nejsem ju

i) nealkoholické nápoje

.....
.....
.....

j) alkoholické nápoje

.....
.....
.....

7 - alkohol nepijem

I 17. Držíte teraz redukčnú diétu?

áno 1 nie 2

I 18. Ste v súčasnosti vegetarián (nejete mäso)?

áno 1 nie 2

I 19. Ste vegan (nejete mäso, ryby, vajcia, mlieko, syry)?

áno 1 nie 2

I 20. Držíte v súčasnosti nejakú špeciálnu diétu ?

áno 1 nie 2

Ak á n o ,
popíšte, prosím akú:

.....
.....

I 21. Ako často je Vaše hlavné jedlo zo závodnej jedálne,
reštaurácie alebo bufetu?

- | | |
|---|-----------------------|
| 1 | nikdy alebo zriedka |
| 2 | 1 až 3 krát za mesiac |
| 3 | 1 až 2 krát za týždeň |
| 4 | 3 až 5 krát za týždeň |
| 5 | 6 až 7 krát za týždeň |

I 22. Ako často je Vaše hlavné jedlo pripravené
z polotovarov?

- | | |
|---|-----------------------|
| 1 | nikdy alebo zriedka |
| 2 | 1 až 3 krát za mesiac |
| 3 | 1 až 2 krát za týždeň |
| 4 | 3 až 5 krát za týždeň |
| 5 | 6 až 7 krát za týždeň |

I 23. Máte mikrovlnnú rúru?

áno 1 nie 2

Ak á n o ,

a) Ako často ju používate?

- | | |
|---|-----------------------|
| 1 | zriedka |
| 2 | 1 až 3 krát za mesiac |
| 3 | 1 až 2 krát za týždeň |
| 4 | 3 až 5 krát za týždeň |

- 5 6 až 7 krát za týždeň
 6 8 a viackrát

b) Na čo ju používate?
 (uveďte všetky možnosti)

- | | áno | nie |
|------------------------|----------------------------|----------------------------|
| i. na ohrievanie jedla | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 |
| ii. na rozmrazovanie | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 |
| iii. na predvarenie | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 |
| iv. na varenie | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 |
| v. na dusenie | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 |

c) Používate ju na prípravu:

- | | áno | nie |
|--------------------|----------------------------|----------------------------|
| i. raňajok | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 |
| ii. obeda | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 |
| iii. večere | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 |
| iv. všetkých jedál | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 |

SEKCIA J: VAŠA RODINA A PRIATELIA

J 1. Koľko Vašich príbuzných, alebo príbuzných Vašej partnerky navštívite aspoň dvakrát do roka?

- 1 žiadnych
 2 jedného
 3 2 - 4
 4 viac než 4

J 2. Koľko máte približne priateľov?

- 1 žiadneho
 2 jedného
 3 2 - 4
 4 viac než 4

J 3. Myslíte si, že patríte do niečieho užšieho kruhu priateľov?

- áno 1 nie 2

J 4. S koľkými ľuďmi by ste mohli hovoriť o svojich osobných problémoch?

- 1 s nikým
 2 s jedným
 3 s 2 - 4
 4 s viac než 4

J 5. Koľko ľudí s Vami hovorí o svojich súkromných problémoch alebo osobných pocitoch?

- 1 ani jeden
 2 jeden
 3 2 - 4
 4 viac než 4

J 6. Keby ste mali urobiť závažné rozhodnutie, s koľkými ľuďmi by ste sa mohli poradiť?

- 1 s nikým
 2 s jedným
 3 s 2 - 4
 4 s viac než 4

J 7. Keby ste potrebovali 3 000 Sk, od koľkých členov Vašej rodiny alebo od koľkých priateľov by ste si ich mohli požičať?

- | | |
|---|---------------|
| 1 | od žiadneho |
| 2 | od jedného |
| 3 | od 2 - 4 |
| 4 | od viac než 4 |

J 8. Koľko ľudí z Vašej rodiny alebo koľkí z Vašich priateľov by Vám pomohli v prípade potreby?

- | | |
|---|------------|
| 1 | žiadny |
| 2 | jeden |
| 3 | 2 - 4 |
| 4 | viac než 4 |

J 9. Koľkokrát ste sa za minulý mesiac stretli s Vašimi priateľmi?

