

Svetová zdravotnícka organizácia, Kodaň, Dánsko,
Ústav zdravia dieťaťa, Univerzita Bristol, Veľká Británia,
Ústav preventívnej a klinickej medicíny, Bratislava, Slovensko

r i e š i a

v ý s k u m n ý p r o j e k t

EURÓPSKA LONGITUDINÁLNA ŠTÚDIA TEHOTENSTVA A DETSTVA

(E L S P A C)

O V Á S , O T E C K O

(Dotazník T 3)

Po vyplnení prosíme zaslať dotazník na adresu:

Oddelenie epidemiológie
a biometriky
Ú P K M
Limbová 14

833 01 B r a t i s l a v a



D O T A Z N Í K P R E P A R T N E R A

Tento dotazník sa zaoberá Vaším zdravím a životným štýlom v období, keď má Vaše dieťa 3 roky.

Niektoré otázky sa Vám môžu zdať podobné, ale nie sú rovnaké. Iné sú rovnaké ako tie, na ktoré ste už odpovedali v predchádzajúcich dotazníkoch. Je to preto, aby sme zistili, čo sa u Vás za ten čas zmenilo.

ĎAKUJEME ZA VAŠU POMOC

SEKCIA A: VAŠE ZDRAVIE

A 1. Ako by ste hodnotili svoje zdravie teraz ?

- | | |
|---|--------------------------------|
| 1 | vždy zdravý a v poriadku |
| 2 | väčšinou zdravý a v poriadku |
| 3 | často sa necítim dobre |
| 4 | málokedy sa cítim naozaj dobre |

A 2. Mali ste niektoré z nasledujúcich ťažkostí po 18. mesiaci veku Vášho dieťaťa ?

Odpovede: 1 - áno, a bol som u lekára
2 - áno, ale nebol som u lekára
3 - nie

- | | | | |
|--------------------------------|---|---|---|
| a) Úzkosť alebo stresy | 1 | 2 | 3 |
| b) Depresiu | 1 | 2 | 3 |
| c) Bolesti hlavy alebo migrénu | 1 | 2 | 3 |
| d) Bolesti v chrbte | 1 | 2 | 3 |
| e) Zažívacie ťažkosti | 1 | 2 | 3 |
| f) Kašeľ alebo prechladnutie | 1 | 2 | 3 |
| g) Hemoroidy (zlatá žila) | 1 | 2 | 3 |
| h) Chríпка | 1 | 2 | 3 |
| i) Ťažkosti pri dýchaní | 1 | 2 | 3 |
| j) Zápal priedušiek | 1 | 2 | 3 |
| k) Žalúdočný vred | 1 | 2 | 3 |
| l) Ekzém | 1 | 2 | 3 |
| m) Psoriáza (lupienka) | 1 | 2 | 3 |
| n) Zápal kĺbov | 1 | 2 | 3 |
| o) Reumatizmus | 1 | 2 | 3 |
| p) Infekciu močových ciest | 1 | 2 | 3 |
| q) Iné ťažkosti | 1 | 2 | 3 |

Ak n i e, prejdite k A 3

Ak á n o, popíšte čo najpresnejšie a označte, či ste boli u lekára:

.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2
.....	1	2

A 3. Ako často ste od konca 18.mesiaca veku dieťaťa užívali nasledujúce lieky alebo prípravky :

Odpovede :

- 1 - denne
- 2 - často
- 3 - niekedy
- 4 - vôbec nie

a) Prášky na spanie	1	2	3	4
b) Vitamíny	1	2	3	4
c) Lieky na ukludnenie	1	2	3	4
d) Lieky proti depresii	1	2	3	4
e) Hormonálne tabletky	1	2	3	4
f) Antibiotiká	1	2	3	4
g) Lieky proti bolesti(Paralen, Acylpyrin a pod.)	1	2	3	4
h) Lieky na povzbudenie	1	2	3	4
i) Železo	1	2	3	4
j) Heroin, metadon, kokain, krek	1	2	3	4
k) Lieky proti kľčom	1	2	3	4

l) Brali ste ešte iné lieky, tabletky, liečivá, masti alebo drogy ?

1 áno 4 nie

Ak n i e, prejdite k A 4.a)

Ak á n o, uveďte, prosím, druh a ako často ste ho brali:

.....	1	2	3
.....	1	2	3
.....	1	2	3
.....	1	2	3
.....	1	2	3

A 4.

a) Boli ste od 18.mesiaca veku dieťaťa taký chorý, alebo ste mali taký problém, že ste museli ležať v nemocnici ?

Áno 1 Nie 2

Ak n i e, prejdite k A 6.
Ak á n o,

b) Koľkokrát :

A 5. Uveďte, prosím pre každé prijatie :

	prvá hospitalizácia	druhá hospitalizácia	tretia hospitalizácia
a) Koľko mesiacov malo vtedy Vaše dieťa ?	m e s i a c o v		
.....
b) Aké boli dôvody Vášho prijatia ?		
.....		
c) Ako dlho ste ležali v nemocnici ?	p o č e t d n i		
.....

A 6. Mali ste v minulom mesiaci niektoré z týchto problémov ?

- Odpovede : 1 - skoro stále
2 - niekedy
3 - vôbec nie

a) Bolesti v chrbte	1	2	3
b) Bolesti hlavy alebo migrénu	1	2	3

- | | | | |
|--|---|---|---|
| c) Infekciu močových ciest | 1 | 2 | 3 |
| d) Nevoľnosť | 1 | 2 | 3 |
| e) Zvracanie | 1 | 2 | 3 |
| f) Hnačku | 1 | 2 | 3 |
| g) Hemoroidy (zlatá žila) | 1 | 2 | 3 |
| h) Plačlivú náladu | 1 | 2 | 3 |
| i) Pocit podráždenosti | 1 | 2 | 3 |
| j) Pocit vyčerpanosti | 1 | 2 | 3 |
| k) Kľčové žily | 1 | 2 | 3 |
| l) Veľmi časté nutkanie na močenie | 1 | 2 | 3 |
| m) Problém udržať moč pri skoku, kýchaní | 1 | 2 | 3 |
| n) Zlé trávenie | 1 | 2 | 3 |
| o) Závraty (mdloby) | 1 | 2 | 3 |
| p) Mžiky pred očami | 1 | 2 | 3 |
| r) Bolesti v ramenách | 1 | 2 | 3 |
| s) Mravčenie rúk/v prstoch na rukách | 1 | 2 | 3 |
| t) Mravčenie nôh/v prstoch na nohách | 1 | 2 | 3 |
| u) Bolesti v zátylku | 1 | 2 | 3 |
| v) Pocit sklúčenosti | 1 | 2 | 3 |
| w) Mali ste v tomto období iné ťažkosti? | 1 | 2 | 3 |

Ak **n i e**, prejdite k A 7

Ak **á n o**, popíšte ich a označte ako často:

- | | | | |
|-------|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 |
| | 1 | 2 | 3 |
| | 1 | 2 | 3 |
| | 1 | 2 | 3 |

A 7. Uveďte prosím všetky lieky, ktoré Ste užívali minulý mesiac :

Čo ste užívali :	Počet dní	X- krát denne
1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.

Poznámka: Nezapudli ste uviesť tabletky železa, proti hnačke, vitamíny, Acylpyrín, prášky na spanie, kvapky proti kašľu, lieky proti bolesti, homeopatické prípravky a rastlinné prípravky ? Ak **áno**, dopíšte ich.

A 8. Ako často máte teraz sexuálny styk ?

1	vôbec nie
2	menej ako 1-krát za mesiac
3	1 - 3-krát za mesiac
4	asi 1-krát týždenne
5	2 - 4-krát týždenne
6	5 a viackrát týždenne

A 9. Máte z neho pôžitok ?

1	áno, veľký
2	celkom áno
3	nie veľmi
4	vôbec nie
5	nemám sexuálny styk

SEKCIA B: EŠTE NIEČO O VÁS

B 1. Preferencia ľavej, či pravej ruky. Prečítajte si nasledovné otázky a rozhodnite, ktorú ruku používate častejšie na rôzne činnosti. Ak ste si neistý, vyskúšajte si to :

	ľavá	pravá	obe
Ktorou rukou :			
a) Ste zvyknutý bežne písať ?	1	2	3
b) Ste zvyknutý kresliť ?	1	2	3
c) Hádzate loptu ?	1	2	3
d) Držíte (držali by ste) raketu, pátku ?	1	2	3
e) Držíte kefku pri čistení zubov ?	1	2	3
f) Držíte nôž, keď niečo krájate ?	1	2	3
g) Držíte kladivo pri pribíjaní klinca ?	1	2	3
h) Držíte zápalku, keď ju zapalujete ?	1	2	3
i) Držíte gumu, keď niečo gumujete z papiera ?	1	2	3
j) Rozdávate z balíčka karty ?	1	2	3
k) Držíte niť pri navliekaní do ihly ?	1	2	3

B 2. Ktorou nohou :

a) Prihrávate niekomu loptu ?	1	2	3
b) Dvíhate v prstoch kamienky ?	1	2	3
c) Zašliapnete hmyz, alebo niečo podobné ?	1	2	3
d) Ako prvou stúpate na stoličku, keď sa na ňu chcete postaviť ?	1	2	3

B 3. Oko :

a) Ktorým okom sa pozeráte do ďalekohľadu ?	1	2	3
b) Ktoré oko použijete, ak sa máte pozrieť, ako plná je tmavá fľaša ?	1	2	3

B 4. Ktorú ruku častejšie používajú títo členovia Vašej rodiny ?
 ľavá pravá obe neviem

a) Vaša vlastná matka ?	1	2	3	9
b) Váš vlastný otec ?	1	2	3	9

Nazrite do svojho detstva (kým ste mali 16 rokov) a odpovedzte, prosím, na tieto otázky :

B 5. a) V akom druhu bývania ste prevažne vyrastali ?

1	dom
2	byt
3	iné Prosím uveďte :

b) Bývanie bolo :

1	prenajaté
2	kúpené
3	získané do vlastníctva /napr. svadbou, výstavbou, dedičstvom/
4	iné Prosím uveďte :

B 6. Mali ste nejaké domáce zvieratá ?

1	áno, vždy
2	áno, určitý čas
3	nie, nikdy

B 7. Povedali by ste, že ste ako rodina robili rôzne veci spoločne ?

1	áno, často
2	áno, niekedy
3	nie, nikdy
4	nežil som v rodine

B 8. Cítili ste sa v detstve citovo zanedbávaný ?

- | | |
|---|----------------|
| 1 | áno, veľmi |
| 2 | áno, trochu |
| 3 | nie, vôbec nie |

B 9. Boli ste v detstve zanedbávaný po fyzickej stránke (napr. neboli ste primerane živý, obliekaný a pod.)

- | | |
|---|----------------|
| 1 | áno, veľmi |
| 2 | áno, trochu |
| 3 | nie, vôbec nie |

B 10. Boli ste ako dieťa telesne týraný ?

- | | |
|---|-------------|
| 1 | áno, veľmi |
| 2 | áno, trochu |
| 3 | nie, nikdy |

Ak n i e, prejdite k B 13.
Ak á n o,

B 11. Kto Vás týral ? (Začiarknite všetky možnosti.)