- | | |
|---|----------------------|
| 1 | ani raz |
| 2 | raz |
| 3 | 2 až 4-krát |
| 4 | častejšie než 4-krát |

J 10. Koľkokrát ste sa za minulý mesiac stretli so svojími alebo partnerkinými príbuznými?

- | | |
|---|----------------------|
| 1 | ani raz |
| 2 | raz |
| 3 | 2 až 4-krát |
| 4 | častejšie než 4-krát |

Nasledujúce tvrdenia sa týkajú pomoci a podpory, ktorú máte?

Možné odpovede: 1 - presne tak to cítim
2 - často to tak cítim
3 - niekedy to tak cítim
4 - nikdy to tak necítim
7 - nemám partnerku

J 11. Nemám nikoho, s kým by som sa mohol podeliť o svoje pocity

- | | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|---|---|---|---|

J 12. Moja partnerka mi poskytuje potrebnú citovú oporu

- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 7 |
|---|---|---|---|---|

J 13. Môžem sa podeliť o svoje skúsenosti s inými otcami

- | | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|---|---|---|---|

J 14. Verím, že keby som sa dostal do ťažkostí, susedia by mi pomohli

- | | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|---|---|---|---|

J 15. Mám strach, že by ma moja partnerka mohla opustiť

- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 7 |
|---|---|---|---|---|

J 16. Vždy môžem s niekým prežívať radosť z dieťaťa

- | | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|---|---|---|---|

J 17. Keď som unavený, môžem sa spoľahnúť na svoju partnerku, že ma povzbudí

- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 7 |
|---|---|---|---|---|

J 18. Ak by som bol vo finančnej tiesni, viem, že by mi moja rodina podľa svojich možností pomohla

- | | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|---|---|---|---|

J 19. Ak by som bol vo finančnej tiesni, viem, že by mi moji priatelia podľa svojich možností pomohli

- | | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|---|---|---|---|

J 20. Ak by všetko zlyhalo, viem, že by mi pomohol štát a podporil by ma

- | | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|---|---|---|---|

J 21. Veríte v Boha alebo v inú nadprirodzenú silu?

áno 1 nie som si istý 2 nie 3

SEKCIA K: CHEMIKÁLIE A PRACH VO VAŠOM PROSTREDÍ

K 1. Ako často ste v niekoľkých predchádzajúcich mesiacoch priemerne doma alebo v zamestnaní používali: (Vyberte si variant, ktorý najviac zodpovedá Vaším zvyklostiam)

Možné odpovede : 1 - väčšinu dní v týždni
3 - asi raz za týždeň
4 - raz za mesiac
5 - vôbec nie

a) Dezinfekčné, bieliace prostriedky a odfarbovače 1 2 3 4

b) Acetón, odlakovače 1 2 3 4

b) Rôzne spreje alebo aerosoly, osviežovače vzduchu 1 2 3 4

c) Vysávač prachu 1 2 3 4

d) Mechanickú kefu na koberce, prachovku, mop a pod. 1 1 3 4

e) Iné
áno 1 nie 2

Ak á n o,

uveďte, prosím, aké a ako často ste ich používali :

..... 1 2 3
..... 1 2 3
..... 1 2 3

K 2. Ako často ste za posledný rok priemerne používali doma: (Vyberte si variant, ktorý najviac vyhovuje Vaším zvyklostiam).

Možné odpovede : 1 - raz za týždeň
2 - raz za mesiac
3 - 3 až 4-krát do roka
4 - raz ročne
5 - vôbec nie

a) Prostriedky na čistenie okien, kobercov, sporákov a pod. 1 2 3 4 5

b) Prchavé látky a organické rozpúšťadlá (acetón, éter, benzín) 1 2 3 4 5

c) Neekologické farby alebo laky na maľovanie bytu, leštenky, odhrdzovače, lepidlá 1 2 3 4 5

d) Prostriedky proti burine, hmyzu a molom 1 2 3 4 5

e) Iné
áno 1 nie 2

Ak á n o,

uveďte, prosím, aké a ako často ste ich používali:

..... 1 2 3 4
..... 1 2 3 4
..... 1 2 3 4

K 3. Robili ste v posledných mesiacoch niečo z nasledujúceho?