- | | | |
|-----------------|-----|-----|
| | áno | nie |
| a) Matka | 1 | 2 |
| b) Otec | 1 | 2 |
| c) Niekoľko iný | 1 | 2 |

Prosím, napíšte kto :

B 12. V akom veku k tomu došlo prvýkrát ?

rokov

B 13. Ako by ste popísali vzťah medzi Vašou matkou a otcom (rodičmi), keď ste vyrastali ?
Pokiaľ ste žili vždy len s jedným rodičom, začiarknite nasledujúce číslo " 7 " a prejdite k otázke B 14.

- Odpovede :
- 1 - áno, vždy
 - 2 - áno, často
 - 3 - áno, niekedy
 - 4 - nie, nikdy

Vzťah bol :

- a) Hrubý
- b) Láskyplný, nežný
- c) Hádavý
- d) Šťastný
- e) Jeden druhého sa báli
- f) Priateľský
- g) Naplnený vzájomným rešpektom
- h) Chladný, jeden od druhého vzdialený

1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4

B 14. Miesto pre akékoľvek doplnenie k uvedeným otázkam.

.....
.....
.....

SEKCIA C : VÁŠ NÁZOR NA SEBA

Nasleduje niekoľko výrokov. Uveďte, prosím, nakoľko ich pokladáte za pravdivé.

- Odpovede :
- 1 - je to vždy pravda
 - 2 - je to často pravda
 - 3 - je to niekedy pravda
 - 4 - je to zriedka pravda
 - 5 - nikdy to nie je pravda

- C 1. Mám pocit, že som hodnotný človek, prinajmenej tak ako ostatní
- C 2. Myslím, že mám dosť dobrých vlastností
- C 3. Som schopný robiť viac vecí rovnako dobre ako väčšina ostatných
- C 4. Myslím, že nemám mnoho dôvodov, aby som bol na seba hrdý
- C 5. Mám k sebe kladný postoj

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

- C 6. Niekedy si myslím, že som nanič
- C 7. Som pre svoje okolie užitočný človek
- C 8. Mám pocit, že nemôžem nič urobiť správne
- C 9. Keď niečo robím, robím to dobre
- C 10. Myslím si, že môj život nie je príliš užitočný
- C 11. Som nešťastný

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

SEKCIA D : VAŠE POCITY

Otázky v tejto časti sa pýtajú na Vaše pocity a Vaše správanie.

- D 1. Keď sa zamyslíte nad celkovou situáciou, ako ste spokojní so svojim životom ?

Prosím, vyznačte svoju odpoveď do 10 bodovej stupnice:

nespokojný

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

 spokojný

99

 neviem

Na ďalšie otázky ste odpovedali už v predchádzajúcich dotazníkoch, ale Vaše pocity sa mohli zmeniť.

Uveďte, prosím, ako často mávate tieto pocity :

- Odpovede :
 1 - veľmi často
 2 - často
 3 - nie veľmi často
 4 - nikdy

- D 2. Hneváte sa bezdôvodne ?
- D 3. Trápia Vás závraty, alebo ťažkosti s dychom ?
- D 4. Mali ste pocit, že omdliete ?
- D 5. Bolo Vám zle od žalúdka alebo ste mali zažívacie ťažkosti ?
- D 6. Mali ste pocit, že je život príliš namáhavý ?
- D 7. Cítili ste sa neistý a nepokojný ?
- D 8. Mali ste štipľavé alebo bodavé pocity po tele, ramenách, či nohách ?
- D 9. Ľutujete mnohé zo svojho predchádzajúceho správania sa ?
- D 10. Máte občas pocit paniky ?

1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4

- D 11. Zisťujete, že máte malú alebo žiadnu chuť k jedlu ?
- D 12. Prebúdzate sa ráno nezvyčajne skoro aj keď Vás nezobudí dieťa ?
- D 13. Robievate si veľa starostí ?
- D 14. Cítite sa unavený alebo vyčerpaný ?
- D 15. Mávate dlhé obdobia smutnej nálady ?
- D 16. Pociťujete vnútorné napätie ?
- D 17. Zaspávate dobre ?
- D 18. Mávate niekedy pocit, že sa zrútime ?
- D 19. Stáva sa Vám často, že sa nadmerne potíte alebo máte búšenie srdca ?
- D 20. Mávate potrebu poplakať si ?
- D 21. Mávate zlé sny, ktoré Vás rozrušujú i po prebudení ?
- D 22. Strácate schopnosť spolucítiť s druhými ?
- D 23. Dokážete myslieť rovnako rýchlo ako predtým ?
- D 24. Musíte vyvíjať zvláštne úsilie na to, aby ste sa vyrovnali s krízou, problémom ?

1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4

Vaše pocity v minulom týždni :

- D 25. Boli ste schopný smiať sa a vidieť veci i z veselej stránky :
- | |
|---|
| 1 |
|---|

 rovnako ako predtým
- | |
|---|
| 3 |
|---|

 rozhodne nie tak často ako predtým
- | |
|---|
| 2 |
|---|

 nie tak často ako predtým
- | |
|---|
| 4 |
|---|

 vôbec nie
- D 26. Tešil som sa na budúcnosť :
- | |
|---|
| 1 |
|---|

 rovnako ako predtým
- | |
|---|
| 3 |
|---|

 rozhodne menej ako predtým
- | |
|---|
| 2 |
|---|

 trochu menej ako predtým
- | |
|---|
| 4 |
|---|

 skoro vôbec nie

D 27. Zbytočne som si vyčítal, keď sa niečo nedarilo :

- | | | | |
|----------------------------|---------------|----------------------------|-----------------|
| <input type="checkbox"/> 1 | áno, väčšinou | <input type="checkbox"/> 3 | nie veľmi často |
| <input type="checkbox"/> 2 | áno, niekedy | <input type="checkbox"/> 4 | nie, nikdy |

D 28. Cítil som úzkosť, alebo som mal starosti bez primeraného dôvodu :

- | | | | |
|----------------------------|----------------|----------------------------|--------------|
| <input type="checkbox"/> 1 | nie, vôbec nie | <input type="checkbox"/> 3 | áno, niekedy |
| <input type="checkbox"/> 2 | len výnimočne | <input type="checkbox"/> 4 | áno, často |

D 29. Mal som strach, alebo pocit paniky bez podstatného dôvodu:

- | | | | |
|----------------------------|--------------|----------------------------|----------------|
| <input type="checkbox"/> 1 | áno, veľmi | <input type="checkbox"/> 3 | nie veľmi |
| <input type="checkbox"/> 2 | áno, niekedy | <input type="checkbox"/> 4 | nie, vôbec nie |

D 30. Veci mi prerastali cez hlavu:

- | | | | |
|----------------------------|--|----------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 1 | áno, väčšinou som bol schopný to zvládnuť | <input type="checkbox"/> 3 | nie, väčšinou som to zvládol celkom dobre |
| <input type="checkbox"/> 2 | áno, niekedy som to nezvládol tak, ako inokedy | <input type="checkbox"/> 4 | nie, zvládol som všetko rovnako dobre ako predtým |

D 31. Bol som tak nešťastný, že som mal ťažkosti so spánkom:

- | | | | |
|----------------------------|---------------|----------------------------|-----------------|
| <input type="checkbox"/> 1 | áno, väčšinou | <input type="checkbox"/> 3 | nie veľmi často |
| <input type="checkbox"/> 2 | niekedy | <input type="checkbox"/> 4 | nie, vôbec nie |

D 32. Bolo mi smutno alebo mizerne :

- | | | | |
|----------------------------|-----------------|----------------------------|-----------------|
| <input type="checkbox"/> 1 | áno, väčšinou | <input type="checkbox"/> 3 | nie veľmi často |
| <input type="checkbox"/> 2 | áno, dosť často | <input type="checkbox"/> 4 | nie, vôbec nie |

D 33. Bol som tak nešťastný, že som plakal :

- | | | | |
|----------------------------|-----------------|----------------------------|-------------|
| <input type="checkbox"/> 1 | áno, väčšinou | <input type="checkbox"/> 3 | len zriedka |
| <input type="checkbox"/> 2 | áno, dosť často | <input type="checkbox"/> 4 | nie, nikdy |

D 34. Napadali ma myšlienky, že si niečo urobím :

- | | | | |
|----------------------------|-----------------|----------------------------|-----------|
| <input type="checkbox"/> 1 | áno, dosť často | <input type="checkbox"/> 3 | výnimočne |
| <input type="checkbox"/> 2 | niekedy | <input type="checkbox"/> 4 | nikdy |

D 35. Mali ste celkovo viac dobrých, alebo zlých dní ?

- | | | | |
|----------------------------|-----------------------|----------------------------|---------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 | áno, viac dobrých dní | <input type="checkbox"/> 3 | nie, viac zlých dní |
| <input type="checkbox"/> 2 | asi rovnako | | |

SEKCIA E : UDALOSTI V POSLEDNEJ DOBE

Uvádžame zoznam udalostí, ktoré mohli viesť do Vášho života zmeny. Prihodili sa Vám niektoré z nich v dobe po dovŕšení 18. mesiaca veku Vášho dieťaťa. Ak áno, vyznačte prosím, ako veľmi na Vás zapôsobili?

- Odpovede :
- 1 - áno, a veľmi to na mňa zapôsobil
 - 2 - áno, a dosť to na mňa zapôsobil
 - 3 - áno, a málo to na mňa zapôsobil
 - 4 - áno, ale vôbec to na mňa nezapôsobil
 - 5 - neprihodilo sa to

V posledných 18. mesiacoch :

- | | | | | | | |
|------|-------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| E 1. | Zomrela Vaša partnerka | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 |
| E 2. | Zomrelo niektoré z Vašich detí | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 |
| E 3. | Zomrel Váš priateľ alebo príbuzný ? | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 |
| E 4. | Niektoré z Vašich detí bolo choré | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 |
| E 5. | Vaša partnerka bola chorá | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 |

E 6. Váš priateľ alebo príbuzný bol chorý	1	2	3	4	5
E 7. Boli ste prijatý do nemocnice	1	2	3	4	5
E 8. Mali ste konflikt so zákonom	1	2	3	4	5
E 9. Rozviedli ste sa	1	2	3	4	5
E 10. Zistili ste, že Vaša partnerka nechce Vaše dieťa	1	2	3	4	5
E 11. Boli ste vážne chorý	1	2	3	4	5
E 12. Vaša partnerka stratila prácu	1	2	3	4	5
E 13. Vaša partnerka mala problémy v práci	1	2	3	4	5
E 14. Vy ste mali problémy v práci	1	2	3	4	5
E 15. Stratili ste zamestnanie	1	2	3	4	5
E 16. Vaša partnerka Vás opustila	1	2	3	4	5
E 17. Vaša partnerka sa dostala do konfliktu so zákonom	1	2	3	4	5
E 18. Rozišli ste sa s partnerkou	1	2	3	4	5
E 19. Váš príjem sa znížil	1	2	3	4	5
E 20. Hádali ste sa s partnerkou	1	2	3	4	5
E 21. Mali ste spory s Vašou rodinou alebo s priateľmi	1	2	3	4	5
E 22. Presťahovali ste sa	1	2	3	4	5
E 23. Vaša partnerka Vám ubližovala fyzicky	1	2	3	4	5
E 24. Prišli ste o prístrešie	1	2	3	4	5
E 25. Mali ste veľké finančné ťažkosti	1	2	3	4	5
E 26. Oženili ste sa	1	2	3	4	5
E 27. Partnerka bola hrubá na Vaše deti	1	2	3	4	5
E 28. Boli ste hrubý na Vaše deti	1	2	3	4	5
E 29. Pokúsili ste sa o samovraždu	1	2	3	4	5
E 30. Boli ste usvedčený z porušenia zákona	1	2	3	4	5
E 31. Vaša partnerka otehotnela	1	2	3	4	5