áno nie
a) Brúsili podlahy 1 2
b) Strhávali tapety 1 2
c) Odstaňovali starú maľbu alebo lak 1 2

K 4. Máte sklon k nazbieraniu statickej elektriny a dostávate ranu, keď sa dotknete kovu ?

1 áno, často
 2 áno, občas
 3 nie, vôbec nie

SEKCIA L: ZDRAVOTNICKÁ STAROSTLIVOSŤ

L 1. Uveďte, prosím, či ste boli v poslednom roku z akéhokoľvek dôvodu v kontakte s nasledujúcimi pracovníkmi:

áno nie

- a) Obvodný detský(á) lekár(ka) 1 2
- b) Iný, odborný lekár 1 2
- Ak á n o,
- uveďte, prosím, ktorý :.....
-

- c) Psychológ 1 2
- d) Detská sestra 1 2
- e) Rehabilitačný pracovník 1 2
- f) Sociálna pracovníčka 1 2
- g) Učiteľka 1 2
- h) Iný 1 2
- Ak á n o,
- uveďte, prosím s ktorým:.....
-

L 2. Nižšie uvedené výroky vajadrujú, čo si niektorí otcovia myslia o zdravotníckej starostlivosti. Budeme radi, ak aj Vy vyjadríte svoj názor.

Možné odpovede: 1 - vždy to tak cítim
 2 - často to tak cítim
 3 - niekedy to tak cítim
 4 - nikdy to tak necítim

- a) Nedôverujem žiadnemu zdravotníckemu zariadeniu 1 2 3 4
- b) Viem, že keby moje dieťa bolo choré, náš lekár by ihneď prišiel 1 2 3 4

- c) Lekár na stredisku mi vždy pomôže 1 2 3 4
- d) Zaujímam sa o alternatívnu medicínu (napr. homeopatiu, liečbu bylinkami, kryštálmi, aromaterapiou a pod.) 1 2 3 4

SEKCIA M: VAŠE NÁZORY NA ŽIVOT

áno nie

- M 1. Bolo pre Vás dôležité dostávať v škole dobré známky ? 1 2
- M 2. Bývate často obviňovaný z niečoho, za čo nemôžete? 1 2
- M 3. Myslíte si, že vlastne nemá cenu sa o niečo snažiť, pretože to aj tak nevyjde? 1 2
- M 4. Myslíte si, že ak sa deň ráno dobre začne, vydarí sa celý, nech už budete robiť čokoľvek? 1 2
- M 5. Myslíte si, že to, či Vás ľudia majú alebo nemajú radi, záleží na tom ako sa chováte? 1 2
- M 6. Veríte tomu, že zlé veci sa proste stanú, nech sa akokoľvek snažíte tomu predchádzať? 1 2
- M 7. Veríte, že dobré veci sú dôsledkom veľkého úsilia? 1 2
- M 8. Myslíte si, že keď Vás niekto nemá rád, dá sa proti tomu len veľmi málo urobiť? 1 2
- M 9. Mali ste v škole obvykle pocit, že nemá cenu sa snažiť, pretože ostatné deti sú aj tak bystrejšie ako Vy? 1 2
- M 10. Ste typ človeka, ktorý verí, že veci dopadnú lepšie, ak sa dopredu naplánujú? 1 2
- M 11. Máte často pocit, že sa nemôžete vyjadriť k veciam, o ktorých sa vo Vašej rodine rozhoduje? 1 2

M 12. Myslíte si, že je lepšie byť chytrým ako mať šťastie?

1

2

M 13. Myslíte si, že sa s Vami jednalo v poslednom roku neférovane alebo nespravodlivo kvôli:

	áno	nie
a) Vášmu pohlaviu	1	2
b) farbe Vašej pleti	1	2
c) tomu, ako sa obliekate	1	2
d) Vášmu rodinnému pôvodu	1	2
e) tomu, ako hovoríte	1	2
f) Vášmu náboženstvu	1	2
g) Niečomu inému	1	2

Ak á n o,

napište, prosím kvôli čomu:.....

.....

SEKCIA N: NEHODY A ÚRAZY

N 1. Postihol Vás v posledných 2 rokoch nejaký úraz a za akých okolností k nemu došlo? (Spomeňte si i na menej závažné úrazy).