E 32. Nastúpili ste do nového zamestnania	1	2	3	4	5
E 33. Vrátili ste sa do zamestnania	1	2	3	4	5
E 34. Vaša partnerka mala samovoľný potrat	1	2	3	4	5
E 35. Vaša partnerka mala umelé prerušenie tehotnosti	1	2	3	4	5
E 36. Skladali ste skúšku	1	2	3	4	5
E 37. Vaša partnerka bola na Vás citovo krutá	1	2	3	4	5
E 38. Partnerka bola citovo krutá na Vaše deti	1	2	3	4	5
E 39. Boli ste citovo krutý na Vaše deti	1	2	3	4	5
E 40. Vykradli Vám byt, dom alebo auto	1	2	3	4	5
E 41. Vaša partnerka nastúpila do nového zamestnania	1	2	3	4	5
E 42. Zomrelo Vaše obľúbené zviera	1	2	3	4	5
E 43. Mali ste úraz	1	2	3	4	5
Prosím, popíšte :					
.....					
E 44. Stalo sa od dovŕšenia 18. mesiacov veku Vášho dieťaťa ešte niečo iné, (okrem uvedeného zoznamu) čo zapôsobilo na Vás, alebo vyžadovalo Vaše zvýšené úsilie, aby ste sa s tým vyrovnali :					
Áno <input type="checkbox"/> 1 Nie <input type="checkbox"/> 2					
i. Ak á n o,					
Uveďte to prosím:					
.....					
.....					
ii. Ako veľmi to na Vás zapôsobilo ?					
<input type="checkbox"/> 1 silne					
<input type="checkbox"/> 2 dosť					
<input type="checkbox"/> 3 mierne					
<input type="checkbox"/> 4 vôbec nie					

SEKCIA F ; VAŠA PARTNERKA

F 1. Ako by ste hodnotili zdravotný stav Vašej partnerky?

1	je vždy zdravá a v poriadku
2	je obvyčajne zdravá a v poriadku
3	často sa cíti zle
4	málokedy sa cíti dobre

F 2. Ako by ste hodnotili jej charakterové vlastnosti ?

Odpovede:

- 1 - skoro vždy
2 - niekedy
3 - nikdy

a) Ochotná pomôcť, vždy spolupracuje	1	2	3
b) Kľudná, zdržanlivá	1	2	3
c) Nespolahlivá	1	2	3
d) Spoločenská, úprimná, nesebecká	1	2	3
e) Panovačná, príliš sebavedomá	1	2	3
f) Chápajúca	1	2	3
g) Lahko sa dá nahnevať, výbušná,	1	2	3
h) Milá, dobre sa s ňou vychádza	1	2	3

F 3. Kto plní tieto domáce úlohy a práce :

Odpovede :

- 1 - vždy ja
2 - väčšinou ja
3 - niekedy ja, niekedy partnerka
4 - väčšinou partnerka
5 - vždy partnerka

a) Nákup potravín	1	2	3	4	5
b) Varenie	1	2	3	4	5
c) Upratovanie domácnosti	1	2	3	4	5
d) Opravy v domácnosti	1	2	3	4	5
e) Opatrovanie detí	1	2	3	4	5

f) Pranie bielizne

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

g) Žehlenie

F 4. Kto rozhoduje o tom :

Odpovede :

- 1 - vždy ja
2 - väčšinou ja
3 - niekedy ja, niekedy partnerka
4 - väčšinou partnerka
5 - vždy partnerka

a) Ako stráviť voľný čas ?

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

b) Ako často navštevovať rodinu alebo priateľov ?

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

c) Kedy robiť opravy, alebo kedy vymaľovať a pod.?

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

d) Ako by sa malo hospodáriť so spoločnými peniazmi ?

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

F 5. Ľudia sa veľmi líšia v tom, ako sú spokojní alebo nespokojní so svojimi vzťahmi. Ako sa pozeráte Vy na nižšie uvádzané stránky Vášho spoločného života ?

Odpovede :

- 1 - veľmi spokojný
2 - stredne spokojný
3 - trochu nespokojný
4 - veľmi nespokojný

a) Zaobchádzanie s rodinnými financiami

1	2	3	4
1	2	3	4

b) Prejavovanie náklonnosti, citu

1	2	3	4
1	2	3	4

c) Sex

1	2	3	4
1	2	3	4

d) Množstvo času tráveného spoločne

1	2	3	4
1	2	3	4

e) Rozhodovanie o zásadných veciach

1	2	3	4
1	2	3	4

f) Starostlivosť o domácnosť (domáce povinnosti)

1	2	3	4
1	2	3	4

g) Záujmy a činnosti vo voľnom čase

F 6. Ako často Vás Vaša partnerka v poslednej dobe rozčúlila ?

1	vôbec nie
2	menej ako jedenkrát týždenne
3	1 - 2 krát týždenne
4	3 - 6-krát týždenne
5	každý deň

F 7. Ako často ste v poslednom období Vy rozčúlili svoju partnerku ?