Odpovede na úraz: 1 - áno a bol som liečený v nemocnici
 2 - áno a bol som liečený ambulantne
 3 - áno, ale nebol som u lekára
 4 - nie, nijaký úraz sa mi nestal

Odpovede na okolnosti úrazu :
 (uveďte len číslo z tohto zoznamu)

- 0 - k nijakému úrazu neprišlo
- 1 - nehoda v domácom prostredí (byt, záhrada, garáž a pod.)
- 2 - nehoda pri chôdzi mimo domova (pád, pošmyknutie a pod.)
- 3 - nehoda vo verejných priestoroch (obchod, škola a pod.)
- 4 - pri športe, hrách a rekreácii
- 5 - pri dopravnej nehode na ceste, diaľnici
- 6 - pri inej dopravnej nehode (železnica, mestská hromadná doprava, loď)
- 7 - nehoda na pracovisku (či v súvislosti so zamestnaním)
- 8 - pri bitke, hádke a pod.
- 9 - pri prepadnutí, napadnutí
- 10 - za iných okolností

	úraz				okolnosti
	1	2	3	4	
a) Popálenie					
b) Obarenie					
c) Porezanie					
d) Pobodanie					
e) Postrelenie					
f) Topenie					
g) Pomliaždenina					
h) Tržné rany					
i) Vykĺbenie alebo vyvrtnutie kĺbu					
j) Zlomenina hornej končatiny					

- k) Zlomenina dolnej končatiny
- l) Zlomenina rebier
- m) Zlomenina panvovej kosti
- n) Zlomenina lebečnej kosti
- o) Zlomenina chrčtice
- p) Vnútorné poranenie hrudných orgánov
- q) Vnútorné poranenie brušných orgánov
- r) Iný úraz hlavy alebo tváre
- s) Otrás mozgu
- t) Poranenie miechy alebo nervov
- u) Poranenie krvných ciev
- v) Poranenie svalov a šliach
- w) Predávkovanie liekmi
- x) Otrava inou látkou

1	2	3	4		
1	2	3	4		
1	2	3	4		
1	2	3	4		
1	2	3	4		
1	2	3	4		
1	2	3	4		
1	2	3	4		
1	2	3	4		
1	2	3	4		
1	2	3	4		
1	2	3	4		
1	2	3	4		
1	2	3	4		
1	2	3	4		
1	2	3	4		

Ak á n o, uveďte, prosím akou:

.....

- y) Iný úraz
- Ak á n o, uveďte, prosím, aký:

1	2	3	4		
---	---	---	---	--	--

.....

Ak sa ž i a d n y z uvedených úrazov nestal, prejdite k sekcii O.

Ak á n o,

- N 2. Vyskytol sa niektorý z vyššie uvedených úrazov v posledných dvoch rokoch opakovane?

1 áno 2 nie

Ak á n o,

Uveďte, prosím, ktorý:

koľkokrát sa stal

- a).....
- b).....
- c).....
- d).....
- e).....

- N 3.a) Vyskytli sa niektoré z vyššie uvedených úrazov súčasne pri tej istej nehode ?

áno 1 nie 2

Ak á n o,

- b) Uveďte, prosím, pri ktorej:
Rozpíšte čo najpodrobnejšie.

.....

- c) Uveďte k akým úrazom pri nehode došlo:

.....

N 4.a) Ktorý z týchto úrazov bol pre Vás najťažší alebo komplikovaný?
 Prosím, uveďte len jeden a opište čo najpodrobnejšie:

.....

b) Zostali Vám po tomto úraze trvalé následky?

áno 1 nie 2

Ak á n o, prosím, aké:

.....

c) Bola podľa Vášho terajšieho názoru možné tomuto úrazu zabrániť?

áno 1 nie 2

Ak á n o,

rozveďte, prosím, ako:

.....

Úrazy si väčšinou vyžadujú niektoré zdravotnicke služby, môžu mať rôzne telesné následky, odraziť sa na psychickej kondícii a spôsobiť ekonomické alebo sociálne škody. Uveďte, prosím, aké následky zanechal tento úraz vo Vašom prípade.