1	vôbec nie
2	menej ako jedenkrát týždenne
3	1 - 2-krát týždenne
4	3 - 6-krát týždenne
5	každý deň

F 8. Koľkokrát ste sa pohádali alebo nesúhlasili jeden s druhým za posledné 3 mesiace ?

1	ani raz
2	1 - 3-krát
3	4 - 7-krát
4	8 - 13-krát
5	14 a viackrát

F 9. Vyskytla sa za posledné tri mesiace niektorá z nasledujúcich situácií ?

Odpovede : 1 - áno, ja som to urobil
2 - áno, urobila to partnerka
3 - áno, obaja sme to urobili
4 - nie, vôbec nie

a) Nehovorili sme s partnerkou viac ako 1/2 hodiny	1	2	3	4
b) Jeden z nás odišiel z domu	1	2	3	4
c) Kričali sme na seba, alebo si nadávali	1	2	3	4
d) Udreli sme jeden druhého, dali si facku	1	2	3	4

e) Hádzali sme po sebe predmety, alebo ich rozbíjali

1	2	3	4
---	---	---	---

F 10. Ako často ste za posledné tri mesiace robili s manželkou nasledujúcu činnosť ?

Odpovede : 1 - nikdy
2 - menej ako jedenkrát za mesiac
3 - menej ako jedenkrát za týždeň
4 - aspoň jedenkrát za týždeň

a) Zašli sme si na obed, alebo večeru

1	2	3	4
---	---	---	---

b) Zašli sme si na pohárik

1	2	3	4
---	---	---	---

c) Navštívili sme priateľov

1	2	3	4
---	---	---	---

d) Navštívili sme príbuzných

1	2	3	4
---	---	---	---

e) Zašli sme si do kina alebo divadla

1	2	3	4
---	---	---	---

F 11. Koľko večerov v mesiaci sa venujete vlastným záľubám mimo domova, alebo ste so svojimi priateľmi ?

1	Žiadny	4	4 - 7
2	Jeden	5	8 a viac
3	2 - 3		

F 12. Koľkokrát za mesiac sa venuje Vaša partnerka vlastným záľubám mimo domova, alebo s priateľmi ?

1	Nikdy	4	4 - 7-krát
2	Jedenkrát	5	8 a viackrát
3	2 - 3-krát		

F 13. Ako často sa týždenne Vy a Vaša partnerka :

Odpovede : 1 - nikdy
2 - menej ako raz za týždeň
3 - 1 - 3-krát týždenne
4 - väčšinu dní

a) Bavíte o práci a o tom, ako ste prežili deň

1	2	3	4
---	---	---	---

b) Spoločne smejete

1	2	3	4
---	---	---	---

c) Rozprávate si o niečom(zaujmy)

1	2	3	4
---	---	---	---

d) Bozkávate alebo objímate

1	2	3	4
---	---	---	---

- e) Robíte si plány

1	2	3	4
---	---	---	---
- f) Hovoríte o svojich pocitoch, starostiach

1	2	3	4
---	---	---	---

F 14. Ktorá z nasledujúcich výpovedí, týkajúcich sa alkoholu sa najlepšie hodí na Vašu partnerku? Pohárikom sa myslí 5cl liehovín, alebo 1/4 litra piva, alebo 2dl vína

- | |
|---|
| 1 |
| 2 |
| 3 |
| 4 |
| 5 |
| 6 |
| 9 |
- 1 nikdy nepije alkohol
 - 2 veľmi zriedkavo (menej ako 1-krát týždenne)
 - 3 príležitostne (aspoň jedenkrát týždenne)
 - 4 pije 1 - 2 poháriky temer každý deň
 - 5 pije 3 - 9 pohárikov každý deň
 - 6 pije najmenej 10 pohárikov denne
 - 9 neviem

F 15. Koľko dní za posledný mesiac podľa Vás Vaša partnerka vypila asi také množstvo, ktoré sa rovná 2 pivám, 4 dcl vína, alebo 4 pohárikom tvrdého alkoholu :

- | |
|---|
| 1 |
| 2 |
| 3 |
| 4 |
- 1 každý deň
 - 2 viac než 10 dní
 - 3 5-10 dní
 - 4 3-4 dni
- | |
|---|
| 5 |
| 6 |
- 5 1 - 2 dni
 - 6 nikdy

F 16. Nasleduje výpočet postojov a druhov správania, ktoré ľudia časom zistia u svojich blízkych. Odhadnite, prosím, postoje a správanie svojej partnerky voči Vám v poslednej dobe a vyznačte pre každú položku najpriliehavejšiu odpoveď.

- Odpovede :
- 1 - úplne to zodpovedá pravde
 - 2 - je na tom dosť pravdy
 - 3 - trochu pravdy na tom je
 - 4 - vôbec to nezodpovedá pravde

Moja partnerka:

- a) Je ku mne ohľaduplná

1	2	3	4
---	---	---	---
- b) Chce, aby som bol pri roztržkách na jej strane

1	2	3	4
---	---	---	---
- c) Chce presne vedieť, čo robievam a kde som

1	2	3	4
---	---	---	---

- d) Je dobrá spoločnička

1	2	3	4
---	---	---	---
- e) Je ku mne láskavá, nežná

1	2	3	4
---	---	---	---
- f) Veľmi ju zraňuje, keď nesúhlasím s jej názormi

1	2	3	4
---	---	---	---
- g) Snaží sa ma zmeniť

1	2	3	4
---	---	---	---
- h) Plne mi dôveruje

1	2	3	4
---	---	---	---
- i) Má sklon kritizovať ma za maličkosti

1	2	3	4
---	---	---	---
- j) Chápe moje problémy a starosti

1	2	3	4
---	---	---	---
- k) Má sklon riadiť ma

1	2	3	4
---	---	---	---
- l) Trvá na tom, aby som robil presne to, čo mi bolo povedané