Dôsledky:

Možné odpovede :

0 - nie, nič sa nestalo

1 - vôbec to na mňa nezapôsobilo

2 - veľmi to na mňa nezapôsobilo

3 - dosť silne to na mňa zapôsobilo

4 - silne to na mňa zapôsobilo

N 5. Spokojnosť so zdravotníckymi službami:

Možné odpovede: 1 - spokojný
 2 - nespokojný

	dôsledky					spokojnosť	
	0	1	2	3	4	1	2
a) Spôsob poskytnutia prvej pomoci	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Doprava do zdravotníckeho zariadenia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Pobyt v nemocnici	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Liečebné procedúry	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) Operácie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) Plastická operácia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g) Rehabilitácia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h) Ošetrovateľská starostlivosť	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i) Lekárska starostlivosť	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
j) Niečo iné	áno <input type="checkbox"/>		nie <input type="checkbox"/>				

Ak á n o,
 uveďte, prosím, čo:

.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

N 6. Telesné následky úrazu :

	dôsledky				
	0	1	2	3	4
a) Bolesť	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Porucha pohyblivosti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

c) Zhoršenie zmyslového vnímania	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
d) Zhoršenie iných telesných funkcií	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
e) Zdeformovanie niektorej časti tela	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
f) Potreba náhradných pomôcok, protéz	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
g) Zmena (zníženie) pracovnej schopnosti	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
h) Potreba cudzej pomoci	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
i) Invalidita	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
j) Niečo ďalšie	áno	<input type="text" value="1"/>	nie	<input type="text" value="2"/>	
Ak á n o,					
uveďte, prosím, čo :					
.....	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	
.....	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	
.....	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	

N 7. Psychické následky po úraze:

	dôsledky				
a) Znížená sebadôvera	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
b) Depresívne nálady	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
c) Pocit viny	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
d) Pocit zvýšeného napätia	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
e) Vnímanie súcitu okolia	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
f) Poruchy spánku	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
g) Zvýšená nervozita	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
h) Strach z budúcnosti	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
i) Neistota v kontakte s ľuďmi	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>

j) Niečo iné	áno	<input type="text" value="1"/>	nie	<input type="text" value="2"/>
Ak á n o,				
uveďte, prosím, čo :				
.....	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
.....	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
.....	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>

N 8. Ekonomické a sociálne následky úrazu:

	dôsledky				
a) Materiálne škody pri nehode	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
b) Finančné výdavky spojené s nehodou	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
c) Strata zárobku alebo zisku	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
d) Nedostatočná podpora alebo náhrada	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
e) Súdne pojednávanie	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
f) Zmena alebo strata zamestnania	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
g) Problémy v práci	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
h) Problémy v rodine	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
i) Problémy s priateľmi, susedmi a pod.	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
j) Zmena životného štýlu	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>
k) Niečo iné	áno	<input type="text" value="1"/>	nie	<input type="text" value="2"/>	
Ak á n o,					
uveďte, prosím, čo:					
.....	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	
.....	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	
.....	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	

SEKCIA O: HRÁČSTVO

V súčasnosti sú veľmi populárne lotérie a iné hry. Preto by sme sa Vás chceli spýtať na hráčske zvyklosti za Vášho života.

Prosíme, zaznamenajte, či ste niekedy robili niečo z nasledovného:

- Možnosti : 1 - raz týždenne alebo častejšie
 2 - menej než raz týždenne
 3 - len v minulosti
 4 - nikdy alebo takmer nikdy

v súčasnosti

- | | | | | |
|---|------------------------------|------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| O 1.a) Hra v karty o peniaze | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| b) Stávky na kone, psy alebo iné zvieratá | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| c) Stávky na športové výsledky (Sazka) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| d) Hra v kocky o peniaze | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| e) Hra v kasíne | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| f) Lotéria, stávky čísiel (Športka) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| g) Bingo pre peniaze | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| h) Hra na burze, trhu s komoditami | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| i) Tzv. výherné automaty, pokrové automaty a iné hazardné hry | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| j) Kolky, golf, strelba alebo iná, väčšie schopnosti vyžadujúca hra o peniaze | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| k) Iné hry | áno <input type="checkbox"/> | nie <input type="checkbox"/> | | |

Ak á n o,
 uveďte, prosím, čo :

- | | | | | |
|-------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

- O 2. S akou najvyššou sumou peňazí ste hrali v jednom týždni?