1	2	3	4
---	---	---	---
- m) Správa sa ku mne jemne a s úctou

1	2	3	4
---	---	---	---
- n) Dáva mi pocit potrebnosti

1	2	3	4
---	---	---	---
- o) Chce, aby som sa zmenil v maličkostiach

1	2	3	4
---	---	---	---
- p) Má ma veľmi rada

1	2	3	4
---	---	---	---
- q) Snaží sa mať nado mnou prevahu

1	2	3	4
---	---	---	---
- r) Je s ňou zábava

1	2	3	4
---	---	---	---
- s) Chce, aby som sa veľmi zmenil

1	2	3	4
---	---	---	---
- t) Má snahu kontrolovať všetko, čo robím

1	2	3	4
---	---	---	---
- u) Dáva mi najavo svoje uznanie

1	2	3	4
---	---	---	---
- v) Je ku mne kritická v súkromí

1	2	3	4
---	---	---	---
- w) Je voči mne milá, jemná a láskavá

1	2	3	4
---	---	---	---
- x) Hovorí ku mne príjemným a priateľským tónom

1	2	3	4
---	---	---	---

F 17. Ako ste celkovo spokojný, alebo nespokojný so svojim rodinným životom? Prosím, vyznačte svoju odpoveď do desaťbodovej stupnice :

nespokojný

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

 spokojný

99

 neviem

SEKCIA G : VAŠE ZAMESTNANIE A ŽIVOTNÝ ŠTÝL

G 1. V porovnaní s inými rodičmi vo Vašom veku, sa považujete za:

- | | |
|---|------------------------|
| 1 | oveľa aktívnejšieho |
| 2 | trochu aktívnejšieho |
| 3 | asi rovnako aktívneho |
| 4 | trochu menej aktívneho |

G 2. a) Zaoberáte sa najmenej jedenkrát týždenne nejakou pravidelnou činnosťou, ako je chôdza, jogging, bicyklovanie a pod., tak dlho až, sa spotíte ?

áno - nie -

b) Ak áno, koľkokrát za týždeň : krát

G 3. Koľko hodín denne teraz spíte?

Odpovede: 1 - vôbec
 2 - 1 - 3 hodiny
 3 - 4 - 5 hodín
 4 - 6 - 7 hodín
 5 - viac než 7 hodín

a) Priemerne v noci
 b) Priemerne cez deň

G 4. Myslíte, že máte dostatok spánku?

Áno Nie

G 5. Koľko cigariet denne obvykle fajčíte?

<input type="text" value="30"/>	30 a viac	<input type="text" value="25"/>	25-29	<input type="text" value="20"/>	20-24	<input type="text" value="15"/>	15-19
<input type="text" value="10"/>	10-14	<input type="text" value="05"/>	5-9	<input type="text" value="01"/>	1-4	<input type="text" value="00"/>	0

len fajku len cigaru

G 6. Ako dlho denne bývate v miestnosti, alebo v uzavretom priestore, kde sa fajčí ?

i. - v pracovných dňoch	i.	ii.
ii. - cez víkend	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="1"/>
stále	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="2"/>
viac ako 5 hodín	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="3"/>
3 až 5 hodín	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="4"/>
1 až 2 hodiny	<input type="text" value="5"/>	<input type="text" value="5"/>
menej ako 1 hodinu	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="6"/>
vôbec nebývam		

G 7. Aké množstvo alkoholických nápojov pijete ?

1	Nikdy nepijem alkohol
2	veľmi zriedkavo (menej než jedenkrát týždenne)
3	príležitostne (najmenej jedenkrát týždenne)
4	pijem 1 - 2 poháre skoro každý deň
5	pijem 3 - 9 pohárov každý deň
6	pijem najmenej 10 pohárov denne

G 8. Koľko dní za minulý mesiac ste vypili asi toľko, čo sa rovná 2 pivám alebo 0,5 l vína, či 4 pohárikom tvrdého alkoholu?

1	každý deň
2	viac než 10 dní
3	5-10 dní
4	3-4 dni
5	1-2 dni
6	ani jeden deň

G 9. Vyrábate si Vy, alebo Vaša partnerka vlastné víno, alebo pivo, alebo vyrábate pálením vlastný alkohol ?

áno nie

- | | | |
|-------------------|---|---|
| a) víno | 1 | 2 |
| b) pivo | 1 | 2 |
| c) pálený alkohol | 1 | 2 |

G 10. Ako je podľa Vás v súčasnosti ťažké zabezpečiť pre rodinu nasledujúce veci:

Odpovede:

- 1 - veľmi ťažké
2 - dosť ťažké
3 - trochu ťažké
4 - bez ťažkostí

a/ Jedlo

1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4

b/ Oblečenie

c/ Kúrenie

d/ Nájomné alebo pôžičky

e/ Veci potrebné pre dieťa

G 11.a) | Ak môžete, popíšte prosím Vašu prácu, zamestnanie, povolanie, alebo profesiu.

| (Použite presne termíny ako rádiomechanik, strojník drevoobrábачích strojov atď. Popíšte tiež typ výroby | alebo služieb, t.j. uveďte detailne, čo vyrábate s akým materiálom pracujete, alebo aké služby poskytujete).

Vaše terajšie zamestnanie alebo posledné hlavné zamestnanie:

| Terajšia práca, zamestnanie, povolanie alebo profesia :.....
|

b) Vyznačte prosím, aké je Vaše postavenie v zamestnaní?