- a) do 10 Sk
 b) 10 - 100 Sk
 c) 100 - 1000 Sk
 d) 1000 - 10 000 Sk
 e) 10 000 - 100 000 Sk
 f) vyššou než 100 000 Sk

- O 3. Keď hráte a prehrávate, snažíte sa zakaždým vyhrať peniaze späť?

- | | |
|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | zakaždým, keď prehrám |
| <input type="checkbox"/> | väčšinou, keď prehrám |
| <input type="checkbox"/> | niekedy (menej než v polovičke prípadov, keď prehrám) |
| <input type="checkbox"/> | nikdy |
| <input type="checkbox"/> | nikdy som neprehral |

- O 4. Tvrdili ste niekedy, že ste vyhrali, aj keď ste v skutočnosti prehrali?

- | | |
|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | áno, väčšinou |
| <input type="checkbox"/> | áno, niekedy (menej než v polovičke prípadov, keď ste prehrali) |
| <input type="checkbox"/> | nie, nikdy |

- O 5. Mali ste niekedy pocit, že Vám takéto hry spôsobujú problémy?

- | | |
|--------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | áno |
| <input type="checkbox"/> | áno, v minulosti, teraz už nie |
| <input type="checkbox"/> | nie |

- O 6. Hrali ste niekedy viac, než ste pôvodne zamýšľali?

- áno nie

0 7. Kritizoval niekedy niekto Vašu hráčsku vášeň (hráčstvo)?

áno 1 nie 2

0 8. Cítili ste sa niekedy previniť pre svoje hráčstvo?

áno 1 nie 2

0 9. Mali ste niekedy pocit, že by ste chceli s hráčstvom prestať, ale mali ste dojem, že to nedokážete?

áno 1 nie 2

0 10. Tajili ste niekedy, že hráte (napr. schovávali ste losy, hracie žetóny alebo iné dôkazy hráčstva)?

áno 1 nie 2

0 11.a) Hádali ste sa niekedy s ľuďmi, s ktorými žijete, pre to, ako nakladáte s peniazmi?

áno 1 nie 2

b) Ak á n o, bolo príčinou hádok Vaše hráčstvo ?

áno 1 nie 2

0 12. Požičali ste si niekedy peniaze a nevrátili kvôli hráčstvu?

áno 1 nie 2

0 13. Neprišli ste niekedy do školy alebo do práce pre hráčstvo?

áno 1 nie 2

0 14.a) Oznamovacie prostriedky, obchodné a verejné organizácie často usporiadávajú rôzne druhy súťaží pre verejnosť. Zúčastnili ste sa v posledných dvoch rokoch takejto súťaže?

áno 1 nie 2

Ak á n o,

b) Aká súťaž to bola ?

áno nie

i. hádankárska	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
ii. športová	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
iii. spotrebiteľská	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
iv. praktické schopnosti	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
v. výtvarná alebo technická	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
vi. všeobecné vedomosti	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
vii. prírodovedecká	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
viii. dejepisná	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
ix. literárna	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
x. iná	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2

Ak á n o,

uveďte, prosím, aká:

.....
.....
.....

c) Vyhrali ste niekedy alebo ste sa dobre umiestnili?

<input type="checkbox"/> 1	vyhral som
<input type="checkbox"/> 2	umiestnil som sa
<input type="checkbox"/> 3	oboje
<input type="checkbox"/> 4	nie

SEKCIA P : ZÁVER

P 1. Dotazník vyplnil :

	áno	nie
a) Matka dieťaťa	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
b) Otec dieťaťa	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
c) Nieкто iný	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>

Uveďte, prosím, kto :

.....

P 2. Prosím napíšte dátum vyplnenia dotazníka:

/ / 19

Mohli by ste prosím, pre účely štatistickej kontroly uviesť:

P 3. Dátum Vášho narodenia:

/ / 19

P 4. Dátum narodenia Vášho dieťaťa, sledovaného v štúdiu
E L S P A C:

/ / 19

P 5. Chceli by ste nám napísať niečo navyše, čo výrazne ovplyvnilo Váš život, Vaše zdravie a Vaše rodinné zázemie?

.....
.....
.....
.....

VELMI VÁM ĎAKUJEME ZA VŠETKU VAŠU POMOC.