- | | |
|---|--|
| 1 | riaditeľ alebo predseda |
| 2 | vedúci pracovník alebo člen vedenia, manager |
| 3 | pracovník kontroly alebo dozoru |
| 4 | majster alebo predák |
| 5 | samostatný podnikateľ |
| 6 | žiadne z tohto |

G 12. Ako by ste popísali telesnú námahu, ktorú vynakladáte vo svojom terajšom zamestnaní :

- | | |
|---|------------------------------------|
| 1 | veľmi malá námaha (prevažne sedím) |
| 2 | malá fyzická námaha |
| 4 | veľmi veľká fyzická námaha |
| 7 | nemám prácu |

Pokiaľ v súčasnosti nepracujete,

G 13. Napíšte, kedy ste skončili : 19

Ak nepracujete, prejdite k sekcii H

G 14. Ak zoberieme do úvahy všetko, ako ste spokojný alebo nespokojný so svojou doterajšou prácou, svoju odpoveď, prosím, vyznačte do desaťbodovej stupnice :

- nespokojný

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

 spokojný
- | |
|----|
| 99 |
|----|

 neviem

G 15. Želáte si, aby ste mohli tráviť viac časov so svojim dieťaťom :

1	áno, často
2	áno, niekedy
3	áno, ale málokedy
4	nie, vôbec nie

G 16. Nasledujúce výroky sú o tom, ako práca ovplyvňuje rodičovstvo.

Uveďte, prosím, ktoré platia pre Vás:

Odpovede: 1 - áno, takmer vždy
2 - áno, často
3 - nie veľmi často
4 - nikdy

- a) Mám radosť, keď po práci vidím svoje dieťa 1 2 3 4
- b) Zisťujem, že po dni v práci je ťažké zvládnuť dieťa 1 2 3 4

G 17. a) Máte obavy o svoje dieťa, keď ste v práci ?

áno - 1 nie - 2

b) Dieťa plače, keď ho opúšťate ?

áno - 1 nie - 2

Pokiaľ pracujete doma, prosím, zaškrtnite nasledujúce číslo " 7 " a prejdite k sekcii H.

G 18.

i. Čím obyčajne cestujete do práce ? Zaškrtnite všetko, čo je vhodné : (Pokiaľ pracujete doma, zaškrtnite nasledujúce číslo " 7 " a prejdite k Sekcii H).

	áno	nie
a) verejným dopravným prostriedkom (autobus, vlak, električka, trolejba.)	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
b) autom	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
c) na bicykli	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
d) peši	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
e) iným spôsobom dopravy	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2

Uveďte, prosím, akým :

ii. Ako dlho cesta obyčajne trvá ?

Odpovede : 1 - menej než 15 minút
2 - 15 až 29 minút
3 - 30 až 59 minút
4 - 1 hodinu i viac

a) cesta do práce

<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------

b) cesta z práce domov

<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------

SEKCIA H : VÁŠ DOMOV A OKOLIE

H 1. Nasleduje zoznam okolností, ktoré môžu byť doma alebo v okolí neprijemné. Akým veľkým problémom sú pre Vás a Vašu rodinu ?

Odpovede: 1 - je to vážny problém
2 - je to malý problém
3 - nie je to problém
4 - neviem, nemám na to názor

- a) Zle tesniace dvere alebo okná
- b) Zlé vetranie
- c) Hluk z jednej miestnosti do druhej
- d) Hluk z iných bytov
- e) Hluk z ulice

<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4

SEKCIA I : CHEMIKÁLIE VO VAŠOM OKOLÍ

I 1.

Ako často ste používali v posledných niekoľkých mesiacoch doma nasledujúce prípravky:

Odpovede : 1 - denne
 2 - väčšinu dní
 3 - asi 1x za týždeň
 4 - menej ako jedenkrát za mesiac
 5 - vôbec nie

a/ Dezinfekčné prostriedky	1	2	3	4	5
b/ Bieliace prostriedky	1	2	3	4	5
c/ Prostriedky na čistenie okien	1	2	3	4	5
d/ Prostriedky na čistenie kobercov	1	2	3	4	5
e/ Prostriedky na čistenie sporáka alebo rúry	1	2	3	4	5
f/ Prchavú čistiacu látku (benzín, éter)	1	2	3	4	5
g/ Terpentín/čistý lieh	1	2	3	4	5
h/ Odfarbovač, odlakovač	1	2	3	4	5
i/ Farby alebo laky na maľovanie bytu	1	2	3	4	5
j/ Prostriedky proti burine	1	2	3	4	5
k/ Pesticídy/prostriedky proti hmyzu	1	2	3	4	5
l/ Osviežovače vzduchu (sprej, alebo aerosol)	1	2	3	4	5
m/ Aerosoly alebo spreje vrátane laku na vlasy	1	2	3	4	5
n/ Vysavač	1	2	3	4	5
o/ Mechanická metla	1	2	3	4	5
p/ Lepidlá	1	2	3	4	5
q/ Lak na nechty, odlakovač, acetón	1	2	3	4	5

- r/ Čističe kovov (odmasťovače, leštidlá)
 s/ Benzín (automobilový)
 t/ Prostriedok proti moliam
 u/ Iné chemikálie

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

Prosím, popíšte:

.....

SEKCIA J : ZÁVER

J 1. Prosím napíšte dátum vyplnenia dotazníka :

/ / 19

J 2. Prosím uveďte dátum Vášho narodenia :

/ / 19

VELMI VÁM ĎAKUJEME ZA VŠETKU VAŠU POMOC

Majte, prosím, na pamäti, že tento dotazník je prísne dôverný, takže ani tí, ktorí ho budú vidieť, nepoznajú Vaše meno. Nebudú preto schopní Vám ani pomôcť, ale ani kohokoľvek kontaktovať, keď si prečítajú Vaše odpovede.

Ak máte pocit, že potrebujete pomoc, zavolajte bez zábran na našu priamu linku :

372 419